

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEMULAWAK DAN MADU TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI



OLEH:

PURWANINGSIH

NIM. 202007T005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2021

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEMULAWAK DAN MADU TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI

Untuk memperoleh Gelar Sarjana kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi STIKes Banyuwangi



OLEH:

PURWANINGSIH

NIM. 202007T005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH PEMBERIAN TEMULAWAK DAN MADU TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DENGAN STATUS GIZI
KURANG DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 24 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



PURWANINGSIH
NIM. 202007T005

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN TEMULAWAK DAN MADU TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DENGAN STATUS GIZI
KURANG DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI**

Diajukan oleh:

PURWANINGSIH
NIM. 202007T005

Telah disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 24 Maret 2022

Oleh:

Pembimbing I



MAYA PRIMAYANTI, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0711088406

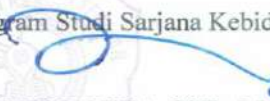
Pembimbing II



FRANSISCA RETNO ASIH, SST., M.Keb
NIDN. 0715069006

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi



DESI TRIANITA, SST., M.Kes
NIDN. 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN TEMULAWAK DAN MADU TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DENGAN STATUS GIZI
KURANG DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI**

Diajukan oleh:

PURWANINGSIH
NIM. 202007T005

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal: 24 Maret 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : DESI TRIANITA, SST., M.Kes
Penguji II : MAYA PRIMAYANTI, S.Si.T., M.Kes
Penguji III : FRANSISCA RETNO ASIH, SST., M.Keb



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO
NUPN: 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang Bertandatangan dibawah ini :

NAMA : PURWANINGSIH

NIM : 202007T005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:
PENGARUH PEMBERIAN TEMULAWAK DAN MADU TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DENGAN STATUS GIZI
KURANG DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 24 Maret 2022

Yang Membuat pernyataan,



PURWANINGSIH

NIM 202007T005

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas Ridho-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “ Pengaruh pemberian temulawak dan madu terhadap peningkatan berat badan balita dengan status gizi kurang di di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi”

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku ketua STIKes Banyuwangi;
2. Ibu Desi Trianita, SST., M.Kes, selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan dan profesi Bidan STIKes Banyuwangi sekaligus penguji 1;
3. Ibu Maya Primayanti, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini;
4. Ibu Fransisca Retno Asih, SST., M. Keb, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini;
5. Kedua orang tua yang selalu mendoakan kelancaran proses ini;
6. A.S Bustoni suami tercinta beserta anak – anak, Ghassani Shabrina Putri, Mazaya Qudsya Putri dan Naura Luthfina Putri yang senantiasa memberikan dukungan doa dan semangat;
7. Sahabat sahabat yang selalu memberikan dukungan dan doa;
8. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Saya menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat diterima dan memberi manfaat bagi kita semua

Banyuwangi, Maret 2022

PURWANINGSIH
NIM 202007T005

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(Q.S Al-Insyirah : 6-8)

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat.”

– Imam Syafi’i –

Kupersembahkan untuk :

- Keluarga tercinta
- Dosen pembimbing dan Dosen Prodi S1
Kebidanan STIKes Banyuwangi
- Teman-teman seperjuangan tim hore
- Almamaterku

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TEMULAWAK DAN MADU TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI

Oleh :

PURWANINGSIH

NIM. 202007T005

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : purwaningsihbwi@gmail.com

Gizi kurang merupakan indikator penyebab stunting yang perlu mendapat perhatian dan penanganan. Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza*) sebagai bahan tradisional mengandung kurkumoid dan minyak atsiri yang bermanfaat untuk meningkatkan nafsu makan yang berkaitan dengan peningkatan BB balita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian temulawak dan madu terhadap peningkatan BB balita dengan status gizi kurang di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi.

Metode penelitian secara *Quasy Experimental* menggunakan *pre test post test with control group design* dengan teknik *consecutive sampling*. Inklusi penelitian semua balita gizi kurang usia 1-5 tahun yang diasuh orang tuanya dan bersedia menjadi sampel penelitian. Total sampel 20 balita terbagi atas 10 balita kelompok intervensi dan 10 balita kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi diberikan 250 gram temulawak yang diambil sarinya di tambah 1 sendok makan madu, dan 125cc air hangat, diberikan setiap hari pagi dan sore selama 15 hari. Semua responden dilakukan penimbangan BB baik pre dan post dengan menggunakan timbangan digital. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian ada pengaruh pemberian temulawak dan madu terhadap peningkatan BB balita dengan status gizi kurang dengan nilai *p-value* $0,005 < 0,05$ Pada kelompok intervensi dan kontrol keduanya sama-sama mengalami peningkatan BB. Pada kelompok intervensi rerata peningkatan BB lebih tinggi (0,540) dibandingkan kelompok kontrol (0,240).

Kesimpulan penelitian bahwa temulawak dan madu dapat digunakan sebagai alternatif komplementer untuk meningkatkan berat badan balita dengan status gizi kurang.

Kata Kunci: Temulawak, madu, berat badan, balita

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING CURCUMA XANTHORRHIZA AND HONEY ON INCREASING BODY WEIGHT TO CHILDREN WITH POOR NUTRITIONAL STATUS AT THE SINGOJURUH BANYUWANGI HEALTH CENTER

By:

PURWANINGSIH

NIM. 202007T005

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : purwaningsihbwi@gmail.com

Malnutrition is an indicator of the cause of stunting that needs attention and treatment. Curcuma Xanthorrhiza as a traditional ingredient contains curcumoids and essential oils that are useful for increasing appetite which is associated with increasing the weight of toddlers. The purpose of this study was to determine the effect of giving Curcuma Xanthorrhiza and honey to increasing the weight of children under five with poor nutritional status at Singojuruh Public Health Center Banyuwangi

The research method is Quasy Experimental using pre test post test with control group design with consecutive sampling technique. The inclusion of the study were all undernourished toddlers aged 1-5 years who were cared for by their parents and willing to be the research sample. The total sample of 20 toddlers was divided into 10 toddlers in the intervention group and 10 toddlers in the control group. In the intervention group, 250 grams of Curcuma Xanthorrhiza were taken with the juice added plus 1 tablespoon of honey, and 125cc of warm water, given every morning and evening for 15 days. All respondents were weighed both pre and post using digital scales. Data were analyzed using Wilcoxon's test

The results showed that there was an effect of giving Curcuma Xanthorrhiza and honey to the weight gain of toddlers with poor nutritional status with a p-value of $0.005 < 0.05$. In the intervention and control groups both experienced an increase in body weight. In the intervention group the mean weight gain was higher (0.540) than the control group (0.240)

The conclusion of the study is that Curcuma Xanthorrhiza and honey can be used as complementary alternatives to increase body weight of toddler with poor nutritional status.

Keywords: *Curcuma Xanthorrhiza, honey, body weight, toddler*

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar.....	ii
Lembar Pernyataan Orisinalitas	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan Penguji	v
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Kata Pengantar	vii
Motto dan Persembahan.....	ix
Abstrak.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan, Istilah Dan Arti Lambang	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi ibu dan keluarga	5
1.4.2 Bagi Institusi pendidikan	5
1.4.3 Bagi tenaga kesehatan	5
1.4.4 Bagi peneliti lain	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Tumbuh Kembang Balita	7
2.1.1 Definisi Tumbuh Kembang	7
2.1.2 Definisi balita	9

2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan.....	9
2.1.4	Pengukuran Tumbuh Kembang	14
2.2	Konsep Dasar Status gizi.....	15
2.2.1	Pengertian status gizi	15
2.2.2	Klasifikasi status gizi	16
2.3	Konsep Dasar Gizi Kurang.....	17
2.3.1	Definisi gizi kurang	17
2.3.2	Penyebab gizi kurang.....	18
2.3.3	Dampak gizi kurang.....	18
2.4	Konsep Dasar Berat Badan.....	20
2.4.1	Pengertian berat badan	20
2.4.2	Pengukuran berat badan	20
2.4.3	Pemantauan berat badan	21
2.4.4	Cara penimbangan alat timbangan digital	21
2.4.5	Hasil penimbangan berat badan.....	22
2.5	Konsep Dasar Temulawak.....	25
2.5.1	Definisi temulawak.....	25
2.5.2	Kandungan temulawak	26
2.5.3	Manfaat temulawak	27
2.5.4	Dosis temulawak	28
2.5.5	Toksisitas temulawak.....	28
2.6	Konsep Dasar Madu.....	29
2.6.1	Definisi madu	29
2.6.2	Khasiat madu.....	29
2.6.3	Jenis madu.....	30
2.6.4	Proses pembuatan madu.....	31
2.6.5	Komposisi madu.....	31
2.6.6	Dosis madu.....	34
2.6.7	Efek samping madu	34
2.7	Pengaruh Temulawak dan Madu Terhadap Berat Badan	35

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	37
3.2 Hipotesis Penelitian	38
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	39
4.2 Desain Penelitian	39
4.3 Populasi dan Sampel	40
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
4.5 Variabel penelitian dan Definisi Operasional	43
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	44
4.7 Pengolahan dan Analisis Data	47
4.8 Kerangka Kerja	50
4.9 Etika Penelitian	51
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian	53
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
5.1.2 Bahan Penelitian	53
5.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian	54
5.1.4 Pengaruh Pemberian Temulawak dan Madu	56
5.2 Analisis Penelitian	56
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Pemberian temulawak dan madu	57
6.2 Peningkatan berat badan balita	58
6.3 Pengaruh pemberian temulawak dan madu terhadap berat badan ..	60
6.4 Keterbatasan peneliti	63
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Simpulan	64
7.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR GAMBAR

2.1 KMS Balita laki-laki	23
2.2 KMS Balita perempuan.....	24
2.3 Rimpang temulawak	25
2.4 Madu lokal	32
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	37
4.1 Desain Penelitian	39
5.1 Gambar Bagan pembuatan temulawak dan madu	54

DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi Status Gizi Standar WHO 2005	16
2.2	Komposisi gizi temulawak	27
2.3	Komposisi Kimia Madu	32
4.1	Definisi Operasional	44
5.1	Karakteristik subjek penelitian	55
5.2	Pengaruh temulawak dan madu	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Penelitian/Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas Singojuruh
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 SPO (Standar Prosedur Operasional)
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Komite Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Tabulasi
- Lampiran 12 Riwayat hidup peneliti
- Lampiran 13 Riwayat hidup pembimbing 1
- Lampiran 14 Riwayat hidup pembimbing 2
- Lampiran 15 Lembar konsultasi

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG

BB	: Berat badan
BB/U	: Berat badan menurut umur
PSG	: Pemantauan Status Gizi
PMT	: Pembeian Makanan Tambahan
KBM	: Kenaikan Berat Badan Minimal
WA	: <i>Whatshaap</i>
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
-	: dikurang
+	: ditambah
x	: dikalikan
=	: sama dengan
(	: buka kurung
)	: tutup kurung