

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK
TAHUN 2022**



Oleh:

Nama : Lavenia Megy Amanda

NIM : 2018.02.026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK
TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Penderita Hipertensi di Wilayah
Kerja Puskesmas Klatak
Tahun 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 04 April 2022

Yang membuat pernyataan



Nama: Lavenia Megy Amanda

Nim: 2018.02.026

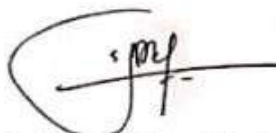
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul:
**Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Penderita Hipertensi di Wilayah
Kerja Puskesmas Klatak
Tahun 2022**

Lavenia Megy Amanda
NIM: 2018.02.026

Skripsi telah disetujui
Pada tanggal, 19 April 2022

Oleh:
Pembimbing I



Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK: 06.005.0906

Pembimbing II



Erik Toga, STP., M.Kes
NIK: 06.026.1008

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Penderita Hipertensi di Wilayah
Kerja Puskesmas Klatak
Tahun 2022**

Diajukan oleh

Nama : Lavenia Megy Amanda

Nim : 2018.02.026

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, 19 April 2022

TIM PENGUJI

| | | |
|-------------|--|---------|
| Penguji I | DR. H. Soekardjo | (.....) |
| Penguji II | Ninis Indriani., S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.An | (.....) |
| Penguji III | Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep | (.....) |

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. Soekardjo
NUPN: 9907159603

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan dibawah ini:

NAMA : LAVENIA MEGY AMANDA

NIM : 2018.02.026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022”.

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 19 April 2022

Yang membuat pernyataan,



LAVENIA MEGY AMANDA
NIM 2018.02.026

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK TAHUN 2022

Oleh : Lavenia Megy Amanda
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Kolesterol dibutuhkan manusia untuk metabolisme glukosa dan juga berperan penting dalam metabolisme energi manusia. Namun, jumlah kolesterol yang terlalu banyak juga dapat membahayakan individu itu sendiri, dimana kadar kolesterol tinggi dapat mengakibatkan penumpukan lemak dalam darah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022.

Desain penelitian menggunakan *Correlation Study* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Populasi penelitian sebanyak 70 responden penderita hipertensi dan sebanyak 60 responden dipilih dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Variabel independent adalah kadar kolesterol penderita hipertensi dan variabel dependent adalah tingkat kecemasan penderita hipertensi. Instrumen penelitian menggunakan *Cholesterolmeter* dan Kuesioner Kecemasan *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*.

Hasil analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *Rank Spearman* dengan menggunakan SPSS 25 for windows, diperoleh nilai *sig. (2-tailed)* $0,003 < 0,05$ kadar kolesterol dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi keeratan korelasi ($p = 0,380$) rendah artinya ada hubungan antara kadar kolesterol dengan tingkat kecemasan di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022. Semakin bagus kadar kolesterol pada penderita hipertensi maka tingkat kecemasan pada suatu penyakit akan berkurang.

Kata kunci : Hipertensi, Kadar Kolesterol, Kecemasan.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF CHOLESTEROL LEVELS WITH ANXIETY LEVEL FOR HYPERTENTION PATIENTS IN KLATAK PUBLIC HEALTH CENTER AREA IN 2022

Oleh : Lavenia Megy Amanda
Program Study Bachelor of nursing STIKES Banyuwangi

High cholesterol levels or hypercholesterolemia in the blood triggers hypertension. This is because high cholesterol is the cause of blockage in peripheral blood vessels which reduces blood supply to the heart. The purpose of this study was to determine the relationship between cholesterol levels and anxiety levels in hypertension sufferers in the working area of the Klatak Health Center in 2022.

The research design used a Correlation Study with a Cross Sectional research design. The study population was 70 respondents with hypertension and as many as 60 respondents were selected by using a sampling technique, namely purposive sampling. The independent variable is the cholesterol level of patients with hypertension and the dependent variable is the level of anxiety of patients with hypertension. The research instrument used a Cholesterolmeter and an Anxiety Questionnaire Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A).

The results of data analysis in this study using the Spearman Rank statistical test using SPSS 25 for windows, the sig value was obtained. (2-tailed) $0.003 < 0.05$ cholesterol levels with anxiety levels in patients with hypertension, low correlation ($p = 0.380$) means that there is a relationship between cholesterol levels and anxiety levels in the working area of the Klatak Health Center in 2022. The better cholesterol levels in patients with hypertension then the level of anxiety in a disease will be reduced.

Keywords: Hypertension, Cholesterol Levels, Anxiety.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Dosen Pembimbing 1 Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep dan Dosen Pembimbing 2 Erik Toga, M.Kes yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen Penguji 1 DR. H. Soekardjo, Dosen Penguji 2 Ninis Indriani., S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.An, Dosen Penguji 3 Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dinas Kesehatan Bayuwangi dan Puskesmas Klatak yang telah memberikan informasi khususnya data yang digunakan pada skripsi

ini serta izin melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Kedua orang tua tercinta dan terkasih Papa Hardi Sayogi dan Mama Etie Mediana yang telah memberikan doa, kasih sayang, pendidikan, motivasi, serta dukungan dalam segi moril maupun materil.
7. Kakak ku Camellia Iveny Sayogi dan Keponakan tersayang Belva Valdariny terimakasih untuk canda dan tawa serta memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Diri sendiri yang sudah mampu mengendalikan kemalasan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Sahabat Kevin, alumni BEM 12 (Lavinia, Selly, Rindi, Vena, Eva), Tim Penelitian Puskesmas Klatak, Adik Tingkat maupun Kakak Tingkat yang sudah memotivasi sampai dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan 4A dan 4B 2018 yang sudah memberikan motivasi dan dukungan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, profesi keperawatan, dan peneliti selanjutnya.

Banyuwangi, 30 Maret 2022

Penulis



Lavenia Megy Amanda
NIM. 2018.02.026

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| Halaman Judul..... | i |
| Pernyataan Tentang Orisinalitas | ii |
| Lembar Persetujuan..... | iii |
| Lembar Pengesahan Penguji | iv |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi | v |
| Abstract | vii |
| Kata Pengantar | viii |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Bagan | xv |
| Daftar Lampiran | xvi |
| Daftar Singkatan..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Hipertensi | 7 |
| 2.1.1 Definisi Hipertenis | 7 |
| 2.1.2 Etiologi | 7 |
| 2.1.3 Klasifikasi..... | 10 |
| 2.1.4 Faktor Resiko Hipertensi..... | 11 |
| 2.1.5 Patofisiologis Hipertensi | 11 |

| | | |
|--------------|---|-----------|
| 2.1.6 | Diagnosa Hipertensi | 12 |
| 2.1.7 | Penatalaksanaan Hipertensi | 14 |
| 2.2 | Konsep Kadar Kolesterol | 17 |
| 2.2.1 | Definisi Kadar Kolesterol..... | 17 |
| 2.2.2 | Klasifikasi..... | 17 |
| 2.2.3 | Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol | 19 |
| 2.2.4 | Cara Mengendalikan Kadar Kolesterol | 19 |
| 2.2.5 | Alat Ukur Kadar Kolesterol | 20 |
| 2.3 | Konsep Tingkat Kecemasan..... | 20 |
| 2.3.1 | Definisi Kecemasan..... | 20 |
| 2.3.2 | Faktor Penyebab Kecemasan | 21 |
| 2.3.3 | Jenis-jenis Kecemasan..... | 22 |
| 2.3.4 | Tingkat Kecemasan | 23 |
| 2.3.5 | Rentang Respon Kecemasan | 23 |
| 2.3.6 | Alat Ukur Kecemasan | 24 |
| 2.4 | Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi | 27 |
| 2.5 | Tabulasi Sintesis Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi..... | 28 |
| BAB 3 | KERANGKA KONSEPTUAL | 38 |
| 3.1 | Kerangka Konseptual | 38 |
| 3.2 | Hipotesis Penelitian..... | 39 |
| BAB 4 | METODE PENELITIAN..... | 40 |
| 4.1 | Rancangan Penelitian yang Digunakan | 40 |
| 4.1.1 | Jenis Penelitian..... | 40 |
| 4.1.2 | Desain Penelitian..... | 40 |
| 4.2 | Kerangka Kerja..... | 41 |
| 4.3 | Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel..... | 42 |
| 4.3.1 | Populasi | 42 |
| 4.3.2 | Teknik Sampling | 42 |

| | |
|--|-----------|
| 4.3.3 Sampel..... | 42 |
| 4.4 Identifikasi Variabel..... | 44 |
| 4.4.1 Variabel Independent (Bebas)..... | 44 |
| 4.4.2 Variabel Dependent (Terikat)..... | 44 |
| 4.5 Definisi Operasional..... | 45 |
| 4.6 Instrumen Penelitian..... | 46 |
| 4.6.1 Instrumen Kadar Kolesterol | 46 |
| 4.6.2 Instrumen Tingkat Kecemasan..... | 46 |
| 4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 47 |
| 4.8 Pengumpulan Data dan Analisis Data..... | 47 |
| 4.8.1 Pengumpulan Data | 47 |
| 4.8.2 Analisa Data..... | 48 |
| 4.9 Etika Dalam Penelitian..... | 51 |
| 4.9.1 Informed Consent..... | 51 |
| 4.9.2 Anonimity..... | 51 |
| 4.9.3 Confidentiality..... | 52 |
| 4.10 Keterbatasan Penelitian..... | 52 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN | 53 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 53 |
| 5.1.1 Data Demografi..... | 53 |
| 5.1.2 Karakteristik Umum Responden..... | 55 |
| 5.1.3 Karakteristik Khusus Responden | 57 |
| 5.1.4 Crosstab Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan .. | 59 |
| 5.1.5 Uji <i>Rank Spearman</i> | 59 |
| 5.2 Pembahasan..... | 60 |
| 5.2.1 Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi..... | 60 |
| 5.2.2 Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi | 63 |
| 5.2.3 Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022..... | 65 |

| | |
|---|----|
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | 69 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 69 |
| 6.2 Saran..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| LAMPIRAN | 74 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi | 10 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi kadar kolesterol..... | 18 |
| Tabel 2.3 Tabulasi Sintesis Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi..... | 28 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi | 45 |
| Tabel 4.2 Interpretasi nilai Korelasi..... | 50 |
| Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Penderita Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022 | 56 |
| Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022 | 56 |
| Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Penderita Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022 | 56 |
| Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Penderita Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022 | 57 |
| Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Khusus Responden Berdasarkan Variabel Kadar Kolesterol Penderita Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022..... | 58 |
| Tabel 5.6 Distribusi Karakteristik Khusus Responden Berdasarkan Variabel Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022..... | 58 |
| Tabel 5.7 Crosstab Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022..... | 59 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 3.1. Kerangka Konseptual Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022..... | 38 |
| Bagan 4.1. Kerangka Kerja Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022..... | 41 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Matrik Penelitian dan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Surat Pengantar ke Puskesmas Klatak
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Data Awal Puskesmas Klatak
- Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Dinas Kesehatan Banyuwangi
- Lampiran 6 Lembar Surat Balasan Puskesmas Klatak
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Pemeriksaan Kadar Kolesterol
- Lampiran 10 Kuesioner Tingkat Kecemasan: Hamilton Rating Scale For Anxiety
(HRS-A)
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Proposal 1
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal 2
- Lampiran 13 Lembar Revisi Proposal 1
- Lampiran 14 Lembar Revisi Proposal 2
- Lampiran 15 Surat Etik
- Lampiran 16 Surat Pengantar Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 17 Permohonan Penelitian Kepala Puskesmas Klatak
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Skripsi 1
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi Skripsi 2
- Lampiran 20 Lembar Tabulasi Data

Lampiran 21 Hasil Korelasi Kadar Kolesterol dengan Tingkat Kecemasan Pada
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun
2022

Lampiran 22 Crosstab Data Umum

Lampiran 23 Crosstab Data Khusus

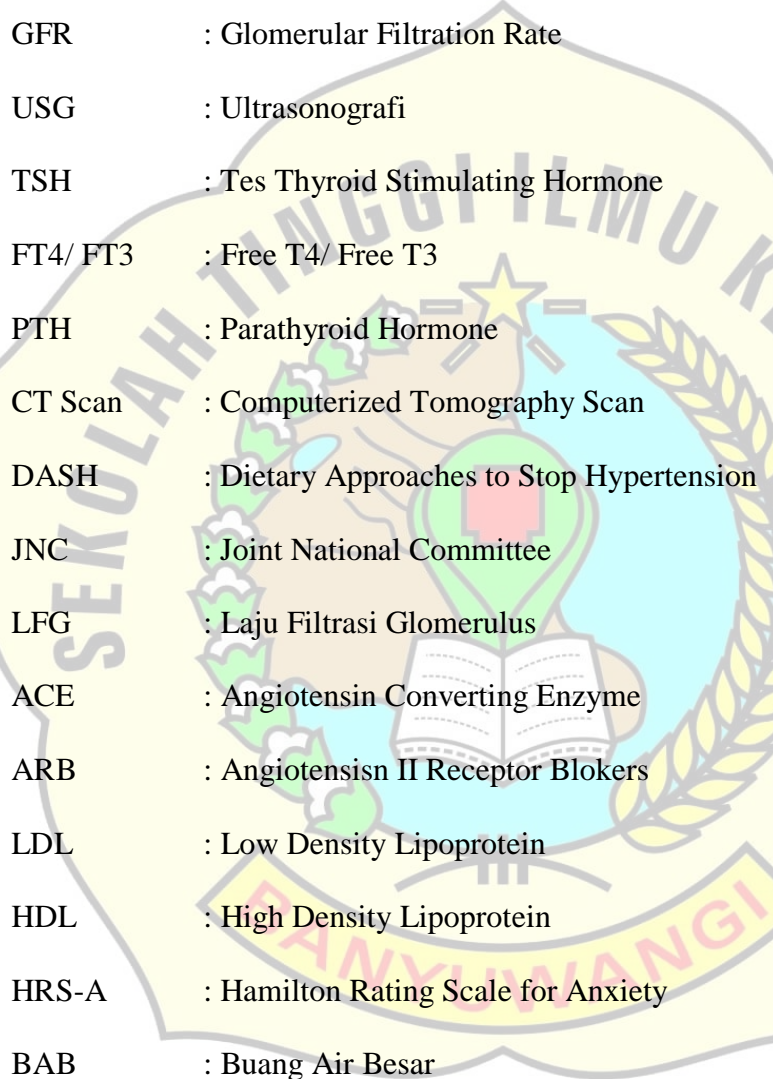
Lampiran 24 Lembar Revisi Skripsi 1

Lampiran 25 Lembar Revisi Skripsi 2

Lampiran 26 Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN



The logo of Sekeloa Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi is a shield-shaped emblem. It features a central figure holding a book, surrounded by a laurel wreath. The text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' is written across the top, and 'BANYUWANGI' is written across the bottom. A star is positioned above the central figure.

| | |
|----------|---|
| WHO | : World Health Organization |
| IHME | : Institute for Health Metrics and Evaluation |
| NSAID | : Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs |
| GFR | : Glomerular Filtration Rate |
| USG | : Ultrasonografi |
| TSH | : Tes Thyroid Stimulating Hormone |
| FT4/ FT3 | : Free T4/ Free T3 |
| PTH | : Parathyroid Hormone |
| CT Scan | : Computerized Tomography Scan |
| DASH | : Dietary Approaches to Stop Hypertension |
| JNC | : Joint National Committee |
| LFG | : Laju Filtrasi Glomerulus |
| ACE | : Angiotensin Converting Enzyme |
| ARB | : Angiotensin II Receptor Blokera |
| LDL | : Low Density Lipoprotein |
| HDL | : High Density Lipoprotein |
| HRS-A | : Hamilton Rating Scale for Anxiety |
| BAB | : Buang Air Besar |
| Ho | : Hipotesis Nihil |
| Ha | : Hipotesis Alternatif |
| SPSS | : Statistical Package for the Social Sciences |
| IRT | : Ibu Rumah Tangga |