

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINGOTRUNAN BANYUWANGI**

TAHUN 2023



Oleh :

IDKHOLUS SURUR

201902019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

BANYUWANGI

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINGOTRUNAN BANYUWANGI**

TAHUN 2023

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu
Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

IDKHOLUS SURUR

201902019

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2023

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan**

Tahun 2023

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, September 2023

Yang membuat pernyataan

Materai 10000

IDKHOLUS SURUR
Nim : 201902019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul:

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan**

Tahun 2023

IDKHOLUS SURUR

NIM: 201902019

Skripsi telah disetujui pada tanggal: 13 September 2023

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Fany Anitarini, M.Kep
NIK: 06.068.0911

Pembimbing II



Ns. Annisa Nur Nazmi, M.Kep
NIK: 06.094.0815

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin, M.Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul:

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Tahun 2023**

Diajukan oleh:

Nama : Idkholus Surur

Nim : 201902019

Telah diujikan dihadapan tim penguji penelitian skripsi Pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

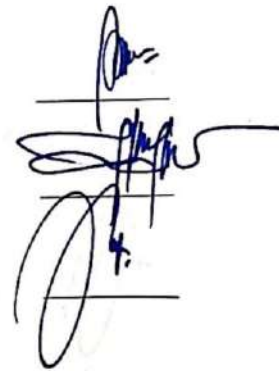
Pada Tanggal, 13 September 2023

TIM PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Novita Surya Putri, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Anang Satrianto, S.Kep

Penguji 3 : Ns. Fany Anitarini, M.Kep



Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO
NIK : 06.001.0906

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Banyuwangi Tahun 2023”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) Pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi.

Dalam proses penyusunan skripsi, tidak terlepas dari kendala yang dihadapi seperti keterbatasan pengetahuan, saran dan prasarana serta materi. Akan tetapi kendala- kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. DR. H Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini, serta kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ns. Fany Anitarini, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Annisa Nur Nazmi, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Rudiyanto, M.Kep selaku wali kelas yang selalu memberikan motivasi, dorongan, nasehat serta tidak pernah lelah dalam mengingatkan penulis.
6. Ns. Wawan Prayitno, S.Kep selaku Kepala UPTD Puskesmas Singotrunan Banyuwangi yang telah memberikan izin untuk tempat penelitian penulis.
7. Kepada Kedua orang tuaku tercinta Bapak Abdul Rofi' dan Ibu Nur Habibah yang senantiasa mendoakanku, memberi dukungan moril maupun materil, membimbingku dengan kasih sayang, semangat dan motivasi yang menjadi kekuatan dalam hidupku, serta untaian doa yang tak pernah lepas dalam mengiringi setiap langkah perjuangan penulis, semoga kelak Allah SWT. memberikan balasan Surga untuk keduanya,Aamiin.
8. Kepada kedua saudaraku Abdul Qoribum Mujib dan Dewi Tafrihatul Wildan terimakasih untuk kalian berdua yang selalu banyak berkorban dan mengalah demi penulis skripsi ini sampai bisa menyelesaikan dengan baik.
9. Teman- teman saya serta rekan- rekan seperjuangan saya mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 STIKes Banyuwangi.
10. Diri sendiri yang sudah bisa bekerjasama, semangat dan berusaha hingga saat ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik pihak yang telah memberi kesempatan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna tetapi penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Banyuwangi, September 2023

Penulis

IDKHOLUS SURUR

2019.02.019

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGOTRUNAN BANYUWANGI TAHUN 2023

Oleh : Idkholus Surur

NIM : 201902019

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Kesadaran dan pengetahuan tentang penyakit Hipertensi di Indonesia masih sangat rendah, sehingga dukungan keluarga terhadap anggota penderita Hipertensi juga masih sangat rendah. Keluarga dapat memberikan dukungan keluarga berupa dukungan emosional, penghargaan, informatif, dan instrumental.

Penelitian ini menggunakan *Cross Sectional* jumlah 48 responden dengan teknik sampling *Purposive sampling*. Alat ukur menggunakan kuisioner. Analisa data dianalisis dengan uji statistik *Rank Spearman* SPSS 16 *for windows*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kurang dari 50% responden memiliki dukungan keluarga yang baik dengan jumlah (47,9%) sejumlah 23 responden, tekanan darah kurang dari 50% responden mengalami tekanan darah tingkat 1 (hipertensi ringan) dengan jumlah (27,5%) sejumlah 13 responden. Hasil uji statistik *Rank Spearman* diperoleh nilai sig. (2-tailed) = 0,001 dan nilai $\alpha = 0,05$, maka nilai sig. (2-tailed) < nilai α (0,001) artinya H_0 ditolak ada hubungan dukungan keluarga dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi diwilayah kerja puskesmas singotrunan Banyuwangi tahun 2023.

Pasien Hipertensi disarankan untuk lebih menjaga kesehatan dan mengontrol tekanan darahnya, seperti melakukan olahraga secara rutin, berhenti merokok, mengkonsumsi obat hipertensi, dan rutin kontrol kepuskesmas atau fasilitas kesehatan lainnya.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tekanan Darah, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF SINGOTRUNAN HEALTH CENTER BANYUWANGI IN 2023

By: Idkholus Surur

Student's number: 201902019

Bachelor in Nursing Study Program of STIKES Banyuwangi

Awareness and knowledge about hypertension in Indonesia are still very low, so family support for hypertension members is also shallow. Families can provide family support in the form of emotional, appreciative, informative and instrumental support.

This research used a cross-sectional with 48 respondents with a purposive sampling technique. The measuring tool used was a questionnaire. Data analysis was analyzed using the Spearman Rank statistical test SPSS 16 for Windows.

Based on the research results, it showed that less than 50% of respondents have good family support, with a number (47.9%) of 23 respondents, less than 50% of respondents have blood pressure level I (mild hypertension) with several (27.5%) a total of 13 respondents. The results of the Spearman Rank statistical test obtained a sig value. (2-tailed) = 0.001 and the value of $\alpha = 0.05$, then the sig value. (2-tailed) < α value (0.001) meaning that H_0 is rejected, there is a relationship between family support and blood pressure in elderly people with hypertension in the Banyuwangi Singotrunan Community Health Center working area in 2023.

Hypertension patients are advised to take better care of their health and control their blood pressure, such as exercising regularly, stopping smoking, taking hypertension medication, and having regular check-ups at community health center or other health facilities.

Keywords: *Family Support, Blood Pressure, Hypertension, Elderly*



x

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.4 Faktor Resiko Hipertensi	12
2.1.5 Gejala Hipertensi.....	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.7 Penatalaksanaan.....	16
2.1.8 Komplikasi Hipertensi	19
2.1.9 Upaya Pencegahan Hipertensi	21

2.1.10	WOC Hipertensi.....	27
2.2	Konsep Dukungan Keluarga	27
2.2.1	Definisi Keluarga	27
2.2.2	Fungsi Keluarga	29
2.2.3	Tipe Keluarga.....	29
2.2.4	Dukungan Keluarga	33
2.2.5	Jenis-jenis Dukungan Keluarga	35
2.2.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	36
2.2.7	Alat Ukur Dukungan Keluarga	38
2.3	Konsep Lansia.....	39
2.3.1	Pengertian Lansia.....	39
2.3.2	Proses Menua	40
2.3.3	Perubahan yang Terjadi pada Lansia	41
2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Menua.....	43
2.3.5	Batasan Lansia	45
2.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	47
2.5	Tabel Sintesis	49
BAB 3		51
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		51
3.2	Hipotesis Penelitian	52
BAB 4		53
METODOLOGI PENELITIAN.....		53
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	53
4.1.1	Jenis Penelitian.....	53
4.1.2	Desain Penelitian.....	53
4.2	Kerangka Kerja	54
4.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	55
4.3.1	Populasi Penelitian.....	55
4.3.2	Sampel Penelitian.....	55
4.3.3	Teknik Sampling.....	56
4.4	Identifikasi Variabel.....	57
4.4.1	Variabel Independen (Variabel Bebas)	57
4.4.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	57
4.5	Definisi Operasional	58

4.6	Instrumen Penelitian	59
4.6.1	Instrumen Dukungan Keluarga	59
4.6.2	Instrumen Tekanan Darah.....	59
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	60
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	60
4.7.2	Waktu Penelitian	60
4.8	Pengumpulan dan Proses Pengambilan Data	60
4.9	Analisa Data dan Pengolahan Data	62
4.9.1	Analisa Data.....	62
4.9.2	Pengolahan Data	64
4.10	Etika Penelitian	66
4.10.1	Infomed Concent.....	66
4.10.2	Anominity (Tanpa Nama)	66
4.10.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	67
4.10.4	Justice (Keadilan).....	67
4.10.5	Non Malefisience (Tidak Merugikan).....	67
4.10.6	Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB 5		69
PEMBAHASAN		69
5.1	Hasil Penelitian	69
5.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian.....	69
5.1.2	Karakteristik Data Umum Responden	70
5.1.3	Karakteristik Data Khusus Responden.....	74
5.1.4	Cross Tabulasi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Banyuwangi	75
5.2	Pembahasan.....	77
5.2.1	Dukungan Keluarga pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Banyuwangi	77
5.2.2	Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Banyuwangi	78
5.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Banyuwangi	81
BAB 6		84
PENUTUP		84
6.1	Kesimpulan	84

6.2	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA		86
LAMPIRAN.....		90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut WHO	9
Tabel 2.2 Tabel Sintesis	49
Tabel 4.1 Definisi Operasional : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Banyuwangi Tahun 2023.	51
Tabel 4.2 Hasil pengujian rank spearman	58
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia pada lansia penderita hipertensi	70
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pada lansia penderita hipertensi	70
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan pada lansia penderita hipertensi	71
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan pada lansia penderita hipertensi	71
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan merokok pada lansia penderita hipertensi	72
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan olahraga pada lansia penderita hipertensi	72
Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan indeks masa tubuh pada lansia penderita hipertensi	73
Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan konsumsi obat hipertensi pada lansia penderita hipertensi	73
Tabel 5.9 Distribusi responden berdasarkan lama hipertensi pada lansia penderita hipertensi	73
Tabel 5.10 Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga pada lansia penderita hipertensi	74
Tabel 5.11 Distribusi responden berdasarkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi	74
Tabel 5.14 Cross Tabulasi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi	75
Tabel 5.15 Analisis <i>Rank Spearman</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi	76
Tabel 5.16 Koefesiensi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Hipertensi.....	27
Bagan 3.1 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Tahun 2023.....	51
Bagan 4.1 Kerangka Kerja : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Banyuwangi Tahun 2023.	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matrik.....	90
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi	91
Lampiran 3 Permohonan Data Awal.....	93
Lampiran 4 Lembar Permohonan Data Awal	94
Lampiran 5 Lembar Permohonan Surat Pengantar ke Puskesmas Singotrunan ...	95
Lampiran 6 Lembar Balasan Dinas Kesehatan	97
Lampiran 7 Lembar permohonan ijin penelitian.....	98
Lampiran 8 Lembar Penerimaan Ijin turun lapang dan penelitian.....	100
Lampiran 9 Lembar Etik Penelitian	102
Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden.....	103
Lampiran 11 Persetujuan Menjadi Responden	104
Lampiran 12 Lembar Observasi dan Kuesioner.....	105
Lampiran 13 Lembar Tabulasi Data	107
Lampiran 14 Dokumentasi.....	108
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan 2	109
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Penguji 1 dan 2.....	115

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HDL	: High Density Lipoprotein
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
TPR	: Total Physical Respons
DM	: Diabetes Mellitus
POSBINDU-PTM	: Pos Pembinaan Terpadu Pengendalian Penyakit Tidak Menular
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DNA	: Deoxyribo Nucleic Acid