

TUGAS AKHIR

**EVALUASI PEMBERIAN INFORMASI
SWAMEDIKASI OBAT BEBAS DAN OBAT BEBAS
TERBATAS DI APOTEK PRIMA BANYUWANGI**



Oleh:

ROHISA RAHAYUNINGTYAS

202005N021

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2023

TUGAS AKHIR

**EVALUASI PEMBERIAN INFORMASI
SWAMEDIKASI OBAT BEBAS DAN OBAT BEBAS
TERBATAS DI APOTEK PRIMA BANYUWANGI**

Untuk memenuhi salah satu syarat ujian
Guna memperoleh gelar Vokasi Ahli Madya Farmasi
Program Studi D3 Farmasi



Oleh:

ROHISA RAHAYUNINGTYAS

202005N021

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir Dengan Judul :

**Evaluasi Pemberian Informasi Swamedikasi Obat Bebas dan Obat Bebas
Terbatas di Apotek Prima Banyuwangi**

ROHISA RAHAYUNINGTYAS

202005N021

Tugas Akhir telah **disetujui**

Pada Tanggal, 31 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I,



Dita Amanda Deviani, S.KM., M.KKK

NIDN. 0725058901

Pembimbing II,



apt. Anung Kustrivani, M.Farm.Klin

NIDN. 0718038805

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Farmasi

STIKES Banyuwangi,



apt. Stephanie Devi Artemisia, M.Si

NIDN. 0709037701

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir Dengan Judul

**Evaluasi Pemberian Informasi Swamedikasi Obat Bebas Dan Obat Bebas
Terbatas Di Apotek Prima Banyuwangi**

Diajukan oleh:

ROHISA RAHAYUNINGTYAS

202005N021

telah **Diuji** dihadapan **Tim Penguji**

Program Studi D3 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada tanggal: 10 Agustus 2023

TIM PENGUJI:

Penguji I : apt. Stephanie Devi Artemisia, M.Si



Penguji II : Azmi Prasasti, M.Si



Penguji III : Dita Amanda Deviani, S.KM., M.KKK



Mengetahui,

Ketua STIKES Banyuwangi,



DR. H. Soekardjo

NUPN. 9907159603

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis saya, Tugas Akhir ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Vokasi Ahli Madya Farmasi (Amd.Farm), baik di Stikes Banyuwangi maupun di perguruan tinggi lain;
2. Karya Tulis ini adalah murni gagasan, rumusan masalah, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing dan masukan Tim Penguji;
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh dengan karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banyuwangi, 07 September 2023

Yang membuat pernyataan,



Rohisa Rahavuningtyas

NIM. 202005N021

**THE EVALUATION OF PROVIDING SELF-MEDICATION
INFORMATION FOR OVER-THE-COUNTER AND LIMITED OVER-THE-
COUNTER DRUGS AT PRIMA PHARMACY BANYUWANGI**

ROHISA RAHAYUNINGTYAS

ABSTRACT

Self-medication is one of the efforts to treat oneself to overcome complaints or illnesses with drugs purchased without a doctor's prescription. In its implementation, self-medication can be a source of treatment errors due to the limited knowledge of the public about drugs and their use. The community can obtain this knowledge when the process of providing information is conveyed by pharmaceutical personnel, for example, Pharmaceutical Technical Personnel. This study aimed to evaluate the provision of self-medication information with over-the-counter and restricted over-the-counter drugs conducted by Pharmaceutical Technical Personnel at Prima Banyuwangi Pharmacy following applicable pharmacy service standards at pharmacies. It was observational research conducted prospectively, using an Observation Sheet as data collection with 100 respondents. Based on the results of research on drug name information provided to all respondents, drug dose information was only given to 77 respondents, instructions on how to use drugs were only given to 81 respondents, drug usage rules were only given to 88 respondents, instructions on how to store drugs were only given to 10 respondents, indication information was only given to 99 respondents, treatment duration information was only given to 62 respondents, and side effect information was only given to 7 respondents. This study concludes that providing drug name information is always done for all 100 participants.

Keywords: *Self-medication, Information, Drugs, Pharmacy*



EVALUASI PEMBERIAN INFORMASI SWAMEDIKASI OBAT BEBAS DAN OBAT BEBAS TERBATAS DI APOTEK PRIMA BANYUWANGI

ROHISA RAHAYUNINGTYAS

ABSTRAK

Swamedikasi merupakan salah satu upaya mengobati diri sendiri untuk mengatasi keluhan atau sakitnya dengan obat yang dibeli tanpa resep dokter. Pada pelaksanaannya swamedikasi dapat menjadi sumber terjadinya kesalahan pengobatan karena keterbatasan pengetahuan masyarakat akan obat dan penggunaannya. Pengetahuan tersebut dapat diperoleh masyarakat pada saat dilakukan proses pemberian informasi yang disampaikan oleh tenaga kefarmasian misalnya Tenaga Teknis Kefarmasian. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan evaluasi terhadap pemberian informasi swamedikasi dengan obat bebas dan obat bebas terbatas yang dilakukan oleh TTK di Apotek Prima Banyuwangi sesuai dengan standar pelayanan kefarmasian di Apotek yang berlaku. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional yang dilakukan secara *prospektif*, menggunakan Lembar Observasi sebagai pengumpulan data dengan jumlah responden 100. Berdasarkan hasil penelitian pemberian informasi nama obat yang dilakukan kepada seluruh responden, pemberian informasi dosis obat hanya dilakukan kepada 77 responden, informasi cara pakai obat hanya dilakukan kepada 81 responden, informasi aturan pakai obat hanya dilakukan kepada 88 responden, informasi cara penyimpanan obat hanya dilakukan kepada 10 responden, informasi indikasi obat hanya dilakukan kepada 99 responden, informasi jangka waktu pengobatan hanya dilakukan kepada 62 responden, dan pemberian informasi efek samping obat hanya dilakukan kepada 7 responden. Kesimpulan dari penelitian ini pemberian informasi nama obat yang selalu dilakukan yaitu kepada 100 responden.

Kata Kunci : Swamedikasi, Informasi, Obat, Apotek

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir KTI yang berjudul **“Evaluasi Pemberian Informasi Swamedikasi Obat Bebas Dan Obat Bebas Terbatas Di Apotek Prima Banyuwangi”** ini ditulis sebagai salah satu kewajiban dan persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan tugas akhir KTI ini tidak akan berhasil tanpa ada bantuan dan kerja sama dari pihak lain. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya kepada :

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi dan Ibu apt. Stephanie Devi Artemisia, M.Si, selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
2. Ibu Dita Amanda Deviani, SKM, M.KKK, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, ilmu, masukan, motivasi sehingga proposal KTI ini dapat terselesaikan.
3. Ibu apt. Anung Kustriyani, M.Farm.Klin selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, ilmu, motivasi sehingga proposal KTI ini dapat terselesaikan.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi D3 Farmasi yang telah bersedia memberikan ilmu kepada penulis.
5. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis haturkan dengan rasa hormat kepada kedua orang tua tercinta. Bapak Sigit Prihantara dan Ibu Ninik Sriyoherni yang selalu mendoakan penulis dengan penuh ketulusan dan kasih sayang.
6. Ungkapan terima kasih penulis haturkan kepada suami terkasih Imanuel Ferdyan Talapessy yang telah memberikan dukungan kepada penulis agar melanjutkan studi dan mendoakan penulis dengan penuh ketulusan dan kasih sayang.

7. Kepala Apotek Prima Banyuwangi Dr. Herman Siswanto beserta keluarga yang telah memberi izin kepada penulis untuk melanjutkan studi dan seluruh rekan Apotek Prima yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis agar dapat menyelesaikan studi.
8. Teman seperjuangan angkatan 2020 terimakasih atas diskusi, serta kerja samanya dan seluruh pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir KTI.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu segala bentuk kritik dan saran yang sifatnya membangun dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga proposal ini dapat memberikan manfaat dan meningkatkan kualitas pendidikan bagi para pembaca.

Banyuwangi, 07 September 2023
Yang membuat pernyataan



Rohisa Rahayuningtyas
NIM. 202005N021

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi peneliti	4
1.4.2 Bagi Sekolah Tinggi Kesehatan Banyuwangi	4
1.4.3 Bagi prima Banyuwangi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Swamedikasi.....	5
2.1.1 Definisi Swamedikasi	5
2.1.2 Kriteria Obat Dalam Swamedikasi.....	5
2.2 Pemberian Informasi Obat	7

2.3 Tugas dan Tanggung Jawab Tenaga Teknis Kefarmasian	8
2.4 Kerangka Konsep.....	10
BAB 3 METODE PENELITIAN	11
3.1 Jenis Penelitian	11
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	11
3.3 Populasi dan Sampel	11
3.2.1 Tempat penelitian.....	11
3.2.2 Waktu Penelitian	11
3.3 Populasi dan Sampel	11
3.3.1 Populasi	11
3.3.2 Sampel	11
3.4 Definisi Operasional	13
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	14
3.6 Instrumen Penelitian	14
3.7 Prosedur Penelitian	15
3.8 Alur Penelitian.....	16
3.9 Analisa Data	16
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Pemberian Informasi Swamedikasi Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas di Apotek Prima Banyuwangi	17
4.2 Hasil Pemberian Informasi Nama Obat	18
4.3 Hasil Pemberian Informasi Dosis Obat	18
4.4 Hasil Pemberian Informasi Cara Pakai Obat	19
4.5 Hasil Pemberian Informasi Aturan Pakai Obat	20
4.6 Hasil Pemberian Informasi Cara Penyimpanan Obat	21
4.7 Hasil Pemberian Informasi Indikasi Obat	22

4.8 Hasil Pemberian Informasi Jangka Waktu Pengobatan.....	23
4.9 Hasil Pemberian Informasi Efek	24
BAB 5 PENUTUP	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	13
Tabel 4.1 Hasil Penilaian <i>Checklist</i> Pemberian Informasi Obat	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo Obat Bebas	6
Gambar 2.2 Logo Obat Bebas Terbatas	7
Gambar 2.3 Tanda Peringatan pada Obat Bebas Terbatas	7
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	10
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Pengajuan judul	31
Lampiran 2.	Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing 1.....	32
Lampiran 3.	Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing 2	33
Lampiran 4.	Lembar Bimbingan Tugas Akhir Dosen Pembimbing 1	34
Lampiran 5.	Lembar Bimbingan Tugas Akhir Dosen Pembimbing 2	35
Lampiran 6.	Surat Permohonan Data Awal	36
Lampiran 7.	Balasan Surat Permohonan Data Awal	37
Lampiran 8.	Hasil Uji Plagiasi	38
Lampiran 9.	Hasil Uji Etik	39
Lampiran 10.	Surat Ijin Penelitian	40
Lampiran 11.	Lembar Revisi Seminar Proposal Penguji 1	41
Lampiran 12.	Lembar Revisi Seminar Proposal Penguji 2	42
Lampiran 13.	Lembar Revisi Seminar Proposal Penguji 3	43
Lampiran 14.	Lembar Revisi Tugas Akhir Penguji 1	44
Lampiran 15.	Lembar Revisi Tugas Akhir Penguji 2	45
Lampiran 16.	Lembar Revisi Tugas Akhir Penguji 3	46
Lampiran 16.	Lembar Observasi	47
Lampiran 17.	Dokumentasi	48