

SKRIPSI
PENGARUH HIPNOTERAPI LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *PRE SECTIO CAESAREA*
DI RSI FATIMAH BANYUWANGI
TAHUN 2022



NURUL MUSYAROFAH
NIM : 201802037

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

SKRIPSI
PENGARUH HIPNOTERAPI LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *PRE SECTIO CAESAREA*
DI RSI FATIMAH BANYUWANGI
TAHUN 2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

LEMBAR ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiarism dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien

***Pre Sectio Caesarea* di RSI Fatimah Banyuwangi**

Tahun 2022”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiarism, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 24 Agustus 2022

Yang Menyatakan,

Nurul Musyarofah

NIM : 201802037

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

“PENGARUH HIPNOTERAPI LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN
PASIEN *PRE SECTIO CAESAREA* DI RSI FATIMAH BANYUWANGI
TAHUN 2022”

NURUL MUSYAROFAH

201802037

Skripsi ini telah disetujui

Pada Tanggal Agustus 2022

Oleh :
Pembimbing I

Ns. BADRUL MUNIF, S. Kep., M. Kep.

NIK : 06.097.0815

Pembimbing II

Ns. ANNISA NUR NAZMI, S. Kep., M. Kep.

NIK : 06.094.0815

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. SHOLIHIN, S.Kep., M. Kep.

NIK : 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien

Pre Sectio Caesarea di RSI Fatimah Banyuwangi

Tahun 2022

Diajukan Oleh :

NURUL MUSYAROFAH

201802037

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal : 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Desi Trianita, SST., M.Kes.

Penguji II : Novita Surya Putri, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji III : Annisa Nur Nazmi., S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan banyuwangi

DR. H. Soekardjo

NIK : 06.001.0906

ABSTRAK
PENGARUH HIPNOTERAPI LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN
PASIHEN *PRE SECTIO CAESAREA* DI RSI FATIMAH BANYUWANGI
TAHUN 2022

Oleh :
Nurul Musyarofah
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email : nurulmusyarofah19@gmail.com

Operasi bedah mayor *sectio caesarea* dapat menimbulkan respon psikologis yaitu kecemasan. Untuk mengurangi kecemasan salah satunya dengan diberikan terapi nonfarmakologis hipnoterapi lima jari. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi lima jari terhadap kecemasan pasien *pre sectio caesarea* di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental*, dengan rancangan penelitian *one group pre test and post test design with control group*. Teknik *sampling* yang digunakan *accidental sampling* dengan jumlah 11 responden untuk kelompok perlakuan dan 11 responden untuk kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan ialah *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*.

Hasil uji *Wilcoxon sign test* menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan hasil kelompok intervensi menunjukkan, sebelum dilakukannya intervensi 11 responden mengalami kecemasan sedang (100%), dan setelah dilakukannya intervensi 11 responden mengalami kecemasan ringan (100%). Sedangkan pada kelompok kontrol hasil sebelum penelitian menunjukkan 6 responden mengalami kecemasan sedang (54%) dan setelah dilakukan penelitian 6 responden mengalami kecemasan berat (54,5%) . Sehingga didapatkan *p-value* 0,001, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya terdapat Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea* di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.

Kecemasan pasien *pre sectio caesarea* dapat menimbulkan adanya perubahan secara fisik maupun psikologis yang akhirnya mengaktifkan saraf otonom simpatis sehingga meningkatkan denyut jantung, tekanan darah, frekuensi nafas, dan secara umum mengurangi tingkat energi pada pasien, dan akhirnya dapat merugikan pasien itu sendiri karena akan berdampak pada pelaksanaan operasi, sehingga diperlukannya tindakan penurunan kecemasan secara nonfarmakologis yaitu Hipnoterapi Lima Jari.

Kata Kunci : Hipnoterapi Lima Jari, Kecemasan, *Sectio caesarea*

ABSTRACT
THE EFFECT OF FIVE FINGER HYPNOTHERAPY ON ANXIETY OF
PRE SECTIO CAESARIA PATIENTS IN FATIMAH ISLAMIC
HOSPITAL BANYUWANGI
IN 2022

By :
Nurul Musyarofah
Bachelor in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi
Email : nurulmusyarofah19@gmail.com

Sectio caesarea major surgery can cause a psychological response, namely anxiety. One of the ways to reduce anxiety is to give five finger hypnotherapy non-pharmacological therapy. This study was to determine the effect of five-finger hypnotherapy on the anxiety of pre sectio caesarea patients at Fatimah Islamic Hospital Banyuwangi in 2022.

This research design uses Quasy Experimental, with a research design of one group pre test and post test design with control group. The sampling technique used was accidental sampling with a total of 11 respondents for the treatment group and 11 respondents for the control group. The instrument used is the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS).

The results of the Wilcoxon sign test showed a significant difference between the treatment group and the control group with the results of the intervention group showing, before the intervention 11 respondents experienced anxiety (100%), and after facing the intervention 11 respondents experienced anxiety (100%). While in the control group the results before the study showed 6 respondents experienced moderate anxiety (54%) and after the study 6 respondents experienced severe anxiety (54.5%). So that we get a p-value of 0.001, then H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is an influence of five finger hypnotherapy on the anxiety of Pre Sectio Caesarea patients at Fatimah Islamic Hospital, Banyuwangi in 2022.

Anxiety of pre sectio caesarea patients can cause physical and psychological changes that ultimately activate the sympathetic autonomic nerves thereby increasing heart rate, blood pressure, respiratory rate, and in general reducing energy levels in patients, and ultimately can harm the patient himself because it will have an impact on the patient's health. implementation of the operation, so the need for non-pharmacological anxiety reduction measures, namely Five Finger Hypnotherapy.

Keywords : *Five Finger Hypnotherapy, Anxiety, Sectio caesarea*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NURUL MUSYAROFAH

NIM : 201802037

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari terhadap Kecemasan pasien *Pre Sectio Caesarea* di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Pembuat Pernyataan

NURUL MUSYAROFAH

NIM : 201802037

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea* di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022”. Skripsi ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana pada Prodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi. Selain itu, tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai “Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea* di RSI Fatimah Banyuwangi 2022”.

Selama penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah, SWT karena telah memberikan ilmu dan pengetahuan-Nya kepada penulis selama ini.
2. Nabi Besar Muhammad, SAW yang telah memberikan syafa'at dan barokah-Nya kepada penulis selama ini.
3. DR.H.Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi.
4. Ns. Muhammad Al-Amin, M.Kes., Erik Toga M.Kes., Ivan Rachmawan, M.Kom., selaku Wakil Ketua STIKES Banyuwangi yang selalu

memberikan dukungan dan kebijakan kegiatan kemahasiswaan baik kegiatan akademik maupun non akademik.

5. Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
6. Badrul Munif, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Annisa Nur N., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak, Ibu dan Kakak-kakak, yang tak henti hentinya memberikan dukungan, serta motivasi kepada penulis, dan senantiasa mendo'akan penulis dari awal hingga akhir.
9. Teman terdekat penulis, Yulinar, Celine, Ayu, Iif dll. yang telah membantu dan menyemangati saya dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan tahun 2018 Prodi S1 Keperawatan, khususnya kelas A di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Banyuwangi, 2022

Penulis

Nurul Musyarofah



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMBANG	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Kecemasan.....	8
2.1.1. Definisi Kecemasan.....	8

2.1.2. Penyebab Kecemasan.....	9
2.1.3. Tingkat dan Karakteristik Kecemasan.....	14
2.1.4 Respon Kecemasan.....	15
2.1.5 Penilaian Kecemasan.....	16
2.2 Konsep Persalinan.....	20
2.2.1 Definisi Persalinan.....	20
2.2.2 Fisiologi Persalinan.....	20
2.2.3 Jenis Persalinan.....	20
2.3 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	21
2.3.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	21
2.3.2 Faktor Penyebab <i>Sectio Caesarea</i>	23
2.3.3 Dampak <i>Sectio Caesarea</i>	23
2.3.4 Kecemasan Pada Pasien <i>Pre Sectio Caesarea</i>	24
2.4 Konsep Hipnoterapi.....	25
2.4.1 Definisi Hipnoterapi.....	25
2.4.2 Hipnoterapi Lima Jari.....	27
2.4.3 Teknik Hipnoterapi Lima Jari.....	27
2.4.4 Manfaat Hipnoterapi Lima Jari.....	28
2.4.5 Cara Kerja Hipnoterapi.....	29
2.4.6 Tahap Hipnoterapi.....	30
2.5 Konsep Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien <i>Pre Sectio Caesarea</i> di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2021.....	33
2.6 Tabel Sintesis Analisis Jurnal.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	38
3.1. Kerangka Konseptual.....	38
3.2. Hipotesis.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40

4.1. Desain dan Jenis Penelitian.....	40
4.2. Kerangka Kerja.....	41
4.3. Poupulasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	42
4.3.1. Populasi Penelitian.....	42
4.3.2. Sampel Penelitian.....	42
4.3.3. Teknik Sampling.....	43
4.3.4. Besar Sampel.....	43
4.4. Identifikasi Variabel.....	44
4.4.1. Variabel <i>Independent</i> (Variabel Bebas).....	44
4.4.2. Variabel <i>Dependent</i> (Variabel Terikat).....	44
4.5. Definisi Operasional.....	44
4.6. Instrumen Penelitian.....	47
4.6.1. Variabel Independen.....	47
4.6.2. Variabel Dependen.....	48
4.7. Uji Validitas dan Reabilitas.....	49
4.7.1. Uji Validitas.....	49
4.7.2. Uji Reabilitas.....	50
4.8. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	50
4.8.1. Tempat Penelitian.....	50
4.8.2. Waktu Penelitian.....	50
4.9. Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.10. Analisa Data dan Pengumpulan Data.....	52
4.10.1. Analisa Data.....	52
4.10.2. Pengolahan Data.....	54
4.11. Etika Penelitian.....	55
4.11.1. <i>Informed Consent</i>	55
4.11.2. Tanpa Nama.....	55

4.11.3. Kerahasiaan.....	55
4.11.4. Tidak Merugikan.....	55
4.11.5. Kejujuran.....	56
4.11.6. Menghormati Harkat dan Martabat Manusia.....	56
4.11.7. Memaksimalkan Manfaat dan Meminimalkan Risiko.....	56
4.11.8. Keadilan.....	57
4.12. Keterbatasan Penelitian.....	57

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1. Hasil Penelitian Berdasarkan Data Demografi.....	58
5.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
5.2. Hasil Penelitian Berdasarkan Data Umum.....	59
5.2.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	59
5.2.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	60
5.2.3. Karakteristik Pekerjaan Responden.....	61
5.2.4. Karakteristik Gravida Responden.....	61
5.3. Hasil Penelitian Berdasarkan Data Khusus.....	62
5.3.1. Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi.....	62
5.3.2. Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol.....	63
5.3.3. Hasil Uji Normalitas.....	64
5.3.4. Uji Statistik.....	64
5.4. Pembahasan.....	65
5.4.1. Kecemasan Pasien <i>Pre Sectio Caesarea</i> sebelum dilakukan hipnoterapi lima jari di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	65
5.4.2. Kecemasan Pasien <i>Pre Sectio Caesarea</i> setelah dilakukan hipnoterapi lima jari di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	69

5.4.3. Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan

Pasien *Pre Sectio Caesarea* di RSI Fatimah Banyuwangi

tahun 2022.....70

BAB 6 PENUTUP

6.1. Kesimpulan.....74

6.2. Saran.....75

6.2.1. Bagi Responden.....75

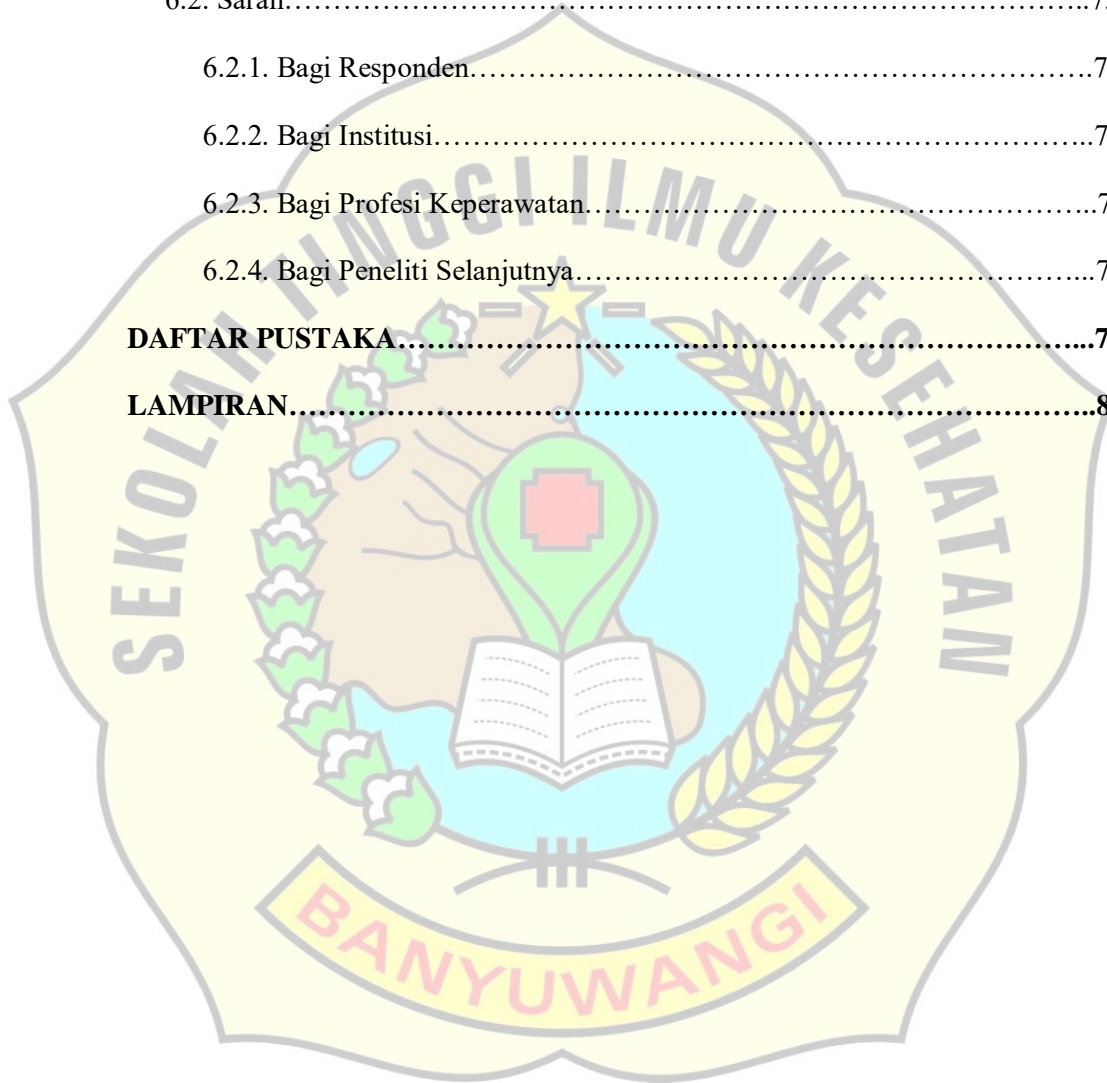
6.2.2. Bagi Institusi.....75

6.2.3. Bagi Profesi Keperawatan.....75

6.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....76

DAFTAR PUSTAKA.....77

LAMPIRAN.....80



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis Sintesis Jurnal.....	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia responden <i>Pre Sectio Caesarea</i> di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	59
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan Pendidikan terakhir responden <i>Pre Sectio Caesarea</i> di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	60
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan responden <i>Pre Sectio Caesarea</i> di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	61
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan gravida responden <i>Pre Sectio Caesarea</i> di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	61
Tabel 5.5 Tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan intervensi Hipnoterapi Lima Jari di RSI Fatimah Banyuwangi tanggal 31 Maret – 30 April 2022.....	62
Tabel 5.6 Tingkat kecemasan responden setelah dilakukan intervensi Hipnoterapi Lima Jari di RSI Fatimah Banyuwangi tanggal 31 Maret – 30 April 2022.....	63
Tabel 5.7 Tingkat kecemasan responden kelompok kontrol sebelum dilakukan penelitian di RSI Fatimah Banyuwangi tanggal 31 Maret – 30 April 2022.....	63
Tabel 5.8 Tingkat kecemasan responden kelompok kontrol setelah dilakukan penelitian di RSI Fatimah Banyuwangi tanggal 31 Maret – 30 April 2022.....	64

DAFTAR BAGAN

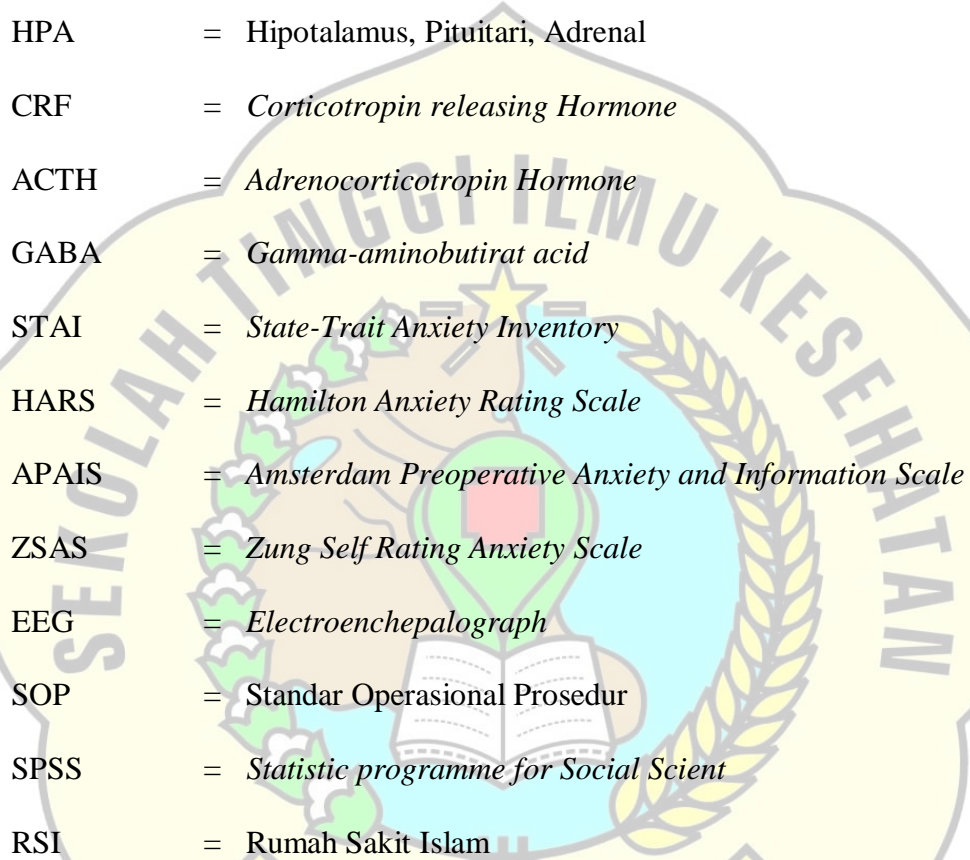
Bagan 3.1 Kerangka Teori Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien <i>Pre Sectio Caesarea</i> di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	38
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien <i>Pre Sectio Caesarea</i> di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Penelitian.....	80
Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi.....	81
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dari STIKES Banyuwangi untuk RSI Fatimah Banyuwangi.....	82
Lampiran 4 Surat Balasan dari RSI Fatimah Banyuwangi.....	83
Lampiran 5 Surat Permohonan Data Awal dari STIKES Banyuwangi untuk Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	84
Lampiran 6 Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	85
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 9 Surat Etik Penelitian Kesehatan.....	88
Lampiran 10 Lembar Izin Penggunaan Kuesioner.....	89
Lampiran 11 Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 13 Data Demografi Responden.....	92
Lampiran 14 Kuesioner Tingkat Kecemasan ZSAS.....	93
Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur Hipnoterapi Lima Jari.....	95
Lampiran 16 Surat Rekomendasi.....	97
Lampiran 17 Tabulasi Data Responden.....	98
Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas Data dan Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> <i>Sign Test</i>	100
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Siswa.....	102

DAFTAR SINGKATAN



SC	=	<i>Sectio Caesarea</i>
WHO	=	<i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	=	Riset Kesehatan Dasar
HPA	=	Hipotalamus, Pituitari, Adrenal
CRF	=	<i>Corticotropin releasing Hormone</i>
ACTH	=	<i>Adrenocorticotropin Hormone</i>
GABA	=	<i>Gamma-aminobutirat acid</i>
STAI	=	<i>State-Trait Anxiety Inventory</i>
HARS	=	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
APAIS	=	<i>Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>
ZSAS	=	<i>Zung Self Rating Anxiety Scale</i>
EEG	=	<i>Electroencephalograph</i>
SOP	=	Standar Operasional Prosedur
SPSS	=	<i>Statistic programme for Social Scient</i>
RSI	=	Rumah Sakit Islam

DAFTAR LAMBANG

< = Kurang dari

> = Lebih dari

= = Sama dengan

± = Lebih Kurang

- = Kurang

+ = Tambah

() = Dalam Kurung

% = Persen

N = Jumlah Populasi

n = Jumlah Sampel

