

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN KETAJAMAN
PENGLIHATAN PADA REMAJA DI SMAN 1 GIRI BANYUWANGI TAHUN
2022**



Oleh :

GUSTI NGURAH AGUS TRISNA WIDIANTORO

NIM : 2018.02.068

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SMATPHONE ADDICTION* DENGAN KETAJAMAN
PENGLIHATAN PADA REMAJA DI SMAN 1 GIRI BANYUWANGI TAHUN
2022**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKes Banyuwangi**



**PRODI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul

**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN KETAJAMAN
PENGLIHATAN PADA REMAJA
DI SMAN 1 GIRI BANYUWANGI
TAHUN 2022**

Apabila saat saya nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Banyuwangi,

Yang membuat pernyataan

Gusti Ngurah Agus Trisna Widianoro
Nim: 2018.02.068

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN KETAJAMAN
PENGLIHATAN PADA REMAJA DI SMAN 1 GIRI BANYUWANGI TAHUN
2022**

Gusti Ngurah Agus Trisna Widianoro

Nim: 2018.02.068

telah disetujui pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I

Fany Anitarini, M. Kep., Ns.

NIK: 06.068.0911

Pembimbing II

Achmad Efendi, S.Kep., Ns

NIK : 06.082.0913

Keperawatan

Ns. Sholihin., M.Kep

NIK: 06.005.0906

**HUBUNGAN DURASI *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN KETAJAMAN
PENGLIHATAN PADA REMAJA DI SMAN 1 GIRI BANYUWANGI TAHUN**

2022

Diajukan Oleh :

Gusti Ngurah Agus Trisna Widianoro

2018.02.068

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Banyuwangi

Pada Tanggal :

TIM PENGUJI

Penguji I : Fransiska Erna.D., S. Kep., Ns. M.Kep.

Penguji II : Badrul Munif, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji III : Achmad Efendi, S.Kep., Ns.

Mengetahui,
Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. SOEKARDJO
NUPN. 9907159603

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul **"Hubungan dengan Ketajaman Pengelihan Pada Remaja di SMA N 1 Giri Banyuwangi "**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR.H. Soekardjo selaku ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin,S. Kep. M.Kep., selaku ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi
3. Ns. Fany Anitarini, M.Kep., dan Ns. Achmad Efendi, S.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Kepada kedua orang tua tercinta dan terimakasih Bapak I Gusti Ngurah Komang Suarjana dan Ibu Sri Handayani, kakak saya Gusti Ngurah Septiyo Wibowoadik saya Gusti Ayu Sinta Wiastuti, dan Keluarga besar saya yang telah memberikan motivasi, doa serta dukungan dalam segi moril maupun materiil.
5. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi,

Penulis

Gusti Ngurah Agus Trisna

Widiantoro



ABSTRAK

HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN PADA REMAJA DI SMAN 1 GIRI BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh :

Gusti Ngurah Agus Trisna Widianoro
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

Penggunaan *smartphone addiction* saat ini sangat meningkat drastis di kalangan remaja bahkan anak usia sekolah. Penggunaan *smartphone addiction* yang berlebihan, posisi yang tidak benar dan intensitas pencahayaan yang tidak baik, akan berdampak terhadap ketajaman penglihatan pada anak-anak yang mengakibatkan kesulitan anak untuk melakukan aktivitas sehari-harinya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan *smartphone addiction* dengan ketajaman penglihatan pada remaja.

Rancangan penelitian ini menggunakan desain *cross – sectional*, dengan tehnik sampling *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah sampel 31 responden siswa kelas XI IPA 1 di SMAN 1 Giri Banyuwangi. Variabel independen hubungan *smartphone addiction*, variabel dependen ketajaman penglihatan pada remaja. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan observasi menggunakan *snellen-chart*. Analisa statistic menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden dengan penggunaan *smartphone addiction* sedang yaitu sebanyak 13 responden (42%) mengalami perubahan ketajaman penglihatan rendah 9 responden (29%). Hasil uji statistik menunjukkan $(0,001) < (0,05)$ ada hubungan penggunaan *smartphone* dengan ketajaman penglihatan pada siswa.

Responden mengalami perubahan ketajaman penglihatan dengan penggunaan *smartphone* selalu. Ketajaman penglihatan responden adalah rendah. Ada hubungan penggunaan *smartphone* dengan ketajaman penglihatan pada siswa.

Kata kunci : *Smartphone addiction*, ketajaman pengli

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Responden.....	4
1.4.3 Bagi Remaja.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Konsep <i>Smartphone</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Smartphone</i>	6
2.1.2 Manfaat <i>Smartphone</i>	6
2.1.3 Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i>	9
2.1.3.1 Pengertian Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> 9	
2.1.4 Aspek-aspek <i>Smartphone Addiction</i>	10

2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Smartphone Addiction</i>	11
2.2 Konsep Remaja	14
2.2.1 Definisi Remaja	14
2.2.2 Batasan Usia	14
2.2.3 Tahapan Masa Remaja	15
2.2.4 Ciri-ciri Remaja	16
2.2.5 Perkembangan dan Pertumbuhan Remaja	16
2.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan dan Pertumbuhan Remaja	17
2.3 Konsep Kesehatan Mata	19
2.3.1 Definisi Kesehatan Mata	19
2.3.2 Alat Tambahan Indera Penglihatan	19
2.3.3 Anatomi Fisiologis Mata	20
2.3.4 Cara Kerja Mata	24
2.3.5 Kelelahan pada Mata	24
2.3.6 Gejala Kelelahan Mata	24
2.3.7 Faktor yang Mempengaruhi Ketajaman Mata	25
2.4 Konsep Ketajaman Penglihatan	26
2.4.1 Definisi Ketajaman Penglihatan	26
2.4.2 Pemeriksaan Ketajaman Penglihatan	26
2.4.3 Gangguan Penglihatan	27
2.4.4 Proses Pembentukan Penglihatan	28
2.4.5 Proses Masuk Cahaya ke Mata	29
2.4.6 Faktor Ketajaman Penglihatan	30
2.4.7 Hubungan <i>Smartphone Addiction</i> dengan Ketajaman Penglihatan	31
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 38
3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Hipotesis Penelitian	38

BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	39
4.1 Metode Penelitian.....	39
4.2 Jenis Penelitian.....	39
4.3 Rancangan Penelitian.....	39
4.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
4.5 Populasi/Sampel/Sampling.....	40
4.5.1 Populasi.....	40
4.5.2 Sampel.....	40
4.5.3 Sampling.....	40
4.6 Kerangka Kerja.....	41
4.7 Identifikasi Variabel.....	42
4.8 Definisi Operasional.....	42
4.9 Pengumpulan dan Analisis Data.....	45
4.9.1 Instrumen Penelitian.....	45
4.9.2 Pengumpulan Data.....	46
4.9.3 Pengolahan Data.....	46
4.9.4 Etika Penelitian.....	49
4.9.5 <i>Informend Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	49
4.9.6 <i>Anominity</i> (Tanpa Nama).....	50
4.9.7 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	50
4.9.8 Etika Penelitian.....	50
4.9.9 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.1.1 Data Demografi.....	51
5.1.2 Karakteristik Umum Responden.....	51
5.1.3 Data Khusus.....	52
5.2 Pembahasan.....	54
5.2.1 Penggunaan <i>Smartphone Addiction</i> Di SMAN 1 Giri Banyuwangi.....	54
5.2.2 Ketajaman Penglihatan Pada Remaja Di SMAN 1 Giri	

Banyuwangi.....	55
5.2.3 Hubungan Penggunaan Smartphone Addiction Dengan Ketajaman Penglihatan Pada Remaja Di SMAN 1 Giri Banyuwangi.....	56
BAB VI PENUTUP	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Sintesis.....	34
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Durasi <i>Smartphone Addiction</i> dengan Ketajaman Penglihatan.....	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Siswa di SMAN 1 Giri Banyuwangi.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur di SMAN 1 Giri Banyuwangi.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan penggunaan <i>smartphone addiction</i> di SMAN 1 Giri Banyuwangi.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Ketajaman Penglihatan pada Remaja di SMAN 1 Giri Banyuwangi.....	52
Tabel 5.5 Tabulasi Tabulasi silang Hubungan <i>Smartphone Addiction</i> dengan Ketajaman Penglihatan pada Remaja di SMAN 1 Giri Banyuwangi.....	53
Tabel 5.6 Hasil Uji Analisa Data Hubungan <i>Smartphone Addiction</i> dengan Ketajaman Penglihatan pada Remaja di SMAN 1 Giri Banyuwangi.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Bagan 3.1 Hubungan Durasi <i>Smartphone Addiction</i> Dengan <i>Ketajaman Penglihatan Pada Remaja Di SMAN 1 Giri Banyuwangi</i> Tahun 2022.....	38
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Durasi <i>Smartphone Addiction</i> <i>Dengan Ketajam Penglihatan Pada Remaja Di SMAN 1 Giri</i> Banyuwangi Tahun 2022.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul

Lampiran 2 Lembar Permohonan data Awal SMAN 1 GIRI Banyuwangi

Lampiran 3 Lembar Permohonan Surat Pengantar SMA

Lampiran 5 Lembar Surat Balasan SMAN 1 GIRI Banyuwangi

Lampiran 6 Lembar Matrix Proposal Skripsi

Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 SOP & SAP Ketajaman penglihatan

Lampiran 10 Kuesioner *ketajaman penglihatan*

Lampiran 11 Lembar Konsultasi 1

Lampiran 12 Lembar Konsultasi 2

