

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *SLOW DEEP BREATHING*

TERHADAP KECEMASAN PASIEN DENGAN HIPERTENSI

DI RUANG RPD RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

TAHUN 2022



PRISDI SETIAWAN
NIM : 2018.02.039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP

KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI

DI RUANG RPD RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

TAHUN 2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada

Program Studi Keperawatan STIKES Banyuwangi



PRISDI SETIAWAN
NIM : 201802039

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

LEMBAR ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiarism dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Terapi *Slow Deep Breathing* Terhadap Kecemasan Pasien
Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi
Tahun 2022”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiarism, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, januari 2022

Yang menyatakan,

Prisdi Setiawan
NIM : 201802039

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

“PENGARUH TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP KECEMASAN
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RPD RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI TAHUN 2022”

PRISDI SETIAWAN

201802039

Skripsi ini telah disetujui

Pada Tanggal Januari 2022

Oleh :

Pembimbing I

Ns. Anita Dwi Ariyani, S.Kep.,M.Kep

NIK : 0605805010

Pembimbing II

Ns. Sholihin, S. Kep.,M.Kep

NIK : 060050906

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Sholihin, S. Kep.,M.Kep

NIK : 060050906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Terapi *Slow Deep Breathing* Terhadap Kecemasan Pasien

Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi

Tahun 2022

Diajukan Oleh :

PRISDI SETIAWAN

2018.02.039

Telah Diuji Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal : 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Ukhtul Izzah, S.Kep.,Ns.M.Kep

Penguji II : Diana Kusumawati, S.Kep.,Ns.M.Kes

Penguji III : Anita Dwi Ariyani, S.Kep.,Ns.M.Kep

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. Soekardjo

NIK : 06.001.0906

ABSTRAK
**PENGARUH TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
KECEMASAN PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RPD
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

TAHUN 2022

Oleh :

Prisdi Setiawan

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email : prisdisetiawan@gmail.com

WHO mengemukakan bahwa hipertensi terjadi apabila keadaan seseorang mempunyai tekanan sistolik sama dengan atau lebih tinggi dari 160 mmHg dan tekanan diastolik sama dengan atau lebih tinggi 90 mmHg secara konsisten dalam beberapa waktu. Hipertensi dapat menimbulkan respon psikologis yaitu kecemasan. Untuk mengurangi kecemasan salah satunya dengan diberikan terapi nonfarmakologis *slow deep breathing*. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi *slow deep breathing* terhadap kecemasan pasien dengan hipertensi di ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental*, dengan rancangan penelitian *one group pre test and post test design*. Teknik *sampling* yang digunakan *accidental sampling* dengan jumlah 19 responden. Instrumen yang digunakan ialah *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*.

Hasil uji *Wilcoxon sign test* menunjukkan hasil yang signifikan, sebelum dilakukan intervensi sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang dengan jumlah 14 (73,7%) dan setelah intervensi seluruh responden mengalami penurunan tingkat kecemasan menjadi kecemasan ringan dengan jumlah 19 (100%). Sehingga didapatkan *p-value* 0,000, yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti terdapat Pengaruh Terapi *Slow Deep Breathing* Terhadap Kecemasan Pasien dengan Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Tahun 2022.

Faktor kecemasan yang biasanya dialami oleh pasien hipertensi biasanya disebabkan oleh rasa takut berlebihan seperti takut akan terserang penyakit yang lebih serius seperti stroke, gagal jantung, gagal ginjal dan pastinya mengenai kematian, sehingga diperlukannya tindakan penurunan kecemasan secara nonfarmakologis yaitu Terapi *Slow Deep Breathing*.

Kata Kunci : Terapi *Slow Deep Breathing*, Kecemasan, Hipertensi

ABSTRACT
THE EFFECT OF SLOW DEEP BREATHING THERAPY ON
ANXIETY OF PATIENTS WITH HYPERTENSION IN RPD ROOM
BLAMBANGAN BANYUWANGI Hospital
IN 2022

By :
Prisdi Setiawan
Bachelor in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi
Email : prisdisetiawan@gmail.com

WHO states that hypertension occurs when a person's condition has a systolic pressure equal to or higher than 160 mmHg and a diastolic pressure equal to or higher than 90 mmHg consistently for some time. Hypertension can cause a psychological response, namely anxiety. One of the ways to reduce anxiety is to give slow deep breathing non-pharmacological therapy. This study was to determine the effect of slow deep breathing therapy on the anxiety of patients with hypertension in the RPD room at Blambangan Hospital Banyuwangi in 2022.

The design of this study was Quasy Experimental, with a research design of one group pre test and post test design. The sampling technique used was accidental sampling with a total of 19 respondents. The instrument used is the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS).

The results of the Wilcoxon sign test showed significant results, before the intervention most of the respondents experienced moderate levels of anxiety with a total of 14 (73.7%) and after the intervention all respondents experienced a decrease in anxiety levels to mild anxiety with a total of 19 (100%). So that we get a p-value of 0.000, which means H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is an effect of Slow Deep Breathing Therapy on Anxiety in Patients with Hypertension in the RPD Room of Blambangan Hospital in 2022.

Anxiety factors that are usually experienced by hypertensive patients are usually caused by excessive fear such as fear of being attacked by more serious diseases such as stroke, heart failure, kidney failure and of course death, so that non-pharmacological anxiety reduction measures are needed, namely Slow Deep Breathing Therapy.

Keywords : *Slow Deep Breathing Therapy, Anxiety, Hypertension*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : PRISDI SETIAWAN

NIM : 201802039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

”Pengaruh Terapi *Slow Deep Braething* Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Pembuat Pernyataan

PRISDI SETIAWAN
NIM : 201802039

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karuni-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Slow Deep Breathing* Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022”. Skripsi ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana pada prodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi. Selain itu, tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai “Pengaruh Terapi *Slow Deep Breathing* Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022”.

Selama penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah, SWT karena telah memberikan ilmu dan pengetahuan-Nya kepada penulis selama ini.
2. Nabi Besar Muhammad, SAW yang telah memberikan syafa'at dan barokah-Nya kepada penulis selama ini.
3. DR.H.Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi.
4. Ns, Muhammad Al-Amin, M,Kes., Erik Toga M,Kes., Ivan Rachmawan, M.Kom., selaku Wakil Ketua STIKES Banyuwangi yang selalu memberikan

dukungan dan kebijakan kegiatan kemahasiswaan baik kegiatan akademik maupun non akademik.

5. Ns, Sholihin, S.Kep., M,Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan kepada kami sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Anita Dwi Ariyani, S.Kep.Ns.M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak, Ibu dan Adik, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, serta motivasi kepada penulis, dan senantiasa mendo'akan penulis dari awal hingga akhir.
8. Teman-teman saya, dan teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan menyemangati saya dalam pengerjaan Skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan tahun 2018 S1 Keperawatan, khususnya kelas A di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena adanya keterbatasan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga skripsi, ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Banyuwangi,

2022

Penulis

Prisdi Setiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
ABSTRAK.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR LAMBANG.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep Hipertensi.....	10
2.1.1. Definisi Hipertensi.....	10

2.1.2. Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.3. Etiologi.....	13
2.1.4. Patofisiologi.....	17
2.1.5. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	17
2.1.6. Komplikasi.....	18
2.1.7. Penatalaksanaan.....	20
2.2. Konsep Kecemasan.....	25
2.2.1. Definisi Kecemasan.....	25
2.2.2. Penyebab Kecemasan.....	26
2.2.3. Tingkat dan Karakteristik Kecemasan.....	29
2.2.4. Respon Kecemasan.....	30
2.2.5. Penilaian Kecemasan.....	31
2.3. Pendekatan Keperawatan Untuk Mengatasi Kecemasan.....	35
2.4. Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	36
2.4.1. Definsi <i>Slow Deep Breathing</i>	36
2.4.2. Tujuan <i>Slow Deep Breathing</i>	37
2.4.3. Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i>	37
2.4.4. Prosedur Pelaksanaan Latihan <i>Slow Deep Breathing</i>	39
2.5. Konsep Pengaruh Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi.....	40
2.6. Tabel Analisa Sintesis Jurnal.....	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	48
3.1. Kerangka Konseptual.....	48
3.2. Hipotesis.....	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1. Desain dan Jenis Penelitian.....	50

4.2. Kerangka Kerja.....	51
4.3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	52
4.3.1. Populasi Penelitian.....	52
4.3.2. Sampel Penelitian	52
4.3.3. Teknik Sampling.....	53
4.3.4. Besar Sampel.....	54
4.4. Identifikasi Variabel.....	54
4.4.1. Variabel <i>Independent</i> (Variabel Bebas).....	54
4.4.2. Variabel <i>Dependent</i> (Variabel Terikat).....	54
4.5. Definisi Operasional.....	55
4.6. Instrumen Penelitian.....	60
4.6.1. Variabel Independen.....	60
4.6.2. Variabel Dependen.....	61
4.7. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	61
4.7.1. Tempat Penelitian.....	61
4.7.2. Waktu Penelitian.....	61
4.8. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
4.9. Analisa Data dan Pengumpulan Data.....	63
4.9.1. Analisa Data.....	63
4.9.2. Pengolahan Data.....	65
4.10. Etika Penelitian.....	66
4.10.1. <i>Informed Consent</i>	66
4.10.2. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	66
4.10.3. Tidak Merugikan (<i>Non Maleficence</i>).....	66
4.10.4. Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	66
4.10.5. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	67
4.10.6. Menghormati Harkat Dan Martabat Manusia (<i>Respect For Person</i>)..	

.....	67
4.10.7. Memaksimalkan Manfaat dan Memnimumalkan Risiko (<i>Beneficiense</i>).....	67
4.10.8 Keadilan (<i>Justice</i>).....	68
4.11 Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	69
5.1 Hasil Penelitian.....	69
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	69
5.2 Hasil Penelitian Berdasarkan Data Umum.....	70
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	70
5.2.2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	71
5.2.3 Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden.....	71
5.2.4 Karakteristik Pekerjaan Responden.....	72
5.2.5 Karakteristik Tekanan Darah Responden.....	72
5.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	73
5.3 Hasil Penelitian Berdasarkan Data Khusus.....	74
5.3.1 Tingkat Kecemasan.....	74
5.3.2 Uji Statistik.....	75
5.4 Pembahasan.....	76
5.4.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan teknik Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Pasien dengan Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022.....	76
5.4.2 Tingkat Kecemasan sesudah dilakukan Teknik Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Pasien dengan Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022.....	81
5.4.3 Pengaruh Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Kecemasan pasien dengan Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022.....	82
BAB 6 PENUTUP.....	87

6.1 Kesimpulan.....	87
6.2 Saran.....	87
6.2.1 Bagi Responden.....	87
6.2.2 Bagi Institusi.....	87
6.2.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	87
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
Lampiran 1 Matrix Penelitian.....	92
Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul.....	93
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dari STIKES Banyuwangi untuk RSUD Blambangan.....	94
Lampiran 4 Surat Balasan dari RSUD Blambangan.....	95
Lampiran 5 Surat Permohonan Data Awal dari STIKES Banyuwangi untuk Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	96
Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Data Awal dari Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	97
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	98
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	99
Lampiran 9 Surat Etik Penelitian.....	100
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	101
Lampiran 11 Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden.....	102
Lampiran 12 Data Demografi Responden.....	103
Lampiran 13 Kuisoner Tingkat Kecemasan <i>Zung Self-Anxiety Rating Scale</i>.....	104
Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur <i>Slow Deep Breathing</i>.....	106

Lampiran 15 Tabulasi Data Responden.....	108
Lampiran 16 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Sign Test</i>	109
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	111
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Siswa.....	112



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah untuk umur 18 tahun atau lebih.....	12
Tabel 2.2 Analisis Sintesis Jurnal.....	42
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022.....	56
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia responden Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Tahun 2022.....	70
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin responden Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Tahun 2022.....	71
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan Pendidikan Terakhir responden Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Tahun 2022.....	71
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan Pekerjaan responden Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Tahun 2022.....	72
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan Tekanan Darah responden Hipertensi di Ruang RPD RSUD Blambangan Tahun 2022.....	72
Tabel 5.6 Tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan intervensi <i>Slow Deep Breathing</i> di ruang RPD RSUD Blambangan tanggal 02-15 Juli Tahun 2022.....	73

Tabel 5.7 Tingkat kecemasan responden sesudah dilakukan intervensi *Slow Deep Breathing* di ruang RPD RSUD Blambangan tanggal 02-15 Juli Tahun 2022.....74

Tabel 5.8 distribusi sebelum dan sesudah dilakukan terapi *Slow Deep Breathing*..75



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 : Kerangka Teori Pengaruh Terapi *Slow Deep Breathing* terhadap kecemasan pasien Hipertensi..... 48

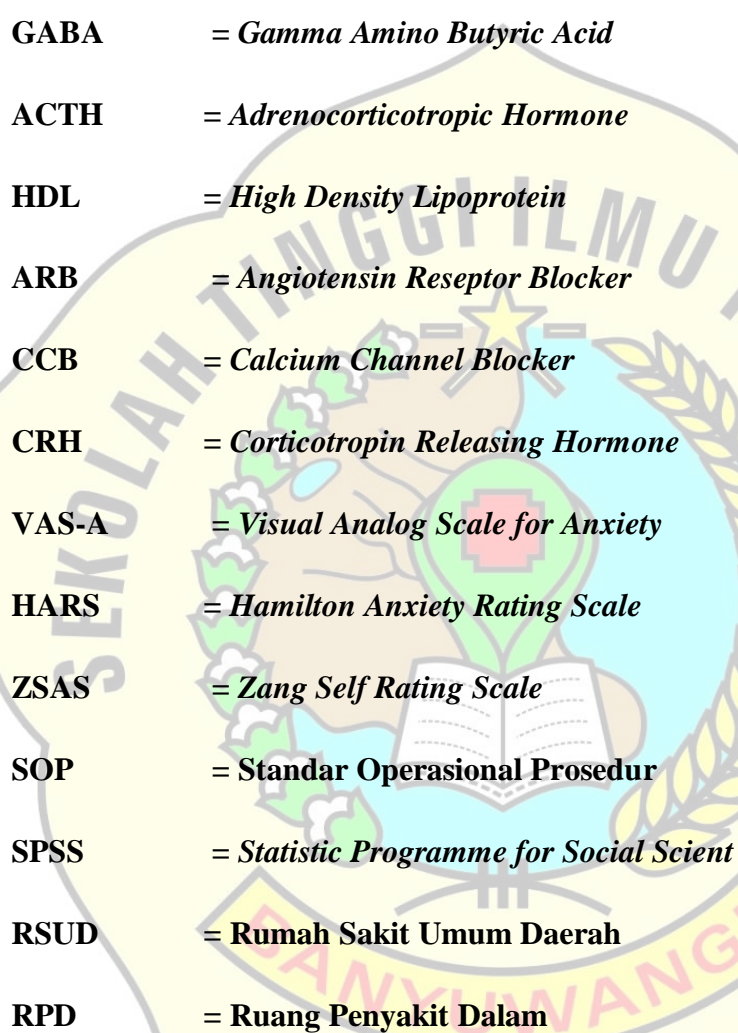
Bagan 4.1 : Kerangka Kerja Pengaruh Terapi *Slow Deep Breathing* di Ruang RPD RSUD Blambangan 2022..... 51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrix Penelitian.....	92
Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul.....	93
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dari STIKES Banyuwangi untuk RSUD Blambangan.....	94
Lampiran 4 Surat Balasan dari RSUD Blambangan.....	95
Lampiran 5 Surat Permohonan Data Awal dari STIKES Banyuwangi untuk Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	96
Lampiran 6 Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	97
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	98
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	99
Lampiran 9 Surat Etik Penelitian.....	100
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	101
Lampiran 11 Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden.....	102
Lampiran 12 Data Demografi Responden.....	103
Lampiran 13 Kuisoner Tingkat Kecemasan <i>Zung Self-Anxiety Rating Scale</i>	104
Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur <i>Slow Deep Breathing</i>	106
Lampiran 15 Tabulasi Data Responden.....	108
Lampiran 16 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Sign Test</i>	109
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	111
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Siswa.....	112

DAFTAR SINGKATAN



HT	= Huipertensi
WHO	= <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
GABA	= <i>Gamma Amino Butyric Acid</i>
ACTH	= <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
ARB	= <i>Angiotensin Reseptor Blocker</i>
CCB	= <i>Calcium Channel Blocker</i>
CRH	= <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
VAS-A	= <i>Visual Analog Scale for Anxiety</i>
HARS	= <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ZSAS	= <i>Zang Self Rating Scale</i>
SOP	= Standar Operasional Prosedur
SPSS	= <i>Statistic Programme for Social Scient</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
RPD	= Ruang Penyakit Dalam

DAFTAR LAMBANG

$<$ = Kurang dari

$>$ = Lebih dari

$=$ = Sama dengan

\pm = Lebih Kurang

$-$ = Kurang

$+$ = Lebih

$()$ = Dalam Kurung

$\%$ = Persen

\times = Kali

$-$ = Bagi

Σ = Sigma

$:$ = Titik dua

P = Angka presentase

f = Frekuensi

N = Jumlah Populasi

