

SKRIPSI
EFEKTIVITAS KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PERSALINAN PADA INPARTU KALA SATU DI PMB
WISMA KAHURIPAN BANYUWANGI



Oleh:

Nama : KARTIKA IRMA CAHYANI

NIM : 202007T038

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

2021

SKRIPSI
EFEKTIVITAS KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PERSALINAN PADA INPARTU KALA SATU DI PMB
WISMA KAHURIPAN BANYUWANGI

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi



Oleh:

Nama : KARTIKA IRMA CAHYANI

NIM : 202007T038

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**EFEKTIVITAS KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PERSALINAN PADA INPARTU KALA SATU DI PMB
WISMA KAHURIPAN BANYUWANGI**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Banyuwangi, Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan

Kartika Irma Cahyani
NIM : 202007T038

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

EFEKTIVITAS KOMBINASI PIJAT ENDORFIN DAN AROMATERAPI

LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI

PERSALINAN PADA INPARTU KALA SATU DI PMB

WISMA KAHURIPAN BANYUWANGI

Telah disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 23 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I



Machria Rachman, SST., M. Kes

NIDN : 0712018401

Pembimbing II

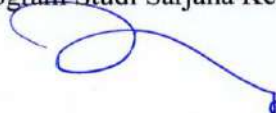


Desi Trianita, SST., M. Kes

NIDN :07161286021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi



Desi Trianita, SST., M. Kes

NIDN :07161286021

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :
**EFEKTIVITAS KOMBINASI PIJAT ENDORFIN DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PERSALINAN PADA INPARTU KALA SATU DI PMB
WISMA KAHURIPAN BANYUWANGI**

Diajukan oleh :

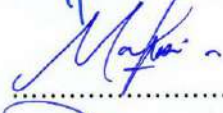
Nama : KARTIKA IRMA CAHYANI
NIM : 202007T038

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 29 Juni 2022

TIM PENGUJI

Penguji I Rima Nur Khasanah, S.Keb.,Bd., M.Kes
Penguji II Machria Rachman, S.ST., M.Kes.
Penguji III Desi Trianita, SST., M.Kes

TANDA TANGAN


.....

.....

.....



Mengetahui,
Ketua STIKes Banyuwangi

DR. H. Soekardjo
NUPN : 9907159603

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil'amin, segala puji hanyalah bagi Allah SWT Rabb semesta alam, Yang Maha Tunggal. Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Efektivitas Kombinasi Pijat Endorfin dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Inpartu Kala I di PMB Wisma Kahuripan Banyuwangi".

Pada penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak DR.H Soekardjo, selaku rektor STIKes Banyuwangi
2. Ibu Desi Trianita, SST., M.Kes, selaku kepala Prodi S1 Kebidanan STIKes Banyuwangi dan dosen pembimbing kedua
3. Ibu Machria Rachman, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing pertama
4. Ibu Rima Nur Khasanah, S.Keb.,Bd., M.Kes, selaku dosen penguji
5. Seluruh pasien kebidanan PMB Wisma Kahuripan Banyuwangi, selaku responden penelitian ini
6. Segenap anggota tim pengelola urusan penelitian STIKes Banyuwangi
7. Keluarga peneliti, suami tercinta atas doa, dukungan dan segala dukungannya.
8. Semua rekan mahasiswa STIKes Banyuwangi pada umumnya, program studi S1 Kebidanan pada khususnya

Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini dan telah mendoakan suksesnya penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti membuka diri atas segala saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya peneliti berharap semoga usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Banyuwangi, Juni 2022

Peneliti

RINGKASAN

EFEKTIVITAS KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA INPARTU KALA SATU DI PMB WISMA KAHURIPAN BANYUWANGI

**Oleh :
KARTIKA IRMA CAHYANI**

**Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi
Email : kartikairmacahyani@gmail.com**

RINGKASAN

Persalinan adalah momen yang penting bagi ibu hamil. Nyeri merupakan penyebab frustrasi dan putus asa pada ibu yang melahirkan, sehingga beberapa ibu sering merasa tidak akan mampu melewati persalinan. Penanganan nyeri nonfarmakologi bisa melalui pijat endorfin dan pemberian aromaterapi lavender. Pijat endorfin merupakan terapi sentuhan atau pijatan ringan yang diberikan pada wanita hamil saat persalinan, sedangkan aromaterapi lavender bermanfaat meningkatkan kondisi fisik dan psikologis ibu bersalin. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas kombinasi pijat endorfin dan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan pada inpartu kala I.

Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen. Desain penelitian yang digunakan *The one group pretest posttest*, menggunakan teknik accidental sampling dengan jumlah sampel 20 ibu inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng. Pengumpulan data secara langsung dengan Instrumen Visual Analog Scale (VAS). Hasil penelitian dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden mengalami penurunan intensitas nyeri dari sedang menjadi ringan setelah diberikan pijat endorfin dan aromaterapi lavender. Hasil analisis diperoleh nilai Asymp. Sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$, artinya ada perbedaan sebelum dan sesudah kombinasi pijat endorfin dan pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri persalinan pada inpartu kala I.

Simpulan hasil penelitian didapatkan bahwa pijat endorfin dan pemberian aromaterapi lavender dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan pada inpartu kala I. Pada ibu bersalin sebaiknya diberikan pijat endorfin dan aromaterapi sebagai terapi komplementer dalam manajemen nyeri persalinan.

Kata Kunci : Pijat Endorfin, Aromaterapi Lavender Dan Intensitas Nyeri Persalinan.

ABSTRACT

*EFFECTIVENESS OF COMBINATION OF ENDORPHIN MASSAGE AND
LAVENDER AROMATHERAPY TOWARDS REDUCING THE INTENSITY OF
LABOR PAIN IN ONE TIME INPARATES AT PMB
WISMA KAHURIPAN BANYUWANGI*

Oleh :

KARTIKA IRMA CAHYANI

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : kartikairmacahyani@gmail.com

ABSTRACT

Childbirth is an important moment for pregnant women. Pain is a cause of frustration and despair in mothers who give birth, so that some mothers often feel they will not be able to get through labor. Inpharmacological pain management can be done through endorphin massage and lavender aromatherapy. Endorphin massage is a touch therapy or light massage given to pregnant women during childbirth, while lavender aromatherapy is useful for improving the physical and psychological condition of mothers in labor. This study aims to determine whether there is an effectiveness of the combination of endorphin massage and lavender aromatherapy on decreasing the intensity of labor pain in the first stage of labor.

This type of research is pre-experimental. The research design used was The one group pretest posttest, using accidental sampling technique with a sample of 20 pregnant women at PMB Wisma Kahuripan, Genteng District. Direct data collection with Visual Analog Scale (VAS) Instruments. The results of the study were analyzed using the Wilcoxon test.

The results showed that all respondents experienced a decrease in pain intensity from moderate to mild after being given endorphin massage and lavender aromatherapy. The results of the analysis obtained the Asymp value. Sig. (2-tailed) 0.000 < 0.05, meaning that there is a difference before and after the combination of endorphin massage and lavender aromatherapy on the intensity of labor pain in the first stage of labor.

The conclusion of this research is that endorphin massage and lavender aromatherapy can reduce labor pain intensity in the first stage of labor. Mothers who are giving birth should be given endorphin massage and aromatherapy as complementary therapies in labor pain management.

Keywords: Endorphin Massage, Lavender Aromatherapy and Labor Pain Intensity.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Lahan Penelitian	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	5
1.4.3 Manfaat Bagi Responden.....	6
1.4.4 Manfaat Peneliti Selanjutnya	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Persalinan	7
2.1.1 Pengertian Persalinan	7
2.1.2 Tahapan Persalinan.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	12
2.1.4 Tanda-Tanda Persalinan	14
2.2 Nyeri Persalinan	16

2.2.1	Pengertian Nyeri Persalinan	16
2.2.2	Nyeri Persalinan	17
2.2.3	Teori Nyeri	17
2.2.4	Fisiologi Nyeri Persalinan	19
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	21
2.2.6	Dampak Nyeri Persalinan.....	25
2.2.7	Intensitas Nyeri.....	25
2.2.8	Skala Ukur Nyeri Persalinan	27
2.2.9	Strategi Penatalaksanaan Nyeri	29
2.2.10	Efek Nyeri Persalinan.....	33
2.3	Konsep Dasar Pijat	34
2.3.1	Definisi Pijat	34
2.3.2	Pijat Endorphin.....	35
2.3.3	Manfaat Pijat Endorphin.....	36
2.3.4	Teknik Pijat Endorphin.....	37
2.3.5	Kinerja Endorphin	41
2.4	Aromatherapi Lavender	43
2.4.1	Definisi Aromaterapi	43
2.4.2	Jenis-Jenis Aromaterapi.....	43
2.4.3	Bunga Lavender.....	46
2.4.4	Zat yang Terkandung Pada Minyak Lavender	46
2.4.5	Kerja Ekstrak Lavender	47
2.4.6	Manfaat Aromaterapi Lavender.....	49
2.5	Efektifitas Pijat Endorphin Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Inpartu Kala 1	51
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	59
3.1	Kerangka Konsep	59
3.2	Hipotesis	60
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	61
4.1	Jenis Penelitian	61
4.2	Desain Penelitian	61

4.3	Populasi Dan Sampel.....	62
4.3.1.	Populasi	62
4.3.2	Sampel	62
4.3.3	Besar Sampel	63
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel	64
4.4	Lokasi Dan Waktu Penelitian	64
4.4.1.	Lokasi Penelitian	64
4.4.2.	Waktu Penelitian.....	65
4.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel	65
4.5.1.	Variabel Penelitian	65
4.5.2.	Definisi Operasional	66
4.5.3.	Cara Pengukuran Variabel.....	67
4.6	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	67
4.6.1.	Tahap Persiapan.....	68
4.6.2.	Tahap Pelaksanaan	68
4.7	Teknik Pengolahan Dan Analisis Data.....	69
4.7.1.	Teknik Pengolahan Data.....	69
4.7.2.	Analisis Data.....	73
4.8	Kerangka Kerja.....	74
4.9	Ethical Clearance	75
4.9.1.	<i>Self Determination</i>	75
4.9.2.	<i>Privacy and Autonomy</i>	75
4.9.3.	<i>Confidentiality</i>	75
4.9.4.	<i>Protection from Discomfort</i>	76
BAB 5	HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	77
5.1	Hasil Penelitian.....	77
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	77
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden	78
5.1.3	Variabel Yang Diukur	82
5.2	Analisis Penelitian	84

BAB 6	PEMBAHASAN	85
6.1	Intensitas Nyeri Sebelum Diberikan Pijat Endorphen Dan Aromaterapi Lavender Pada Inpartu Kala I Di PMB Wisma Kahuripan Banyuwangi	85
6.2	Intensitas Nyeri Sesudah Diberikan Pijat Endorphen Dan Aromaterapi Lavender Pada Inpartu Kala Idi PMB Wisma Kahuripan Banyuwangi	87
6.3	Efektifitas Pijat Endorphen Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Inpartu Kala 1 Di PMB Wisma Kahuripan Banyuwangi	91
6.4	Keterbatasan Peneliti	95
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	96
7.1	Kesimpulan	96
7.2	Saran	96
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Observasi Perilaku1 Observasi Perilaku	28
Tabel 4 1 Definisi Operasional	66
Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022.....	78
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022	78
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022	79
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022.....	79
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022	80
Tabel 5 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Fisiologis Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022	80
Tabel 5 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Bayi lahir Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022	81
Tabel 5 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi His Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022.....	81
Tabel 5 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pembukaan Jalan Lahir Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022.....	82
Tabel 5 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Intensitas Nyeri Sebelum Pemberian Terapi Pada Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022	82
Tabel 5 11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Intensitas Nyeri Setelah Pemberian Terapi Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022	83
Tabel 5 12 Distribusi Frekuensi Efektivitas Kombinasi Pijat Endorphin Dan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Inpartu Kala I Pada Ibu Inpartu di PMB Wisma Kahuripan Kecamatan Genteng Tahun 2022	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Skala Deskriptif Intemsitas Nyeri Sederhana. ²⁹	27
Gambar 2 2 Skala Intensitas Nyeri Numerik. ²⁹	27
Gambar 2 3 Skala Analog Visual. ²⁹	27
Gambar 2 4 Skala Nyeri Muka ²⁹	28
Gambar 2 5 Skala Nyeri Bourbanis ²⁹	28
Gambar 2 6 Skala Nyeri ‘Muka’. ²⁹	29
Gambar 2 7 Teknik dan Posisi Pijat Endorphin. ³³	38
Gambar 2 8 Teknik Dan Posisi Pijat Endorphin. ³³	39
 Gambar 3 1 Kerangka Konsep	 59
 Gambar 4 1 Visual Analog Scale (VAS) Modifikasi	 67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul Skripsi.....	103
Lampiran 2 Permohonan Data Awal.....	104
Lampiran 3 Surat Balasan Lahan Penelitian	105
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 5 Informed Consent	107
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	108
<i>Lampiran 7 SOP Pijat Endorphin Dan Pemberian Aromaterapi Lavender.....</i>	<i>109</i>
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	110
Lampiran 9 Matrik Jadwal Penelitian	112
Lampiran 10 Lembar Tabulasi.....	113
Lampiran 11 Lembar Uji Normalitas Data	115
Lampiran 12 Lembar Uji <i>Wilcoxon</i>	119
Lampiran 13 Dokumentasi.....	121