

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN**

***DIABETES MELLITUS* di POLI PENYAKIT DALAM RSUD**

**BLAMBANGAN**

**TAHUN 2022**



Oleh :

**NI GUSTI AYU KADE SISTER HENDRAYANI**

**NIM : 2018.02.031**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN**

***DIABETES MELLITUS* di POLI PENYAKIT DALAM RSUD**

**BLAMBANGAN**

**TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan ( S.Kep)

Pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

**NI GUSTI AYU KADE SISTER HENDRAYANI**

**NIM : 2018.02.031**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**TAHUN 2022**

## LEMBAR ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiarisme dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan *Self Care* dengan *Diabetes Mellitus* di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiarism, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 2022

Yang Menyatakan,



METERAI TEMPEL  
10000  
NER20AKX012273840

Ni Gusti Ayu Kade Sister Hendrayani  
NIM : 201802031

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Dengan Judul :  
**Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Diabetes Mellitus*  
di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022**

Oleh:



**Ni Gusti Ayu Kade Sister Hendravani**

2018.02.031

Telah diterima dan disetujui

pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



**Desi Trianita, SST., M.Kes.**

NIK : 060560510

Pembimbing II



**Ns. Badrul Munif, S.Kep., M.Kep.**

NIK : 060970815

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Sholihin, S.Kep.Ners.M.Kep**

NIK : 060050906

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI**

Skripsi Dengan Judul :

**Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup pada pasien *Diabetes Mellitus*  
di RSUD Blambangan Tahun 2022**

Telah diuji dihadapan tim penguji Skripsi pada program studi S1 Ilmu  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal :

Diajukan Oleh:

**Ni Gusti Ayu Kade Sister Hendravani**

**2018.02.031**

**TIM PENGUJI**

**Penguji I** : Ns. Masroni, S.Kep.,M.S.  
**Penguji II** : Ns. Ali Syahbana, S.Kep., M.Kes.  
**Penguji III** : Ns. Badrul Munif, S.Kep.,M.Kep.



**Mengetahui.**

**Ketua**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi**



**DR. H. SOEKARDJO**  
**NUPN: 9907159603**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa , berkat rahmat dan BimbinganNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup pada pasien *Diabetes Mellitus* di RSUD Blambangan Tahun 2022”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. DR.H.Soekardjo. S.Kep, MM, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Solihin,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Program Studi S1 Keperawatan.
3. Desi Trianita, SST.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga kami dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. Badrul Munif, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga kami dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ayah saya I Gusti Putu Suarnita dan Ibu saya Ni Jro Putu Werni serta saudara saya I Gusti Ngurah Arya Budi Santoso yang telah memberikan



dukungan, baik moril dan materil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk menempuh Program Studi S1 Keperawatan.

6. Serta rekan - rekan Mahasiswa STIKES Banyuwangi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik pihak yang telah member kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Kami penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Banyuwangi,..... 2022

Penulis



**NI GUSTLAYU KADE SISTER HENDRAYANI**

201802031

## MOTTO

*If You're Broken You don't Have To stay  
Broken*

*~ Selena Gomez*

*The Best Way To Get Started Is To Quit  
Talking And Begin Doing*

*~ Walt Disney*





## PERSEMBAHAN

Segala Puji dan Syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa skripsi ini ku persembahkan untuk:

♥ Kepada orang tuaku tercinta Ayah (Ajik) I Gusti Putu Suarnita dan Ibu (Biang) Ni Jro Putu Werni. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril.

Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terimakasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahyang paling mulia untuk Ayah dan Ibu, dan semoga dapat membahagiakan kalian.

♥ Untuk saudara saya I Gusti Ngurah Arya Budi Santoso yang sangat saya sayangi. Walaupun saat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan. Terima kasih untuk bantuan dan semangatnya, semoga awal dari kesuksesan saya ini dapat membanggakan.

♥ Untuk Kekasih Hati saya tercinta I Gusti Kade Rama Mahesa Dana terimakasih untuk satu tahun terakhir ini telah memberikan suport untuk saya sehingga saya semakin semangat untuk mengerjakan tugas akhir atau Skripsi untuk mendapatkan gelar S1 Keperawatan.

♥ Teman-teman seperjuangan di STIKes Banyuwangi. Terimakasih atas semangat dan dukungannya.

♥ Teman-teman S1 Keperawatan 4A angkatan 2018. Semangat dan Sukses untuk kita semua.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NI GUSTI AYU KADE SISTER HENDRAYANI

NIM : 2018.02.031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**"Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Diabetes Mellitus*  
di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022"**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 2022

Yang membuat pernyataan,



**NI GUSTI AYU KADE SISTER HENDRAYANI**

NIM : 201802031

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN**  
**DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD**  
**BLAMBANGAN TAHUN 2022**

Oleh :  
**Ni Gusti Ayu Kade Sister Hendrayani**  
**Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi**  
*Email : [bbidsisterhendrayani@gmail.com](mailto:bbidsisterhendrayani@gmail.com)*

---

*Self care* dipandang sebagai individu yang memiliki kemampuan untuk merawat dirinya sendiri untuk melaksanakan perawatan diri, memelihara kesehatan dan mencapai kesejahteraan. Klien *diabetes mellitus* mampu mencapai kesejahteraan atau kesehatan yang optimal dengan mengetahui perawatan yang sesuai dengan kondisi penyakitnya. Jika *self care* dilakukan dengan benar maka pasien *diabetes mellitus* akan mendapatkan kualitas hidup yang baik dan untuk mendapatkan kualitas hidup yang baik maka pasien penderita diabetes mellitus dianjurkan untuk melakukan *self care* dengan benar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan *self care* dengan kualitas hidup pada pasien *diabetes mellitus* di Poli Penyakit Dalam.

Penelitian ini menggunakan desain *correlation* pendekatan *cross sectional* dengan pengambilan sampel *acidental sampling* dengan jumlah 51 responden yang sesuai dengan kriteria *inklusi* dan *eksklusi*. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data menggunakan Kuisisioner *Self Care* dan Kuisisioner Kualitas Hidup dianalisis menggunakan SPSS 25 for windows 10 dengan uji *Chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan variabel *self care* diperoleh proporsi *self care* dalam kategori baik yaitu 35 responden (68,6%) serta pada variabel kualitas hidup diperoleh responden dengan kategori baik berjumlah 28 (54,9%). Setelah dilakukan hasil analisa statistik didapatkan hasil *p-value* 0,000 yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Dengan melakukan *Self Care* yang baik dan benar seperti menjaga pola hidup sehat dengan cara mengatur asupan makanan sehari-hari serta melakukan olah raga rutin dengan demikian maka pasien akan mampu untuk memiliki Kualitas Hidup yang baik sehingga dapat memberikan kepuasan pada diri sendiri dalam menjalani kehidupannya, merasa nyaman, jauh dari bahaya ataupun intimidasi, serta dapat mencukupi kebutuhannya secara mandiri.

**Kata Kunci :** *Self Care, Kualitas Hidup*

ABSTRACT  
RELATIONSHIP BETWEEN *SELF CARE* AND QUALITY OF LIFE IN  
*DIABETES MELLITUS* PATIENTS IN INTERNAL DISEASE OUT  
PATIENT OF BLAMBANGAN HOSPITAL IN 2022

By:  
Ni Gusti Ayu Kade Sister Hendrayani  
Bachelor in Nursing Study Program of Banyuwangi Institute of Health  
Sciences

Email: [nihgustierhendrayani@gmail.com](mailto:nihgustierhendrayani@gmail.com)

*Self-care* is defined as an individual who has the ability to care for himself to carry out *self-care*, maintain health and achieve well-being. Clients with *diabetes mellitus* are able to achieve optimal well-being or health by knowing the appropriate treatment for their disease condition. If *self-care* is carried out properly then patients with *diabetes mellitus* will get a good quality of life and to get a good quality of life, patients with *diabetes mellitus* are recommended to do *self-care* properly. The purpose of this study was to determine the relationship between *self-care* and quality of life in patients with *diabetes mellitus* at the Internal Disease Polyclinic.

This study used a cross-sectional correlation design with an accidental sampling of 51 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The instrument used for data collection used *Self Care* Questionnaire and Quality of Life Questionnaire were analyzed using SPSS 25 for windows 10 with Chi square test.

The results of this study indicated that the *self-care* variable obtained 35 respondents (68.6%) in the proportion of good category and the quality of life variable obtained by respondents in the good category with 28 (54.9%). After the results of statistical analysis were carried out, the p-value was 0.000, which means  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted.

By doing good and correct *Self Care* such as maintaining a healthy lifestyle by regulating daily food intake and doing regular exercise, the patient will be able to have a good quality of life so that he can give himself satisfaction in living his life, feel comfortable, away from danger or intimidation, and can meet their needs independently.

**Keywords:** *Self Care, Quality of Life*





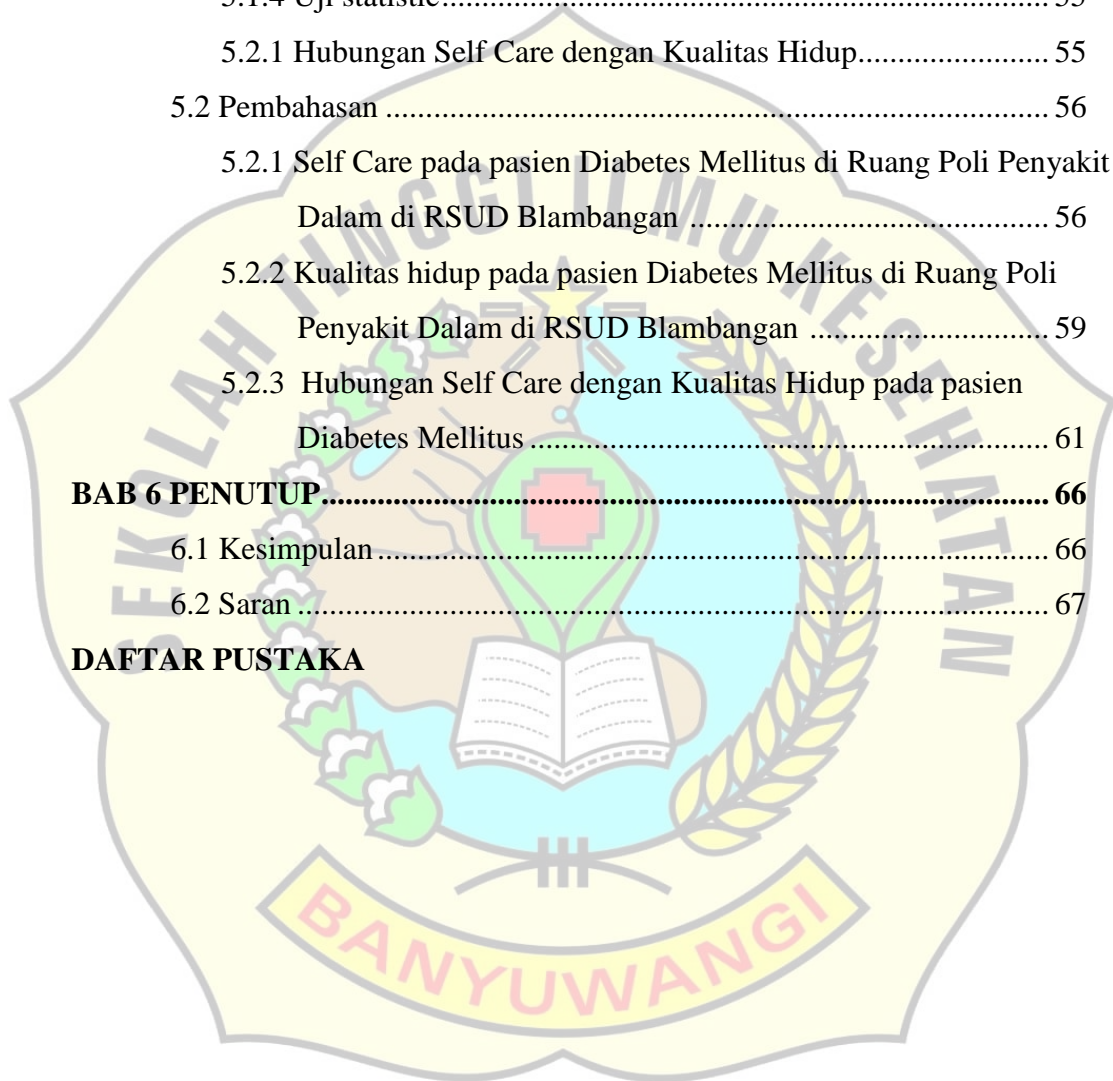
## DAFTAR ISI

<b>COVER JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Diabetes mellitus .....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	6
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus .....	10
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	11

2.1.7	Diagnosis Diabetes Mellitus.....	13
2.1.8	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	13
2.2	Konsep Kualitas Hidup.....	15
2.2.1	Definisi Kualitas Hidup.....	16
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	18
2.2.3	Pengukuran Kualitas Hidup.....	18
2.3	Konsep <i>Self Care</i> .....	19
2.3.1	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Care</i> .....	21
2.3.2	Pengukuran <i>Self Care</i> .....	22
2.4	Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Mellitus .....	23
2.5	Tabel Sintesis.....	25
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>31</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	31
3.2	Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>33</b>
4.1	Desain Penelitian .....	33
4.2	Kerangka Kerja .....	34
4.3	Populasi, Teknik Sampling dan Sampel .....	35
4.3.1	Populasi .....	35
4.3.2	Sampel .....	35
4.3.3	Teknik Sampling .....	37
4.4	Identifikasi Variabel .....	38
4.4.1	Variabel Independen (Variabel Bebas) .....	38
4.4.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat) .....	38
4.5	Definisi Operasional .....	39
4.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	30
4.6.1	Instrumen .....	41
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
4.6.3	Prosedur Pengambilan Data .....	41
4.6.4	Cara Analisa Data dan Pengolahan Data.....	41
4.6.5	Analisa Data .....	47



4.7 Etika Penelitian .....	47
<b>BAB 5 HASIL DAN ANALISA PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	50
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
5.1.2 Data Umum .....	51
5.1.3 Data Khusus .....	54
5.1.4 Uji statistic.....	55
5.2.1 Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup.....	55
5.2 Pembahasan .....	56
5.2.1 Self Care pada pasien Diabetes Mellitus di Ruang Poli Penyakit Dalam di RSUD Blambangan .....	56
5.2.2 Kualitas hidup pada pasien Diabetes Mellitus di Ruang Poli Penyakit Dalam di RSUD Blambangan .....	59
5.2.3 Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Mellitus .....	61
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan .....	66
6.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Sintesis .....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur pasien diabetes mellitus yang menjalani kontrol di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022. ....	51
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pasien diabetes mellitus yang menjalani kontrol di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi tahun. ....	52
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan pasien diabetes mellitus yang menjalani kontrol di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022. ....	52
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan pasien diabetes mellitus yang menjalani kontrol di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022 53	53
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan lama menderita Diabetes Mellitus yang menjalani kontrol di RSUD Blambanga Tahun 2022 .....	53
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan pasien diabetes mellitus yang menjalani kontrol di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022 .....	53
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan lama menderita Diabetes Mellitus yang menjalani kontrol di RSUD Blambanga Tahun 2022 .....	53
Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan Self Care pada pasien diabetes mellitus yang menjalani kontrol di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022. ....	54
Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan Kualitas Hidup pada pasien diabetes mellitus yang menjalani control di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022. ....	54
Table 5.9 Tabulasi Silang Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022 .....	55

## DAFTAR BAGAN

4.1 Kerangka Konsep .....	31
4.2 Kerangka Kerja .....	34



## DAFTAR SINGKATAN

PTM : Penyakit Tidak Menular

IDF : *International Diabetes Federation*

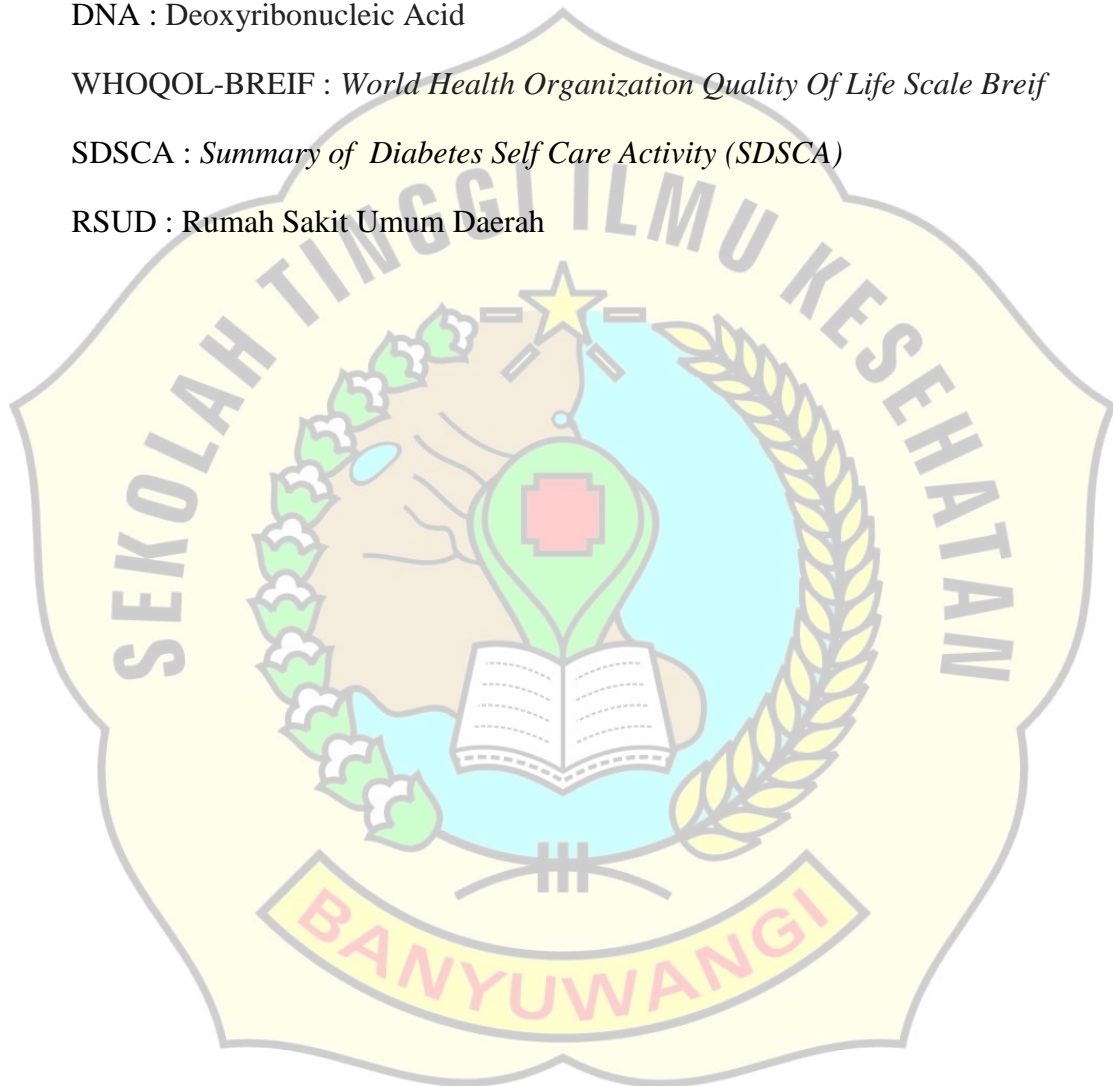
WHO : World Health Organization

DNA : Deoxyribonucleic Acid

WHOQOL-BREIF : *World Health Organization Quality Of Life Scale Breif*

SDSCA : *Summary of Diabetes Self Care Activity (SDSCA)*

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Rencana Kegiatan

Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKES Banyuwangi

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Penelitian PPPM STIKES Banyuwangi

Lampiran 4 Surat Rekomendasi Data Awal RsuD Blambangan

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 7 Lembar Kuisisioner *Self Care* (*The summary of diabetes Self-Activities (SDSCA)*)

Lampiran 8 Lembar Kuisisioner Kualitas Hidup *World Health Organization Quality Of Life Scale Breif (WHOQOL-BREIF)*

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Surat Permohonan Menggunakan Kuesioner

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Lembar Etik

