

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN IBU HAMIL KEK DI PUSKESMAS WULUHAN
KABUPATEN JEMBER



Oleh :

Nama : Ani Suhartiningsih

NIM : 202007T035

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN IBU HAMIL KEK DI PUSKESMAS WULUHAN
KABUPATEN JEMBER

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi STIKES Banyuwangi



Oleh :

Nama : Ani Suhartiningsih

NIM : 202007T035

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN IBU HAMIL KEK DI PUSKESMAS WULUHAN KABUPATEN JEMBER

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jember, 2022

Yang membuat pernyataan

Ani suhartiningsih

NIM : 202007T035

LEMBAR PERSETUJUAN

skripsi dengan Judul :

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ibu Hamil Kek di Puskesmas
Wuluhan Kabupaten Jember

Ani Suhartiningsih
NIM. 202007T035

Telah disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal,

**Oleh :
Pembimbing I**

DESI TRIANITA, SST, M.Kes
NIDN : 0716128602

Pembimbing II

Ns. ATIK PRAMESTI WILUJENG, M.Kep
NIDN : 0730018504

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi

Desi Trianita, SST., M.Kes
NIDN : 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

skripsi dengan Judul :

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ibu Hamil Kek di Puskesmas
Wuluhan Kabupaten Jember

Diajukan oleh :

Nama : Ani Suhartiningsih

NIM : 202007T035

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal :

TIM PENGUJI

Penguji I : LUTVIA DWI ROFIKA, SST, M.Kes (.....)

Penguji II : DESI TRIANITA, SST, M.Kes (.....)

Penguji III : Ns. ATIK PRAMESTI WILUJENG, M.Kep (.....)

Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. Soekardjo
NUPN : 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Ani Suhartiningsih

NIM : 202007T035

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ibu Hamil Kek di
Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencatumkan nama saya sebagai peneliti.

Jember,
Yang membuat pernyataan

Ani Suhartiningsih
202007T035

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN IBU HAMIL KEK DI PUSKESMAS WULUHAN KABUPATEN JEMBER

Oleh

Ani Suhartiningsih

202007T035

INTISARI

Angka Kematian Ibu (AKI) pada tahun 2020 tertinggi di Provinsi Jawa Timur berada di Kabupaten Jember sebesar 173,53 per 100.000 kelahiran hidup. Kematian ibu di Kabupaten Jember sebagian besar diakibatkan oleh masalah kekurangan gizi, anemia dan hipertensi. Angka kematian ibu menjadi salah satu indikator sasaran yang perlu diperhatikan karena capaian untuk indikator ini di Kabupaten Jember masih pada kategori Kurang yaitu tercapai sebesar 66,04%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik Ibu Hamil Kek di Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember serta mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh dengan Kejadian Ibu Hamil KEK di Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional, dengan cara pendekatan observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Sampel penelitian sebanyak 52 orang dengan pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling*. Analisis data menggunakan Relatif Risk (RR) yang diuji kemaknaannya dengan uji chi-square.

Penelitian ini menunjukkan bahwa faktor yang mempengaruhi kejadian Ibu hamil KEK di wilayah Puskesmas Wuluhan adalah tingkat pendidikan ibu, tingkat pendidikan suami, pendapatan rumah tangga serta partisipasi dalam penyuluhan gizi. Adanya pengaruh eksternal berupa penyuluhan gizi memberikan rekomendasi bagi puskesmas, puskesmas pembantu serta praktik bidan mandiri untuk memberikan pelayanan berupa penyuluhan kesehatan terutama terkait gizi demi mengurangi angka kejadian ibu hamil dengan kekurangan energi kronik di wilayah Puskesmas Wuluhan.

Kata Kunci;

Kematian ibu; Ibu hamil KEK; tabulasi silang; chi-square

***Determinants Factors of Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency
(CED) in Wuluhan Health Center Care, Jember***

by

Ani Suhartiningsih

202007T035

ABSTRACT

In 2020, The highest Maternal Mortality Rate (MMR) in East Java Province was in Jember Regency at 173/100,000 death/live births. Maternal mortality in Jember Regency was mostly caused by malnutrition, anemia and hypertension. The maternal mortality rate is one of the target indicators that needs to be considered. Achievement for this indicator in Jember Regency was in the Less category, which is 66.04%. This study aims to determine the characteristics of pregnant women with CED and the factors that influence the incidence of pregnant women with CED at Wuluhan Health Center Care, Jember.

This research employed quantitative analysis uses a descriptive analytic method with a cross sectional approach, with an observation approach or data collection at once (point time approach). The research sample was 52 people with Accidental Sampling. Data analysis used Relative Risk (RR) which was tested for its significance by chi-square test.

This study showed that the factors that influence the incidence of pregnant women with CED in the Wuluhan Health Center area are the mother's education level, husband's education level, household income and participation in nutrition counseling. The existence of external influences in the form of nutrition counseling provides recommendations for health centers, sub-health centers and midwife practices to provide services in the form of counseling, especially related to nutrition in order to reduce the incidence of pregnant women with chronic energy deficiency in the Wuluhan Health Center area.

Keywords;

Maternal mortality; pregnant women with CED; cross-sectional study; chi-square

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas semua berkat dan hidayat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Ibu Hamil Kek di Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember”**, sebagai salah syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada program studi Sarjanah Kebidanan STIKES Banyuwangi.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi.
2. Ibu Desi Trianita, SST., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan STIKES Banyuwangi Dan Sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns Atik Pramesti Wilujeng, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Plt.Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jember dan Ibu kepala Puskesmas wuluhan yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
5. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Non Reguler Prodi S1 Kebidanan STIKes Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan proposal ini. Semoga Alloh SWT memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan ataupun penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan

penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Jember, 14 Juni 2022

Penulis

Ani Suhartiningsih

NIM.202007T035

DAFTAR ISI

BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Teoritis	4
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Kehamilan	5
2.1.8 Definisi Kehamilan.....	5
2.1.8 Status Gizi	6
2.1.8 Pengertian KEK(Kekurangan Energi Kronis)	7
2.1.8 Lingkar Lengan Atas (LILA)	9
2.1.8 Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	10
2.1.8 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan KEK.....	11
2.1.8 Dampak Kekurangan Energi Kronik (KEK)	15
BAB 3	17
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	17
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	17
3.2. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB 4	19
METODE PENELITIAN.....	19
4.1. Jenis dan Desain Penelitian	19
4.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
4.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
4.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel	20
4.5. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	22
4.6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	22
4.7. Kerangka Kerja.....	24
4.8. <i>Ethical Clearanc</i>	24
BAB 5	27
HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	27
5.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian	27
5.1.1 Profil Puskesmas Wuluhan	27
5.1.2 Manajemen Puskemas Wuluhan	27
5.2 Hasil Statistik Deskriptif <i>Cross Section</i>	28
5.2.1 Karakteristik Sosial Ekonomi dan Demografi Ibu Hamil	28
5.2.1.1 Usia Ibu Hamil Berisiko.....	28
5.2.1.2 Pendidikan Ibu Hamil	29

5.2.1.3	Pendidikan Suami	30
5.2.1.4	Aktivitas Ibu Hamil.....	31
5.2.1.5	Paritas.....	32
5.2.2	Karakteristik Rumah Tangga	32
5.2.2.1	Pendapatan Rumah Tangga.....	32
5.2.3	Indikator Kesehatan	33
5.2.3.1	Melakukan Kunjungan Antenatal Care Lengkap	33
5.2.3.2	Partisipasi dalam Penyuluhan Gizi	34
5.3	Hasil Chi Square.....	35
5.3.1	Karakteristik Sosial Ekonomi dan Demografi Ibu Hamil	35
5.3.1.1	Pendidikan Ibu Hamil	35
5.3.2	Karakteristik Rumah Tangga	36
5.3.2.1	Pendapatan Rumah Tangga.....	36
5.3.3	Indikator Kesehatan	37
5.3.3.2	Partisipasi dalam Penyuluhan Gizi	37
5.4	Analisis Faktor Resiko Ibu Hamil KEK berdasar Sosial Ekonomi dan Demografi Ibu Hamil.....	37
5.4.1	Pendidikan Ibu Hamil	37
5.4.2	Pendidikan Suami	38
5.5	Analisis Faktor Resiko Ibu Hamil KEK berdasar Karakteristik Rumah Tangga	38
5.5.1	Pendapatan Rumah Tangga.....	38
5.6	Analisis Faktor Resiko Ibu Hamil KEK berdasar Indikator Kesehatan	39
5.6.1	Partisipasi dalam Penyuluhan Gizi	39
BAB 6		40
	KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
6.1	Kesimpulan	40
6.2	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	41
	LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional	20
Tabel 5.1 Usia Ibu Hamil Berisiko terhadap Status Gizi Ibu Hamil.....	28
Tabel 5.2 Tingkat Pendidikan Ibu Hamil terhadap Status Gizi Ibu Hamil	29
Tabel 5.4 Aktivitas Ibu Hamil terhadap Status Gizi Ibu Hamil.....	31
Tabel 5.6 Pendapatan Rumah Tangga terhadap Status Gizi Ibu Hamil.....	33
Tabel 5.7 Partisipasi Penyuluhan Gizi Ibu Hamil terhadap Status Gizi Ibu Hamil	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Ibu Hamil KEK dan anemia di Wilayah Puskesmas Wuluhan Tahun 2021	2
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	17
Gambar 4.1 Kerangka Kerja	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar konfirmasi persetujuan responden	45
Lembar observasi kuesioner penelitian	46
Standar operasional prosedur pengukuran LILA	48

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG

KEK : Kurang Energi Kronis.

LILA : Lingkar lengan atas atau ukuran yang menggambarkan persediaan cadangan lemak tubuh.

AKI : Angka Kematian Ibu.

BBLR: Bayi Berat Lahir Rendah.

AKE : Angka Kecukupan Energi.

AKP : Angka Kecukupan Protein.

AKG : Angka Kecukupan Gizi.

WUS : Wanita Usia Subur.

% : Persen

2.1.5 : Sampai

< :Kurang dari

> :Lebih dari

= :Sama dengan

&: Dan