

DAFTAR PUSTAKA

Anwar, B. Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Jantung Koroner. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, 2004.

Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta

Arikunto., 2010, *Prosedur Penelitian*, EGC, Jakarta

Aspiani, 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC

Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta: Graham Ilmu. cetakan 1, Mizania, Jakarta

BPS. (2020). *Stattistik Penduduk Lanjut Usia*.

Depkes. 2013. *Pengukuran kolestrol*

Eliza Desi Handayani, 2020. *Pengaruh senam untuk kolesterol*

Ghufroon & Risnawita, (2010) mengemukakan bahwa faktor penyebab kecemasan, oleh U Hikmah · 2019

Guyton & Hall. (2007). *Texbook of Medical Physiology*. 9 th Ed. Philadelphia: W.B Saunders Company

Guyton, H. (2007). *Fisiologi Kedokteran, Aktivitas Otak-Tidur, Gelombang*

Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : Balai

Indrayani. 2012. *Cara mencegah dan Menurunkan Kolestrol*. ISBN, Jakarta.

Indrayani. 2012. *Pencegahan dan menurunkan Kolestrol*. ALFABETA, Bandung.

Jakarta: Mizan Digital Publish.

Jakarta; EGC.

Kaplan, H. I., Saddock, B. J., & Grabb, J. A. (2010). *Kaplan-Sadock Sinopsis psikiatri ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis*. Tangerang: Bina Rupa Aksara, 1-8.

Manusia., cetakan 1, Mizania, Jakarta

Musdalifa NR., Wicaksono S, Tien. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari. 2019; EISSN: 2443-0218.

Notoatmodjo., 2010. *Metode Penelitian Kesehatan, cetakan pertama., Rineka Cipta, Jakarta*

Nugraha. 2014. *Bahaya Kolestrol*. EGC, Jakarta.

- Nursalam., 2011, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, edisi 2., Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam., 2016, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, edisi 4., Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam., 2017, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, edisi 4., Salemba Medika, Jakarta
- Otak, Epilepsi, Psikologis. Jakarta: EGC.
Penerbit FKUI
- Ratih, N. K., Fitriyani, P., & Nurviyandari, D. (2012). Hubungan tingkat kecemasan terhadap koping siswa SMUN 16 dalam menghadapi ujian nasional. Skripsi tidak dipublikasi). FIK-Universitas Indonesia, Depok, Jawa Barat
- Sagiran. 2018. Mukjizat Gerakan Shalat. Jakarta.
- Sagiran., 2012, *Mukjizat Gerakan Sholat*, edisi 1., Qultum Medika, Jakarta
- Sarlito. 2014. *Pengaruh Kolestrol Dalam Darah*
- Santoso Urip. (2020). Pentingnya Kolesterol Bagi Kesehatan
- Saryono & Anggraeni Mekar Dwi., 2013, *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*, cetakan pertama., Nuha Medika, Yogyakarta
- Sasongko. 2013. *Penyebab Kolestrol*. <http://www.nurshing.librari.com>, sitasi 19 Februari 2017.
Siswa Program Reguler dengan Program Akselerasi. Tesis.
- So'emah E N, Agus H, Amar A. 2019. Effect Of Ergonomic Gymnastic To Lipid Profile And Blood Pressure In Patients With Hypertension At Sumber Agung Village Jatirejo District Mojokerto Regency. International Journal Of Nursing and Midwifery. 14-25
- Stanley, M, Beare, P. 2015. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta : EGC
- Stuart, G.W., dan Sundden, S.J. (2013). Buku Saku Keperawatan Jiwa, Edisi 3. study. Nurse Education in Practice, vol. 14, no. 6, pp
- Suliswati (2014) Buku Saku Keperawatan Jiwa, Edisi 3. EGC. Jakarta
- Supriyantini. (2010). Perbedaan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Antara
- Sutejo. (2018). Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan.
- Wratsongko, M., 2015, Mukjizat Gerakan Sholat & Rahasia 13 Unsur
- Tamher S, Noorkasiani. Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika, 2016.

Wratsongko, M .2015. *Senam Ergonomik dan Pijat Getar Saraf*. Jakarta

Wratsongko, M. (2010). *Mukjizat Gerakan Shalat & Rahasia 13 Unsur Manusia*.

Wratsongko, M., 2015, *Mukjizat Gerakan Sholat & Rahasia 13 Unsur Manusia.*,

Yang, R., Lu, Y., Chung, M. & Chang, S. (2014). Developing a short version of the test anxiety scale for baccalaureate nursing skills test - A preliminary

