

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PERUBAHAN KADAR  
ASAM URAT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI RUMAH  
BEKAM (KOKO) PAKISTAJI TAHUN 2022**



Oleh :

Nama : Azkal Azkiya'

NIM : 2018.02.056

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
BANYUWANGI**

**2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PERUBAHAN KADAR  
ASAM URAT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI RUMAH  
BEKAM (KOKO) PAKISTAJI TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

Nama : Azkal azkiya'  
NIM : 2018.02.056

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
BANYUWANGI**

**2022**

### PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**"Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Azkal Azkiya'

Nim : 2018.02.056

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul :

**Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022**

**Azka Azkiya'**

**2018.02.056**

skripsi telah disetujui Pada  
tanggal,

Oleh :

**Pembimbing I**



**Ns. Badrul Munif, S.Kep., M.Kep**

**NIK : 060970815**

**Pembimbing II**



**Ns. Rivan Dwi P. S.Kep., M.Kep**

**NIK : 061321119**

Mengetahui,  
Ketua program Studi S1 Keperawatan



**Ns. Sitohin, S.Kep., M.Kep.**

**NIK : 060050906**

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI**

Skripsi dengan judul :

**Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada  
Pasien *Gout Arthritis* Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022**

Diajukan oleh :

Nama : Azkal Azkiya'  
NIM : 2018.02.056

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Pada Tanggal,

**TIM PENGUJI**

Penguji I	Ns. Muhammad Al Amin, S.Kep.,M.Kes
Penguji II	Ns. Novita Surya Putri, S.Kep.,M.Kep
Penguji III	Ns. Badrul Munif, S.Kep.,M.Kep

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

  
**DR. H. Sockardjo**  
NIPN : 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AZKAL AZKIYA'

NIM : 2018.02.056

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

"Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis*  
Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022"

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap  
mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Yang membuat pernyataan,



AZKAL AZKIYA'  
2018.02.056

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI RUMAH BEKAM (KOKO) PAKISTAJI TAHUN 2022

Oleh : Azkal Azkiya'

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

---

Asam urat (*Gout*) merupakan salah satu penyakit yang banyak di derita masyarakat. Walaupun pada umumnya masyarakat berpikir penyakit asam urat hanya diderita pada usia lanjut, akan tetapi apabila tidak di perhatikan pola makan yang sehat tidak menutup kemungkinan, saat remaja atau muda bisa menderita penyakit ini. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap perubahan kadar asam urat pada pasien *gout arthritis* di rumah bekam (KOKO) pakistaji tahun 2022.

Desain penelitian menggunakan *pre and post test without control*, dengan jenis penelitian *quasi eksperiment*. Populasi penelitian sebanyak 29 responden penderita *gout arthritis* di pilih dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan SOP terapi bekam dan *uric acid meter*.

Hasil analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test* dengan SPSS 25 for windows, diperoleh nilai sig. (2 tailed)  $0,000 < 0,05$  artinya  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  di terima, maka dapat di artikan ada pengaruh yang signifikan terapi bekam terhadap perubahan kadar asam urat pada pasien *Gout arthritis* Di rumah bekam (KOKO) pakistaji tahun 2022. Pasien *gout arthritis* di harapkan untuk senantiasa mengurangi penggunaan terapi obat-obatan farmakologis yang memberikan dampak ke organ-organ lainya salah satunya dengan melakukan pendekatan secara *holistic care* yaitu menggunakan terapi bekam.

**Kata Kunci : Terapi Bekam, Kadar Asam Urat.**

## *ABSTRACT*

### *THE EFFECT OF CUPPING THERAPY ON THE CHANGES OF URIC ACID LEVELS IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS AT PAKISTAJI CUPPING HOUSE (KOKO) IN 2022*

*By: Azkal Azkiya'*

*Bachelor of Nursing Science Study Program, STIKES Banyuwangi*

---

Gout is one of the diseases that many people suffer from. In general, people think that gout only affects the elderly, nevertheless if someone does not pay attention to healthy diet, it is possible that even a teenager or young adult can suffer from this disease. This study was conducted to determine the effect of cupping therapy on changes in uric acid levels in gout arthritis patients at Pakistaji Cupping House (KOKO) in 2022.

This study is quasi-experimental research that used pre and posttest without control design. The study population was 29 respondents with gout arthritis selected by accidental sampling technique. The research used SOP of cupping therapy and uric acid meter. The data in this study were analyzed by using Wilcoxon signed ranks test with SPSS 25 for Windows.

The result data analysis obtained sig. value (2 tailed)  $0.000 < 0.05$  means  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted. It can be interpreted that there was a significant effect of cupping therapy on the changes of uric acid levels in patients with gout arthritis at Pakistaji Cupping House (KOKO) in 2022. Patients with gout arthritis should reduce the use of pharmacological drug therapy that has impact on the other organs. One of which is by taking holistic care approach, such as cupping therapy.

**Keywords: Cupping Therapy, Uric Acid Levels.**





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul **“Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Badrul Munif.,S.Kep.,M.Kep dan Ns. Riyan Dwi., S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih serta kakak saya yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa, terima kasih atas segala dukungannya dalam segi moril maupun materil.
5. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan Skripsi ini.

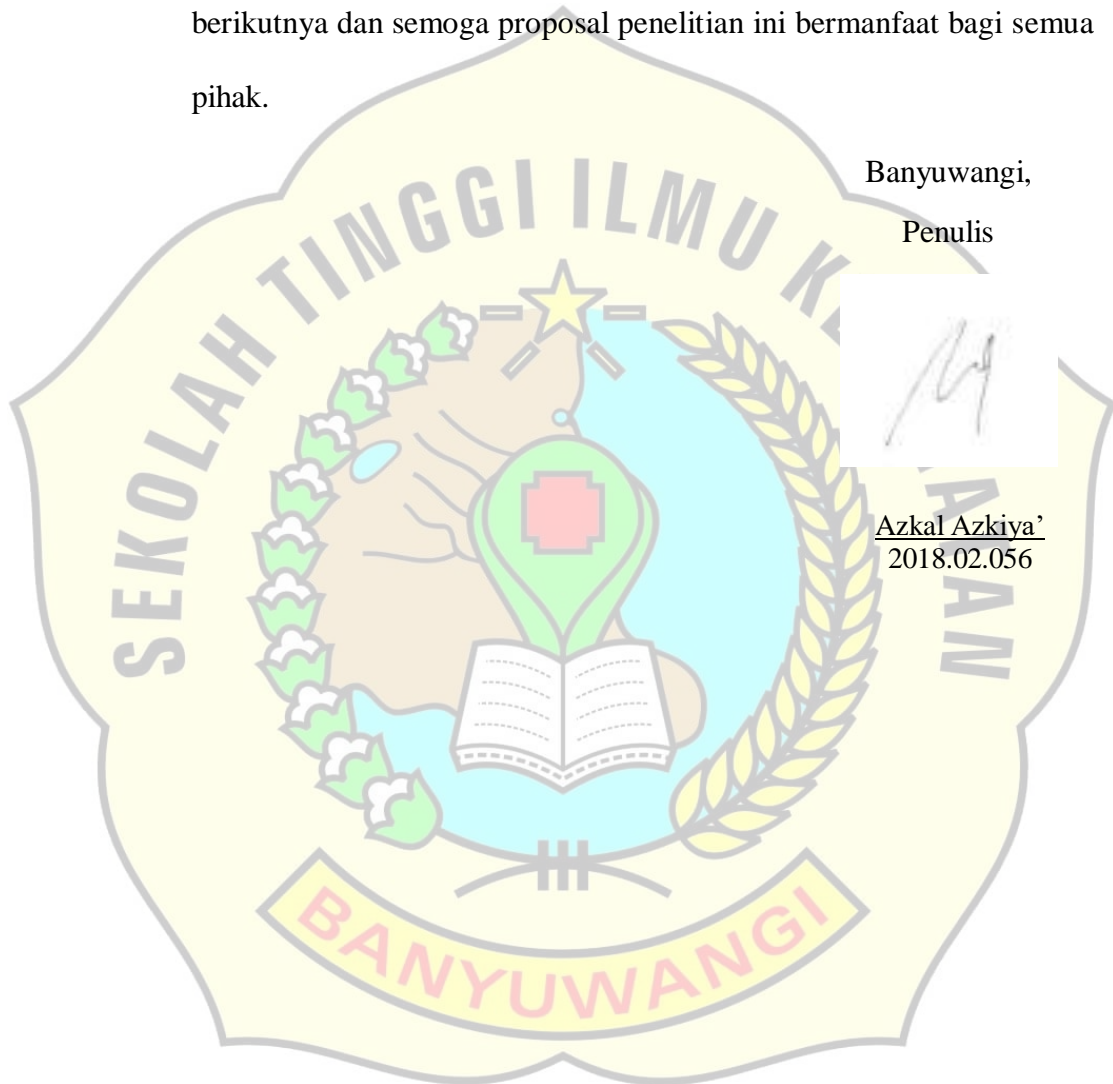
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan, atau penyaji materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi,

Penulis



Azkal Azkiya'  
2018.02.056

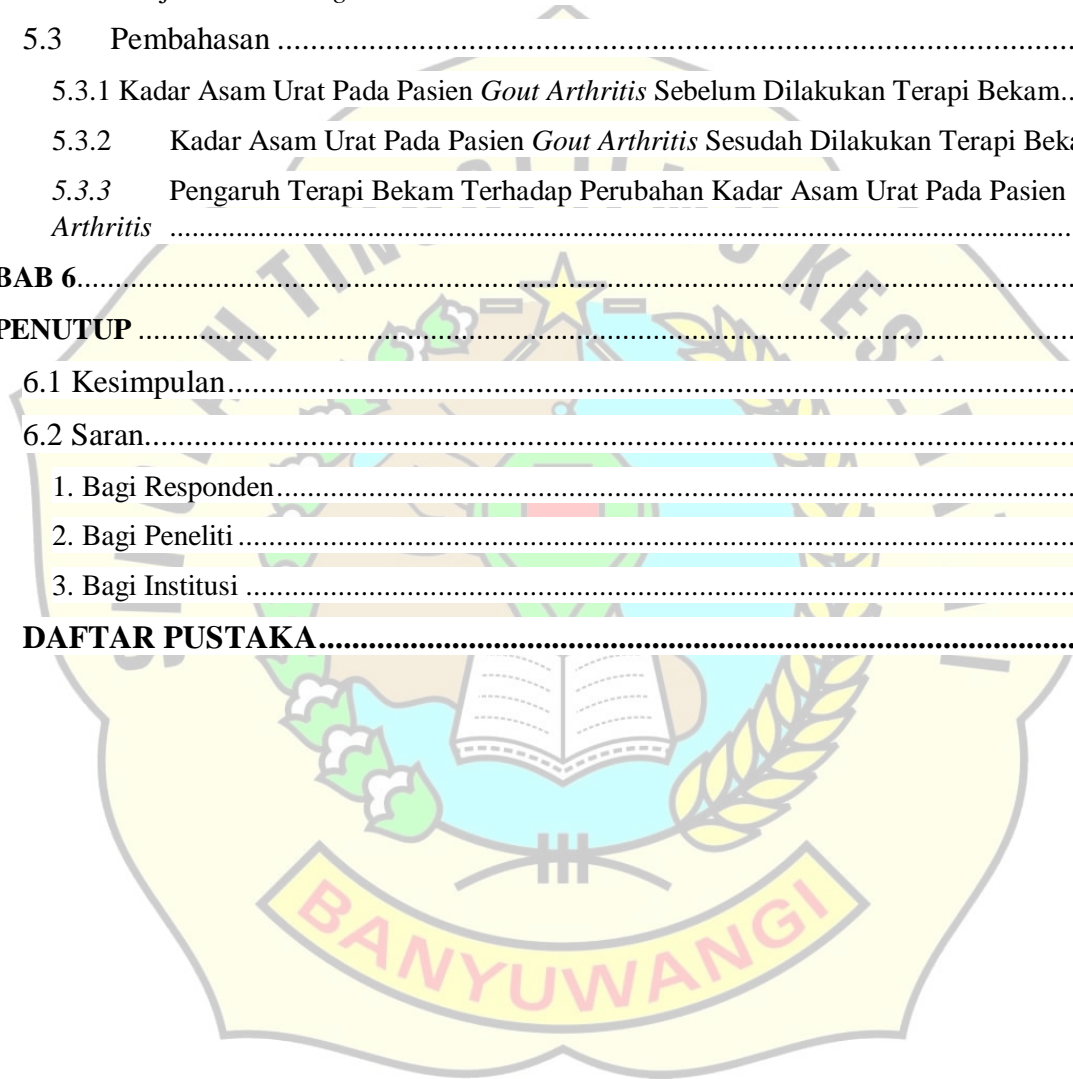


## DAFTAR ISI

<b>COVER JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
<b>TINJAUN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Konsep Asam Urat.....	6
2.1.1 Definisi Asam urat.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Asam urat.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.6 Pencegahan asam urat.....	11
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	11
2.1.8 Penatalaksanaan.....	12
2.2 Konsep Terapi Bekam.....	13
2.2.1 Definisi Terapi Bekam.....	13
2.2.2 Manfaat Terapi Bekam.....	14
2.2.3 Efek Samping Terapi Bekam.....	14
2.2.4 Prosedur Terapi Bekam.....	15
2.2.5 Prinsip Terapi Bekam.....	18
2.2.6 Titik Bekam.....	19
2.2.7 Titik Bekam Asam Urat.....	21
2.3 Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat.....	22
2.4 Tabulasi Sintesis Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat.....	24

<b>BAB 3</b> .....	31
<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	31
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
3.2 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB 4</b> .....	33
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	33
4.1 Desain Penelitian .....	33
4.2 Kerangka Kerja .....	34
4.3 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel .....	35
4.3.1 Populasi.....	35
4.3.2 Teknik Sampling.....	35
4.3.3 Sampel.....	35
4.4 Identifikasi Variabel.....	36
4.4.1 <i>Independent</i> Variabel (Variabel Bebas).....	37
4.4.2 <i>Dependent</i> Variabel (Variabel Terikat).....	37
4.5 Definisi Operasional .....	37
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	39
4.7.1 Pengambilan Data.....	39
4.7.2 Pengumpulan Data.....	39
4.8 Instrumen Penelitian .....	39
4.8.1 Cara Analisa Data.....	40
4.8.1.1 Langkah-Langkah Analisa Data.....	40
4.8.1.2 Analisa Data.....	40
4.9 Etika Penelitian .....	41
4.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	41
4.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	41
4.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	42
4.9.4 <i>Veracity</i> (Kejujuran).....	42
4.9.5 <i>Non Maleficience</i> (Tidak Merugikan).....	42
4.9.6 <i>Respect for Person</i> (Menghormati Harkat dan Martabat Manusia) .....	42
4.9.7 <i>Justice</i> (Keadilan bagi Seluruh Subjek Penelitian) .....	43
4.9.8 <i>Beneficience</i> (Memanfaatkan Manfaat dan Meminimalkan Resiko) .....	43
4.9.9 Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB 5</b> .....	45
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	45

5.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
5.2	Hasil Penelitian .....	45
5.2.1	Karakteristik Data Umum Responden.....	45
5.2.2	Karakteristik Data Khusus Responden .....	49
5.2.3	Analisis Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> .....	50
5.2.3.1	Uji Normalitas <i>Saphiro-wilk test</i> .....	51
5.2.3.1	Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....	52
5.3	Pembahasan .....	53
5.3.1	Kadar Asam Urat Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> Sebelum Dilakukan Terapi Bekam.....	53
5.3.2	Kadar Asam Urat Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> Sesudah Dilakukan Terapi Bekam.....	55
5.3.3	Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> .....	57
<b>BAB 6</b>	.....	<b>60</b>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>60</b>
6.1	Kesimpulan.....	60
6.2	Saran.....	60
1.	Bagi Responden.....	60
2.	Bagi Peneliti .....	61
3.	Bagi Institusi .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

2.1 Tabulasi Sintesis Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat.....	25
4.1 Rancangan Penelitian <i>Pre</i> dan <i>Post Test Without</i> .....	39
4.2 Tabel Definisi Operasional Variabel <i>Independent</i> dan <i>Dependen</i> .....	44
5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik usia pada pasien <i>Gout Arthritis</i> di rumah bekam koko pakistaji tahun 2022.....	46
5.2 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik jenis kelamin pada pasien <i>Gout Arthritis</i> di rumah bekam koko pakistaji tahun 2022.....	46
5.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan pada pasien <i>Gout Arthritis</i> di rumah bekam koko pakistaji tahun 2022.....	47
5.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan pada pasien <i>Gout Arthritis</i> di rumah bekam koko pakistaji tahun 2022.....	47
5.5 Distribusi frekuensi berdasarkan konsumsi obat pada pasien <i>Gout Arthritis</i> di rumah bekam koko pakistaji tahun 2022.....	47
5.6 kadar asam urat pada pasien <i>Gout Arthritis</i> sebelum dan sesudah di lakukan terapi bekam.....	49
5.7 Analisis pengaruh terapi bekam terhadap perubahan kadar asam urat.....	51

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022.....	37
Bagan 4.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022.....	40



## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

SRS : *Slow Reacting Substance*

PRPP : *Phosphoribosylpyrophosphatase*

HPRT : *Hypoxantine Phosphoribosyltransferase*

IMP : *Inosine Monophosphate*





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Proposal Dan Skripsi.....	70
Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul.....	71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Data Awal Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	72
Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	73
Lampiran 5 Lembar Permohonan Data Awal Rumah Bekam.....	74
Lampiran 6 Lembar Etik.....	75
Lampiran 7 Lembar Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 10 Data Demografi.....	79
Lampiran 11 Lembar Observasi.....	80
Lampiran 12 Lembar Prosedure Terapi Bekam.....	81
Lampiran 13 Tabulasi Data.....	84
Lampiran 14 Lembar Hasil Uji Normalitas <i>saphiro-wilk Test</i> .....	85
Lampiran 15 Lembar Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....	86
Lampiran 16 Dokumentasi.....	87
Lampiran 17 Lembar Konsultasi pembimbing 1.....	91
Lampiran 18 Lembar Konsultasi pembimbing 2.....	93
Lampiran 19 Lembar konsultasi penguji 1.....	94
Lampiran 20 Lembar konsultasi penguji 2.....	95
Lampiran 21 Lembar konsultasi pembimbing 1.....	84
Lampiran 22 Lembar konsultasi pembimbing 2.....	85

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Seiring bertambahnya usia seseorang maka terjadi kecenderungan menurunnya berbagai kapasitas fungsional baik pada tingkat seluler maupun pada tingkat organ yang dapat mengakibatkan terjadinya degenerasi sejalan dengan proses menua. Setiap individu mengalami perubahan-perubahan fisiologis secara berbeda, ada yang laju penurunannya cepat dan dramatis, serta ada juga perubahannya lebih tidak bermakna. Asam urat (*Gout*) merupakan salah satu penyakit yang banyak diderita masyarakat. Walaupun pada umumnya masyarakat berpikir penyakit asam urat hanya diderita pada usia lanjut, akan tetapi apabila tidak diperhatikan pola makan yang sehat tidak menutup kemungkinan, saat remaja atau muda bisa menderita penyakit ini. Asam urat terjadi ketika kandungan purin pada tubuh diambang batas kewajaran (Sakinah, 2015).

Berdasarkan data *World Health Organization*, prevalensi *gout arthritis* di dunia sebanyak 34,2%. *Gout arthritis* sering terjadi di negara maju seperti amerika. Prevalensi *gout arthritis* di Negara Amerika sebesar 26,3% dari total penduduk (WHO, 2017). Hasil Riskesdas tahun 2018 tercatat bahwa prevelensi penyakit sendi di Indonesia berdasarkan wawancara diagnosis dokter (7.3%). Seiring dengan bertambahnya umur, prevalensi tertinggi pada umur  $\geq 75$  tahun (18.9%). Prevalensi menurut diagnosa dokter jenis kelamin perempuan lebih tinggi (8.5%) dibanding laki-laki (6.1%) (RISKESDAS, 2018). Prevalensi *gout* di Jawa Timur sebesar 17%. Hasil Riskesdas Jawa Timur 2018, proporsi

tingkat ketergantungan lansia usia  $\geq 60$  tahun berdasarkan penyakit sendi tertinggi pada tingkat ketergantungan mandiri (67,51%). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Banyuwangi 2020 di Banyuwangi sendiri penderita *gout arthritis* sebesar 639 orang. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 23 Februari 2022 di Rumah Bekam (KOKO) terdapat penderita asam urat sebanyak 46 orang.

Penyakit asam urat dapat mengakibatkan berbagai macam penyakit seperti peradangan sendi akut atau kronik berulang yang disebut *arthritis gout* yang ditandai dengan timbulnya gejala *tofi* (benjolan) akibat menumpuknya kristal monosodium urat di persendian, tulang rawan atau jaringan lunak. Penumpukan kristal monosodium urat di ginjal dapat menyebabkan terbentuknya batu asam urat di ginjal atau kandung kemih, Akibat endapan kristal monosodium urat dapat menyebabkan pembengkakan, nyeri yang sangat menyakitkan, hingga cacat pada persendian tangan dan kaki (Fitriana, 2015). Faktor yang paling mempengaruhi meningkatnya kadar asam urat yaitu pola makan tinggi protein dan kaya senyawa purin, konsumsi alkohol, penggunaan obat-obatan seperti antibiotika secara berlebihan, penyakit tertentu yang menyebabkan gangguan metabolisme tubuh dan hambatan pembuangan asam urat, obesitas, serta faktor lainnya seperti stres, cedera sendi, hipertensi, dan olahraga berlebihan (Suiraoaka, 2012; Fadlilah, Sucipto 2018).

Ada beberapa cara mengobati atau mengurangi kadar asam urat yang berlebih dalam tubuh, yakni dengan farmakologi, non farmakologi dan secara terapi komplementer (dapat dilakukan dengan bekam) (Ningsih, & Afriana, 2017).

Mekanisme bekam dalam menurunkan kadar asam urat dalam darah, yaitu melalui rangsangan pada kulit berupa sentuhan, pijatan, sayatan pisau bekam atau lancet akan menyebabkan sel mast melepaskan beberapa zat seperti, serotonin, histamin, bradikinin, *slow reacting substance* (SRS) (Ridho, 2015). Histamin bermanfaat dalam proses perbaikan sel yang sakit, anti radang, serta memacu pembentukan *reticulo endothelial cell*, yang akan meningkatkan daya resistensi dan imunitas (kekebalan) tubuh. Di sisi lain, berbagai zat yang dilepaskan akibat mekanisme bekam tersebut menyebabkan terjadinya pelebaran pembuluh darah kapiler. Reaksi itu menyebabkan terjadinya perbaikan mikrosirkulasi pembuluh darah yang memicu timbulnya efek relaksasi otot-otot yang kaku dan memperbaiki kerja ginjal, sehingga asam urat dalam darah dapat dikeluarkan melalui ginjal (Ningsih & Afriana, 2017).

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022.

## 1.2 Rumusan Masalah

Adakah Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022?

## 1.3 Tujuan

### 1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022.

### 1.3.2 Tujuan Khusus

- 1) Teridentifikasi kadar asam urat sebelum dilakukan terapi bekam di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022
- 2) Teridentifikasi kadar asam urat sesudah dilakukan terapi bekam di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022
- 3) Teranalisis pengaruh terapi bekam terhadap perubahan kadar asam urat pada pasien *gout arthritis* di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022

## 1.4 Manfaat

### 1.4.1 Manfaat Teoritis

Diharapkan dari terapi bekam dapat menjadi kajian pustaka penelitian bagi pendidikan maupun pelayanan kesehatan.

### 1.4.2 Manfaat Praktis

#### 1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan responden yang menderita hipertensi dapat mengaplikasikan tentang pengaruh terapi bekam terhadap perubahan asam urat.

#### 2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat memberikan suatu wawasan dan pengetahuan baru serta sebagai bahan referensi lanjutan mengenai pengaruh terapi bekam terhadap perubahan asam urat.

#### 3. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi sebagai sumber referensi bagi institusi untuk menambah keilmuan terkait tentang pengaruh terapi bekam terhadap perubahan asam urat pada pasien *gout arthritis* di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022 serta dapat ditempatkan di

perpustakaan institusi sebagai panduan untuk mendapatkan informasi yang lebih banyak.

