

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRESS
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI
TAHUN 2023



Oleh :

AL WARIDLATUL NA'IMAH

NIM : 2019.02.003

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRESS
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI
TAHUN 2023

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh :

AL WARIDLATUL NA'IMAH

NIM : 2019.02.003

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2023

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal saya yang berjudul :

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRESS PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI
TAHUN 2023**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 30 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Al Waridlatul Na'imah
2019.02.003

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRESS PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI
TAHUN 2023**

Al Waridlatul Na'imah
2019.02.003

Skripsi telah disetujui
Pada tanggal, **30 Agustus** 2023

Oleh :
Pembimbing I



H. Hariadji Sugito, SKM, M.M
NIDN : 0727105601

Pembimbing II



Ns. Fajri Andi Rahmawan., M.Kep
NIDN : 0725019007

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0723118302

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRESS PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

TAHUN 2023

Diajukan oleh :

Al Waridlatul Na'imah

2019.02.003

Telah diuji dihadapan tim penguji pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada tanggal, **30 Agustus** 2023

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Annisa Nur Nazmi., M.Kep

Penguji II : Ivan Rachmawan, S.Kom., M.Kom

Penguji III : H. Hariadji Sugito., SKM.M.M

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : AL WARIDLATUL NA'IMAH

NIM : 2019.02.003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul : “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023”.

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tahap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 30 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Al Waridlatul Na'imah
2019.02.003

MOTTO

Work hard in silence, let success be your noise.

(Bekerja keras dalam diam, dan biarkan sukses menjadi kebisinganmu)

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRESS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2023

Oleh : Al Waridlatul Na'imah

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email : alwaridlatulnaimah31081999@gmail.com

Penderita gagal ginjal kronik, tindakan untuk mempertahankan hidupnya salah satunya dengan menjalani hemodialisis. Hemodialisis dilakukan seumur hidup, menyebabkan berbagai komplikasi dan masalah dalam kehidupan pasien. Hal ini menyebabkan pasien sering mengalami stress. Untuk menurunkan stress, maka pasien memerlukan suatu kemampuan yang baik dalam menghadapi situasi yang kemungkinan terjadi (*self efficacy*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan stress pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*, dengan 59 responden yang dipilih. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner *Self Efficacy (General Perceived Self Efficacy)*, lembar kuesioner stress (*Perceived Stress Scale*).

Sebagian besar dari responden mengalami stress berat sebanyak 31 responden (52,5%), hampir setengah dari responden memiliki *self efficacy* rendah sebanyak 26 responden (44,1%) dan responden memiliki *self efficacy* rendah dengan stress berat sebanyak 10 responden (71,4%).

Hasil analisis data uji *rank spearman* menggunakan *SPSS 16 for windows*, diperoleh nilai *sig. (2-tailed)* 0,000 < 0,05 artinya ada hubungan *self efficacy* dengan stress. Keeratan korelasi -0,867 sangat kuat artinya ada hubungan antara *self efficacy* dengan stress. Korelasi negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* maka stress semakin ringan, sebaliknya jika semakin rendah *self efficacy* maka stress semakin berat.

Pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis perlu dimotivasi untuk meningkatkan *self efficacy* agar dapat menurunkan stress pasien.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, *Self Efficacy*, Stress

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF EFFICACY AND STRESS IN PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE UNDERGOING HEMODIALYSIS AT BLAMBANGAN HOSPITAL BANYUWANGI IN 2023

By: Al Waridlatul Na'imah
STIKES Banyuwangi, Bachelor of Nursing Study Program
Email: alwaridlatulnaimah31081999@gmail.com

One of the treatments to maintain the life of patients with chronic renal failure is hemodialysis. Hemodialysis is carried out for life, causing various complications and problems in the patient's life. This causes patients to experience stress frequently. To reduce stress, patients need a good ability to deal with situations that may occur (self-efficacy). This study aimed to determine the correlation between self-efficacy and stress in patients with chronic renal failure who are undergoing hemodialysis.

The research used cross sectional method. Using purposive sampling technique, 59 patients were selected as respondents. Data were collected by using Self Efficacy questionnaire sheet (General Perceived Self Efficacy) and stress questionnaire sheet (Perceived Stress Scale).

Most of the respondents, 31 patients (52.5%), suffering from severe stress. Almost half of the respondents, 26 patients (44.1%), had low self-efficacy. The respondents who had low self-efficacy and had severe stress were 10 respondents (71.4 %).

The results of data analysis using Spearman's rank test with SPSS 16 for Windows were sig. (2-tailed) $0.000 < 0.05$. It means that there was correlation between self-efficacy and stress. The closeness of the correlation is -0.867 , meaning it is a very strong correlation. It can be concluded that there was correlation between self-efficacy and stress. The negative correlation shows that the higher the self-efficacy, the lighter the stress. Conversely, the lower the self-efficacy, the heavier the stress.

The patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis should be motivated to increase their self-efficacy in order to reduce their stress.

Keywords: Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Self-Efficacy, Stress



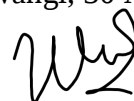
UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Self Efficacy* Dengan Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023”**, dapat terselesaikan dengan baik.

1. Yth. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Yth. Bapak Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
3. Yth. H. Hariadji Sugito., SKM.M.M selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Yth. Ns. Fajri Andi Rahmawan., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua tercinta terkasih, adik, mbk serta suami saya yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa, terima kasih atas segala dukungannya dalam segi moral maupun material.
6. Teman dan sahabat seperjuangan mahasiswa angkatan 2019 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan, atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan karya tulis ilmiah berikutnya dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 30 Agustus 2023



Al Waridlatul Na'imah

2019.02.003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL...	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
UCAPAN TERIMAH KASIH	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMBANG	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Masalah.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11

2.4.5	Tingkatan Stress.....	47
2.4.6	Cara Pengukuran Tingkatan Stress.....	48
2.5	Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Stress.....	51
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	59
3.1	Kerangka Konseptual.....	59
3.2	Hipotesis Penelitian	60
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	61
4.1	Desain Penelitian	61
4.2	Kerangka Kerja	62
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	63
4.3.1	Populasi Penelitian	63
4.3.2	Sampel Penelitian	63
4.3.3	Teknik Sampling	65
4.4	Identifikasi Variabel.....	65
4.4.1	Variabel Independen.....	66
4.4.2	Variabel Dependen	66
4.5	Definisi Operasional	66
4.6	Pengumpulan Dan Pengelolahan Data.....	68
4.6.1	Instrumen Penelitian.....	68
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelittian.....	71
4.6.3	Prosedur.....	72
4.6.4	Analisis Data	73
4.7	Etika Penelitian	80
4.7.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	80
4.7.2	Tanpa Nama (<i>Anominity</i>)	81
4.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	81
4.7.4	Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	81
4.7.5	Keadilan (<i>Justice</i>)	82
4.7.6	Hak Untuk Ikut/Tidak Menjadi Responden (<i>Right To Self Determination</i>).....	82

4.7.7 Menghormati/Menghargai Subjek (<i>Respect For Person</i>).....	82
4.8 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	84
5.1 Hasil Penelitian	84
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	84
5.1.2 Karakteristik Data Umum Responden.....	86
5.1.3 Karakteristik Data Khusus Responden.....	90
5.1.3.1 <i>Self Efficacy</i>	90
5.1.3.2 Stress	90
5.1.3.3 Cross Tab <i>Self Efficacy</i> Dengan Stress	91
5.1.3.4 Uji Rank Spearmen	91
5.2 Pembahasan.....	93
5.2.1 <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Blambangan Banyuwangi	93
5.2.2 Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Blambangan Banyuwangi	96
5.2.3 Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Blambangan Banyuwangi... ..	100
BAB 6 PENUTUP.....	104
6.1 Kesimpulan... ..	104
6.2 Saran.....	105
6.2.1 Bagi Responden... ..	105
6.2.2 Bagi Tempat Peneliti.....	105
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	105
6.2.4 Bagi Profesi Keperawatan.....	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Grading Penyakit Ginjal Kronis Menggunakan GFR	17
Tabel 2.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik ...	41
Tabel 2.3 Indikator Penilaian <i>Self Efficacy</i>	43
Tabel 2.4 <i>Blueprint</i> Kuesioner Stress Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	49
Tabel 2.5 Indikator Penilaian Stress.....	50
Tabel 2.6 Analisis Sintesis Jurnal	53
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023.....	67
Tabel 4.2 Kontingensi Statistik <i>Uji Rank Spearman</i>	78
Tabel 4.3 Interpretasi Koefisien Versi De Vaus.....	79
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	86
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin... ..	87
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan... ..	87
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	88
Tabel 5.5 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	88
Tabel 5.6 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan... ..	89
Tabel 5.7 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Lama Hemodialisis	89
Tabel 5.8 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i>	90
Tabel 5.9 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Stress.....	90
Tabel 5.10 Tabel <i>Cross Tab Self Efficacy</i> Dengan Stress	91

Tabel 5.11 Tabel Uji <i>Rank Spearman</i>	91
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Ginjal Dan Nefron.....	11
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	59
Bagan 4.1 Kerangka kerja.....	62

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	= <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
GFR	= <i>Glomerular Filtration Rate</i>
Na	= Natrium
K	= Kalium
Cl	= <i>Chlorida</i>
PH	= <i>Potential Hydrogen</i>
GGK	= Gagal Ginjal Kronik
LFG	= Laju Filtrasi Glomerulus
BUN	= <i>Blood Urea Nitrogen</i>
KDOQI	= <i>Kidney Disease Outcomes Quality Initiative</i>
CCT	= <i>Clearance Creatinin Test</i>
PD	= <i>Peritoneal Dialysis</i>
CKD	= <i>Chronic Kidney Disease</i>
CAPD	= <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
ESRD	= <i>End Stage Renal Disease</i>
TTV	= Tanda-Tanda Vital

NaCl	= Natrium <i>Chlorida</i>
HD	= Hemodialisis
AV Fistula	= <i>Arteriovenous Fistula</i>
SLED	= <i>Sustained Low Efficiency Dialysis</i>
SLEDD	= <i>Sustained Low Efficiency Dialysis Daily</i>
IUF	= <i>Insolated Ultrafiltration</i>
SPSS	= <i>Statistical Program For Social Science</i>
pCO ₂	= Parsial Karbon Dioksida
PSS-10	= <i>Perceived Stress Scale-10</i>

DAFTAR LAMBANG

% = Persen

- = Sampai

/ = Per

> = Lebih dari

< = Kurang dari

x = kali

= = Sama dengan

$\pm$ = Kurang lebih

α = Alfa

+ = Pertambahan

— = Pengurangan

$\geq$ = Lebih dari sama dengan

Σ = Sigma

μ = Mikro

ρ = Rho

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matrik Penyusunan Proposal Penelitian Dan Skripsi.....	114
Lampiran 2 Surat Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKES Banyuwangi.....	115
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal PPPM STIKES	116
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Izin Permohonan Data Awal Di RSUD Blambangan.....	117
Lampiran 5 Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik.....	118
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian PPPM STIKES	119
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Izin Permohonan Penelitian Di RSUD Blambangan.....	120
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	121
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	123
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	124
Lampiran 11 Lembar Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	126
Lampiran 12 Lembar Data Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	130
Lampiran 13 Lembar Kuesioner Stress.....	131
Lampiran 14 Lembar Data Kuesioner Stress	133
Lampiran 15 Tabulasi data.....	134
Lampiran 16 Cross Tabulation Antar variabel dan Data Umum.....	136
Lampiran 17 Hasil Korelasi <i>Self Efficacy</i> Dengan Stress	147
Lampiran 18 Dokumentasi	148

Lampiran 19 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1	150
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2	151
Lampiran 21 Lembar Revisi Proposal Penguji 1	153
Lampiran 22 Lembar Revisi Proposal Penguji 2	154
Lampiran 23 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1	155
Lampiran 24 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2	156
Lampiran 23 Lembar Revisi Skripsi Pembimbing 1	157
Lampiran 23 Lembar Revisi Skripsi Pembimbing 2	158