

SKRIPSI
HUBUNGAN TALASEMIA DENGAN PERTUMBUHAN ANAK
DI KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2023



Oleh:

MUHAMAD FUAD HASYIM

NIM. 201902029

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023

SKRIPSI
HUBUNGAN TALASEMIA DENGAN PERTUMBUHAN ANAK
DI KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2023

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh:

MUHAMAD FUAD HASYIM

NIM. 201902029

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Hubungan Talasemia Dengan Pertumbuhan Anak di Kabupaten
Banyuwangi Tahun 2023**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 16 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Muhamad Fuad Hasyim

Nim: 201902029

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Dengan Judul:

“Hubungan Talasemia dengan Pertumbuhan Anak di Kabupaten Banyuwangi

Tahun 2023”

Muhamad Fuad Hasvim

201902029

Proposal skripsi telah disetujui

Pada Tanggal, 2023

Oleh:

Pembimbing I

Ns. NINIS INDRIANI, M.Kep, Sp.Kep.An

NIDN. 724127803

Pembimbing II

Ns. FAJRI ANDIRAHMAWAN, M.Kep

NIDN. 725019007

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. SHOLIHIN, M.Kep

NIDN. 723118302

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi dengan Judul:

“ Hubungan Talasemia dengan Pertumbuhan Anak di Kabupaten Banyuwangi
Tahun 2023”

Diajukan oleh:

Muhamad Fuad Hasyim

201902029

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

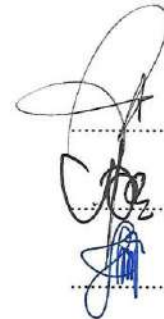
Pada Tanggal: 29 Agustus 2023

TIM PENGUJI

Penguji I : H. Hariadji, SKM., MM

Penguji II : Ns. Essy Sonontiko S., S.Kep.

Penguji III : Ns. Ninis Indriani M.Kep, Sp.Kep.An



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. Soekardjo
NHDN. 701095101

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : MUHAMAD FUAD HASYIM

NIM : 201902029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya degan judul:

“ Hubungan Talasemia dengan Pertumbuhan Anak di Kabupaten Bnayuwangi
Tahun 2023”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Yang membuat pernyataan,

Muhamad Fuad Hasyim

NIM. 201902029

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadlirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Talasemia dengan Pertumbuhan Anak di Kabupaten Banyuwangi Tahun 2023”. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Bersamaan dengan ini, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak DR. H. Soekardjo selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Bapak Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan untuk penyusunan tugas akhir ini.
3. Ibu Ninis Indriani S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan ilmu, kesabaran, dorongan dan motivasi sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Fajri Andi Rahmawan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan pengarahan terhadap berbagai hal dalam penyusunan tugas akhir.
5. Ibu Anisa Nur Nazmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
6. Bapak Rudyanto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku wali kelas yang selalu memberikan motivasi, dorongan, nasehat serta tidak pernah lelah dalam mengingatkan penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Keperawatan yang telah bersedia memberikan ilmu kepada penulis.

8. Bapak Bagus Arif selaku ketua YPP POPTI Kabupaten Banyuwangi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di POPTI Kabupaten Banyuwangi
9. Ibu yang selalu memberikan semangat, dukungan moril serta materil dan do'a restu selama proses pendidikan
10. Saudara se ayah dan se ibu terutama Mbak Latif, Mas Ghofur dan Mbak Yuli sekeluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi serta dukungan moril dan materil, hingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan.
11. Teman-teman reborn (Mas Jelang, Mbak Caca, Rafli, Talita dan Clarisa) sebagai tempat diskusi dan bertukar pendapat.
12. Teman-temanku Aman '19 Keperawatan 2019 yang ikut serta memberikan saran dan masukan untuk membantu penulisan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT. memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun diharapkan oleh penulis yang nantinya dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Banyuwangi, 12 Februari 2023

Penulis

Muhamad Fuad Hasyim

NIM. 201902029

ABSTRAK

**HUBUNGAN TALASEMIA DENGAN PERTUMBUHAN ANAK DI
KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2023**

Oleh :
Muhamad Fuad Hasyim
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email: fuadh2314@gmail.com

Talasemia merupakan kelainan yang diakibatkan oleh tubuh tidak dapat memproduksi hemoglobin. Kegagalan pertumbuhan pada penyakit talasemia berhubungan dengan anemia kronis dan kekurangan hormon pertumbuhan. Banyaknya dampak yang ditimbulkan dari masalah pertumbuhan anak dengan talasemia, maka perlu dilakukan penanganan secara tepat salah satu yang dapat dilakukan adalah dengan deteksi tumbuh kembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan talasemia dengan pertumbuhan anak.

Metode penelitian yang digunakan adalah *kohort prospektif* dengan pendekatan *cross sectional*, dan menggunakan teknik sampling sensus. Dengan menggunakan inklusi dan eksklusi, sampel didapat 32 responden dengan 13 responden talasemia dan 10 responden non-talasemia.

Hasil penelitian menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan bahwa responden kelompok talasemia mempunyai status pertumbuhan tidak optimal sebanyak 10 responden (78%). Ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara talasemia dengan pertumbuhan anak. Kegagalan pertumbuhan pada penderita talasemia dipengaruhi oleh kepatuhan tranfusi darah dan terapi kelasi besi. Dengan adanya penelitian ini responden atau keluarga akan lebih mengerti skrining masalah pertumbuhan serta dukungan untuk rutin melakukan terapi oleh individu atau keluarga sebagai ikhtiar dalam mengoptimalkan pertumbuhan anak sesuai dengan tahap pertumbuhannya.

Kata kunci: Pertumbuhan, Talasemia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF THALASSEMIA AND CHILDREN'S GROWTH IN BANYUWANGI IN 2023

By :

Muhamad Fuad Hasyim

Bachelor in Nursing Study Program of STIKES Banyuwangi

Email: fuadh2314@gmail.com

Thalassemia is a disorder caused by the body's inability to produce hemoglobin. Growth failure in thalassemia is associated with chronic anemia and growth hormone deficiency. Many impacts result from growth problems in children with thalassemia, so it is necessary to treat them appropriately, one of which can be done by detecting growth and development. This study aimed to determine the relationship between thalassemia and child growth.

The research method used was a prospective cohort with a cross-sectional approach and used census sampling techniques. Using inclusion and exclusion, the sample obtained was 32 respondents, with 13 thalassemia respondents and 10 non-thalassemia respondents.

The Chi-Square test research showed that 10 respondents (78%) in the thalassemia group had suboptimal growth status. This showed that there is a significant relationship between thalassemia and child growth. Compliance with blood transfusions and iron chelation therapy influences growth failure in thalassemia sufferers. With this research, respondents or families will better understand screening for growth problems and support for routine therapy by individuals or families to optimize children's growth according to their growth stage.

Keywords: *Growth, Thalassemia*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PERSETUJUAN GELAR.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Thalasemia	7
2.1.1 Definisi Thalasemia	7
2.1.2 Etiologi Thalasemia	8
2.1.3 Patofisiologi Thalasemia.....	9
2.1.4 Klasifikasi Thalasemia.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Thalasemia	13
2.1.6 Diagnosis Thalasemia	15
2.1.7 Komplikasi Thalasemia	17
2.1.8 Penatalaksanaan Thalasemia	22
2.2 Konsep Pertumbuhan Anak	23

2.2.1 Definisi Pertumbuhan	23
2.2.2 Aspek-aspek Pertumbuhan.....	24
2.2.3 Faktor-faktor Pertumbuhan	25
2.2.4 Ciri-ciri Pertumbuhan	26
2.2.5 Tahap-tahap Pertumbuhan	27
2.2.5 Konsep Antropometri	30
2.3 Hubungan Thalasemia Dengan Pertumbuhan Anak	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	40
3.1 Kerangka Konseptual	40
3.2 Hipotesis	41
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	43
4.2 Populasi dan Sampel	43
4.2.1 Populasi.....	43
4.2.2 Teknik Sampling.....	43
4.2.3 Sampel.....	43
4.3 Kerangka Kerja	45
4.4 Indetifikasi Variabel.....	47
4.4.1 Variabel Independen (bebas).....	47
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	47
4.5 Definisi Operasional.....	48
4.6 Instrumen Penelitian.....	50
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.8 Prosedur Pengambilan Data.....	51
4.9 Teknik Analisis Data.....	52
4.10 Etika Penelitian	56
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil Penelitian	59
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi penelitian	59
5.1.2 Data Umum.....	59
5.1.3 Data Khusus.....	65

5.2 Pembahasan	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1 Kesimpulan.....	84
6.2 Saran.....	84
6.3 Keterbatasan Penelitian	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis Sintesis Penelitian	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional	48
Tabel 4.2 Tabel <i>Chi Square</i>	55
Tabel 5.1 Distribusi Hubungan Talasemia Dengan Pertumbuhan Anak	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual	40
Bagan 4.1 Desain Penelitian	43
Bagan 4.2 Kerangka Kerja	46

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan Usia	60
Diagram 5.2 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan Usia.....	60
Diagram 5.3 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Diagram 5.4 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Diagram 5.5 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan Lingkungan Fisik	62
Diagram 5.6 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan Lingkungan Fisik ..	62
Diagram 5.7 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan Kelasi Besi	63
Diagram 5.8 Distribusi Rersponden Kontrol Berdasarkan Kelasi Besi.	64
Diagram 5.9 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan Kelainan Konginetal	64
Diagram 5.10 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan Kelainan Konginetal..	65
Diagram 5.11 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan BB/U	65
Diagram 5.12 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan BB/U	66
Diagram 5.13 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan TB/U	67
Diagram 5.14 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan TB/U	67
Diagram 5.15 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan Status Pertumbuhan	68
Diagram 5.16 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan Status Pertumbuhan	69
Diagram 5.17 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan BB/U	69
Diagram 5.18 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan BB/U	70
Diagram 5.19 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan TB/U	70
Diagram 5.20 Distribusi Responden Kontrol Berdasarakn TB/U	71
Diagram 5.21 Distribusi Responden Talasemia Berdasarkan Status Pertumbuhan	72
Diagram 5.22 Distribusi Responden Kontrol Berdasarkan Status Pertumbuhan	72

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
NHR	: <i>National Haemoglobinpaty Registry</i>
CNN	: <i>Cable News Network</i>
POPTI	: Perhimpunan Orang Tua Thalassaemia
Hb	: Hemoglobin
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormon</i>
BMD	: <i>Bone Mineral Density</i>
Cm	: Centimeter
Kg	: Kilogram
M	: Meter
NCHS	: <i>National Centre for Health Statistic</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
KEP	: Kekurangan Energi dan Protein
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Matriks Rencana Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Surat Permohonan Data
Lampiran 4	Surat Balasan
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Data Demografi Responden
Lampiran 7	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Thalasemia
Lampiran 8	Grafik CDC 2000 0-36 Bulan untuk Laki-laki
Lampiran 9	Grafik CDC 2000 2-20 Tahun untuk Laki-laki
Lampiran 10	Grafik CDC 2000 0-36 Bulan untuk Perempuan
Lampiran 11	Grafik CDC 2000 2-20 Tahun untuk Perempuan
Lampiran 12	Hasil Pengukuran Ke-1
Lampiran 13	Hasil Pengukuran Ke-2
Lampiran 14	Lembar karakteristik Responden
Lampiran 15	Hasil Uji Etik
Lampiran 16	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 17	Hasil Uji <i>Chi Square</i> SPSS
Lampiran 18	Tabel X^2 <i>Chi Square</i>
Lampiran 19	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 20	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 21	Dokumentasi Penelitian