

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *SMARTPHONE* DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA REMAJA DI SMAN 1 PURWOHARJO  
KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022**



Oleh :

**Nama : Ayunda Najwa Wahdania**

**Nim : 2018.02.055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**BANYUWANGI**

**2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *SMARTPHONE* DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA REMAJA DI SMAN 1 PURWOHARJO  
KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

**Nama : Ayunda Najwa Wahdania**

**Nim : 2018.02.055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**BANYUWANGI**

**2022**

## PERNYATAAN TENTANG ORSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

### **Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMAN 1 Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan .

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Skripsi Dengan Judul :

Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan Tingkat Kecemasan Pada  
Remaja Di SMAN 1 Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022

**Ayunda Najwa Wahdania**

**Nim : 2018.02.55**

Skripsi telah disetujui

Pada tanggal,

Oleh :  
**Pembimbing I**

**Muhammad Al Amin,S.Kep.Ns,M.Kes**

**NIK :06.015.1007**  
**Pembimbing II**

**Erik Toga,M.Kes**

**NIK : 06.027.1008**

Mengetahui

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

**Ns.Sholihin,S.Kep.,M.Kep**

**NIK : 060050906**

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi dengan judul:

**Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMAN 1 Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022**

Diajukan oleh :

Nama : Ayunda Najwa Wahdania

Nim : 2018.02.055

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Pada  
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal : September 2022

**TIM PENGUJI**

Penguji I	Anita Dwi A.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	(.....)
Penguji II	Ukhtul Izzah,S.Kep.,Ns.,M.Kep	(.....)
Penguji III	Erik Toga,M.Kes	(.....)

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

**DR. H. Soekardjo**  
**NUPN : 9907159603**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AYUNDA NAJWA WAHDANIA

NIM : 2018.02.055

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMAN 1 Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, September 2022

Yang membuat pernyataan,

Ayunda Najwa Wahdania

NIM : 2018.02.055

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMAN 1 Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S,Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR.H.Soekarjo selaku ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns.Sholihin,S.Kep.,M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Muhammad Al Amin,S.Kep.Ns,M.Kes dan Erik Toga,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada keluarga tercinta Bpk. Samsul Hadi, Ibu Triwahyuni, Shyfaur Ronalisa, dan Shabila Mahadewi W. H. yang telah memberikan motivasi, doa , serta dukungan dalam segi moril maupun materil.
5. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah di berikan. Penulisan ini menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan, atau penyajian materi. Untuk itu penulisan mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, September 2022

Penulis

Ayunda Najwa Wahdania

2018.02.055





## ABSTRAK

# HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *SMARTPHONE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI SMAN 1 PURWOHARJO KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh :

**Ayunda Najwa Wahdania**

**Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi**

*Email* : [ayunda8119@gmail.com](mailto:ayunda8119@gmail.com)

---

---

---

*Smartphone* memiliki kemampuannya mengakses berbagai informasi dan menghubungkan setiap individu melalui media sosial, membuat pengguna menjadikan *smartphone* ini sebagai bagian dari hidupnya. Hal inilah yang membuat pengguna *smartphone* bukan hanya memperoleh manfaat dari kecanggihannya, tetapi juga memperoleh dampak negatif akibat penggunaannya, seperti terjangkit ketergantungan *smartphone* Aulia, (2019). Individu yang mengalami ketergantungan *smartphone* dapat menyebabkan gangguan psikologis seperti gangguan kecemasan Lai CM., (2015).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan ketergantungan *smartphone* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMAN 1 Purwoharjo kabupaten Banyuwangi tahun 2022.

Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dan sampel sebanyak 84 responden dipilih dengan teknik *purposive sampling*.

Analisa data yang digunakan yaitu uji *Rank Spearman* dengan menggunakan SPSS 24 *for windows* didapatkan ketergantungan *smartphone* sedang 54 responden (64%) dan kecemasan tingkat sedang 53 responden (63%) nilai signifikansi ketergantungan *smartphone* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMAN 1 Purwoharjo  $0,000 < \alpha = 0,05$  maka  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima yang berarti adanya hubungan antara ketergantungan *smartphone* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMA N 1 Purwoharjo tahun 2022.

Terhadap hubungan bermakna antara ketergantungan *smartphone* dengan tingkat kecemasan.

**Kata Kunci** : Ketergantungan *smartphone*, Tingkat kecemasan, Remaja.

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN TENTANG ORSINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan .....	7
1.4 Manfaat Peneliti .....	7
BAB 2 .....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	9
2.1.1 Pengertian <i>Smartphone</i> .....	9
2.1.2 Pengertian Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	9
2.1.3 Faktor Risiko Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	10
2.1.4 Gejala Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	13
2.1.5 Dampak Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	16
2.1.6 Alat Ukur Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	17
2.2 Konsep Tingkat Kecemasan .....	18
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	18
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	19

2.2.3 Tingkat Kecemasan.....	21
2.2.4 Dampak Kecemasan.....	23
2.2.5 Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	24
2.3 Konsep Remaja.....	26
2.3.1 Pengertian Remaja.....	26
2.3.2 Batasan usia remaja.....	27
2.3.3 Tahap perkembangan remaja.....	27
2.3.4 Perkembang pada Remaja.....	28
2.4 Konsep Hubungan Ketergantungan <i>Smartphone</i> dengan Tingkat Kecemasan.....	31
2.5. Tabel Sintesis Penelitian.....	34
<b>BAB 3</b> .....	<b>38</b>
<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>38</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	38
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39
<b>BAB 4</b> .....	<b>40</b>
<b>METODELOGI PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Kerangka kerja.....	41
4.3 Populasi, Teknik Sampling, Sampel.....	42
4.3.1 Populasi.....	42
4.3.2 Teknik Sampling.....	42
4.3.3 Sampel.....	42
4.4 Variabel Penelitian.....	44
4.4.1 Variabel Bebas (Independen).....	44
4.4.2 Variabel Terikat (Dependen).....	44
4.5 Definisi Operasional.....	45
4.6 Instrumen Penelitian.....	47
4.6.1 Instrumen ketergantungan <i>smartphone</i> .....	47
4.6.2 Intrumen tingkat kecemasan.....	48
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.8 Pengumpulan atau Proses Pengambilan Data.....	49
4.8.1 Pengumpulan Data.....	49
4.8.2 Proses Pengambilan Data.....	49

4.9	Analisa Data.....	50
4.9.1	Analisa Deskriptif .....	50
4.9.2	Analisa Statistik .....	52
4.10	Etika Penelitian.....	53
4.10.1	<i>Informend Concent</i> ( Lembar persetujuan).....	54
4.10.2	<i>Anomity</i> (Tanpa nama) .....	54
4.10.3	<i>Confidentialy</i> (Kerahasiaan).....	54
4.10.4	<i>Justice</i> (Keadilan).....	55
4.10.5	<i>Non Maleficiant</i> (Tidak Merugikan).....	55
4.10.6	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 5	.....	56
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	56
5.1	Hasil Penelitian .....	56
5.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian.....	56
5.1.2	Data Umum Responden .....	57
5.1.3	Data Khusus Responden .....	59
5.2	Pembahasan .....	61
5.2.1	Ketergantungan <i>Smartphone</i> Pada Remaja Di SMA N 1 Purwoharjo .....	61
5.2.2	Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMA N 1 Purwoharjo .....	63
5.2.3	Hubungan Ketergantungan <i>Smartphone</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMA N 1 Purwoharjo.....	66
6.1	Kesimpulan .....	68
6.2	Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA	.....	70

## DAFTAR TABEL

2.5 Tabel sintesis Penelitian .....	35
4.1 Tabel Definisi Operasional : Hubungan Ketergantungan <i>Smartphone</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja SMAN 1 Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi tahun 2022 .....	45
4.2 Tabel keeratan hubungan.....	53
5.1 Sebaran Responden.....	57
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	58
5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	58
5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan .....	59
5.6 Distribusi Frekuensi Ketergantungan <i>Smartphone</i> Pada Remaja kelas X IIS di SMA N 1 Purwoharjo.....	59
5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelas X IIS di SMAN 1 Purwoharjo.....	60
5.8 Hubungan Ketergantungan <i>Smartphone</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMA N 1 Purwoharjo.....	60

## DAFTAR BAGAN

- 3.1. Bagan Kerangka konseptual Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja SMAN 1 Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi tahun 2022 ..... 38
- 4.1 Bagan Kerangka kerja penelitian Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja SMAN 1 Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi tahun 2022 ..... 41



## DAFTAR SINGKATAN

ADHD = *Attention Deficit Hyperactivity Disorder*

APJII = *Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*

BAI = *Beck Anxiety Inventory*

FOMO = *Fear Of Missing Out*

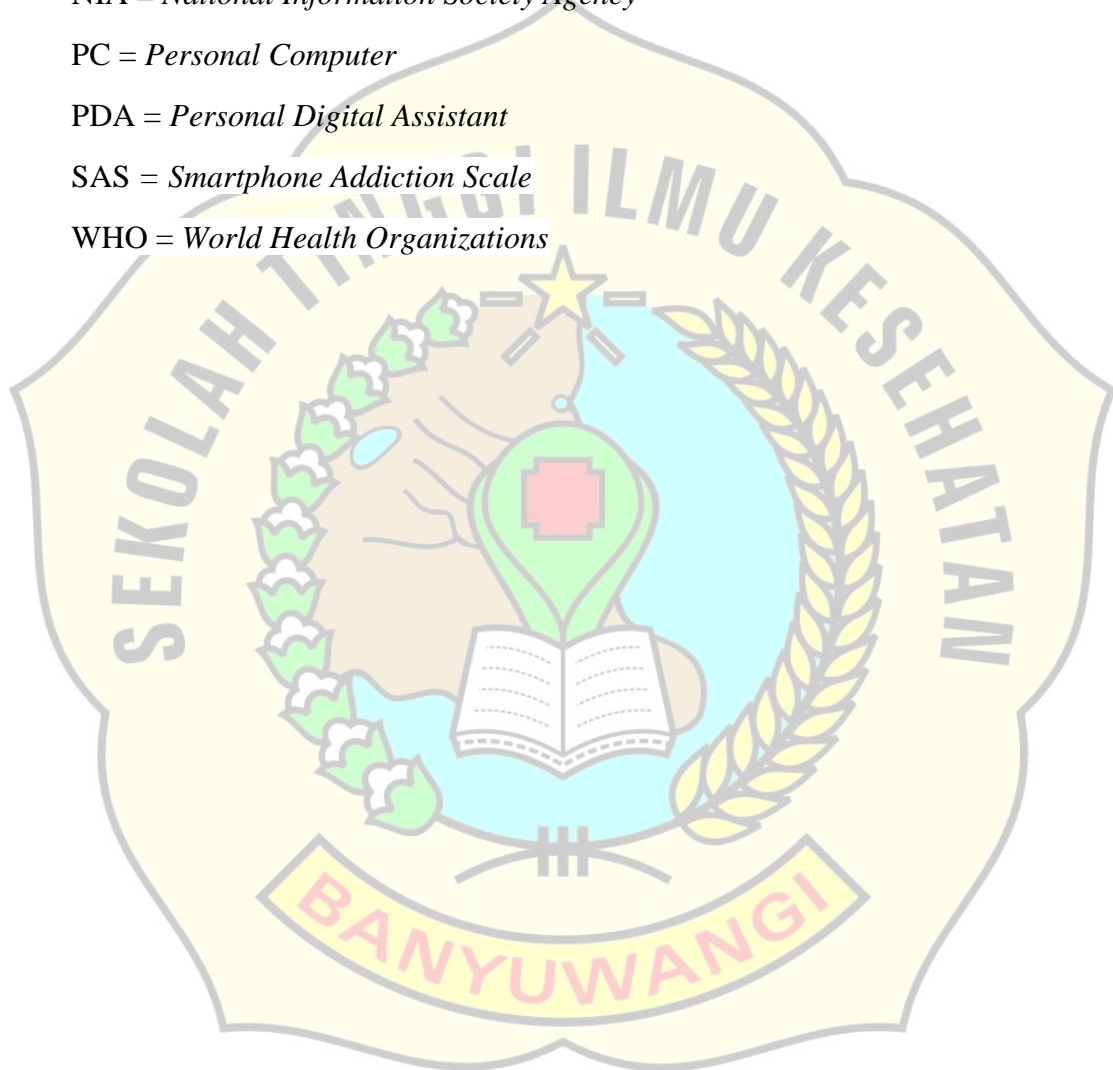
NIA = *National Information Society Agency*

PC = *Personal Computer*

PDA = *Personal Digital Assistant*

SAS = *Smartphone Addiction Scale*

WHO = *World Health Organizations*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul

Lampiran 2 Lembar Permohonan Dan Data Awal Kepada Kepala Sekolah SMAN  
1 Purwoharjo

Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Ijin Penetian Data Awal di SMAN 1  
Purwoharjo

Lampiran 4 Lembar Matrik Proposal Skripsi

Lampiran 5 Sertifikat Lulus Uji Etik

Lampiran 6 Lembar Permohonan Ijin Penelitian Kepada Kepala Sekolah SMAN 1  
Purwoharjo

Lampiran 7 Surat Balasan Pemberian Ijin Penetian di SMAN 1 Purwoharjo

Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar Pesetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 Lembar Demografi Responden

Lampiran 11 Lembar Koesioner *Smartphone Addiction*

Lampiran 12 Lembar Koesioner Tingkat Kecemasan

Lampiran 13 Tabel Tabulasi

Lampiran 14 Lembar Hasil Kolerasi Hubungan Antara Ketergantungan  
*Smartphone* Dengan Tingkat Kecemasan

Lampiran 15 *CrossTabs*



Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 18 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1

Lampiran 19 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2

