

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRATEGI KOPING  
PADA WARGA BINAAN WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
BANYUWANGI TAHUN 2022**



Oleh :

**Nama: Ni Kade Mega Swilantari**

**Nim: 2018.02.032**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**BANYUWANGI**

**2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRATEGI KOPING  
PADA WARGA BINAAN WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
BANYUWANGI TAHUN 2022**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

**Nama: Ni Kade Mega Swilantari**

**Nim: 2018.02.032**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**BANYUWANGI**

**2022**

**PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Coping Pada Warga  
Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022**

Agabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 2022

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METRAL', 'POSTAL', and 'INDONESIA'.

Ni Kade Mega Swilantari

Nim : 2018.02.032

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Penelitian dengan judul :

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Koping Pada Warga Binaan  
Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022**

**Ni Kade Mega Swilantari**  
2018.02.032

Skripsi Penelitian telah disetujui  
Pada tanggal, 2022

Oleh :

**Pembimbing I**



**Akhmad Yanuar F., S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK : 06.096.0815

**Pembimbing II**



**Yulifah Salistia Budi, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK : 06.014.1007

Mengetahui,

**Ketua program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Sholihm., S.Kep., M. Kep**  
NIDN : 0723118302

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI




Skripsi dengan judul:  
**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Coping Pada Warga Binaan  
Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022**

Ditulis oleh:  
Nama : Ni Kade Mega Sulantari  
NIM : 2018.02.032

Telah Diuji Dilaksanakan Tim Penguji Skripsi Penelitian Pada  
Program Studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, 2022

TIM PENGUJI

Penguji I	Mazoni, S.Kep., Ns., M.S. (in Nursing)	
Penguji II	Tria Anisa F., S.Kep., Ns., M.Kep	
Penguji III	Yulifah Salistia Budi, S.Kep., Ns., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



**DR. H. Soehardjo**  
NIK. 06.001.0906

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kade Mega Swilantari

NIM : 2018.02.032

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Koping Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022”**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Yang membuat pernyataan



Ni Kade Mega Swilantari

Nim : 2018.02.032

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Koping Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin., S.Kep., M. Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Akhmad Yanuar F., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I dan Yulifah Salistia Budi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar dan dapat meluangkan waktunya untuk membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orang tua tercinta Bpk. I Ketut Sarnen dan Ibu Ni Putu Sukawenti yang telah memberikan motivasi, dukungan dalam segi moril maupun materil. Serta untaian doa yang tak pernah lepas dalam mengiringi setiap langkah perjuangan penulis.

5. I Gusti Ngurah Kade Putra Negara yang selalu mendukung dengan sabar, menguatkan dalam segala hal, mendoakan dan menemani perjalanan studi saya sampai dengan menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Sahabat terbaik : Andani, Nenden, Ella, Diah, Dwi Mega, Sister, Ayu Dwi Ratna, Herina Dwi, yang selalu mendukung dan memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan serta penyusunan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 2022

Penulis



Ni Kade Mega Swilantari

Nim : 2018.02.032



## DAFTAR ISI

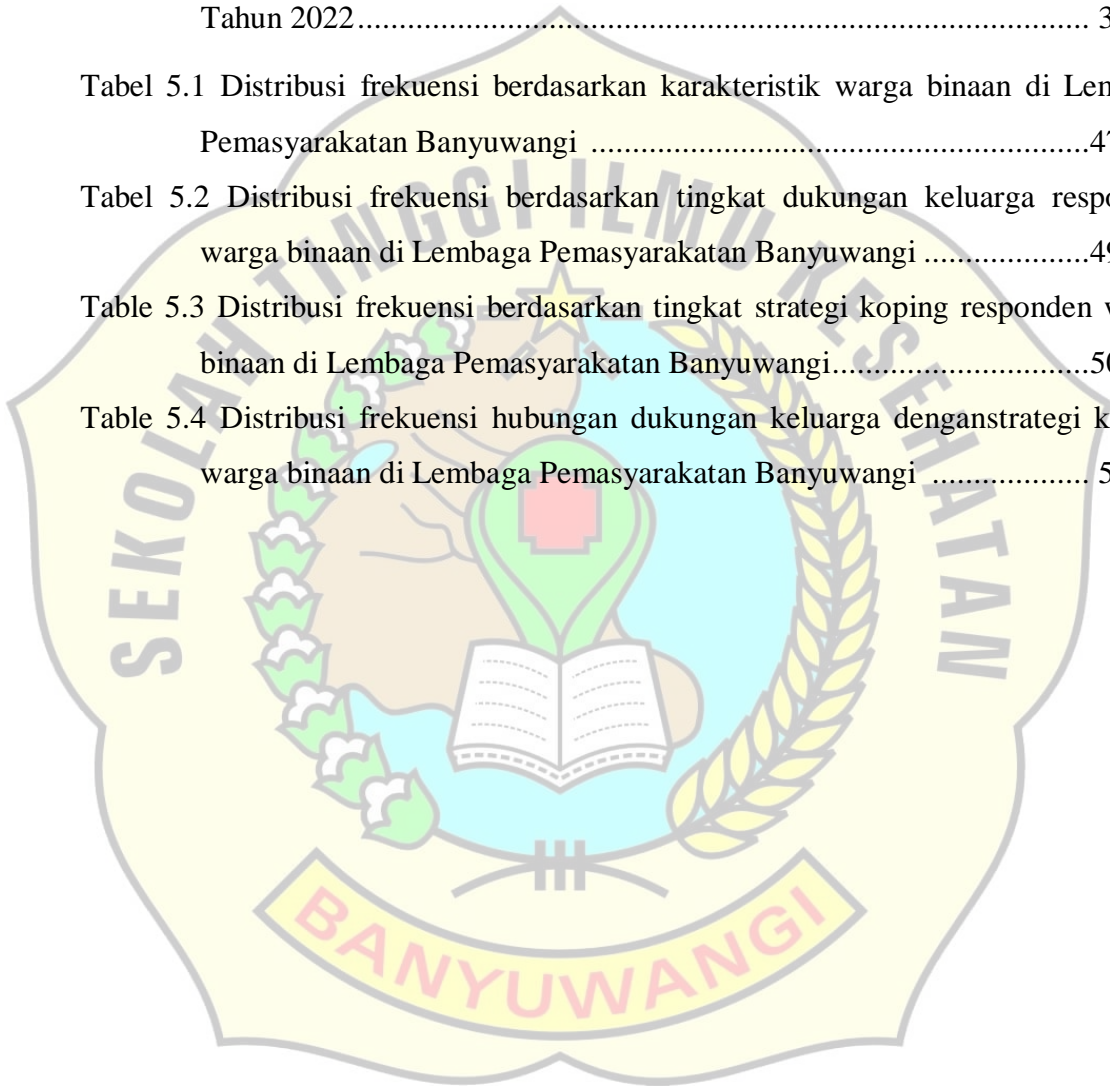
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMBANG</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Lembaga Pemasarakatan.....	8
2.1.1 Pengertian Lembaga Pemasarakatan.....	8
2.1.2 Pengaturan Lembaga Pemasarakatan .....	9
2.1.3 Tujuan Lembaga Pemasarakatan Perkembangan.....	9
2.2 Konsep Warga Binaan Pemasarakatan Wanita.....	10
2.2.1 Pengertian Warga Binaan Wanita.....	10
2.2.2 Hak – Hak Warga Binaan.....	11

2.3 Dukungan Keluarga .....	12
2.3.1 Pengertian Dukungan Keluarga.....	12
2.3.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	13
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga .....	15
2.3.4 Sumber Dukungan Keluarga .....	16
2.3.5 Manfaat Dukungan Keluarga .....	17
2.3.6 Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	18
2.4 Konsep Strategi Koping .....	18
2.4.1 Definisi Strategi Koping.....	18
2.4.2 Jenis – Jenis Strategi Koping.....	20
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Strategi Koping .....	24
2.4.4 Alat Ukur Strategi Koping.....	26
2.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Strategi Koping Warga Binaan Wanita ...	26
2.6 Tabulasi Sintesis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Koping Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022 .....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>33</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	33
3.2 Hipotesis penelitian.....	34
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
4.1 Rancangan Penelitian Yang Digunakan .....	35
4.1.1 Jenis Penelitian .....	35
4.1.2 Desain Penelitian .....	35
4.2 Kerangka Kerja .....	36
4.3 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	37
4.3.1 Populasi .....	37
4.3.2 Teknik Sampling.....	37
4.3.3 Sampel .....	37
4.4 Identifikasi Variabel.....	37
4.4.1 Variabel Independent (Bebas) .....	37
4.4.2 Variabel Dependent (Terikat) .....	38
4.5 Definisi Operasional.....	39

4.6 Instrumen Penelitian.....	40
4.6.1 Instrumen Dukungan Keluarga.....	40
4.6.2 Instrumen Strategi Koping .....	40
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.8 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	41
4.8.1 Pengumpulan data .....	42
4.8.2 Analisa Data.....	42
4.9 Etika dalam Penelitian.....	44
4.9.1 Informed Consent .....	45
4.9.2 Anonimity.....	45
4.9.3 Confidentiality .....	45
4.9.4 Justice.....	46
4.9.5 Non Malefisiense.....	46
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	47
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	47
5.1.2 Data Umum.....	49
5.1.3 Data Khusus .....	51
5.2 Pembahasan.....	54
5.2.1 Dukungan Keluarga pada warga binaan wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi .....	54
5.2.2 Strategi Koping pada warga binaan wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi .....	56
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Strategi Koping pada warga binaan wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi .....	58
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Sintesis .....	28
Tabel 4.1 Definisi operasional: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Koping Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	39
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi .....	47
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat dukungan keluarga responden warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi .....	49
Table 5.3 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat strategi koping responden warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi.....	50
Table 5.4 Distribusi frekuensi hubungan dukungan keluarga dengan strategi koping warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi .....	50



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Koping Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022 .....	33
Bagan 4.2 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Strategi Koping Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022 .....	36



## DAFTAR SINGKATAN

WBP	: Warga Binaan Pemasyarakatan
LAPAS	: Lembaga Pemasyarakatan
HAM	: Hak Asasi Manusia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
CVI	: Content Validity Index



## DAFTAR LAMBANG

% = Persen

= = Sama dengan

> = Lebih dari

< = Kurang dari



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrix

Lampiran 2 Persetujuan Judul

Lampiran 3 Permohonan Data Awal

Lampiran 4 surat balasan Lembaga Pemasarakatan Banyuwangi

Lampiran 5 lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 6 lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 7 lembar Instrumen Penelitian kuisiener Dukungan Keluarga dan lembar Instrumen Penelitian kuisiener Strategi Koping

Lampiran 8 lembar konsultasi 1

Lampiran 9 lembar konsultasi 2

Lampiran 10 Kode Etik

Lampiran 11 Surat ijin penelitian

Lampiran 12 Surat balasan penelitian

Lampiran 13 Data karakteristik responden

Lampiran 14 Tabulasi Data Dukungan Keluarga

Lampiran 15 Tabulasi data Strategi Koping

Lampiran 16 Distribusi frekuensi dan presentase karakteristik responden

Lampiran 17 Distribusi frekuensi dan presentase Dukungan Keluarga responden

Lampiran 18 Frekuensi kuisiener dukungan keluarga berdasarkan jawaban responden

Lampiran 19 Distribusi frekuensi dan presentase strategi koping responden

Lampiran 20 Frekuensi kuisiener strategi koping berdasarkan jawaban responden

Lampiran 21 Tabel tabulasi silang dan hasil analisa data dukungan keluarga dengan strategi koping

Lampiran 22 Dokumentasi



## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRATEGI KOPING PADA WARGA BINAAN WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh: Ni Kade Mega Swilantari

---

---

Keluarga merupakan salah satu orang terdekat dalam membantu individu menyelesaikan masalah dan merupakan dasar pembentukan strategi koping. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi strategi koping di antaranya adalah ketrampilan memecahkan masalah dan adanya dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan strategi koping pada warga binaan wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.

Rancangan penelitian ini studi kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik *total sampling*. Jumlah sampel 33 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner dukungan keluarga dan kuisioner strategi koping. Penelitian ini menggunakan uji *chi square* dengan *SPSS 26 for windows*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar warga binaan wanita mendapatkan dukungan keluarga yang baik (51,5%), dan sebagian besar warga binaan wanita menggunakan strategi koping *emotion focused coping* (63,6%). Hasil uji *chi square* dengan *SPSS*, di peroleh nilai signifikan *p-value* yaitu 0,004 ( $p < 0,05$ ), yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan strategi koping pada warga binaan wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.

Penelitian ini meningkatkan dukungan keluarga bagi warga binaan untuk mengetahui strategi koping di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022

---

---

**KataKunci:** Dukungan Keluarga, Strategi Koping, Warga Binaan

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH COPING STRATEGIES IN FEMALE INMATES AT BANYUWANGI PENITENTIARY IN 2022

By: Ni Kade Mega Swilantari

---

Family is one of the closest people in helping individuals solve problems and is the basis for forming coping strategies. There are several factors that influence coping strategies, including problem solving skills and family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and coping strategies for female inmates at the Banyuwangi Penitentiary in 2022.

The research design was a quantitative study using a cross sectional design with a total sampling technique. The samples were 33 respondents. The instrument used a family support questionnaire and a coping strategy questionnaire. This study used the chi square test with SPSS 26 for windows

The results of the study showed that most of the female inmates received good family support (51.5%), and most of the female inmates used emotion focused coping strategies (63.6%). The results of the chi square test with SPSS, obtained a significant p-value of 0.004 ( $p < 0.05$ ), which means there is a relationship between family support and coping strategies for female inmates in Banyuwangi Penitentiary in 2022. This study increased family support for inmates to find out coping strategies at Banyuwangi Penitentiary in 2022.

**Keywords:** *Family Support, Coping Strategy, Inmate*

