

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK *PELVIC ROCKING* DENGAN PENGGUNAAN *BIRTHBALL*
TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GENTENG KULON BANYUWANGI
TAHUN 2021**



Oleh:

Nama : KAMIA PERMATASARI

NIM : 202007T019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam Penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH TEKNIK *PELVIC ROCKING* DENGAN PENGGUNAAN *BIRTHBALL*
TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GENTENG KULON BANYUWANGI
TAHUN 2021**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka
saya menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Banyuwangi, 27 Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan

KAMIA PERMATASARI

NIM:202007T019

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian Dengan Judul :

**PENGARUH TEKNIK *PELVIC ROCKING* DENGAN PENGGUNAKAN *BIRTHBALL*
TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GENTENG KULON BANYUWANGI
TAHUN 2021**

NAMA MAHASISWA :KAMIA PERMATASARI

NIM :202007T019

Telah disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal 2022

Oleh:

Pembimbing I

DR.H. SOEKARDJO

NUPN : 9907159603

Pembimbing II

DESY PURNAMASARI, S.ST.,M.Keb

NIDN:0701129202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

DESI TRIANITA, SST., M.Kes

NIDN : 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**PENGARUH TEKNIK *PELVIC ROCKING* DENGAN PENGGUNAKAN *BIRTHBALL*
TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GENTENG KULON BANYUWANGI
TAHUN 2021**

Diajukan oleh :

Nama : KAMIA PERMATASARI

NIM : 202007T019

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal :

TIM PENGUJI

Penguji I : Renita Rizkya Danti, SST.,M.Keb

Penguji II : DR.H. Soekardjo

Penguji III : Desy Purnamasari, SST.,M.Keb

Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR.H.SOEKARDJO

NUPN : 9907159603

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat anugerah -Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik *Pelvic Rocking* dengan Penggunaan *birthball* Pada Kemajuan Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Genteng Kulon Banyuwangi Tahun 2021”

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada

1. Bapak DR. H. Soekardjo selaku ketua STIKes Banyuwangi serta pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini
 2. Ibu Desi Trianita, SST.,M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan dan profesi Bidan STIKes Banyuwangi
 3. Ibu Renita Rizky Danti, SST.,M.Keb selaku penguji 1 dalam skripsi ini
 4. Ibu Desy Purnamasari, S.ST.M.Keb selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini
 5. Orang tua yang selalu ikut serta dalam doa setiap hari
 6. Trian Pradipta sebagai teman hidup saya dan anakku Natanael Ageng Pradipta sebagai penyemangat hidup saya serta sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan doa
 7. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu
- Saya menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat diterima dan memberi manfaat bagi kita semua

Banyuwangi, Mei 2022

Kamia Permatasari
NIM 202007T0

ABSTRAK

PENGARUH TEKNIK PELVIC ROCKING DENGAN PENGGUNAAN BIRTHBALL PADA KEMAJUAN PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GENTENG KULON TAHUN 2021

oleh :

Kamia Permatasari

Prodi Studi Sarjana Kebidanan, STIKes Banyuwangi

Kpermatasari542@Gmail.Com

Pelvic rocking merupakan olah tubuh dengan melakukan putaran pada bagian pinggang dan pinggul. Olah tubuh dengan metode *pelvic rocking* ini bertujuan untuk melatih otot pinggang, pinggul, dan membantu penurunan kepala bayi agar masuk ke dalam tulang panggul menuju jalan lahir. Ini dapat dilakukan tanpa atau dengan alat bantu, yaitu *birthing ball*. Penggunaan birthball dapat membantu mempercepat proses persalinan. Persalinan yang berlangsung lama dapat menyebabkan kelelahan fisik pada ibu dan menjadi salah satu penyebab perdarahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik *pelvic rocking* dengan penggunaan *birthball* terhadap proses persalinan di wilayah kerja Puskesmas Genteng Kulon kabupaten Banyuwangi tahun 2021.

Metode penelitian dalam penelitian menggunakan kuantitatif dengan desain *static group comparison* dan pengambilan sampel secara *consecutive* yaitu setiap ibu bersalin yang datang di PMB wilayah kerja puskesmas Genteng Kulon salah satunya di PMB Kamia Permatasari, yang memiliki HPL pada bulan November-Desember 2021. Variabel bebas adalah teknik pelvic rocking dengan penggunaan birthball yang diberikan pada 15 responden sebagai kelompok intervensi. Variabel terikat adalah kemajuan persalinan pada ibu bersalin, instrument yang digunakan adalah SOP teknik pelvic rocking dan lembar partograph. Analisis data menggunakan *chi square*.

Berdasarkan *output test statistics* uji statistik chi square dengan SPSS diketahui nilai Asym (2-sided) significance 0,006, karena nilai Asigm (2-sided) < dari 0,05.

Dari data tersebut diartikan bahwa ada Pengaruh Teknik Pelvic Rocking Dengan Penggunaan Birthball Pada Kemajuan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Genteng Kulon tahun 2021

Kata Kunci : Teknik Pelvic Rocking, Birthball, Kemajuan Persalinan, partus lama

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE PELVIC ROCKING TECHNIQUE WITH THE USE OF BIRTHBALL ON THE PROGRESS OF LABOR IN THE WORK AREA OF THE COMMUNITY HEALTH CENTERS GENTENG KULON IN 2021

By:

Kamia Permatasari

Midwifery Undergraduate Study Program, STIKes Banyuwangi

Kpermatasari542@Gmail.Com

Pelvic rocking is a body exercise by rotating the waist and hips. This exercise using the pelvic rocking method aims to train the waist, hip muscles, and help lower the baby's head so that it enters the pelvic bone towards the birth canal. This can be done without or with an assistive device, namely a birthing ball. The use of a birthball can help speed up the labor process

Labor that lasts a long time can cause physical fatigue in the mother and become one of the causes of bleeding. This study aims to determine the effect of the pelvic rocking technique with the use of a birthball on the delivery process in the Genteng Kulon Public Health Center, Banyuwangi district in 2021.

The research method used in this study was quantitative with a static group comparison design and consecutive sampling, namely every delivery mother who came to the PMB working area of the Genteng Kulon Health Center, one of which was at PMB Kamia Permatasari, which had HPL in November-December 2021. The independent variable was technique. pelvic rocking with the use of birthball given to 15 respondents as an intervention group. The dependent variable is the progress of labor in maternity, the instruments used are the SOP for the pelvic rocking technique and partograph sheets. Data analysis using chi square.

Based on the output test statistics, the chi square statistical test with SPSS is known to have the Asym (2-sided) significance value of 0.006 because the Asigm (2-sided) value is <0.05.

From these data it means that there is an influence of the Pelvic Rocking Technique with the Use of Birthball on the Progress of Childbirth in the Genteng Kulon Health Center Work Area in 2021

Keywords: Pelvic Rocking Technique, Birthball, Labor Progress, old parturition

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan Orisinalitas	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak.....	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran.....	xi
 Bab 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 manfaat teoritis.....	5
1.4.2 manfaat praktis	6
 Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Pengertian <i>Pelvic Rocking</i>	8
2.1.1 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Pelvic Rocking</i>	8
2.1.2 Persiapan	8
2.1.3 Jenis Gerakan.....	10
2.2 <i>Birth Ball</i>	16
2.2.1 Pengertian <i>Birth Ball</i>	16
2.2.2 Tujuan Penggunaan <i>Birth Ball</i>	17
2.3 Persalinan	18
2.3.1 Pengertian Persalinan.....	18
2.3.2 Karakteristik Persalinan	18

2.3.3 Tanda-Tanda Permulaan Persalinan.....	19
2.3.4 Tanda-Tanda Inpartu.....	19
2.3.5 Tahapan Persalinan.....	20
2.3.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan.....	22
2.3.7 Asuhan Persalinan kala 1.....	29
2.3.8 Tanda bahaya kala 1.....	34
2.4 Kemajuan Persalinan.....	34
2.4.1 Kemajuan Persalinan Kala 1.....	35
2.4.2 Kemajuan Pada Kondisi Janin.....	35
2.4.3 Kemajuan Pada Kondisi Ibu.....	35
2.4.4 Komplikasi Kemajuan Persalinan.....	35
2.4.5 Partograf.....	39
2.5 Hormon Yang Berpengaruh Selama Proses Persalinan	47
2.6 Pengaruh Teknik Pelvic Rocking Pada Kemajuan Persalinan.....	49
2.7 Manfaat <i>Pelvic Rocking</i>	49
2.8 Tujuan <i>Pelvic Rocking</i>	50
2.9 Mekanisme Gerakan Teknik Pelvic Rocking.....	51
2.10 Perubahan Anatomi Fisiologi Pada Pelvic Rocking	52
2.11 Gerakan Yang Mempengaruhi Gerakan Pelvic Rocking	54
Bab 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	55
3.1 Kerangka Konsep	55
3.2 Hipotesis.....	57
Bab 4 METODE PENELITIAN	58
4.1 Jenis Penelitian.....	58
4.2 Desain Penelitian.....	58
4.3 Populasi Dan Sampel	59
4.3.1 Populasi.....	59
4.3.2 Besar Sampel	60
4.3.3 Besar Sampel.....	60
4.3.4 teknik pengambilan sampel.....	61

4.4 Tempat Dan Waktu	62
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	62
4.4.2 Waktu Penelitian.....	62
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Dan Cara Pengukuran Variabel	
4.5.1 Variabel Penelitian.....	62
4.5.2 Definisi Operasional	64
4.6 Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data	65
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	66
4.8 Kerangka Kerja	68
4.9 Etika Penelitian	69
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	70
5.1 Hasil Penelitan	70
5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden.....	71
5.1.3 Karakteristik Variabel Yang Diukur	71
5.2 Analisis Penelitian.....	72
5.3 Pengaruhi Teknik Pelvic Rocking Dengan Penggunaan Birthball	73
BAB 6 PEMBAHASAN	74
6.1 Teknik Pelvic Rocking Dengan Penggunaan Birthball.....	75
6.2 Kemajuan Persalinan.....	74
6.3 Pengaruh Teknik Pelvic Rocking Dengan Penggunaan Birthball..	77
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN.....	81
7.1 Simpulan	81
7.2 Saran.....	82
Daftar Pustaka.....	83

DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

Gambar 2.1 Posisi Duduk Diatas Bola	12
Gambar 2.2 Duduk Diatas Bola Bersandar Kedepan.....	12
Gambar 2.3 Berdiri Bersandar Pada Bola.....	13
Gambar 2.4 Berlutut Dan Bersandar Pada Bola.....	14
Gambar 2.5 Jongkok Bersandar Pada Bola.....	15
Gambar 2.6 Penipisan <i>Servik</i>	20
Gambar 2.7 Contoh Pengisian Partograf yang benar.....	43
Gambar 2.8 Contoh Pengisian Partograf yang salah.....	44
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	55
Bagan 4.1Desain Penelitian.....	59
Bagan 4.8 kerangka Kerja.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	64
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia.....	71
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan...	71
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan...	71
Tabel 5.4 Persalinan penggunaan birthball dan tanpa birthball.....	72
Tabel 5.5 Kemajuan persalinan.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Lembar Partograph

Lampiran 6 Sop *Teknik Pelvic Rocking*

Lampiran 7 Data Mentah

Lampiran 8 Hasil Analisis

Lampiran 9 Dokumentasi Hasil Penelitian

BAB I