

Bdn. Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.

Bdn. Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes.

KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERIMENOPAUSE



Penerbit
STIKES BANYUWANGI

Editor:

Roudlotun Nurul Laili, M.Pd.
Bdn. Indah Christiana, S.ST., M.Kes., M.Keb.
Bdn. Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.

KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERIMENOPAUSE

UU No. 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Perlindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf I untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana denda paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 500.000.000 (lima ratus juta rupiah).

KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERIMENOPAUSE

Bdn. Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.

Bdn. Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes.

Editor:

Roudlotun Nurul Laili, M.Pd.

Bdn. Indah Christiana, S.ST., M.Kes., M.Keb.

Bdn. Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.



Penerbit

STIKES BANYUWANGI

PENERBIT STIKES BANYUWANGI

Jl. Letkol Istiqlah No. 109 – Giri

Kab. Banyuwangi – Jawa Timur

<https://psb.stikesbanyuwangi.ac.id/>

KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERIMENOPAUSE

Penulis: Bdn. Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.
Bdn. Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes.

ISBN : 978-623-89163-9-9 Tebal : x + 90 hlm., 21 x 15 cm Terbit: Februari 2025

Editor : Roudlotun Nurul Laili, M.Pd.
Bdn. Indah Christiana, S.ST., M.Kes., M.Keb.
Bdn. Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.
Penata Letak : Moh Efendi, S.AP.
Penata Sampul: Moh Efendi, S.AP.

Penerbit:

Penerbit STIKES BANYUWANGI

Jl. Letkol Istiqlah No. 109, Penataban, Giri, Banyuwangi

Email : penerbitbuku@stikesbanyuwangi.ac.id

Website: <https://psb.stikesbanyuwangi.ac.id/>

ANGGOTA IKAPI : 368/Anggota Luar Biasa/JTI/2023

Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)	
JUDUL DAN PENANGGUNG JAWAB	Kesehatan reproduksi dan perimenopause / Bdn. Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes., Bdn. Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes. ; editor, Roudlotun Nurul Laili, M.Pd., Bdn. Indah Christiana, S.ST., M.Kes., M.Keb., Bdn. Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.
PUBLIKASI	Banyuwangi : STIKES Banyuwangi, 2025
DESKRIPSI FISIK	x, 90 halaman ; 21 cm
IDENTIFIKASI	ISBN 978-623-89163-9-9
SUBJEK	Reproduksi manusia -- Wanita - Kesehatan dan kebersihan -- Menopause
KLASIFIKASI	612.62 [23]
PERPUSNAS ID	https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1194097

Hak cipta dilindungi undang-undang

*Dilarang memperbanyak isi buku ini dalam bentuk dan dengan cara
apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, wr.wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat, serta anugerahnya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan buku “Kesehatan Reproduksi dan Perimenopause”.

Kesehatan reproduksi merupakan keadaan dimana seorang manusia dapat menjalani kehidupan seksualnya dan juga dapat menjalankan fungsi, serta proses reproduksi dengan sehat dan juga aman, setiap orang dapat mengatur jumlah dari keluarganya, serta mendapatkan penjelasan yang lengkap terkait antenatal, persalinan, nifas, dan juga bayi baru lahir, kesehatan remaja, dan lain sebagainya.

Dalam buku ini akan membahas tentang konsep dasar asuhan kesehatan reproduksi, karena pemahaman tentang kesehatan reproduksi sangatlah penting bagi mahasiswa maupun masyarakat. Pemahaman tentang kesehatan reproduksi merupakan dasar dari kemampuan seseorang dalam melakukan sosialisasi dan juga penyuluhan pada masyarakat untuk mengetahui bahwa pentingnya kesehatan reproduksi bagi wanita.

Dengan demikian, adanya buku ini diharapkan dapat menambahkan informasi dan juga bahan pustaka dalam melakukan promosi kesehatan dalam memberikan pelayanan kebidanan.

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam buku ini, sehingga mengharapkan kritik dan saran dalam membangun demi perbaikan buku selanjutnya.

Januari 2025

Tim Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
BAB 1 KONSEP DASAR ASUHAN KESEHATAN	
REPRODUKSI	1
Deskripsi Pembelajaran	1
Kompetensi Pembelajaran	1
A. Definisi Kesehatan Reproduksi	2
B. Tujuan Kesehatan Reproduksi	4
C. Sasaran Kesehatan Reproduksi	5
D. Komponen Kesehatan Reproduksi	5
E. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi	6
F. Rangkuman	6
G. Latihan Soal	7
BAB 2 KESEHATAN WANITA SEPANJANG SIKLUS	
HIDUP	10
Deskripsi Pembelajaran	10
Kompetensi Pembelajaran	10
A. Aspek Yang Dikaji Pada Setiap Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan	11
B. Faktor Yang Memengaruhi Siklus Kesehatan Wanita ..	14
C. Rangkuman	17
D. Latihan Soal	18

BAB 3 KESEHATAN REPRODUKSI DALAM

PERSPEKTIF GENDER	20
Deskripsi Pembelajaran	20
Kompetensi Pembelajaran	20
A. Pengertian Gender dan Seksualitas	21
B. Budaya Yang Memengaruhi Gender	22
C. Isu Gender Dalam Kesehatan Reproduksi	24
D. Kesehatan Reproduksi Peka Gender	26
E. Gender Mainstreaming	27
F. Rangkuman	30
G. Latihan Soal	30

BAB 4 KESEHATAN REPRODUKSI PADA WUS 32

Deskripsi Pembelajaran	32
Kompetensi Pembelajaran	32
A. Kesehatan Reproduksi Pada WUS	33
B. Gangguan Reproduksi Pada WUS	33
C. Rangkuman	36
D. Latihan Soal	36

BAB 5 PELAYANAN KESEHATAN REPRODUKSI .. 38

Deskripsi Pembelajaran	38
Kompetensi Pembelajaran	38
A. Pelayanan Kesehatan Reproduksi	39
B. Menstruasi	39
C. Masalah dan Gangguan Menstruasi	41
D. Rangkuman	45
E. Latihan Soal	45

BAB 6 KONSEP DASAR KIE DALAM KESEHATAN

REPRODUKSI	47
Deskripsi Pembelajaran	47
Kompetensi Pembelajaran	47
A. Konsep Dasar KIE Dalam Kesehatan Reproduksi	48
B. Strategi KIE Dalam Kesehatan Reproduksi Wanita Usia Subur	50
C. KIE Dalam Kesehatan Reproduksi	53
D. Rangkuman	53
E. Latihan Soal	54

BAB 7 MEMAHAMI KONSEP DASAR

PERIMENOPAUSE	56
Deskripsi Pembelajaran	56
Kompetensi Pembelajaran	57
A. Skrining dan Deteksi Dini Masalah Yang Mungkin Terjadi Pada Masa Perimenopause	57
B. Konseling Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Perimenopause	64
C. Rangkuman	68
D. Latihan Soal	69

BAB 8 EVIDENCE BASED KESEHATAN

REPRODUKSI WANITA	71
Deskripsi Pembelajaran	71
Kompetensi Pembelajaran	72
A. Evidence Based Kesehatan Reproduksi Wanita	72
B. Evidence Based Terkait Asuhan Kesehatan Reproduksi Wanita Usia Subur	74
C. Evidence Based Terkait Asuhan Kesehatan Reproduksi Wanita Menopause	76

D. Rangkuman	78
E. Latihan Soal	79
DAFTAR PUSTAKA	81
KUNCI JAWABAN	84
GLOSARIUM	85
INDEKS	87
BIODATA PENULIS	89

BAB 1

KONSEP DASAR ASUHAN KESEHATAN REPRODUKSI

Bdn. Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.

STIKes Banyuwangi

Deskripsi Pembelajaran:

Pada bab ini, semua mahasiswa dapat memahami tentang konsep dasar kesehatan reproduksi dan diharapkan mahasiswa akan memiliki pemahaman untuk dasar mempelajari konsep dasar kesehatan reproduksi.

Kompetensi Pembelajaran:

Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan dan kemampuan mengenai:

1. Definisi kesehatan reproduksi
2. Tujuan kesehatan reproduksi

BAB 2

KESEHATAN WANITA SEPANJANG SIKLUS HIDUP

Bdn. Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.

STIKes Banyuwangi

Deskripsi Pembelajaran

Pada bab ini, mahasiswa dapat memahami tentang kesehatan wanita sepanjang siklus hidup, dan diharapkan mahasiswa akan memiliki pemahaman untuk dasar mempelajari tentang kesehatan wanita sepanjang siklus hidup.

Kompetensi Pembelajaran

Setelah mengikuti perkuliahan ini, diharapkan untuk semua mahasiswa memiliki pengetahuan dan kemampuan mengenai:

1. Tahapan pertumbuhan dan perkembangan.
2. Faktor yang memengaruhi siklus kesehatan wanita.

BAB 3

KESEHATAN REPRODUKSI DALAM PERSPEKTIF GENDER

Bdn. Indah Kurniawati, S.Si.T., M.Kes.

STIKes Banyuwangi

Deskripsi Pembelajaran

Pada bab ini, mahasiswa memahami tentang kesehatan reproduksi dalam *perspektif gender*, dan diharapkan mahasiswa memiliki wawasan, serta pemahaman untuk modal dasar mempelajari kesehatan reproduksi dalam *perspektif gender*.

Kompetensi Pembelajaran

Setelah mengikuti perkuliahan ini, diharapkan mahasiswa memiliki pengetahuan dan kemampuan mengenai:

1. Pengertian *gender* dan seksualitas.

BAB 4

KESEHATAN REPRODUKSI PADA WUS

Bdn. Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.

STIKes Banyuwangi

Deskripsi Pembelajaran

Pada bab ini, mahasiswa memahami mengenai kesehatan reproduksi pada WUS, dan diharapkan mahasiswa akan memiliki pemahaman dasar untuk mempelajari kesehatan reproduksi.

Kompetensi Pembelajaran

Setelah mengikuti perkuliahan ini, diharapkan mahasiswa memiliki pengetahuan dan kemampuan mengenai:

1. Kesehatan reproduksi pada WUS
2. Gangguan reproduksi pada WUS

BAB 5

PELAYANAN KESEHATAN REPRODUKSI

Bdn. Indah Kurniawati, S.Si.T., M.Kes.

STIKes Banyuwangi

Deskripsi Pembelajaran

Pada bab ini, mahasiswa mempelajari mengenai pelayanan kesehatan reproduksi, dan diharapkan mahasiswa memiliki pemahaman dasar mempelajari pelayanan kesehatan reproduksi

Kompetensi Pembelajaran

Setelah mengikuti perkuliahan ini, diharapkan mahasiswa memiliki pengetahuan dan kemampuan mengenai:

1. Pelayanan Kesehatan Reproduksi.
2. *Menstruasi*.
3. Masalah dan Gangguan *Menstruasi*.

BAB 6

KONSEP DASAR KIE DALAM KESEHATAN REPRODUKSI

Bdn. Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes.

STIKes Banyuwangi

Deskripsi Pembelajaran

Pada bab ini, mahasiswa mempelajari mengenai konsep dasar KIE dalam kesehatan reproduksi dan diharapkan mahasiswa memiliki wawasan serta pemahaman untuk modal dasar mempelajari tentang pengertian KIE, tujuan KIE, jenis KIE, dan prinsip KIE.

Kompetensi Pembelajaran

Setelah mengikuti perkuliahan ini, diharapkan mahasiswa memiliki pengetahuan dan kemampuan mengenai:

1. Konsep Dasar KIE Dalam Kesehatan Reproduksi.
2. Strategi KIE Dalam Kesehatan Reproduksi Wanita Usia Subur.
3. KIE Dalam Kesehatan Reproduksi.

BAB 7

MEMAHAMI KONSEP DASAR PERIMENOPAUSE

Bdn. Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes.

STIKes Banyuwangi

Deskripsi Pembelajaran

Pada bab ini, mahasiswa mempelajari konsep dasar *perimenopause*, dan diharapkan mahasiswa memiliki wawasan serta pemahaman untuk modal dasar mempelajari tentang pengertian *perimenopause*, perubahan yang dialami pada saat *perimenopause*, gejala *perimenopause*, faktor yang memengaruhi gejala *perimenopause*, risiko yang dapat terjadi saat *menopause*, dan cara melakukan *skrining* dan deteksi dini masalah yang mungkin terjadi pada masa *perimenopause*.

BAB 8

EVIDENCE BASED KESEHATAN REPRODUKSI WANITA

**Bdn. Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes.
STIKes Banyuwangi**

Deskripsi Pembelajaran

Pada bab ini, mahasiswa mempelajari mengenai *evidence based* kesehatan reproduksi wanita, dan diharapkan mahasiswa memiliki wawasan serta pemahaman untuk modal dasar mempelajari tentang praktik yang berdasarkan dengan bukti, tetapi bukan berdasarkan dengan pengalaman/kebiasaan semata. Bukti dari *evidence based* ini dapat berupa bukti ilmiah yang bisa dipertanggungjawabkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Asifah, M., & Daryanti, M. S. (2021). Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(2), 180. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i2.682>
- Ellya, S. E. (2016). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. CV.Trans Info Media.
- Erna, S. (2015). *Pelayanan Keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi*. CV.Trans Info Media.
- Hertati, D., Natalia, V., & Stefanicia, S. (2024). Pengaruh Praktik Budaya dan Kesehatan pada Ibu Masa Nifas di daerah Aliran Sungai (DAS) Tahun 2023. *Jurnal Surya Medika*, 9(3), 190–202. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6488>
- Hidayati, E. (2017). *Kesehatan Perempuan dan perencanaan Keluarga*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Ikha, A. (2019). Pemberian Edukasi Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Wanita Usia Subur Di Desa Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Humanis*, 3(1), 25–29.
- Kasim, J., & Firawati. (2022). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Lansia Pre-Menopause di Desa Taraweang Kabupaten Pangkep. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Insan Mandiri*, 1(2).
- Maryam, A. (2020). *Bahan Ajar Kesehatan Reproduksi*.
- Mayasari, A. Tyas, Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan* (D. Alia (ed.)). Syiah Kuala Universty Press. <https://unsyiahpress.id>

- Muharrina, C. R., Yustendi, D., Sarah, S., Herika, L., & Ramadhan, F. (2023). Kesehatan Reproduksi Reproductive Health. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 5(1), 26–29. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPMK/article/view/11507>
- Nana, N. (2018). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan*. CV.Trans Info Media.
- Nova, D., Kartini, Anasari, W., Ningsih, N. F., Oktavia, A. R., Rahim, E., Mudia, R. T. Z., Al-Fahri, B. Abbas, Irma, Apriyanti, Sari, R. I., Rahmah, S. Mutiatu, Lisnawati, & Yati, M. (2023). Pengantar Kesehatan Reproduksi Wanita. In *Cv.Eureka Media Aksara* 6(11), 951–952.
- Noviana, N. (2018). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. CV Trans Info Media.
- Oktafia, R., & Indriastuti, N. A. (2022). Gerakan Peduli Sehat Reproduksi Wanita (Gelis P-San) Sebagai Upaya Pemberdayaan Deteksi Dini Kesehatan Reproduksi Wanita di Wilayah Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(5), 1443–1449. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i5.5840>
- Peraturan RI, P. (2014). PP No. 61 Th 2014 ttg Kesehatan Reproduksi.pdf. In *Peraturan Pemerintah* (p. 55). [http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PP No. 61 Th 2014 ttg Kesehatan Reproduksi.pdf](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PP%20No.%2061%20Th%202014%20ttg%20Kesehatan%20Reproduksi.pdf)
- Purwanti, A. (2013). Pengaturan Kesehatan Reproduksi Perempuan dan Implementasinya Di Indonesia. *Jurnal Palastren*, 6(1), 107–128.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. (2015). *Panduan materi Kesehatan Reproduksi dan keluarga berencana*. pustaka baru press.
- Putri, S., Corniawati, I., & Imamah, I. nu. (2023). Pengaruh

- Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pra-Lansia Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Kelurahan Muara Komam. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(4).
- Royani, I., Mappaware, N. A., Hamsah, M., Latief, S., & Syahril, E. (2022). Potensi Kurma Ajwa (*Phoenix Dactilifera L.*) Bagi Kesehatan Reproduksi Wanita Dalam Literatur Islam dan Penelitian Ilmiah Terkini. *Literatur Review. UMI Medical Journal*, 7(2), 152–165. <https://doi.org/10.33096/umj.v7i2.222>
- Salsabila, S., Faizah, Z., & Prasetyo, B. (2022). Faktor Sosial Budaya Yang Memengaruhi Kesehatan Ibu dan Anak (Studi Etnografi). *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 67–79. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1651>
- Suhaid, Dewi Novitasari, Nanus, Fransiska Nova, Prasetyo, B., Solichatin, & Purwaningsih, D. (2021). *Book Chapter Kesehatan Reproduksi*. Pradina Pustaka.
- Villasari, A. (2021). Buku Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Wati, M., Mariati, N., Rahmah, A., & Prabawati, S. A. (2023). Edukasi Kesehatan Reproduksi Sebagai Upaya Peningkatan Kepedulian Terhadap Kesehatan Wanita Usia Subur. *Humanism : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 41–53. <https://doi.org/10.30651/hm.v4i1.16121>
- Widiasih, R., & Setyawati, A. (2018). Health Behaviour Pada Perempuan Usia Subur Dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.32584/jpi.v2i1.17>
- Widitia, A. B. (2023). Pendidikan Kesehatan Reproduksi dan Perawatan Genital Hygiene Pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(3), 565–570.

GLOSARIUM

- Dopamine : Salah satu jenis *neurotransmitter* yang diproduksi tubuh dan digunakan oleh sistem saraf untuk mengirim pesan antar sel saraf.
- Drynes Vaginal : Kekeringan pada *vagina*.
- Evidence Based : Penggunaan bukti untuk mendukung pengambilan keputusan.
- Gender : Perbedaan yang terlihat antara laki-laki dan perempuan apabila dilihat dari nilai dan tingkah laku.
- IMS : Infeksi Menular Seksual.
- KB : Keluarga Berencana.
- KIE : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi.
- Klimakterium : Periode transisi dalam hidup wanita yang mencakup masa *perimenopause* dan beberapa tahun *pascamenopause*.
- Libido : Gairah seksual.
- Mainstraiming : Strategi yang dilaksanakan untuk mewujudkan kondisi kesetaraan dan keadilan gender.
- Menopause : Berakhirnya siklus menstruasi secara alami yang biasanya terjadi saat wanita memasuki usia 45-55 tahun.
- Menstruasi : Siklus bulanan yang dialami oleh wanita.
- Obesitas : Berat badan yang berlebih.
- Osteoporosis : Penyakit tulang.
- Perimenopause : Masa transisi sebelum *menopause*.

Perspektif	: Sudut pandang untuk memahami atau memaknai permasalahan tertentu.
Pramenopause	: Waktu dimana periode <i>menstruasi</i> belum berakhir dan biasanya sebelum gejalanya mulai muncul.
Seksualitas	: Perbedaan <i>biologis</i> perempuan dan laki-laki yang sering disebut jenis kelamin.
Siklus	: Putaran waktu yang berisi rangkaian kegiatan secara berulang dengan tetap dan teratur.
UNFPA	: United Nations Population Fund atau Badan Kesehatan Seksual dan Reproduksi PBB.
WUS	: Wanita Usia Subur.

INDEKS

D

Drynes Vaginal

Dopamine

E

Evidence Based

G

Gender

I

IMS (Infeksi Menular Seksual)

K

KB (Keluarga Berencana)

Klimakterium

KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi)

M

Menstruasi

Mainstraiming

Menopause

L

Libido

P

PBB (Perserikatan Bangsa-Bangsa)

Perimenopause

Perspektif

Pramenopause

O

Osteoporosis

Obesitas

S

Siklus

Seksualitas

W

WUS (Wanita Usia Subur)

BIODATA PENULIS



Bdn. Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.

Lahir di Banyuwangi, 07 April 1988. Penulis menyelesaikan pendidikan di D3 dan D4 Bidan Klinik di Politeknik Kesehatan Kemenkes 2011 melanjutkan Pendidikan Magister Kesehatan di Universitas Sebelas Maret Surakarta lulus tahun 2015. Saat ini aktif menjadi dosen di Stikes Banyuwangi pada Program Studi D3 Kebidanan tahun 2016-sekarang dan sebagai bidan pelaksana di Klinik Al-Hikmah Banyuwangi dan aktif anggota IBI Ranting 2 Banyuwangi sampai sekarang. Riwayat pekerjaan sebelumnya sebagai Bidan pelaksana di RSUD Genteng Banyuwangi Tahun 2009-2011, sebagai Dosen di Stikes Nurul Jadid Probolinggo tahun 2012-2014. Selain aktif sebagai dosen, penulis juga aktif dalam kegiatan penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat, mata kuliah yang pernah diampu antara lain: Asuhan Kebidanan Kehamilan, Asuhan Kebidanan Persalinan, Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui, Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi, dsb. Buku yang sudah pernah diterbitkan antara lain: Modul praktek laboratorium pelayanan KB&KR, Book Chapter Covidpedia, Dampak pandemi Covid-19 terhadap aspek pendidikan dan kesehatan, Pengantar Profesionalisme Kebidanan, Pengantar Ilmu Kebidanan dan Etikolegal dalam Praktik Kebidanan, Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana, Asuhan Kebidanan Komplementer Dan Evidence Based Pada Kehamilan, Terapi Komplementer Pada Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas

Alamat email: indahqurnia20@gmail.com

BIODATA PENULIS



Bdn. Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes.

Alhamdulillah segala Puji ku panjatkan kepada Allah S.W.T., berkat rahmat dan petunjuknya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Buku Ajar dengan judul **“Kesehatan Reproduksi dan Perimenopause Bagi Mahasiswa Kebidanan”**, mudah-mudahan Buku Ajar ini bisa bermanfaat dan bisa menjadi panduan bagi para mahasiswa bidan nantinya. Penulis

lahir di kota Banyuwangi, menempuh pendidikan D3 Kebidanan di STIKES ABI Surabaya dengan tahun lulus 2009, kemudian melanjutkan pendidikan di STIKES Hafshawaty Zainul Hasan Genggong dengan tahun lulus 2012. Dan menempuh pendidikan terakhir di Universitas Sebelas Maret Surakarta dengan tahun lulus 2014. Dan sekarang menjadi tenaga pengajar aktif di STIKES Banyuwangi. Ada beberapa buku yang sudah saya diterbitkan, yaitu: Buku Ajar Asuhan Kehamilan Sehat Selama Pandemi COVID-19, Promosi Kesehatan Kalangan Bidan Disertai dengan Emotional Demonstration, Pengantar Ilmu Kebidanan dan Etikolegal dalam Praktik Kebidanan, Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana, Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana, Teori Dasar Kebidanan. Terima kasih kepada orang tua saya, suami saya dan juga anak-anak saya serta keluarga yang ada disekeliling saya yang selalu memberikan dukungannya selama ini, yang selalu memberikan suportnya mulai dari awal sampai akhir sehingga saya mempunyai semangat untuk selalu belajar dan belajar lagi untuk menjadi orang yang lebih baik lagi tanpa rasa putus asa.

Email Penulis: miftahulhakikiyundaacap@gmail.com.

No Hp: 081216970688.

KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERIMENOPAUSE

Kesehatan reproduksi merupakan kondisi sehat secara fisik, mental, dan juga sosial, dimana keadaan yang berhubungan dengan sistem reproduksinya yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti: faktor ekonomi, budaya, lingkungan, dan juga psikologis. Evidence based dalam kesehatan reproduksi wanita salah satunya yaitu dengan mengonsumsi buah kurma ajwa dan juga memberikan edukasi kesehatan reproduksi. Kesehatan reproduksi mencakup banyak hal, seperti: kesehatan ibu, kesehatan reproduksi remaja, pencegahan dan penanganan infeksi pada saluran reproduksi (PMS, HIV/AIDS), pencegahan dan penanganan komplikasi aborsi akibat kedaruratan medis, kesehatan reproduksi pasangan suami istri, pencegahan dan penanganan infertile, dan kesehatan reproduksi wanita lanjut usia atau perimenopause. Aspek kesehatan reproduksi sangat luas, karena hak setiap wanita untuk memiliki kesehatan reproduksi sepanjang siklus kehidupan manusia, mulai dari prakonsepsi, kehamilan, persalinan, anak-anak, remaja, dewasa, dan perimenopause.