

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI
TAHUN 2023**



Oleh:

NAFISATURROHMAH

NIM : 201902032

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI
TAHUN 2023**

PENELITIAN KORELASI

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh:

NAFISATURROHMAH

NIM : 201902032

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2023

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi
Tahun 2023**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

Nafisaturrohmah
NIM : 2019.02.32

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Dengan Judul:

“Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023”

Nafisaturrohmah

2019.02.032

Skripsi telah disetujui

Pada Tanggal,.....

Oleh:

Pembimbing I



DR. H. SOEKARDJO

NIK : 06.001.0906

Pembimbing II



ESSY SONONTIKO S., S.Kep., Ns

NIK : 06.013.0907

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. SHOLIHIN, S.Kep., M.Kep

NIK : 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul:

“Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes
Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023”

Diajukan oleh:

NAFISATURROHMAH

201902032

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada

Program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

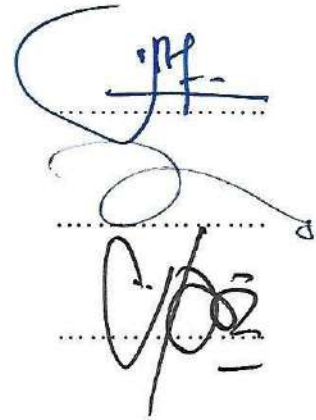
Pada Tanggal:

TIM PENGUJI

Penguji I : Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II : Desi Trianita., SST., M.Kes.

Penguji III : Essy Sonontiko S., S.Kep., Ns.



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO
NUPN. 990715960

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Untuk mencapai angka 10 tidak harus dengan cara 5+5 tetapi bisa dengan 8+2, 7+3, maupun 100-90, begitupulah untuk mencapai kesuksesan tidak hanya dengan satu cara jadilah 10 dengan versi terbaikmu. Jangan takut untuk jatuh dan jika jatuh jangan ragu atau takut untuk bangkit kembali”

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini dipersembahkan yang pertama untuk diri sendiri terimakasih karena sudah bisa berjuang sampai berada dititik ini. Yang kedua terimakasih kepada kedua orang tua yang sudah memberikan support kepada saya.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NAFISATURROHMAH

NIM : 201902032

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes
Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023”

Bersedia buat dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,
Pembuat Pernyataan

NAFISATURROHMAH
NIM : 201902032

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2023”** merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program S1 Keperawatan Stikes Banyuwangi.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak DR. H. Soekardjo selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi ilmu keperawatan Stikes Banyuwangi.
2. Bapak Sholihin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan
3. Bapak DR. H. Soekardjo pembimbing proposal skripsi 1 yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
4. Ibu Essy Sonontiko S, S.Kep.,Ns pembimbing proposal skripsi 2 yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
5. Bapak Abdul Latip, S.Sos.,M.Si selaku direktur RSUD Blambangan Banyuwangi yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
6. Kepala Ruangan Poli Penyakit Dalam yang sudah memberikan ijin penelitian kepada penulis.

7. Kedua orang tua yang selalu memberikan banyak dukungan dan motivasi serta tak pernah berhenti mendoakan kesuksesan bagi penulis.
8. Untuk diri sendiri yang sudah berjuang dan bertahan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Untuk sahabat saya Pikky Pebriyani dan Ainun Sabila yang telah menemani dan memberikan dukungan menyelesaikan tugas ini dan tidak pula seseorang yang memiliki NIS 311 yang telah membantu dan memberi semangat dalam penulisan skripsi.
10. Teman-teman kelas Aman dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Banyuwangi, Agustus 2023
Penulis

NAFISATURROHMAH
2019.02.032

ABSTRAK
HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2023

Oleh :

Nafisaturrohmah

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email : nafisrohmah97@gmail.com

Diabetes mellitus dapat menimbulkan beberapa masalah pada fisiologis penderita, salah satunya adalah pada perawatan diri. Perawatan diri merupakan suatu keadaan seseorang mengalami kelainan dalam kemampuan untuk melakukan atau menyelesaikan aktivitas kehidupan sehari-hari secara mandiri. Kecerdasan emosional merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi perawatan diri. Kecerdasan emosional yang kurang dapat menyebabkan masalah pada penderita DM yang mengakibatkan kurangnya pengendalian perawatan diri pada pasien DM. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Pada Pasien DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *study kolerasi* dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Penelitian ini menggunakan populasi pasien DM di Poli Penyakit Dalam yang berjumlah 212 responden dengan mengambil sampel 138 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan kecerdasan emosional tinggi sebanyak 78 responden (56,5%) dan perawatan diri baik sebanyak 84 responden (60,9%). Analisis statistik yang digunakan Uji *Pearson* didapatkan *p-value* 0,004 yang berarti terdapat Hubungan antara Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023. Keeratan hubungan kedua variabel bisa dilihat dari nilai -0,243 artinya kolerasi tersebut memiliki keeratan lemah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kecerdasan emosional semakin baik perawatan diri pada diabetes mellitus.

Kecerdasan emosional ada peranan dalam perawatan diri diabetes mellitus. Semakin tinggi kecerdasan emosional maka semakin baik perawatan dirinya. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi bagi responden dan dapat dijadikan sumber referensi untuk peneliti selanjutnya.

Kata kunci : Perawatan Diri, Kecerdasan Emosional, Diabetes Melitus

ABSTRACT
THE CORRELATION BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND
DIABETES MELLITUS PATIENTS' SELF-CARE AT THE INTERNAL
MEDICINE OUTPATIENT OF BLAMBANGAN HOSPITAL
BANYUWANGI IN 2023

By :
Nafisaturrohmah
S1 in Nursing Study Program of STIKES Banyuwangi
Email : nafisrohmah97@gmail.com

Diabetes mellitus can cause several physiological problems in patients, including self-care. Self-care is a condition where a person experiences abnormalities in the ability to carry out or complete daily life activities independently. Emotional intelligence is one of the factors that influence self-care. Lack of emotional intelligence can cause problems in DM sufferers, resulting in a lack of self-care control in DM patients. This research aimed to determine the relationship between emotional intelligence and self-care in DM patients at the Internal Medicine Clinic, Blambangan Hospital, Banyuwangi.

This was a correlation study with a cross-sectional research design. This study used a population of DM patients at the Internal Medicine Polyclinic, totalling 212 respondents, by taking a sample of 138 respondents. The sampling technique uses purposive sampling.

The results showed that 78 respondents (56.5%) had high emotional intelligence, and 84 (60.9%) had good self-care. The statistical analysis used the Pearson Test obtained a p-value of 0.004, which means there is a relationship between Emotional Intelligence and Self-Care at the Internal Medicine Polyclinic at Blambangan Banyuwangi Hospital in 2023. The close relationship between the two variables can be seen from the value of -0.243, meaning that the correlation has a weak connection. So, it can be concluded that the higher the emotional intelligence, the better self-care in diabetes mellitus. This research can provide information for respondents and be a reference source for further study.

Keywords: *Self-Care, Emotional Intelligence, Diabetes Mellitus.*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PANITIA PENGUJI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus.....	10
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus.....	10

2.1.6 Patofisiologi Diabetes Melitus	11
2.1.7 Faktor Resiko Diabetes Melitus	12
2.1.8 Pemeriksaan Diagnosis Diabetes Melitus.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	13
2.2 Konsep Perawatan Diri.....	15
2.2.1 Definisi Perawatan Diri	15
2.2.2 Tujuan Perawatan Diri.....	16
2.2.3 Komponen Perilaku Perawatan Diri.....	17
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi Perawatan Diri	19
2.2.5 Pengukuran Perawatan Diri	20
2.3 Konsep Kecerdasan Emosional	21
2.3.1 Definisi Kecerdasan Emosional	21
2.3.2 Karakteristik Kecerdasan Emosional.....	22
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Emosional	23
2.3.4 Pengukuran Kecerdasan Emosional	24
2.4 Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus.....	26
2.5 Tabel Sintesis Analisis Jurnal	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Kerangka Kerja	36
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	37
4.3.1 Populasi.....	37
4.3.2 Sampel	37
4.3.3 Teknik Sampling	38
4.4 Identifikasi Variabel.....	39
4.4.1 Variabel Independen.....	39
4.4.2 Variabel Dependen	40
4.5 Definisi Operasional.....	40

4.6 Instrumen Penelitian.....	42
4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	42
4.7.1 Uji Validitas	42
4.7.2 Uji Reliabilitas	42
4.8 Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
4.8.1 Tempat Penelitian.....	43
4.8.2 Waktu Penelitian	43
4.9 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	43
4.10 Analisa Data.....	44
4.11 Etika Penelitian	46
4.12 Keterbatasan Penelitian	48
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
5.1 Hasil Penelitian	50
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
5.1.2 Data Umum	51
5.1.3 Data Khusus	55
5.2 Pembahasan	59
5.2.1 Kecerdasan Emosional Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023.....	59
5.2.2 Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwagi Tahun 2023.....	61
5.2.3 Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	64
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis Sintesis Jurnal	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Distribusi Responden berdasarkan jenis kelamin di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	51
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	52
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	52
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosa DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	53
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	53
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	54
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	54
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Kecerdasan Emosional di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	55
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Perawatan Diri di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	56
Tabel 5.10 Distribusi Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2023	58
Tabel 5.11 Tabel Uji <i>Pearson</i>	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	27
Bagan 4.1 Kerangka Kerja	30

DAFTAR SINGKATAN

- ADA : *American Diabetes Association*
IDF : *International Diabetes Federation*
OAD : Obat Anti Diabetikum
PTM : Penyakit Tidak Menular
TNM : Terapi Nutrisi Medis
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Matriks Rencana Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Surat Permohonan Data Awal
Lampiran 4	Surat Balasan Dari RSUD Blambangan Banyuwangi
Lampiran 5	Lembar Etik
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 8	Lembar Permohonan Jadi Responden
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Data Demografi Responden
Lampiran 11	Lembar Kuesioner Kecerdasan Emosional
Lampiran 12	Lembar Kuesioner Perawatan Diri
Lampiran 13	Lembar Uji Statistik
Lampiran 14	Lembar Tabulasi Data
Lampiran 15	Lembar Tabel <i>Crosstab</i>
Lampiran 16	Lembar Konsultasi
Lampiran 17	Dokumentasi