

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH KOMBINASI *BREAST CARE* DAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI AIR SUSU IBU HARI KEDUA *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH BANYUWANGI**



Oleh :

Nama : Firdaus

NIM : 202007T010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
BANYUWANGI**

**2021**

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH KOMBINASI *BREAST CARE* DAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI AIR SUSU IBU HARI KEDUA *POST SECTIO CAESAREA* DI RS ISLAM FATIMAH BANYUWANGI**

**Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi STIKes Banyuwangi**



Oleh :

Nama : Firdaus

NIM : 202007T010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
BANYUWANGI**

**2021**

## PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Kombinasi *Breast Care* dan Teknik Marmet terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Islam  
Fatimah Banyuwangi

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 15 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Nama Mahasiswa : Firdaus

NIM : 202007T010

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Kombinasi *Breast Care* dan Teknik Marmet terhadap Kelancaran  
Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Islam  
Fatimah Banyuwangi

Firdaus

NIM : 202007T010

Telah disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 15 Maret 2022

Oleh :

Pembimbing I

**Endah Kusuma Wardani, SST.Keb., MKM**  
NIDN : 0710078903

Pembimbing II

**Miftahul Hakiki, SST., M.Kes**  
NIDN : 0702078803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi

**Desi Trianita, SST., M.Kes**  
NIDN : 0716128602

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Kombinasi *Breast Care* dan Teknik Marmet terhadap Kelancaran  
Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Islam  
Fatimah Banyuwangi

Diajukan oleh :

Nama : Firdaus

NIM : 202007T010

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi  
Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 15 Maret 2022

### TIM PENGUJI

Penguji I : Lutvia Dwi Rofika, SST., M.Kes (.....)

Penguji II : Endah Kusuma Wardani, SST.Keb., MKM (.....)

Penguji III : Miftahul Hakiki, SST., M.Kes (.....)

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

  
  
**DR. H. Soekardjo**  
**NUPN : 9907159603**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Firdaus

NIM : 202007T010

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:  
Pengaruh Kombinasi *Breast Care* dan Teknik Marmet terhadap Kelancaran  
Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Islam  
Fatimah Banyuwangi.

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing  
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 15 Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



Firdaus

NIM : 202007T010

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul Pengaruh Kombinasi *Breast Care* dan Teknik Marmet terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Islam Fatimah Banyuwangi, ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa ada bantuan dan kerja sama dari pihak lain. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendorong terwujudnya skripsi ini.

Segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih khususnya kepada:

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
2. Desi Trianita, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan.
3. Lutvia Dwi Rofika, SST., M.Kes selaku penguji I.
4. Endah Kusuma Wardani, SST.Keb., MKM selaku penguji II serta pembimbing I.
5. Miftahul Hakiki, SST., M.Kes selaku penguji III serta pembimbing II.
6. Segenap anggota tim pengelola skripsi di STIKes Banyuwangi.
7. Keluarga penulis, ayah, ibu, suami serta saudara-saudaraku yang telah memberikan doa, dukungan dan segala pengorbanannya.
8. Segenap anggota Rumah Sakit Islam Fatimah Banyuwangi.
9. Rekan-rekan mahasiswi STIKes Banyuwangi.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan telah mendoakan suksesnya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Banywangi, 15 Maret 2022

Firdaus



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Sebaik baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain, bukan yang memanfaatkan orang lain dan bukan yang dimanfaatkan orang lain”.

### **PERSEMBAHAN**

Terima kasih ya Allah SWT karena telah memberikan nikmat kepada hamba dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini saya persembahkan kepada seluruh keluarga saya tercinta yang selalu mendukung, mendoakan dan memberi semangat kepada saya. Saya juga berterima kasih kepada penguji, pembimbing, dosen dan seluruh teman saya yang telah membimbing dan berbagi ilmu kepada saya selama menempuh pendidikan sarjana kebidanan. Untuk almamater tercinta, kampus STIKes Banyuwangi dan Rumah Sakit Islam Fatimah Banyuwangi saya berterima kasih karena bisa menjadi bagian dari kalian semua, semoga semakin maju. Serta seluruh orang yang telah berjasa membantu kelancaran skripsi saya, saya mengucapkan terima kasih.

## ABSTRAK

### **PENGARUH KOMBINASI *BREAST CARE* DAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI AIR SUSU IBU HARI KEDUA *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH BANYUWANGI**

Oleh :

**Firdaus**

**Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi**

**Email : firdaus\_cute24@yahoo.com**

---

Setelah SC ibu tidak lepas dari menyusui, namun banyak ibu tidak berhasil menyusui. Hanya 44% dari bayi di dunia yang mendapat ASI satu jam pertama kelahiran. SC berdampak pada kelancaran produksi ASI karena tindakan pembiusan, terganggunya aktivitas dan nyeri luka SC. Salah satu upaya untuk melancarkan ASI dengan kombinasi *breast care* dan teknik Marmet. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kombinasi *breast care* dan teknik Marmet terhadap kelancaran produksi ASI hari kedua setelah SC di Rumah Sakit Islam Fatimah Banyuwangi Tahun 2021.

Penelitian *quasi experimental studies* dengan *The Posttest Only Control Group Design*. Populasi menggunakan *accessible population* dan *accidental sampling*, 15 kelompok perlakuan dan 15 kelompok kontrol. Variabel independen adalah kombinasi *breast care* dan teknik Marmet. Variabel dependen adalah kelancaran produksi ASI. Data berupa data primer didapat dari observasi langsung ke responden.

Hasil penelitian didapatkan pada kelompok kontrol 9 responden (75%) tidak lancar dan 6 responden (33,3%) lancar produksi ASInya. Pada kelompok intervensi 3 responden (25%) tidak lancar dan 12 responden (66,7%) lancar produksi ASInya.

Berdasarkan analisis SPSS didapatkan distribusi data tidak normal. Digunakan uji Mann Whitney didapatkan *p value*  $0,028 < 0,05$  artinya terdapat perbedaan bermakna antara dua kelompok dan ada pengaruh kombinasi *breast care* dan teknik Marmet terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* hari kedua.

Pada penelitian ini didapatkan *breast care* dan teknik Marmet memperlancar produksi ASI dan diharapkan menjadi masukan RS dalam memperlancar ASI, menambah pengetahuan ibu di rumah, menjadi bahan penelitian selanjutnya dan referensi bagi institusi pendidikan.

**Kata kunci: SC, kelancaran produksi ASI, *breast care*, teknik Marmet**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF COMBINATION OF BREAST CARE AND MARCHET TECHNIQUES ON THE FAIR PRODUCTION OF MOM'S WATER ON THE SECOND DAY OF POST SECTIO CAESAREA AT FATIMAH ISLAMIC HOSPITAL, BANYUWANGI**

**By :**

**Firdaus**

**STIKes Banyuwangi Undergraduate Midwifery Study Program**

**Email : firdaus\_cute24@yahoo.com**

---

*After SC, mothers cannot be separated from breastfeeding, but many mothers do not succeed in breastfeeding. Only 44% of babies in the world are breastfed in the first hour of birth. SC has an impact on the smooth production of breast milk due to anesthesia, disruption of activity and pain in SC wounds. One of the efforts to promote breastfeeding is a combination of breast care and the Marmet technique. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of breast care and the Marmet technique on the smooth production of breast milk on the second day after SC at the Fatimah Islamic Hospital in Banyuwangi in 2021.*

*Quasi experimental studies with The Posttest Only Control Group Design. The population used accessible population and accidental sampling, 15 treatment groups and 15 control groups. The independent variable is a combination of breast care and Marmet technique. The dependent variable is the smooth production of breast milk. Data in the form of primary data obtained from direct observation to respondents.*

*The results showed that in the control group, 9 respondents (75%) were not fluent and 6 respondents (33.3%) had smooth milk production. In the intervention group, 3 respondents (25%) were not fluent and 12 respondents (66.7%) had smooth milk production.*

*Based on SPSS analysis, the data distribution is not normal. Using the Mann Whitney test, the  $p$  value was  $0.028 < 0.05$ , meaning that there was a significant difference between the two groups and there was an effect of the combination of breast care and Marmet technique on the smooth production of breast milk on the second day of post sectio caesarea.*

*In this study, it was found that breast care and the Marmet technique facilitated breast milk production and were expected to be input for hospitals in facilitating breastfeeding, increasing mother's knowledge at home, becoming material for further research and references for educational institutions.*

## DAFTAR ISI

|                                              |          |
|----------------------------------------------|----------|
| Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....      | i        |
| Lembar Pernyataan Tentang Orisinalitas ..... | ii       |
| Lembar Persetujuan.....                      | iii      |
| Lembar Penetapan Panitia Penguji.....        | iv       |
| Pernyataan Persetujuan Publikasi .....       | v        |
| Kata Pengantar .....                         | vi       |
| Motto dan Persembahan.....                   | viii     |
| Abstrak .....                                | ix       |
| <i>Abstract</i> .....                        | x        |
| Daftar Isi.....                              | xi       |
| Daftar Gambar.....                           | xvi      |
| Daftar Tabel .....                           | xvii     |
| Daftar Bagan .....                           | xviii    |
| Daftar Lampiran .....                        | xix      |
| Daftar Singkatan.....                        | xx       |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>               | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                     | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                    | 6        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                  | 6        |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                       | 6        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                    | 6        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                 | 7        |
| 1.4.1 Aspek Teoritis.....                    | 7        |

|              |                                                                                            |          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1.4.2        | Aspek Praktis .....                                                                        | 7        |
| <b>BAB 2</b> | <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                               | <b>9</b> |
| 2.1          | Konsep Perawatan Payudara ( <i>Breast Care</i> ).....                                      | 9        |
| 2.1.1        | Pengertian Perawatan Payudara.....                                                         | 9        |
| 2.1.2        | Tujuan Perawatan Payudara .....                                                            | 9        |
| 2.1.3        | Manfaat Perawatan Payudara .....                                                           | 10       |
| 2.1.4        | Akibat Jika Tidak Melakukan Perawatan Payudara. ....                                       | 11       |
| 2.1.5        | Waktu Pelaksanaan Perawatan Payudara. ....                                                 | 11       |
| 2.1.6        | Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Melakukan Perawatan Payudara.....                    | 11       |
| 2.1.7        | Langkah-langkah Perawatan Payudara.....                                                    | 12       |
| 2.2          | Konsep Teknik Marmet.....                                                                  | 14       |
| 2.2.1        | Pengertian Teknik Marmet .....                                                             | 14       |
| 2.2.2        | Manfaat Memerah ASI dengan Teknik Marmet.....                                              | 16       |
| 2.2.3        | Cara Memerah ASI dengan Teknik Marmet .....                                                | 16       |
| 2.2.4        | Cara kerja teknik marmet terhadap peningkatan produksi ASI.....                            | 21       |
| 2.2.5        | Pengaruh Kombinasi Teknik Marmet dan Breast Care Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI)..... | 21       |
| 2.3          | Konsep Air Susu Ibu (ASI) .....                                                            | 23       |
| 2.3.1        | Pengertian ASI.....                                                                        | 23       |
| 2.3.2        | Manfaat ASI.....                                                                           | 24       |
| 2.3.3        | Komposisi Air Susu Ibu (ASI) .....                                                         | 31       |
| 2.3.4        | Pengertian Laktasi .....                                                                   | 35       |
| 2.3.5        | Fisiologi Laktasi .....                                                                    | 36       |
| 2.3.6        | Manajemen Laktasi.....                                                                     | 42       |

|              |                                                          |           |
|--------------|----------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.7        | Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....               | 44        |
| 2.3.8        | Cara Menilai Produksi ASI.....                           | 47        |
| 2.3.9        | Tanda-tanda Kelancaran ASI.....                          | 50        |
| 2.4          | Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....                  | 51        |
| 2.4.1        | Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....              | 51        |
| 2.4.2        | Jenis-Jenis <i>Sectio Caesarea</i> (SC) .....            | 51        |
| 2.4.3        | Etiologi <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....                | 53        |
| 2.4.4        | Dampak <i>Sectio Caesarea</i> pada Produksi Air Susu Ibu | 54        |
| <b>BAB 3</b> | <b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>      | <b>56</b> |
| 3.1          | Kerangka Konseptual Penelitian .....                     | 56        |
| 3.2          | Hipotesis Penelitian.....                                | 58        |
| <b>BAB 4</b> | <b>METODE PENELITIAN.....</b>                            | <b>60</b> |
| 4.1          | Jenis Penelitian.....                                    | 60        |
| 4.2          | Desain Penelitian.....                                   | 60        |
| 4.3          | Populasi dan Sampel .....                                | 61        |
| 4.3.1        | Populasi.....                                            | 61        |
| 4.3.2        | Besar Sampel .....                                       | 61        |
| 4.3.3        | Teknik <i>Sampling</i> .....                             | 62        |
| 4.4          | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                        | 63        |
| 4.5          | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....       | 63        |
| 4.6          | Teknik Pengumpulan Data .....                            | 65        |
| 4.7          | Instrumen Penelitian dan Prosedur Penelitian.....        | 66        |
| 4.8          | Pengolahan dan Analisis Data.....                        | 66        |
| 4.8.1        | Pengolahan Data .....                                    | 66        |

|              |                                                                                                                                                                                              |           |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.8.2        | Analisis Data.....                                                                                                                                                                           | 69        |
| 4.9          | Kerangka Kerja .....                                                                                                                                                                         | 73        |
| 4.10         | <i>Ethical Clearence</i> .....                                                                                                                                                               | 74        |
| 4.10.1       | Lembar Permohonan Penelitian.....                                                                                                                                                            | 74        |
| 4.10.2       | Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                                                                                                                                                   | 74        |
| 4.10.3       | <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....                                                                                                                                                           | 74        |
| 4.10.4       | <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....                                                                                                                                                    | 74        |
| <b>BAB 5</b> | <b>HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN .....</b>                                                                                                                                                   | <b>75</b> |
| 5.1          | Hasil Penelitian .....                                                                                                                                                                       | 75        |
| 5.1.1        | Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                                                                                                                                         | 75        |
| 5.1.2        | Karakteristik Demografi Responden .....                                                                                                                                                      | 77        |
| 5.1.3        | Variabel yang Diukur .....                                                                                                                                                                   | 82        |
| 5.2          | Hasil Penelitian .....                                                                                                                                                                       | 86        |
| <b>BAB 6</b> | <b>PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                                                                       | <b>87</b> |
| 6.1          | Identifikasi Kelancaran Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua <i>Post Sectio Caesarea</i> pada Kelompok Intervensi yang Diberikan Kombinasi <i>Breast Care</i> dan Teknik Marmet .....            | 87        |
| 6.2          | Identifikasi Kelancaran Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua <i>Post Sectio Caesarea</i> pada Kelompok Kontrol yang Tidak Diberikan Kombinasi <i>Breast Care</i> dan Teknik Marmet .....         | 90        |
| 6.3          | Analisa Pengaruh Kombinasi <i>Breast Care</i> dan Teknik Marmet terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Islam Fatimah Banyuwangi.... | 91        |
| 6.4          | Keterbatasan Peneliti.....                                                                                                                                                                   | 94        |
| <b>BAB 7</b> | <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                                                                                                                                             | <b>95</b> |
| 7.1          | Kesimpulan .....                                                                                                                                                                             | 95        |
| 7.2          | Saran.....                                                                                                                                                                                   | 95        |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| Daftar Pustaka .....             | 97         |
| Lampiran                         | —          |
| Lampiran .....                   | <b>Err</b> |
| <b>or! Bookmark not defined.</b> |            |



## DAFTAR GAMBAR

|             |                                          |    |
|-------------|------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1  | Teknik Pengurutan I .....                | 13 |
| Gambar 2.2  | Teknik Pengurutan II.....                | 13 |
| Gambar 2.3  | Teknik Pengurutan III .....              | 14 |
| Gambar 2.4  | Cara Memerah ASI Teknik dr. Marmet ..... | 17 |
| Gambar 2.5  | Memijat Payudara .....                   | 18 |
| Gambar 2.6  | Memerah Payudara 1 .....                 | 19 |
| Gambar 2.7  | Memerah Payudara 2.....                  | 19 |
| Gambar 2.8  | Memerah Payudara 3.....                  | 20 |
| Gambar 2.9  | Memerah Payudara 4.....                  | 20 |
| Gambar 2.10 | Refleks Prolaktin .....                  | 39 |
| Gambar 2.11 | Refleks Oksitosin .....                  | 40 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional .....                                                                                                                                                         | 64 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu<br><i>Post Sectio Caesarea</i> di RSIF Banyuwangi .....                                                          | 78 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan<br>Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di RSIF Banyuwangi .....                                                    | 78 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan<br>Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di RSIF Banyuwangi .....                                                     | 79 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan<br>Parameter Kelancaran ASI pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> pada Hari<br>Kedua di RSIF Banyuwangi .....              | 80 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Variabel Kelancaran ASI pada Ibu <i>Post Sectio<br/>Caesarea</i> pada Hari Kedua di RSIF Banyuwangi .....                                                     | 83 |
| Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas Pengaruh <i>Breast Care</i> dan Teknik Marmet<br>terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i><br>Hari Kedua di RSIF Banyuwangi ..... | 84 |
| Tabel 5.7 Analisis Pengaruh <i>Breast Care</i> dan Teknik Marmet terhadap<br>Kelancaran Produksi ASI pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Hari Kedua<br>di RSIF Banyuwangi.....              | 85 |

## DAFTAR BAGAN

|           |                                                                                                                                                                                                          |    |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 | Proses Pembentukan ASI .....                                                                                                                                                                             | 41 |
| Bagan 3.1 | Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Kombinasi <i>Breast Care</i> dan Teknik Marmet terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Islam Fatimah ... | 56 |
| Bagan 4.1 | Desain Penelitian <i>Quasy Experimental Studies</i> dengan rancangan penelitian <i>The Posttest Only Control Group Design</i> . ....                                                                     | 61 |
| Bagan 4.2 | Kerangka Kerja Pengaruh Kombinasi <i>Breast Care</i> dan Teknik Marmet terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu Hari Kedua <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Islam Fatimah.....                | 73 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                               |     |
|-------------|---------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Jadwal Penyusunan Penelitian.....                             | 102 |
| Lampiran 2  | Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi.....                      | 103 |
| Lampiran 3  | Surat Permohonan Data Awal Penelitian .....                   | 104 |
| Lampiran 4  | Surat Balasan Permohonan Data Awal Penelitian.....            | 105 |
| Lampiran 5  | Permohonan Menjadi Responden.....                             | 106 |
| Lampiran 6  | Surat Penjelasan Penelitian dan Inform Consent.....           | 107 |
| Lampiran 7  | Lembar Wawancara dan Observasi Kelancaran Produksi ASI ....   | 110 |
| Lampiran 8  | Standar Operasional Prosedur <i>Breast Care</i> .....         | 111 |
| Lampiran 9  | Standar Operasional Prosedur Teknik Marmet .....              | 115 |
| Lampiran 10 | Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1 .....                 | 118 |
| Lampiran 11 | Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2 .....                 | 119 |
| Lampiran 12 | Lembar Konsultasi Revisi Ujian Proposal.....                  | 120 |
| Lampiran 13 | Lembar Persetujuan Proposal Penelitian .....                  | 122 |
| Lampiran 14 | Lembar Pengesahan Penguji Proposal Penelitian.....            | 123 |
| Lampiran 15 | Surat Permohonan Ijin Penelitian .....                        | 124 |
| Lampiran 16 | Surat Balasan Ijin Penelitian.....                            | 125 |
| Lampiran 17 | Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan STIKes Banyuwangi .... | 126 |
| Lampiran 18 | Dokumentasi Penelitian.....                                   | 127 |
| Lampiran 19 | Tabulasi Data Penelitian.....                                 | 135 |
| Lampiran 20 | SPSS .....                                                    | 136 |
| Lampiran 21 | Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1.....                   | 148 |
| Lampiran 22 | Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2.....                   | 149 |
| Lampiran 23 | Lembar Konsultasi Revisi Skripsi .....                        | 150 |

## DAFTAR SINGKATAN

|         |                                                |
|---------|------------------------------------------------|
| SC      | : <i>Sectio Caesarea</i>                       |
| ASI     | : Air Susu Ibu                                 |
| IMD     | : Inisiasi Menyusui Dini                       |
| Renstra | : Rencana Strategis                            |
| RPJMN   | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| BPS     | : Badan Pusat Statistik                        |
| ADL     | : <i>Activity of Daily Living</i>              |
| LDR     | : <i>Let Down Reflex</i>                       |
| STIKes  | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan                |
| IU      | : <i>International Units</i>                   |
| DM      | : Diabetes Melitus                             |
| IQ      | : <i>Intellectual Qoutient</i>                 |
| EQ      | : <i>Emotional Qoutient</i>                    |
| SQ      | : <i>Spiritual Qoutient</i>                    |
| AA      | : Arachidonic Acid                             |
| DHA     | : Decosahexanoid Acid                          |
| FSH     | : <i>Follicle Stimulating Hormone</i>          |
| LH      | : <i>Luteinizing Hormone</i>                   |
| HPL     | : <i>Human Placental Lactogen</i>              |
| BBLR    | : Bayi Berat Lahir Rendah                      |
| BAK     | : Buang Air Kecil                              |
| KMS     | : Kartu Menuju Sehat                           |
| BAB     | : Buang Air Besar                              |
| BH      | : <i>Buste Hounder</i>                         |
| Ha      | : Hipotesis Alternatif                         |
| AS      | : <i>Apgar Score</i>                           |
| SOP     | : Standar Operasional Prosedur                 |

*MR* : *Medical Record*  
*RSIF* : Rumah Sakit Islam Fatimah  
*SPSS* : *Statistical Product and Service Solutionstic*  
*H<sub>0</sub>* : Hipotesis Nol  
*H<sub>1</sub>* : Hipotesis Kerja