

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2008) . *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba medika
- Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecemasan Lansia
- Rinda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan
- Broto, G. S. D. (2014). Riset kominfo dan unicef mengenai perilaku anak dan remaja dalam menggunakan internet. Dalam [https://kominfo.go.id/indeKanzulUlum.php/content/detail/3834/Siaran+Pers,\(17-PIH\)](https://kominfo.go.id/indeKanzulUlum.php/content/detail/3834/Siaran+Pers,(17-PIH)).
- Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), 111237.
- Rinda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putera Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Who*, 2013, 2, 607–618.
- Griffith. (2006). Psikoedukasi sebagai upaya peningkatan kesehatan masyarakat tentang gangguan jiwa dan penanganan orang dengan gangguan jiwa Ariqa Aini. *Universitas Airlangga*.
- Hidayanti, H., Dachlan, D. M., & Salam, A. (2020). Analisis Asupan Makan, Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Overweight Dietary Intake, Sleep Quality And Blood Pressure Analysis Among Overweight Students. In *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition* (Vol. 9, Issue 1).
- Ilham. (2013) . Hubungan antara Kualitas Tidur dan Lama Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Mudadi Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo. (Skripsi Ilmiah). Surakarta : FIK UMS.
- Ishiguro A, I. M. (2019). Gender-Based Risk and Protective Factors for Psychological Distress in the Midterm Recovery Period Following the Great East Japan Earthquake. *Disaster Med Public Health Prep*, 13(3):487–96.
- Javaheri, Isser A.S., Rosen C.L, & Redline S. 2008. Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescents, *Jurnal*. <http://circ.ahajournals.org/content/118/10/1034.full>.
- Kozier, B. 2010. Fundamental Keperawatan : *Konsep , Proses, & Praktik* Edisi 7 Volume 2. Jakarta : ECG.

- Lally, (2009). Pendekatan Psikologi, Universitas Sumatra Utara.
- Nurdin, M. A., Arsin, A. A., & Thahah, R. M. (2018). Kualitas hidup penderita insomnia pada mahasiswa pascasarjana Universitas Hasanuddin. JKMM, 234-242. doi:10.30597/jkmm.v1i2.8720
- Nursalam, (2013). *Metodologi penelitian*. 1, 105-112.
- Nursalam. (2016). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4. 162-181
Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. 2018. Pengantar *kebutuhan dasar manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Purba, C. (2020). Program studi s1 kesehatan masyarakat fakultas kesehatan masyarakat universitas sumatera utara 2021. *Skripsi*, 1-89.
<https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/24814/151000527.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Putra, S.R. 2011. *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru.
- Purwanto, S., Anganti, N. N., Yahman, S. A., & Hirdhania, C. T. (2019). Karakteristik gangguan tidur pada usia produktif dan usia pertengahan di Kota Surakarta. The 10th University Research Colloquium, 109-120. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/811/794>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Keperawatan dasar: konsep, proses, dan praktik*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). (*Fundamental of nursing*) *Fundamental keperawatan*. Buku 3 - Edisi 7. Indonesia: Elsevier (Terjemahan)
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). (*Fundamental of nursing*) *Fundamental keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik volume 1 edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika
- Pitaloka, R. D ., Gamy, T. U., dan Novayelinda, R. (2015). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah dan kemampuan konsentrasi belajar mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Riau. <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/viewFile/8317/7986>
- Asmadi. (2008) . *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba medika

- Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecemasan Lansia
- Rinda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan
- Broto, G. S. D. (2014). Riset kominfo dan unicef mengenai perilaku anak dan remaja dalam menggunakan internet. Dalam [https://kominfo.go.id/indeKanzulUlum.php/content/detail/3834/Siaran+Pers,\(17-PIH\)](https://kominfo.go.id/indeKanzulUlum.php/content/detail/3834/Siaran+Pers,(17-PIH)).
- Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), 111237.
- Rinda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putera Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Who*, 2013, 2, 607–618.
- Hidayanti, H., Dachlan, D. M., & Salam, A. (2020). Analisis Asupan Makan, Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Overweight Dietary Intake, Sleep Quality And Blood Pressure Analysis Among Overweight Students. In *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition* (Vol. 9, Issue 1).
- Ilham. (2013) . Hubungan antara Kualitas Tidur dan Lama Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Mudadi Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo. (Skripsi Ilmiah). Surakarta : FIK UMS.
- Javaheri, IsserA.S., Rosen C.L, & Redline S. 2008. Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescents, *Jurnal*. <http://circ.ahajournals.org/content/118/10/1034.full>.
- Kozier, B. 2010. Fundamental Keperawatan : *Konsep , Proses, & Praktik* Edisi 7 Volume 2. Jakarta : ECG.
- Nursalam, (2013). *Metodologi penelitian*. 1, 105-112.
- Nursalam. (2016). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4. 162-181
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. 2018. Pengantar *kebutuhan dasar manusia Aplikasi Konsep danProses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

- Purba, C. (2020). Program studi s1 kesehatan masyarakat fakultas kesehatan masyarakat universitas sumatera utara 2021. *Skripsi*, 1–89.
<https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/24814/151000527.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Putra, S.R. 2011. *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Keperawatan dasar: konsep, proses, dan praktik*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). (*Fundamental of nursing*) *Fundamental keperawatan*. Buku 3 - Edisi 7. Indonesia: Elsevier (Terjemahan)
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). (*Fundamental of nursing*) *Fundamental keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik volume 1 edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika
- Pitaloka, R. D ., Gamy, T. U., dan Novayelinda, R. (2015). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah dan kemampuan konsentrasi belajar mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Riau. <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/viewFile/8317/7986>
- Riyadi, S & Widuri, H. (2015). *Kebutuhan dasar manusia aktivitas istirahat diagnosis anda*. Sleman, Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Rozy, R. M., & Risdiana, N. (2019). Hubungan antara gangguan pola tidur dengan keseimbangan sistem saraf otonom pada usia dewasa muda. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1-6. doi:10.18196/mm.190120
- Wahit I, et al. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika.
- Yasin SA. *Bekam Sunnah Nabi Dan Mukjizat Medis*. Cetakan VIII. Jakarta: Al – Qowam.p; 2007.
- Buysse DJ. *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new Instrument for Psychiatric Practice and Research*, Pittsburgh: ElsevierScientific Publishers Ireland Ltd. 1989. Diambil dari <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2748771/>
- Sirotujani, F., & Kusbaryanto, K. (2019). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dan Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Low Back Pain (Lbp). *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*
- Sirotujani, F., & Kusbaryanto, K. (2019). Pengaruh Terapi Bekam Sirotujani,

F., & Kusbaryanto, K. (2019). Pengaruh Terapi Bekam

Sakinah, P. R., Kosasih, C. E., & Sari, E. A. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 46. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2>.

