

## DAFTAR PUSTAKA

Agama, I., Negeri, I., Jalan, A., & Yani, A. (2014). *KECEMASAN DAN METODE PENGENDALIANNYA*. XII(01), 52–63.

Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>

Annisa, D. F. (2016). *Konsep Kecemasan ( Anxiety ) pada Lanjut Usia ( Lansia )*. 5(2).

Aswad, Y. (2020). Efektifitas Terapi Slow Deep Breathing Dan Musik Relaksasi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Panti Werda Ilomata Kota Gorontalo. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2(2), 59–64. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v2i2.6939>

Atun Wahyuningsih, S., & Keperawatan Pelni Jakarta, A. (2020). Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di RT 03 RW 09 Kelurahan Slipi Palmerah Jakarta Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 3(2), 264–270. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3194>

Bartiah, M., Andhiyani, A., Dewi, D. R., Dwi, D., Kiswanti, E. D., & Ani, F. (2015). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 1–9.

Damayantie, N., Heryani, E., & Muazir, M. (2018). Faktor-Faktor yang

Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja Pskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi tahun 2018. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(3), 224–232. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.art.p224-232>

Ridwan, Dyah Widodo, E. W. (2017). Hubungan Hipertensi Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Publikasi Ilmiah Untri*, 2, 11.

Saraswati, C. D. (2019). *Tingkat kecemasan menggunakan terapi relaksasi nafas dalam teori slow deep breathing.*

Sepdianto, T. C., Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2010a). Melalui Latihan Slow Deep Breathing. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(1), 37–41.

Sepdianto, T. C., Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2010b). Penurunan Tekanan Darah dan Kecemasan Melalui Latihan Slow Deep Breathing Pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(1), 37–41. <https://doi.org/10.7454/jki.v13i1.229>

Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.

Sherly, R., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Hasanuddin, U. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi*. 8(1), 13–14.

Siswanti, H., & Purnomo, M. (2018). Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 8, 198–204.

Sukei, N., & Wahyuningsih, W. (2021). Upaya Menangani Nyeri dan Kecemasan pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(6), 323–327. <https://doi.org/10.52436/1.jpmi.56>

Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>

WHO. (2013). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.

Zahara, F. (2017). *Keywords : Anxiety , Hypertension*. 2(1), 42–53.

