

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI ALHIJAMAH (BEKAM) TERHADAP TINGKAT
NYERI DISMENORE PADA REMAJA YANG BERKUNJUNG DI VAN
LAROS PLATFROM (VLP) BEKAM DAN HERBAL BANYUWANGI**

TAHUN 2022



Disusun oleh :

MAYADA ARMAATUS SOLEHA

2018.02.027

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

TAHUN 2022

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI ALHIJAMAH (BEKAM) TERHADAP TINGKAT
NYERI DISMENOURE PADA REMAJA YANG BERKUNJUNG DI VAN
LAROS PLATFROM (VLP) BEKAM DAN HERBAL BANYUWANGI**

TAHUN 2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S-1
Keperawatan STIKes Banyuwangi



Disusun oleh :

MAYADA ARMAATUS SOLEHA

2018.02.027

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

TAHUN 2022

LEMBAR ORISINALITAS

skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

”PENGARUH TERAPI ALHIJAMAH (BEKAM) TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENORE PADA REMAJA YANG BERKUNJUNG DI VAN LAROS PLATFROM (VLP) BEKAM DAN HERBAL BANYUWANGI TAHUN 2022”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi,
Yang Menyatakan

MAYADA ARMAATUS SOLEHA

NIM : 2018.02.027

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING KRIPSI

Skripsi dengan judul :

**“PENGARUH TERAPI ALHIJAMAH (BEKAM) TERHADAP TINGKAT NYERI
DISMENORE PADA REMAJA YANG BERKUNJUNG DI VAN LAROS
PLATFROM (VLP) BEKAM DAN HERBAL BANYUWANGI TAHUN 2022”**

**Mayada Armaatus Soleha
NIM : 2018.02.027**

Skripsi telah disetujui Pada Tanggal 2022
Oleh:

Pembimbing I

**Ukhtul Izzah, S.Kep.,Ns,M.Kep.
NIK : 06.053.0410**

Pembimbing II

**Hirdes Harlan Y., S.Kep.Ns.,M.Tr.Kep
NIK : 06.129.0119**

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

**Ns. Sholihin., S. Kep., M. Kep
NIK : 06.005.0906**

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi dengan Judul :

PENGARUH TERAPI ALHIJAMAH (BEKAM) TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENOURE PADA REMAJA YANG BERKUNJUNG DI VAN LAROS PLATFROM (VLP) BEKAM DAN HERBAL BANYUWANGI

TAHUN 2022

Diajukan oleh :

Nama : Mayada Armaatus Soleha

Nim : 2018.02.027

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal :

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Annisa Nur N., S.Kep., M.Kep

Penguji II : Ivan Rachmawan, S.kom., M.Kom

Penguji III : Ns. Ukhtul Izzah, S.Kep., M.Kep

Mengetahui, Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. Soekardio

NIK. 06.001.0906

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mayada Armaatus Soleha

Nim : 2018.02.027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“PENGARUH TERAPI ALHIJAMAH (BEKAM) TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENORE PADA REMAJA YANG BERKUNJUNG DI VANLAROS PLATFROM (VLP) BEKAM DAN HERBAL BANYUWANGI TAHUN 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Yang Membuat Pernyataan

MAYADA ARMAATUS SOLEHA

NIM. 2018.02.027

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul

“PENGARUH TERAPI ALHIJAMAH (BEKAM) TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENOURE PADA REMAJA YANG BERKUNJUNG DI VAN LAROS PLATFROM (VLP) BEKAM DAN HERBAL BANYUWANGI TAHUN 2022 ” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

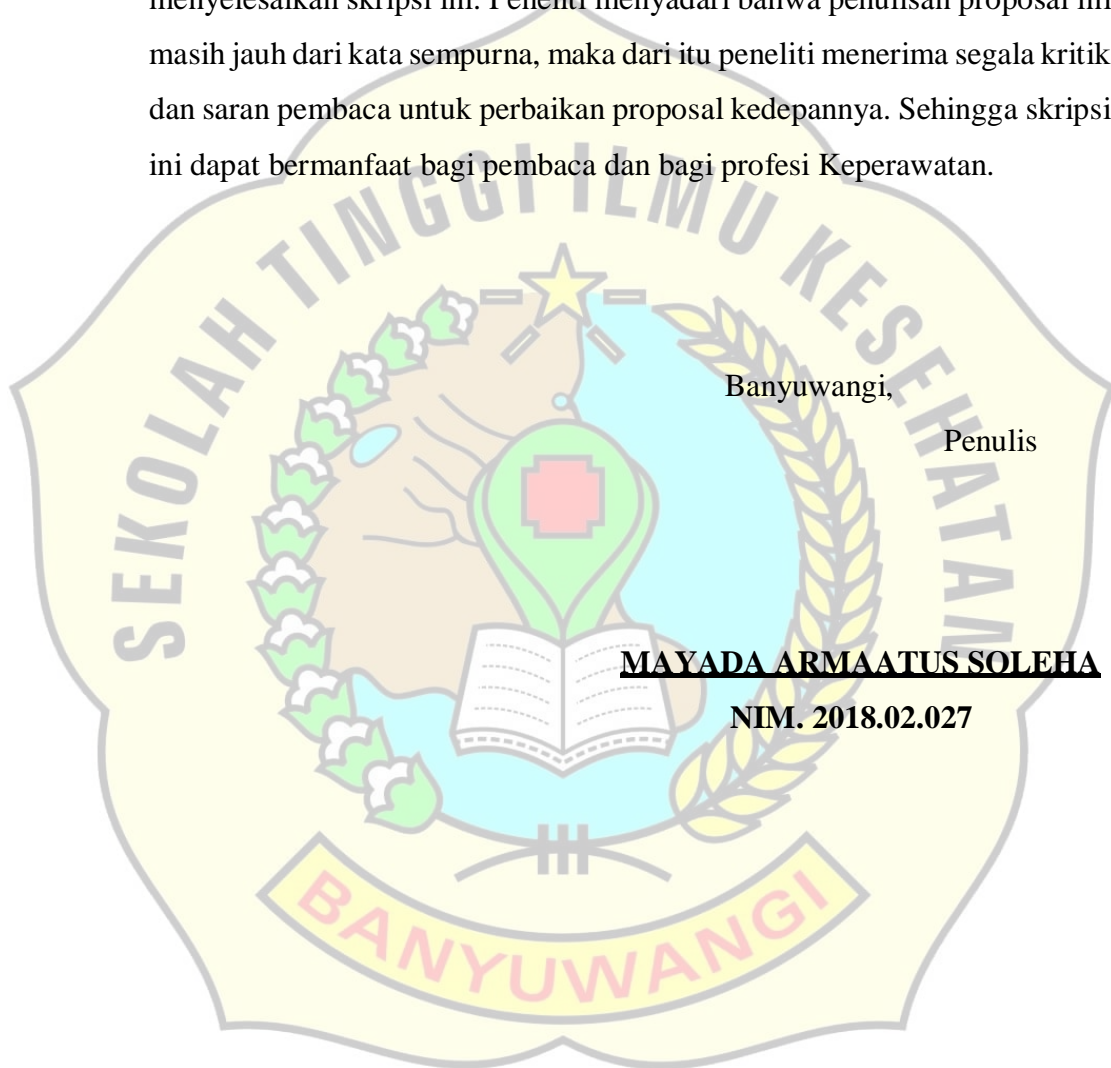
Perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan ketulusan hati kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian proposal ini, kepada :

1. Dr. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhammad Al-Amin., M.Kes, Erik Toga., M.Kes, dan Ivan Rachmawan, M.Kom., selaku Wakil Ketua STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ns. Ukhtul Izzah, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
5. Ns. Hirdes Harlan Yuanto, S.Kep., M. Tr., Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
6. Fauzia Octaviane, Selaku Pemilik VLP Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi yang sudah mengizinkan peneliti untuk mengambil data sekaligus tempat penelitian.
7. Untuk Orang tua saya yang tiada henti mendoakan saya, sehingga saya

dapat menyelesaikan prposal ini dengan baik dan lancar.

8. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan energi positif sebagai penyemangat dan memberikan warna terindah dalam perjalanan peneliti selama penyelesaian proposal ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah dilakukan untuk memberi kesempatan, dukungan, serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti menerima segala kritik dan saran pembaca untuk perbaikan proposal kedepannya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi Keperawatan.



DAFTAR ISI

COVER PROPOSAL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING KRIPSI	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR LAMBANG DAN ARTI	xvii
BAB 1 PEMBAHASAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Remaja	8
2.1.1 Pengertian Remaja.....	8
2.1.2 Ciri-ciri Remaja.....	9
2.1.3 Batasan Usia Remaja	10
2.1.4 Perkembangan Fisik Masa Remaja	10
2.2 Konsep Bekam	13
2.2.1 Definisi Bekam.....	13
2.2.2 Klasifikasi Bekam	15
2.2.3 Manfaat Bekam.....	20
2.2.4 Titik Bekam	23
2.2.5 Prinsip Bekam.....	30
2.2.6 Indikasi dan Kontraindikasi Bekam.....	32
2.2.7 Mekanisme dan Teori Bekam.....	34

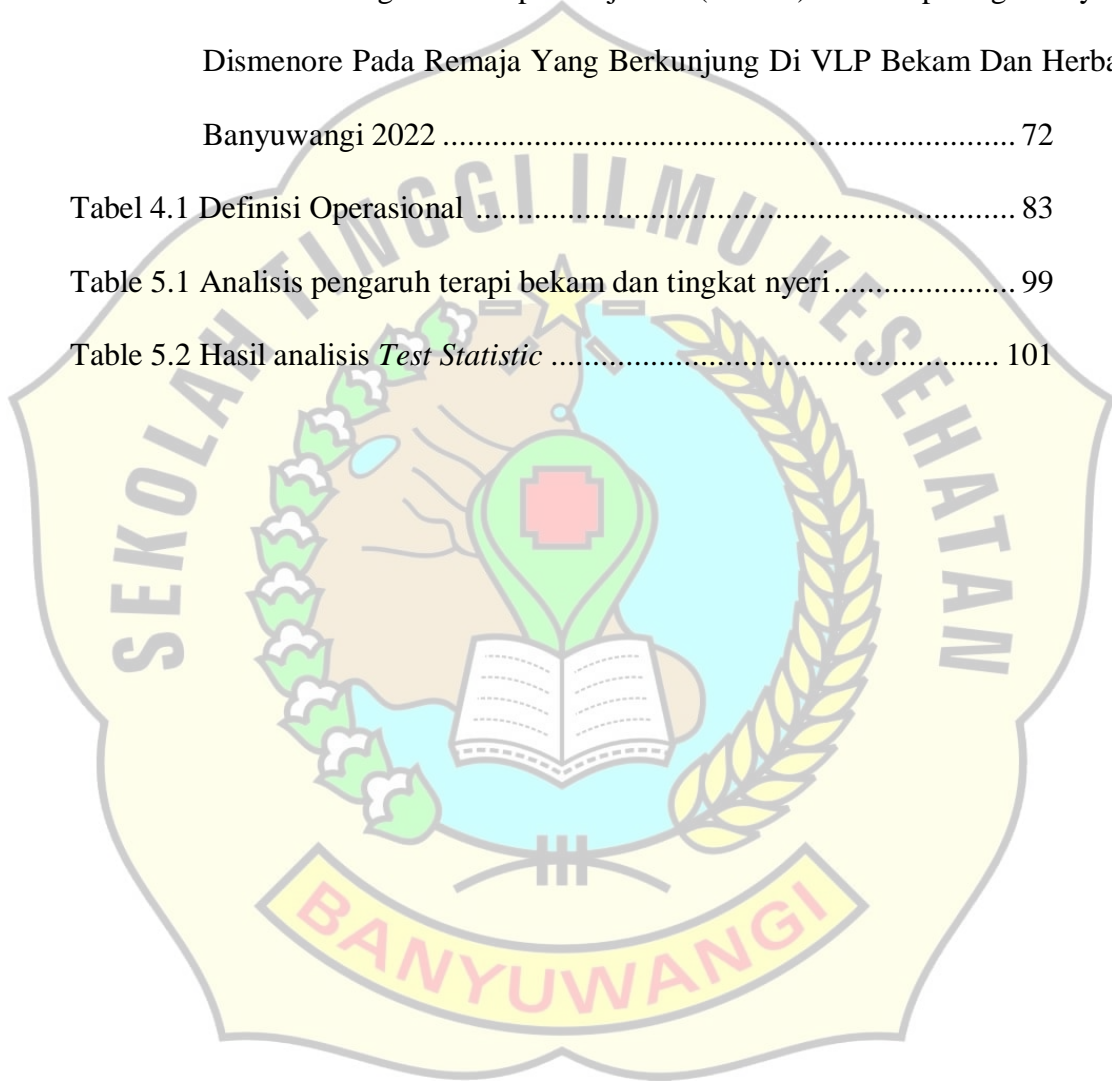
2.3 Konsep <i>Dismenore</i>	46
2.3.1 Pengertian <i>Dismenore</i>	46
2.3.2 Gejala <i>Dismenore</i>	48
2.3.3 Klasifikasi <i>Dismenore</i>	48
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Dismenore</i>	51
2.3.5 Derajat <i>Dismenore</i>	53
2.3.6 Patofisiologi <i>Dismenore</i>	55
2.3.7 Pencegahan <i>Dismenore</i>	57
2.3.8 Penanganan <i>Dismenore</i>	57
2.4 Konsep Nyeri	59
2.4.1 Pengertian Nyeri	59
2.4.2 Fisiologi Nyeri	60
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri	60
2.4.4 Bentuk Dan Jenis Nyeri	62
2.4.5 Mengkaji Persepsi Nyeri	63
2.4.6 Cara Mengukur Intensitas Nyeri	65
2.4.7 Teori Pengobatan Nyeri Dengan Bekam	68
2.5 Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i>	70
2.6 Tabulasi Sintesis Pengaruh Terapi Alhijamah (Bekam) Terhadap Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Pada Remaja Yang Berkunjung Di VLP Bekam Dan Herbal Banyuwangi 2022	72
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	75
3.1 Kerangka Konseptual	75
3.2 Hipotesis Penelitian	76
BAB 4 METODE PENELITIAN	77
4.1 Desain Penelitian	77
4.2 Rencana Penelitian	77
4.3 Kerangka Kerja	79
4.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	80
4.4.1 Populasi	80
4.4.2 Sampel	80
4.4.3 Teknik Sampling	80

4.5 Identifikasi Variabel.....	81
4.5.1 Variabel	81
4.5.2 Definisi Operasional	82
4.6 Pengumpulan data dan analisa data	85
4.6.1 Intrumen penelitian	85
4.6.2 Waktu penelitian dan lokasi	85
4.6.3 Prosedur penelitian	85
4.6.4 Pengumpulan data	87
4.7 Analisa data	89
4.8 Masalah Etika	90
4.8.1 Infomed Consent	90
4.8.2 Anonimity (tanpa nama).....	91
4.8.3 Confidentialy (kerahasian)	91
4.8.4 Keadilan (<i>Justice</i>)	91
4.8.5 Tidak Merugikan (<i>Non Maleficience</i>).....	91
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	92
5.1 Hasil Penelitian	92
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	92
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum	94
5.2.1 Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Usia.....	94
5.2.2 Karakteristik demografi responden berdasarkan riwayat pengalaman bekam	94
5.2.3 karakteristik demografi responden berdasarkan konsumsi obat	95
5.2.4 karakteristik demografi responden berdasarkan lama menstruasi ...	96
5.3 Data Khusus.....	97
5.3.1 Tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan bekam.....	97
5.4 Pembahasan	101
5.4.1 Mengidentifikasi nyeri disminore sebelum dilakukan terapi bekam	101
5.4.2 Mengidentifikasi nyeri disminore setelah dilakukan terapi bekam	105

5.4.3 Menganalisis Pengaruh Terapi Alhijamah (Bekam) Terhadap Tingkat Nyeri Disminore Pada Remaja Yang Berkunjung Di VLP Rumah Bekam Dan Herbal Banyuwangi 2022.....	106
BAB 6 PENUTUP	108
6.1 Kesimpulan	108
6.1.1 Diketahui hampir seluruh responden sebelum diberikan terapi bekam rata-rata yang mengalami nyeri berat sebanyak 6 orang dengan presentasi 50%, sedangkan yang mengalami nyeri sedang sebanyak 6 orang dengan presentase 50%	108
6.1.2 Diketahui hampir seluruh responden sesudah diberikan terapi bekam rata-rata mengalami nyeri ringan sebanyak 12 responden dengan presentase (100%).	108
6.1.3 Berdasarkan hasil uji analisa data dengan uji Wilcoxon signed ranks test menggunakan SPSS 22 for windows di dapatkan hasil Asymp. Sig. (2-tailed) 002<0,05 yang artinya H_0 ditolak H_a diterima yang berarti ada pengaruh terpai bekam terhadap tingkat nyeri disminore di VLP rumah bekam dan herbal Banyuwangi 2022.	108
6.2 Saran.....	109
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	109
6.2.2 Bagi Profesi Keperawatan	109
6.2.3 Bagi Responden	109
6.2.4.Bagi Peneliti Selanjutnya	110
6.2.5 Bagi Tempat Peneliti	110
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikasi dan Kontraindikasi Bekam	33
Tabel 2.1 Skala nyeri hayward	66
Tabel 2.2 Skala nyeri	66
Tabel 2.6 Sintesis Pengaruh Terapi Alhijamah (Bekam) Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Yang Berkunjung Di VLP Bekam Dan Herbal Banyuwangi 2022	72
Tabel 4.1 Definisi Operasional	83
Table 5.1 Analisis pengaruh terapi bekam dan tingkat nyeri.....	99
Table 5.2 Hasil analisis <i>Test Statistic</i>	101



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	76
Bagan 4.2 Desain Penelitian	79
Bagan 4.3 Kerangka kerja	81



DAFTAR DIAGRAM

Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Bekam

Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat

Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi

Gambar 5.5 Tingkat Nyeri Sebelum Terapi Bekam

Gambar 5.6 Tingkat Nyeri Sesudah Terapi Bekam



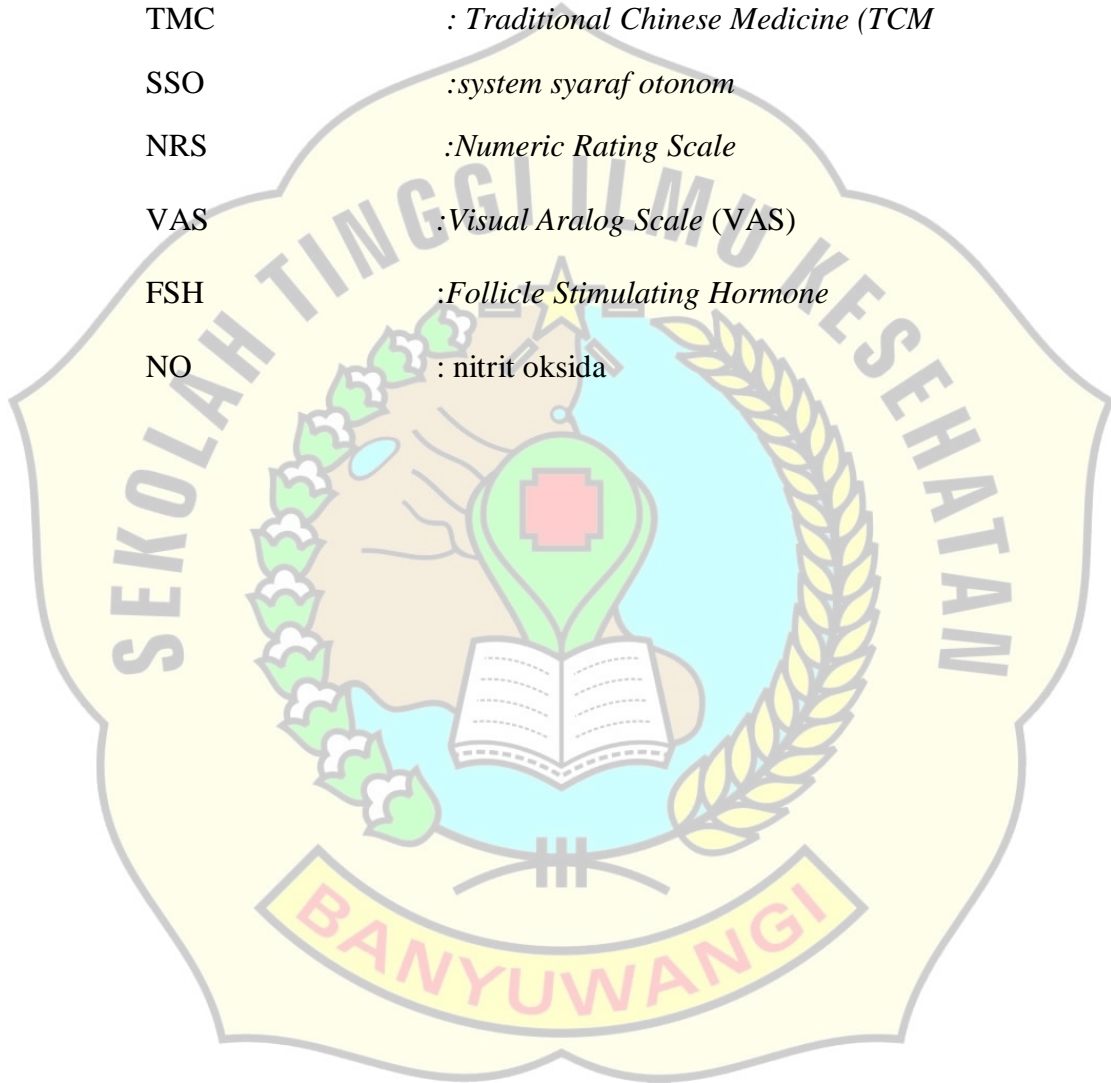
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKES Banyuwangi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Data Awal dari VLP Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Identitas Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Nyeri
- Lampiran 9 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi.



DAFTAR ISTILAH

VLP	: <i>Van Laros Platform</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WCT	: <i>Wet Cupping Therapy</i>
CPS	: <i>Causative Pathological Substances</i>
TMC	: <i>Traditional Chinese Medicine (TCM)</i>
SSO	: <i>system syaraf otonom</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
NO	: <i>nitrit oksida</i>



DAFTAR LAMBANG DAN ARTI

% : Presentasi

- : Sampai dengan

/ : Garis miring

< : Lebih dari

> : Kurang dari

() : Dalam kurung

+ : Tambah

≥ : Lebih dari

± : Kurang lebih

