

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Renviliadanlinggarjati, & Hendrik. (2012). *30 Menit Panduan Senam Hamil di Rumah Anda*. Medpress.
- Aini. (2016). Perbedaan Masase Effleurage Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 148–164.
- Alankar. (2019). A Review on Peppermint Oil. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 2(2).
- Alloya, A. (2020). *BEDA PENGARUH ANTARA SENAM HAMIL DENGAN KOMPRES HANGAT DAN MASSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. 1(2), 274–282.
- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31>
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar- Ruzz Media.
- Archad. (2007). *Nyeri Punggung*. EGC.
- Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ary, Donald, Jacobs, L., & Razavieh. (2018). *Introduction To Research in Education*. Holt, Rinehart.
- Asrinah, D. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Graha Ilmu.
- Astuti. (2015). Pengaruh Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri dan Kecemasan Fase Aktif Kala I. *University Research Coloquim*.
- Dewi Mayasari, C. (2020). Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi Bagi Seorang Perawat. *Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/13>
- Ernawaty, J. (2017). Efektifitas kompres hangat terhadap penurunan nyeri persalinan kala i fase aktif. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(1), 50–59.
- Fitriani. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v%0A4i2.246%0D>
- Fraser, Diane, C. (2017). *Myles Buku Ajar Bidan (XIV)*. EGC.
- Hakiki, I. N. (2019). Efektivitas Terapi Air Hangat Terhadap Nyeri Tulang Belakang Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. 135–139.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2014). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Husin, F. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Sagung Seto.
- Indrayani, & Djami. (2016). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV Trans Info Media.
- Jonathan. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Graha Ilmu.
- Kampouroglou, K., Aggelopoulos, Kakavelakis, Lykoudis, Makrigiannakis, & Alpantaki. (2016). Pregnancy Related Low Back Pain. *Hippokratia*, 15(3), 205–210.
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL. *Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian*

- Masyarakat, 1*, 297–304.
- Kushariyadi, S. (2016). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.
- Lestari, C. I., Pamungkas, C. E., Wd, S. M., Amilia, R., & Rospia, E. D. (2022). *Pendidikan Kesehatan Tentang Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kecamatan Selaparang Kota Mataram Propinsi Nusa Tenggara Barat*. 4(1), 25–31.
- Lichayati, & Kartikasari. (2013). Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan. *Jurnal Surya, 1*(XIV).
- Lukman, & Ningsih. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Salemba Medika.
- Mafikasari, & Kartikasari. (2015). *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester II*. 7(2), 26.
- Maryani, T. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada ibu Hamil Trimester III di Klinik Pelita Hati Banguntapan Bantul. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 2*(3), 1–12. http://naskah publikasi_tri maryani_1710104429.pdf
- Maryunani, A. (2016). *Kehamilan dan Persalinan Patologis (Risiko Tinggi dan Komplikasi) Dalam Kebidanan*. CV Trans Info Media.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt, Rineka Cipta.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Karo, M. B. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal (BSJ), 1*(3), 167–171.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Oktavia, A. M. (2019). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan, 9*(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.572>
- Potter, & Perry. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik* (4th ed.). EGC.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health, 1*(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Raden, W., & Nurhidayati. (2016). Perbandingan trancutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Kinesio Taping Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten. *Motorik, 11*(23), 15–28.
- Rahmawati, A., & Leny, W. C. (2019). Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby. *Jurnal Kebidanan, 9*(2), 148–152.
- Richard. (2015). *Efektifitas Kompres Hangat Dan Gosok Punggung (Backrub) Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hmail Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Romauli, S. (2013). *Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Nuha Medika.

- Safaah, S., Purnawan, I., & Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post - Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang. *Journal of Bionursing*, 1(1), 47–65.
- Saudia, B. E. P., & Sari, O. N. K. (2018). Perbedaan Efektivitas Endorphin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 12(October 2017), 23–29. <http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id>
- Sharma. (2015). *Aroma Therapy*. Kharisma Publishing Group.
- Sulistyowati. (2014). *Asuhan Ibu Bersalin*. EGC.
- Suyani, & Umami, A. N. (2019). Pengaruh Penggunaan Kinesio Tapping Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Intan Husada Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(2), 11–23. <https://doi.org/10.52236/ih.v7i2.147>
- Uliyah, & Hidayat. (2008). *Ketrampilan Dasar Praktik Klinik*. Salemba Medika.
- Wahyuni, & Prabowo. (2017). Manfaat Kinesiotapping Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester Ke-3. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 119–129.
- Walls, D. (2014). Herbs and Natural Therapies for Pregnancy, Birth and Breastfeeding. *International Journal of Childbirth Education*.
- Walsh, Ester, Handayani, Lestari, & Darmiati. (2010). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. EGC.
- Wasis. (2017). *Pedoman Riset Praktis untuk Profesi Perawat*. EGC.
- WHO. (2017). *Low Back Pain During Pregnancy*.
- Wijayanti, G. A. S. P. W., Dramawan, A., & Khair, S. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Dengan Warm water bags Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Anak Demam Di RSUD Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 3(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v3i1.190>
- Yepi. (2017). *Efektivitas Kompres Hangat Rebusan Serai dengan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Lansia yang Mengalami Osteoarthritis*.
- Yunianingrum, E. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren As Salafiyah Dan Pondok Pesantren Ash- Sholihah Sleman. *Skripsi*, 107.