

SKRIPSI
PERAN BIDAN DENGAN IMPLENTASI SENAM NIFAS DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN SEKABUPATEN
BANYUWANGI TAHUN 2021



Oleh :

Nama : Aan Widyawati

Nim : 202007T012

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021

SKRIPSI
PERAN BIDAN DENGAN IMPLENTASI SENAM NIFAS DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN SEKABUPATEN
BANYUWANGI TAHUN 2021

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi STIKes Banyuwangi



Oleh :

Nama : Aan Widyawati

Nim : 202007T012

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

PERAN BIDAN DENGAN IMPLEMENTASI SENAM NIFAS DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN SEKABUPATEN BANYUWANGI

TAHUN 2021

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 23 Mei 2022.

Yang membuat pernyataan



Aan Widyawati
202007T012

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian Yang Berjudul :

PERAN BIDAN DENGAN IMPLEMENTASI SENAM NIFAS DI PRAKTEK

MANDIRI BIDAN SEKABUPATEN BANYUWANGI

TAHUN 2021

Aan Widyawati

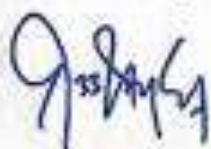
202007T012

Telah disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 23 Mei 2022

Oleh :

Pembimbing I



Renita Rizkya Danti, S.ST., M.Keb.
NIDN:0708119302

Pembimbing II



Indah Christiana, S.ST., M.Kes.
NIDN: 0706018401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi




Desi Trianita, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Penelitian Dengan Judul :

PERAN BIDAN DENGAN IMPLEMENTASI SENAM NIFAS DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN SEKABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2021

Diajukan oleh :

Aan Widyawati
202007T012

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah diuji dihadapan tim penguji

Pada tanggal : **27 Mei 2022**

TIM PENGUJI

Penguji I : DR.H. Soekardjo

()

Penguji II : Renita Rizkya Danti, SST.,M.Keb

()

Penguji III : Indah Christiana, SST.,M.Kes

()

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. Soekardjo
NUPN : 9907159603

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Aan Widyawati

NIM : 202007T012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

PERAN BIDAN DENGAN IMPLEMENTASI SENAM NIFAS DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN SEKABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2021

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,..... Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Aan widyawati
202007T012

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan judul “Peran Bidan dengan Implementasi Senam Nifas di Praktek Mandiri Bidan Sekabupaten Banyuwangi Tahun 2021”. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari kegelapan menuju jalan kebaikan, yakni Din al-Islam. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak akan berhasil dengan baik tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak DR. H. Soekardjo selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi dan penguji penelitian.
2. Ibu Desi Trianita, S.ST. M.Kes selaku Ketua Program SI Kebidanan Sekolah Tinngi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
3. Ibu Renita Rizkya Danti, SST., M.Keb. selaku dosen pembimbing I penyusunan proposal penelitian.
4. Ibu Indah Christiana, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing II penyusunan proposal penelitian.
5. Ibu-ibu bidan yang memiliki PMB di Kabupaten Banyuwangi dan bersedia menjadi reponden.
6. Adik-adik bidan dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan do’a dan dukungan secara moril dan spiritual.
7. Teman-teman progam studi Sarjana Kebidanan STIKES Banyuwangi yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

8. Seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan penulisan ini. Penulis berharap semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat dengan baik bagi semua pihak.

Banyuwangi, 23 Oktober 2021

Penulis

MOTTO

KESUKSESAN HIDUP adalah mendapat **KEBAHAGIAAN**

Kunci kebahagiaan adalah seberapa besar kita bersyukur atas nikmat-Nya

Semakin kita bersyukur, semakin pula kita Bahagia

“BERUNTUNGLAH ENGKAU JIKA TERMASUKK DALAM GOLONGAN
ORANG-ORANG YANG BERSYUKUR”

“SEBAIK-BAIKNYA ORANG ADALAH ORANG YANG BERMANFAAT
BAGI ORANG LAIN”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT atas terselesaikanya skripsi ini dengan baik dan lancar. Dan skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk melakukan hal-hal yang lebih dari kemarin.
2. Adik-adik PMB yang selalu memberi semangat untuk segera lulus.
3. Para dosen S1 Kebidanan STIKES Banyuwangi yang selalu memberi bimbingan.
4. Serta teman temanku pejuan S1 Kebidanan dan Profesi yang selalu memberi semangat dan solusi.

ABSTRAK

PERAN BIDAN DENGAN IMPLEMENTASI SENAM NIFAS DI

PRAKTEK MANDIRI BIDAN SEKABUPATEN

BANYUWANGI TAHUN 2021

Oleh :

Aan Widyawati

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Banyuwangi

Peran bidan sebagai komunikator, fasilitator, konselor, dan motivator seharusnya dapat digunakan untuk menunjang pelaksanaan senam nifas. Karena pada dasarnya ada beberapa hal yang dapat timbul jika ibu tidak melakukan senam nifas, salah satunya adalah infeksi karena involusi uterus, perdarahan yang abnormal, dan timbulnya varises. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah mengidentifikasi peran bidan dengan implementasi senam nifas, mengetahui implementasi senam nifas di praktek mandiri bidan, dan mengidentifikasi peran bidan dengan implementasi senam nifas.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *penelitian cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 166 bidan dengan tehnik pengambilan sampel *simple random sampling*. kriteria inklusi meliputi, bersedia menjadi responden, memiliki PMB, memiliki SIPB, memberikan pertolongan persalinan, bersedia mengisi kuisisioner secara lengkap. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji uji statistik *Rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran bidan paling banyak termasuk dalam kategori baik (66%), akan tetapi bidan yang tidak melakukan implementasi senam nifas sebanyak (87%).

Berdasarkan hasil uji *rank spearman* didapatkan nilai sig. (2-tailed) $< \alpha$, yang berarti ada hubungan antara Peran Bidan Dengan Implementasi Senam Nifas di Praktek Mandiri bidan Sekabupaten Banyuwangi.

Sebaiknya bidan mrncari inovasi untuk permasalahan atau hambatan dalam melakukan pelayanan senam nifas, motivasi dan rekomendasi Kerjasama lintas sector untuk meningkatkan pembukaan layanan senam nifas.

ABSTRACT

THE ROLE OF MIDWIFE WITH THE IMPLEMENTATION OF POSTPARTUM GYMNASTICS IN THE INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFES IN BANYUWANGI REGENCY

IN 2021

By

Aan Widyawati

Bachelor of midwifery study program stikes banyuwangi

The role of the midwife as a communicator, facilitator, counselor, and motivator should be used to support the implementation of postpartum gymnastics. Because basically there are several things that can arise if the mother does not do postpartum exercises, one of which is infection due to uterine involution, abnormal bleeding, and the emergence of varicose veins. The purpose of this study was to identify the role of midwives with the implementation of postpartum gymnastics, to determine the implementation of postpartum gymnastics in the midwife's independent practice, and to identify the role of midwives with the implementation of postpartum exercises.

This type of research is quantitative with a cross-sectional research design. The number of samples was 166 midwives using simple random sampling technique. Inclusion criteria included being willing to be a respondent, having PMB, having SIPB, providing delivery assistance, being willing to fill out a complete questionnaire. The instrument used is a questionnaire. Analysis of the data using the Spearman Rank statistical test.

The results showed that the role of midwives was mostly in the good category (66%), but midwives who did not implement postpartum exercise were (87%).

Based on the results of the Spearman rank test, the sig value was obtained. (2-tailed) < 0.05 , which means that there is a relationship between the role of the midwife and the implementation of postpartum gymnastics in the independent practice of midwives in Banyuwangi Regency.

Midwives should look for innovations for problems or obstacles in providing postpartum gymnastics services, motivation and recommendations Cross-sector collaboration to increase the opening of postpartum gymnastics services.

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Persyaratan Gelar	i
Lembar Pernyataan Orisinalitas	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Lembar Persetujuan Publikasi.....	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan lembar persembahan	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Daftar lambang dan arti.....	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi responden	3
1.4.2 Bagi institusi pendidikan	3
1.4.3 Bagi peneliti.....	3
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Peran Bidan.....	4
2.2 Konsep Dasar Senam Nifas.....	9
2.3 Konsep Dasar PMB.....	22
2.4 Peran Bidan dengan Implementasi Senam Nifas	33
 BAB 3 KERANGKA KARANGAN KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual	35
3.2 Hipotesis.....	36
 BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian.....	37
4.2 Desain penelitian.....	37

4.3 Populasi dan Sampel	
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Besar Sampel	37
4.3.3 Teknik Sampling	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional	
4.5.1 Variabel penelitian	39
4.5.2 Definisi Operasional	39
4.6 Teknik Pengumpulan Data	40
4.7 Pengolahan Data dan Analisis Data	
4.7.1 Pengolahan Data	40
4.7.2 Analisis Data	42
4.8 Kerangka kerja	47
4.9 Ethical Clearence	
4.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	48
4.9.2 Anonimity (Tanpa nama).....	48
4.9.3 Confidentiality(Kerahasiaan).....	49
BAB 5 HASIL DAN ANALISI PENELITIAN	
5.1 Hasil penelitian	52
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	52
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	52
5.1.3 Hasil	53
5.2 Analisis penelitian	54
BAB 6 PEMBAHASAN	57
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Simpulan	67
7.2 Saran	67
Daftar Pustaka	68
Lampiran-lampiran	
Lampiran 1 Matriks penelitian	70
Lampiran 2 Surat Ijin pendahuluan.....	71
Lampiran 3 Surat balasan ijin pendahuluan	72
Lampiran 4 Permohonan ijin pembagian kuesioner kepada ketua IBI ...	73
Lampiran 5 Inform consent	75
Lampiran 6 Kuesioner	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan senam nifas hari pertama	18
Gambar 2.2 Gerakan senam nifas hari kedua	18
Gambar 2.3 Gerakan senam nifas hari ketiga	19
Gambar 2.4 Gerakan senam nifas hari keempat.....	19
Gambar 2.5 Gerakan senam nifas hari kelima	20
Gambar 2.6 Gerakan senam nifas hari keenam	20
Gambar 2.7 Gerakan senam nifas hari ketujuh	21

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional	39
Tabel 4.2 Hasil uji validitas kuesioner peran bidan sebagai komunikator.....	43
Tabel 4.3 Hasil uji validitas kuesioner peran bidan sebagai fasilitator.....	44
Tabel 4.4 Hasil uji validitas kuesioner peran bidan sebagai konselor	44
Table 4.5 Hasil uji validitas kuesioner peran bidan sebagai motivator.....	44
Tabel 4.6 Hasil uji reliabilitas	45
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	53
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	53
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan kepemilikan asisten 1	54
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan peran bidan	54
Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan implementasi senam nifas ..	54
Tabel 5.6 Tabulasi silang peran bidan dengan implementasi senam nifas	55
Tabel 5.7 Analisis data peran bidan dengan implementasi senam nifas	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka karangan konsep “Hubungan peran bidan dengan implementasi senam nifas di praktek mandiri bidan Kabupaten 35
Bagan 4.1	Banyuwangi tahun 2021” Bagan “Hubungan Peran Bidan dengan Implementasi Senam Nifas di Praktek Mandiri Bidan Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021” 44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matrik penelitian
- Lampiran 2 Surat izin pendahuluan
- Lampiran 3 Surat balasan
- Lampiran 4 Permohonan ijin pembagian kuesioner kepada ketua IBI
- Lampiran 5 *Inform consent*
- Lampiran 6 Kuesioner

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	= <i>Aquired immune defisiensi sindrom</i>
ANC	= Antenatal care
AKBK	= Alat kontrasepsi bawah kulit
BBL	= Bayi baru lahir
GFR	= Laju filtrasi glomerulus
HIV	= Human immunodeficiency
IBI	= Ikatan bidan Indonesia
IPTEKS	= Ilmu pengetahuan dan teknologi
IUD	= Intrauterin device
KB	= Keluarga berencana
KIA	= Kesehatan ibu dan anak
KIE	= Komunikasi, informasi, edukasi
NOIR	= nominal, ordinal, interval dan rasio
PMB/BPM	= Praktek mandiri bidan/Bidan praktek mandiri
RSUD	= Rumah sakit umum daerah
SC	= <i>Seccio caesarea</i>
SIPB	= Surat izin praktek bidan
SIK	= Surat izin kerja
STR/STRBB	= Surat tanda registrasi/bidan
SPSS	= <i>Statistical Package for Social Studies</i>
TFU	= Tinggi fundus uteri

DAFTAR LAMBANG DAN ARTI

$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
r_{xy}	: Korelasi “r” <i>product moment</i> atau tingkat validitas
$\sum xy$	: Jumlah hasil perkalian silang (<i>product of the moment</i>) antara frekuensi (f) dengan x dan y
C_x	: Nilai kolerasi pada nilai ulangan umum (Y)
C_y	: Nilai kolerasi pada nilai ujian sumatif (X)
SD_x	: Standar deviasi skor X dalam arti tiap skor sebagai 1 unit (dimana I =1)
SD_y	: Standar deviasi skor Y dalam arti tiap skor sebagai 1 unit (dimana I =1)
N	: Jumlah sampel/Besar populasi
n	: Besar sampel
d	: Tingkat kepercayaan (0,05)