

SKRIPSI

HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA USIA 65-75 TAHUN DI YAYASAN GERONTOLOGI ABIYOSO BANYUWANGI TAHUN 2023



Disusun Oleh :

KOMANG AYU DEA MAHARANI

2019.02.024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA USIA 65-75 TAHUN DI YAYASAN GERONTOLOGI ABIYOSO BANYUWANGI TAHUN 2023

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi



Disusun Oleh :

KOMANG AYU DEA MAHARANI

2019.02.024

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal skripsi saya yang berjudul

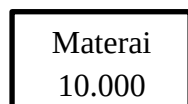
HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA USIA 65-75 TAHUN DI YAYASAN GERONTOLOGI ABIYOSO BANYUWANGI TAHUN 2023

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat maka
saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini yang saya buat dengan sebenar-benarnya

Banyuwangi, 09 September 2023

Yang membuat pernyataan



Komang Ayu Dea Maharani

NIM. 2019.02.024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

HUBUNGAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DENGAN RESIKO JATUH PADA
LANSIA USIA 65-75 TAHUN DI YAYASAN GERONTOLOGI BANYUWANGI
TAHUN 2023

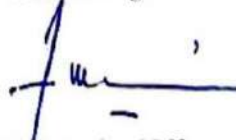
Komang Ayu Dea Maharani

NIM. 2019.02.024

Proposal Skripsi telah disetujui pada tanggal: 14 September 2023

Oleh:

Pembimbing I



Ns. M. Al Amin., M.Kes.

NIK: 06.015.1007

Pembimbing II



Ns. Yulifah Salistia Budi., M.Kep.

NIK: 06.014.1007

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin., M.Kep.

NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan judul :

**HUBUNGAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DENGAN RESIKO JATUH PADA
LANSIA USIA 65-75 TAHUN DI YAYASAN GERONTOLOGI BANYUWANGI
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

Nama : Komang Ayu Dea Maharani

Nim : 2019.02.024

Telah diujikan dihadapan tim penguji penelitian proposal pada Program Studi SI Ilmu
Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, *14 September* 2023

TIM PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Masroni, M.S(in nursing)

Penguji 2 : Ns. Sholihin., M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Yulifah Salistia Budi., M.Kep.



Mengetahui

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. SOEKARDJO

NIK : 06.001.0906

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : KOMANG AYU DEA MAHARANI

NIM : 2019.02.024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya degan judul:

**HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN RISIKO JATUH
PADA LANSIA USIA 65-75 TAHUN DI YAYASAN GERONTOLOGI
ABIYOSO BANYUWANGI TAHUN 2023**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 09 September 2023

Yang membuat pernyataan,

KOMANG AYU DEA MAHARANI
2019.02.008

KATA PENGANTAR

Om Swastiyastu,

Om Awighnam astu namo sidham. Om sidhirastu tad astu swaha

Atas asung kerta wara nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala berkat dan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi “**Hubungn Activity Daily Living (ADL) Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Usia 65-75 Tahun Di Yayasan Gerontologi Banyuwangi Tahun 2023**”. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). pada program studi SI Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak DR. H Soekarjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program Studi SI Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Bapak Ns. Sholihin., S.Kep., M.Kep selaku ketua program Studi SI Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, serta kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi SI Keperawatan.
3. Kepada Ketua Yayasan Gerontologi Banyuwangi yang telah memberikan pengarahan dalam fasilitas dalam penelitian proposal skripsi.
4. Bapak Ns. M. Al Amin., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Ibu Ns. Yulifah Salistia Budi., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

6. Kepada Ibu saya Saya Wayan Winyani, Bapak saya I Wayan Tangkas (alm), Kedua kakak saya Putu Arry Yudiantara Putra dan Kadek Mertha Widhi Adnyana serta kedua kakak ipar Made Yunie Trisna dan Ni Made Kasandra Dewi Serta ke Empat Ponakan saya yang comel, lucu dan cantik-cantik yang tak henti-hentinya memberi cinta kasih, semangat dan dukungan baik dari segi moral maupun material serta doa yang tulus sehinggasaya mampu menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Kepada teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan rekan- rekan seperjuangan saya mahasiswa SI Keperawatan angkatan 2019 STIKES Banyuwangi yang telah memberikan semangat dan membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang sejauh ini, semangat dan berusaha hingga saat ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga terselesaikannya proposal skripsi ini.

Dengan demikian semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna tetapi penulis berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca.

Banyuwangi, 09 September 2023

Penulis

Komang Ayu Dea Maharani
Nim : 201902024

MOTTO

"Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, Prove Them Wrong"

"Gonna fight and don't stop, until you are proud"

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi sa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang - gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan"

"Kesuksesan itu nggak kayak Indomie yang bisa dinikmati dengan proses instan. Karena kesuksesan adalah anak dari ketekunan dan kesabaran"

(Alit susanto)

PERSEMBAHAN

“Om Swastyastu”

Segala Puji Syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Almarhum Bapak saya I Wayan Tangkas yang telah, mendoakan dan memberikan dukungan selama ini hidupnya.
2. Ibu saya Ni Wayan Winyani yang telah, mendoakan dan memberikan dukungan proses selama ini.
3. Kakak pertama saya, Ns.Putu Arry Yudiantara Putra, S.Kep yang memberikan motivasi serta semangat yang luar biasa selama ini.
4. Kakak kedua saya, I Kadek Mertha Widhi Adnyana yang tidak lelah memberikan dukuan moral dan memberikan bekel selama ini
5. Keponakan saya Putu Meisya, Kadek Maura Dan omang yang selalu membuat happy.
6. Diri saya sendiri Komang Ayu Dea maharani. Terimakasih sudah bisa sampai di titik ini. terus kejar apa yang ingin kamu kejar,
7. jangan menyerah. Semangat!
8. Note : Inget uang tidak datang secara tiba tiba dan itu harus ada usaha dan doa.
9. Teman-teman angkatan 2019 program Studi SI Keperawatan yang telah membantu menyelesaikan Tugas Akhir ini, serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

ABSTRAK

HUBUNGAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DENGAN RESIKO JATUH USIA 65-75 TAHUN DI YAYASAN GERONTOLOGI ABIYOSO BANYUWANGI TAHUN 2023

Oleh :

**Komang Ayu Dea Maharani (2019.02.024) Program Studi
S1 Keperawatan STIKES BANYUWANGI**
ayudea912maharani@gmail.com

lanjut usia suatu kejadian yang mengalami perubahan dapat dilihat dari perubahan fisik dari rambut, wajah tangan, perubahan pada panca indra penurunan penglihatan pendengaran dan motorik. Dari perubahan-perubahan ini dapat mempengaruhi penurunan pada *Activity Daily living* atau yang bisa mempengaruhi resiko jatuh pada lansia merupakan kejadian sering yang sering terjadi pada lansia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan *Activity Daily Living* Dengan Resiko Jatuh.

Metode dalam penelitian ini adalah cross sectional dengan jumlah 62 responden dengan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi *Activity Daily Living* dan lembar observasi TUG keunggulan nada menggunakan observasi TUG dan ADL. Dengan uji statistik yang digunakan dalam penelitian dalam penelitian ini adalah rank Sperman dengan perangkat lunak SPSS versi 16 dengan α 0,05.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa lansia yang tidak memiliki resiko jatuh atau (normal) sebanyak 36 responden (58%). Lansia yang melakukan *Activity Daily Living* secara mandiri sebanyak 36 responden (58%). Hasil analisa *Rank Spearman* diperoleh $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,01$ artinya angka *korelasi* bernilai positif yaitu 0,946 dengan demikian dapat diartikan dua variable tersebut memiliki hubungan yang sangat kuat dan searah.

Dari hasil penelitian dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan lansia untuk membiasakan pola hidup sehat dan rajin melakukan aktifitas/ olahraga untuk mempertahankan fungsi musculoskeletal sehingga dapat mempertahankan keseimbangan tubuh dan menurunkan terjadinya resiko jatuh pada lansia.

Kata kunci : Activity Daily Living, Resiko Jatuh

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) WITH RISK OF FALLS IN ELDERLY AGE 65-75 YEARS AT THE ABIYOSO GERONTOLOGY FOUNDATION BANYUWANGI IN 2023

By :

Komang Ayu Dea Maharani (2019.02.024)

Bachelor in Nursing Study Program of STIKES BANYUWANGI

ayudea912maharani@gmail.com

Elderly, an event that experiences changes can be seen in physical changes in hair, face, and hands, changes in the five senses, and decreased vision, hearing, and motor skills. These changes can influence a decrease in daily living activities or the risk of falls in the elderly, a frequent event that often occurs in the elderly. This research aimed to determine the relationship between daily living activities and the risk of falls.

The method in this research was cross-sectional, with 62 respondents using a total sampling technique. Data were collected using the Activity Daily Living observation sheet and the TUG observation sheet for tone excellence using TUG and ADL observations. The statistical test used in this research is the Sperm rank using SPSS version 16 software with α 0.05.

This study showed that 36 respondents (58%) had no risk of falling or were (normal) elderly. Thirty-six elderly respondents carried out Daily Living Activities independently (58%). The results of the Spearman Rank analysis obtained p value = $0.000 < \alpha = 0.01$, meaning the correlation number is positive, namely 0.946. Thus, it can be interpreted that the two variables have a very strong and unidirectional relationship.

The research results can increase the knowledge and ability of the elderly to get used to a healthy lifestyle and diligently carry out activities/exercises to maintain musculoskeletal function, maintain body balance, and reduce the risk of falls in the elderly.

Keywords: *Activity Daily Living, Fall Risk*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Kategori Lansia	8
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	10
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
2.2 Konsep <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	15

2.2.1	Definisi <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	15
2.2.2	Macam-Macam <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	16
2.2.3	Manfaat <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Pada Lansia	16
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	17
2.2.5	Pengukuran <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	20
2.3	Konsep Risiko Jatuh	23
2.3.1	Definisi Risiko Jatuh	23
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Jatuh	24
2.3.3	Pencegahan Risiko Jatuh	27
2.3.4	Dampak Dan Komplikasi Jatuh Pada Lansia	30
2.3.5	Pengukuran Risiko Jatuh	31
2.4	Hubungan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Dengan Risiko Jatuh	33
2.5	Penelitian Yang Relevan	35
3.1	Kerangka konseptual	42
3.2	Hipotesis	43
4.1	Desain penelitian	44
4.2	Kerangka Kerja	45
4.3	Populasi, Teknik Sampling Dan Sampel	46
4.3.1	Populasi	46
4.3.2	Sampel	46
4.3.3	Teknik Sampling.....	47
4.4	Identifikasi Variabel	47
4.4.1	Independent Variabel (Bebas)	47
4.4.2	Dependent Variabel (Terikat)	48
4.5	Definisi Operasional	49
4.6	Pengumpulan Dan Pengolahan Data	50
4.6.1	Instrumen Penelitian	50
4.6.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	52
4.6.3	Prosedur atau Alur Penelitian	53
4.6.4	Cara Analisis Data	54
4.7	Etika Penelitian	58
4.7.1	<i>Informed Consent</i>	59

4.7.2	<i>Anonymity</i>	59
4.7.3	<i>Confidentiality</i>	59
4.7.4	<i>Veracity</i>	60
4.7.5	<i>Non Maleficience</i>	60
4.7.6	Keterbatasan Penelitian	60
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian	62
5.1.1	Karakteristik Umum Lokasi Penelitian	62
5.1.2	Data Umum	63
5.1.3	Data Khusus	66
5.2	Pembahasan	70
5.2.1	<i>Activity Daily Living</i> Pada Lansia	70
5.2.2	Resiko Jatuh Pada Lansia	73
5.2.3	Hubungan <i>Activity Daily Living</i> dengan Resiko Jatuh	76
BAB 6 PENUTUP		
6.1	Kesimpulan	79
6.2	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabulasi Sintesis	35
Tabel 4.1	Definisi Operasional	49
Tabel 4.2	<i>Activity Daily Living</i> Dan Resiko Jatuh Pada Lansia	56
Tabel 4.3	Kriteria Penilaian	57
Tabel 5.1	Ditribusi Responden Berdasarkan Umur	63
Tabel 5.2	Ditribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 5.3	Ditribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	64
Tabel 5.4	Ditribusi Responden Berdasarkan Penyakit	65
Tabel 5.5	Ditribusi Responden Berdasarkan Tinggal Satu Rumah	65
Tabel 5.6	Ditribusi Responden Berdasarkan <i>Activity Daily Living</i>	66
Tabel 5.7	Ditribusi Responden Berdasarkan Resiko Jatuh	67
Tabel 5.8	Tabulasi Silang <i>Activity Daily Living Dengan Resiko</i>	67
Tabel 5.9	Hasil Analisa SPSS	68
Tabel 5.10	Tabel Koefisien	69
Tabel 5.11	Ditribusi Frekuensi Perkembangan Psikososial	83

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Konseptual	42
Bagan 4.1	Kerangka Kerja	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Matriks Penelitian	87
Lampiran 2	Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi	88
Lampiran 3	Surat Permohonan Data Awal	89
Lampiran 4	Surat Balasan Data Awal	90
Lampiran 5	Lembar Kode Etik	91
Lampiran 6	Lembar Permohonan Izin Penelitian	92
Lampiran 7	Lembar Balasan Izin Penelitian	93
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran 10	Lembar Observasi ADL	98
Lampiran 11	Lembar Observasi TUG	100
Lampiran 12	Lembar Tabulasi	101
Lampiran 13	Hasil Statistiki <i>For Windows</i> SPSS Versi 29	103
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing 1	107
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Pembimbing 2	110
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Penguji 1	113
Lampiran 17	Lembar Konsultasi Penguji 2	115
Lampiran 18	Dokumentasi	117

DAFTAR SINGKATAN

LANSIA	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
BPS	: Badan Pusat Statistik
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
AKS	: Aktivitas Kehidupan Sehari-hari
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
MFS	: Morse Fall Score
TUG	: Timed Up & Go