

DAFTAR PUSTAKA

1. The Conny Method oleh Agus Wirajaya, Conny Widya Hermina, Jakarta : Gramedia Digital Indonesia, 2015
2. Kusuma Hardhi. Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC. Yogyakarta: Mediaction Publishing. 2013, Hal. 20
3. National Institute of Child Health and Human Development (NICHD). About Pregnancy. [online] .nichd.nih.gov. 2017. Diperoleh dari : <https://www.nichd.nih.gov/health/topics/pregnancy/conditioninfo> [17 September 2017].
4. Ruqoiyah. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Abortus Inkomplit RSIA Siti Khadijah I Makassar Tahun 2018. Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia. 2018;2:123-129.
5. Tsegaye D, Shuremu M, Bidira K, Negero B. Knowledge of Obstetric Danger Signs and Associated Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care at Selected Health Facilities in Illu Ababor Zone, Oromia National Regional State, South-west Ethiopia. International Journal of Nursing and Midwife. 2016;9:22-32.
6. Amelia P, Cholifah. Buku Ajar Biologi Reproduksi. Sidoarjo: Umsida Press; 2018. p. 75-103.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Cetakan Pertama. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2016.

8. Syaiful Y, Fatmawati L. Asuhan Keperawatan Kehamilan. Surabaya: Jakad Media Publishing; 2019. p. 1-40.
9. Septadina IS, Murti K, Utari K. Efek Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringaoleifera*) dalam Proses Menyusui. *Sriwijaya Journal of Medicine*. 2018;1:74-79.
10. Deswani, Desmarnita U, Mulyanti Y. Asuhan Keperawatan Prenatal dengan Pendekatan Neurosains. Wineka Media: Malang. 2019. p. 90-92.
11. Lopo HL. Asuhan Kehamilan Berkelanjutan pada Ny. M. A. R. di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang Periode 18 Februari sampai dengan 18 Mei 2019. [Skripsi]. Kupang: Politeknik Kesehatan; 2019.
12. Widari CA. Perbandingan Kadar Human Chorionic Gonadotropin Darah Ibu Hamil yang Mengandung Janin Laki-Laki dan Perempuan pada Trimester Ketiga. [Skripsi]. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala; 2016.
13. Rahayu A, Rodiani. Efek Diabetes Melitus terhadap Kelahiran bayi Makrosomia. *Majority*. 2016;5:17-22.
14. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Keperawatan Maternitas. Cetakan Pertama. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. 2016.
15. Tjitsa JP. Anatomi Fisiologi Sistem Endokrin. [online]. stikes-istara.ac.id. 2017. Diperoleh dari : <https://stikes-istara.ac.id/upload/files/biomedik/17.%20Anatomi%20Fisiologi%20Sistem%20Endokrin.pdf>. [22 September 2021].
16. Mahanani S, Natalia D. Perawatan Organ Reproduksi dan Kejadian Keputihan pada Ibu Hamil. *Jurnal Stikes*. 2016;8:136-145.

17. Fatwa TH. Pengaruh Rebusan Jahe terhadap Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil. *Jurnal Medika Utama*. 2020;2:218-223.
18. Purwandari A, Tirtawati GA, Lakotani, E. Usia dan Paritas Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menjelang masa Persalinan di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. *Prosiding Seminar Nasional*. Manado: Menuju Masyarakat Sehat, Berkarakter, dan Berprestasi. 2018;1(3):525-533.
19. Istikhomah, H. Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Persalinan Pasca Relaksasi Hypnobirthing. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*. 2016:28-33.
20. Akri YJ, Suhartik. Hubungan Kehamilan Pertama dan Dukungan dengan Kejadian Kala II Lama di Rumah Sakit Permata Hati Malang. *Jurnal Ilmiah Obstetri Gynekologi dan Ilmu Kesehatan*. 2018;6:1-9.
21. Prananingrum R, Hidayah N. Hubungan Usia Ibu dengan Pola Tidur pada Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Pajang Surakarta. *Avicenna Journal of Health Research*. 2018;1:38-43.
22. Syswianti D, Purwitasari T. Modul Asuhan Komplementer III. Garut: Yayasan Dharma Husada Insani. 2020.
23. National Childbirth Trust (NCT). Hypnobirthing: where to start. [online]. [nct.org.uk](https://www.nct.org.uk/labour-birth/getting-ready-for-birth/Hypnobirthing-where-start). 2018. Diperoleh dari: <https://www.nct.org.uk/labour-birth/getting-ready-for-birth/Hypnobirthing-where-start>. [3 September 2021].
24. Putri IK. Pengaruh Hypnobirthing terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Eka Sri Wahyuni dan Klinik Pratama Tanjung. [Skripsi]. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes. 2017.

25. RS Katolik RKZ Surabaya. Hypnobirthing. [online]. rkzsurabaya.com. 2019.
Diperoleh dari : <https://rkzsurabaya.com/Hypnobirthing/>. [4 September 2021].
26. Nasution HW, Panyabungan AMH. Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Hypnobirthing di Rumah Sakit Wulandari. Jurnal Ilmiah Kohesi. 2020;4:287
27. Dorland WAN. Kamus Kedokteran Dorland. Edisi 31. Jakarta: Hoboken NJ EGC. 2010.
28. Sutejo. Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Gangguan Jiwa dan Psikososial. Cetakan pertama. Yogyakarta: Pustaka press; 2018. P. 256
29. Stuart GW, Sundeen. Principle and Practice of Psychiatric Nursing. 1st edition. Singapore : Elsevier; 2016.
30. Kaplan HI, Sadock BJ. Retardasi Mental dalam Sinopsis Psikiatri. Tangerang : Binarupa Aksara; 2010.
31. Halgin, Richard P. Psikologi Abnormal Perspektif Klinis pada Gangguan Psikologis. Jakarta: Salemba Humanika; 2012.
32. Maslim, Rusdi. Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas dari PPDGJ III dan DSM 5. Cetakan 2 Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya. Jakarta: PT Nuh Jaya; 2013.
33. Nahar, M. Hubungan Spiritual Support dengan Kecemasan dan Adaptasi Spiritual Ibu Hamil. [Skripsi]. Surabaya: Universitas Airlangga, 2018.
34. Hawari D. Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi. Jakarta: Gaya Baru; 2006.
35. Ikhsan M. Term-Term Kecemasan dalam Al-Qur'an. [Skripsi]. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim. 2021.

36. Budisetyani IGAPW, Widiyasavitri PN, Maherni A, Tobing DH, dkk. Bahan Ajar Psikologi Abnormal. Denpasar: Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. 2016.
37. Saleh U. Anxiety Disorder. [Skripsi]. Makassar: Universitas Hasanuddin. 2019.
38. Oktapiani N, Putri A. Gangguan Kecemasan Sosial dengan Menggunakan Pendekatan Rasional Emotif Terapi. *Jurnal Fokus*. 2018;1:227-232.
39. RS Grhasia DIY Obsessive - Compulsive Disorder. [online]. grhasia.jogjaprovo.go.id. 2019. Diperoleh dari : <http://grhasia.jogjaprovo.go.id/berita/42/obsessivecompulsive-disorder-ocd>. [24 September 2021].
40. Ayuningtyas IPI. Penerapan Strategi Penanggulangan Penanganan PTSD pada Anak - Anak dan Remaja. *Proceedings International Conference*. Semarang: 1st ASEAN School Counselor Conference on Innovation and Creativity in Counseling Promoting Equity through Guidance and Counseling, 2017:47-67.
41. Sondang A. Kenali Kondisi Agoraphobia Timbulnya Rasa Cemas Saat Berada di Keramaian. [online] id.theasianparent.com. 2021. Diperoleh dari : <https://id.theasianparent.com/agoraphobia>. [24 September 2021].
42. Isnaini I, Hayati EN, Bashori K. Identifikasi Faktor Risiko Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Magister Psikologi UMA*. 2020;12:112-123.
43. Munfiatur R. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di RSNU

- Tuban. [Skripsi]. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. 2015.
44. Sari H. Penanganan Masalah Ansietas pada Ibu Hamil. [Skripsi]. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala. 2016.
 45. Esthini S. Pengaruh kelas Ibu Hamil terhadap Kecemasan Ibu primigravida di Puskesmas Wates Kabupaten Kulon Progo tahun 2016. [Skripsi]. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes. 2016.
 46. Dinkes Jatim. 2019. *Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Dinas Kesehatan Provisnsi Jawa Timur. Surabaya..
 47. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017a. *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Revisi 31/7/2017. Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Jakarta.
 48. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017b. *Bahan Ajar Teknologi Laboratorium Medis (LTM): Metodologi Penelitian dan Statistik*. Cetakan Pertama. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta
 49. Kartikasari RI, Nuryanti A. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. RAKERNAS AIPKEMA; 2016:297-304.
 50. Usman ASRHH. Analisis Resiko Peningkatan Hormon Kortisol pada Hipertensi Gestasional. [Tesis]. Makassar: Universitas Hasanuddin. 2018.
 51. Dahniar, Fauzia IA. Asuhan Kebidanan Continuity of Care pada NY S Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di Klinik Fauziah Pulung Ponorogo. [Tesis]. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah. 2019.

52. Fernatubun A. Asuhan Kebidanan Komprehensif pada NY “ N ” GIIPIAO 39 Minggu dengan Kehamilan Normal (Kram Kaki) di PMB Siti Rofiatun, SST Desa Sambirejo - Kecamatan Jogoroto - Kabupaten Jombang. [Skripsi]. Jombang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika. 2020.
53. Simbolon P, Rodiani, Wulan AJ, Ariwibowo C, Prabowo AY. Carpal Tunnel Syndrome pada Kehamilan. *Medula*. 2017;7:19-24.
54. Suroto H. Lesi Plexus Brakialis Tatalaksana Komprehensif. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan UNAIR. 2019.
55. Aprisandityas A, Elfida D. Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi*. 2016;8:80-89.
56. Arma N, Karlinah N, Yanti E. Bahan Ajar Obstetri Fisiologi. Yogyakarta: Deepublish. 2015. p. 435.
57. Linsambarth, Sergio, Amaro, Rodrigo. Donoso, Daisy, Rojas, Sebastian, Stehberg, Jimmy. *The Amygdala and Anxiety. The Amygdala - Where Emotions Shape Perception, Learning and Memories*. 2017.
58. Herawati R. Evaluasi Teknik Relaksasi yang Paling Efektif dalam Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Kala I Terhadap Keberhasilan Persalinan Normal. *Jurnal Maternity and Neonatal*. 2016;2:102-113.
59. Buulolo DR. Pengaruh Teknik Hypnobirthing terhadap Lamanya Proses Persalinan Kala I Fase Aktif dan Tingkat Nyeri pada Ibu Bersalin di Klinik Bersalin Eka Sriwahyuni Kecamatan Medan Denai tahun 2016. [Tesis]. Medan: Universitas Sumatera Utara. 2016.

60. Sariati Y, Windari EN, Hastuti NAR. Pengaruh Hypnobirthing terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin dan Lama Persalinan di Bidan Praktik Mandiri Wilayah Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmiah Bidan*. 2016;1:35-44.
61. Sari NK. Hubungan Hypnobirthing dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil TM III Primigravida di Klinik Pratama Nauli Medan tahun 2017. [Skripsi]. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes RI. 2017.
62. Porges SW. Reciprocal Influences Between Body and Brain in the Perception and Expression of Affect. IN: *The Healing Power of Emotion – Eds: Diana Fosha, Daniel J. Siegel, & Marion Solomon*. 2009:27-54.
63. Porges SW. The polyvagal theory: New insights into adaptive reactions of the autonomic nervous system. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*. 2008;75:51-55.
64. Kiecolt-Glaser JK, Christian L, Preston H, et al. Stress, inflammation, and yoga practice. *Psychosom Med*. 2010;72:113-121.
65. Patwa A, Shah A. Anatomy and physiology of respiratory system relevant to anaesthesia. *Indian Journal of Anaesthesia*. 2015;59:533.
66. Erina K. Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas dalam dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul. Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2019.
67. van den Bulk Bianca G, Meens Paul HF, van Lang Natasja DJ, de Voogd EL, van der Wee Nic JA, Rombouts Serge ARB, Crone Eveline A, Vermeiren Robert RJM. Amygdala Activation During Emotional Face Processing in

- Adolescents with Affective Disorders: the Role of Underlying Depression and Anxiety Symptoms. *Frontiers in Human Neuroscience*. 2014;8:393 .
68. Rofiq AA. Teori dan Praktik Konseling. Cetakan Pertama. Surabaya: Raziev Jaya. 2017. pp 45.
 69. Lianasari D. Sumber Stres Karyawan Lini Depan Perbankan Studi Kasus PT Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) TBK Kantor Cabang Jakarta - Pasar Minggu dan Depok. Skripsi. Universitas Airlangga. 2009.
 70. Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi. 2019. *Prosedur Izin Penelitian*. Sekretariat Perizinan Penelitian Asing Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia. Jakarta.
 71. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi ke-4. Jakarta: Salemba Medika. 2017. p.1-458
 72. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi ke-4. Jakarta: Salemba Medika. 2017. p.1-458.
 73. Murti, B. 2021. Desain Studi Eksperimental. Pelatihan Riset Operasional Penyakit Tropis Poltekkes Kemenkes Kupang. 15-17 Februari: 1-14.
 74. Nursalam. 2015. Metodologi Ilmu Keperawatan. Edisi 4. Salemba Medika. Jakarta.
 75. Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Yogyakarta.
 76. Martono, N. Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta: Rajawali Pers. 2010. p.1-230
 77. Primana, L. dan A. Y. Saleh. Peduli Hak Janinmu. [online]. psikologi.ui.ac.id. 2019. Diperoleh dari : <https://psikologi.ui.ac.id/2019/12/02/peduli-hak->

janinmu-meningkatkan-kelekatan-psikis-mulai-dari-kandungan/ [.26 Agustus 2021].

78. United Nations Women (UN Women). SDG 3: Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages. [online]. unwomen.org. 2019. <https://www.unwomen.org/en/news/in-focus/women-and-the-sdgs/sdg-3-good-health-well-being>. [25 Agustus 2021].
79. Sari, A. dan D. Riawati. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan psikis Selama Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2019;10:103.
80. Gary, W., Y. Hijriyati dan Zakiyah. Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Spontan Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*. 2020;3:68–76.
81. Rahmawati, L. dan M. P. Ningsih. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan psikis Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 2017;8:1–f9.
82. Sariati, Y, E. N. Windari, dan Hastuti, N. A. R. Pengaruh Hypnobirthing terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin dan Lama Persalinan di Bidan Praktek Mandiri Wilayah Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmiah Bidan* 2016;1:35-44.
83. Rasmi, N. K. G., M. A. Yusiana, dan Taviyanda, D. Adaptasi Psikologis Ibu Postpartum (Fase Taking-In) di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. 2018;4:128-167.

84. Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabet. Bandung.
85. Utama. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, PTK, dan R&D*. Fairuz Media. Solo.
86. Munurung T. Pengaruh Relaksasi Hypnobirthing terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi PersalinanD Persalinan di Klinik Nauli dan Klinik Clara Panjaitan Medan tahun 2017. [Skripsi]. Medan: Politeknik Kesehatan. 2017.