

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN AKTUALISASI DIRI
PADA REMAJA KELAS 7 DI MTs NEGERI 2 BANYUWANGI
TAHUN 2022**



2022

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN AKTUALISASI DIRI
PADA REMAJA KELAS 7 DI MTs NEGERI 2 BANYUWANGI
TAHUN 2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Banyuwangi



Oleh :

Nana Septiani

201802078

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN AKTUALISASI DIRI
PADA REMAJA KELAS 7 DI MTs NEGERI 2 BANYUWANGI
TAHUN 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebesar-benarnya.

Banyuwangi,..... 2022

Yang membuat pernyataan


Nana Septiani
2018.02.078

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas
7 Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022**

Nana Sentiani

2018.02.078

Skripsi telah disetujui

Pada tanggal, September 2022

Oleh :


Pembimbing I



Ns. Badrul Munif, S.Kep., M.Kep

NIK. 06.097.0815

Pembimbing II



Ns. Fajri Andi Rahmawan, S.Kep., M.Kep

NIK. 06.088.0414

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep

NIK : 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian Berjudul

**Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas
7 Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022**


Diajukan oleh :

Nama : Nana Septiani

NIM : 2018.02.078

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Pada
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal, September 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Novita Surya Putri ,S.Kep.,M.Kep 

Penguji II : Desi Trlanita, S.ST., M.Kes 

Penguji III : Ns. Badrul Munif, S.Kep.,M.Kep 

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan



DR. W. Soekardjo

NUPN : 9907159603

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

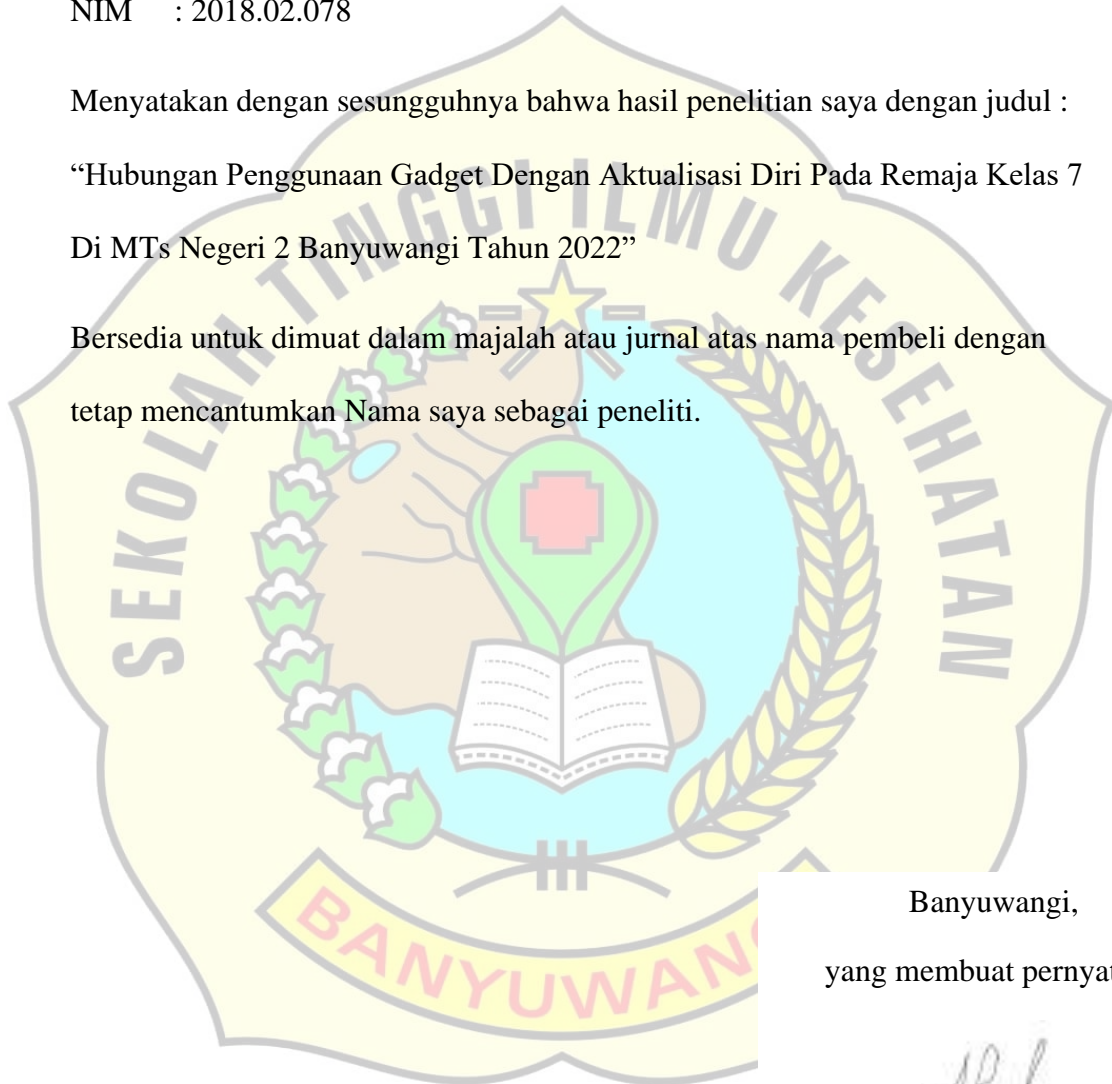
Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NANA SEPTIANI

NIM : 2018.02.078

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
“Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas 7
Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal atas nama pembeli dengan
tetap mencantumkan Nama saya sebagai peneliti.



Banyuwangi,
yang membuat pernyataan

NANA SEPTIANI

2018.02.078

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN AKTUALISASI DIRI PADA REMAJA KELAS 7 DI MTs NEGERI 2 BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh:

Nana Septiani

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email: nanaseptiani01@gmail.com

Gadget memiliki pengaruh besar terhadap kehidupan remaja, dimana remaja sering menggunakan gadget secara berlebihan sehingga membuat remaja kurang percaya diri dengan perkembangan psikologi pada remaja yang belum memiliki rasa percaya diri, maka aktualisasi diri sangat penting dimiliki oleh remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan gadget dengan aktualisasi diri pada remaja kelas 7 di MTsN 2 Banyuwangi.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. jumlah sampel 165 responden dengan teknik *total sampling*. Analisa data penelitian menggunakan *Chi-Square Test*, SPSS 25 for windows. Instrumen pada penelitian ini menggunakan lembar kuesioner penggunaan gadget dan aktualisasi diri.

Sebagian besar responden mengalami penggunaan gadget tinggi, yaitu sejumlah 94 responden (57,0%) dan sebagian besar aktualisasi diri negatif yaitu sejumlah 88 responden (53,3%). Hasil uji statistik diperoleh $p\text{-value } 0,721 > \alpha = 0,005$ maka H_0 ditolak, H_a diterima artinya tidak ada hubungan antara penggunaan gadget dengan aktualisasi diri pada remaja kelas 7 di MTS Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022.

Penggunaan gadget yang tinggi akan berpengaruh pada aktualisasi diri. Perlu adanya pengawasan dan peningkatan kualitas pendidikan untuk menghindari penggunaan gadget yang berlebihan dan mengoptimalkan potensi individu agar tercapai aktualisasi diri yang optimal.

Kata kunci : Remaja, Penggunaan Gadget, Aktualisasi Diri

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN GADGET USAGE AND SELF-ACTUALIZATION IN 7th GRADE ADOLESCENTS AT ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL 2 BANYUWANGI IN 2022

By:

Nana Septiani

Bachelor in Nursing Study Program of Banyuwangi Institute of Health Sciences

Email: nanaseptiani91@gmail.com

A gadget has a big influence on the teenagers' live, where adolescents often use gadgets excessively so that they make teenagers less confident with psychological development in teenagers who do not have self-confidence, then self-actualization is very important for teenagers. This study aims to determine the relationship between gadget usage and self-actualization in 7th grade adolescents at Islamic Junior High School 2 Banyuwangi.

The research used quantitative with a cross sectional research design. The samples were 165 respondents with total sampling technique. The data analysis used Chi-Square Test, SPSS 25 for windows. The instrument in this study used a questionnaire sheet on the use of gadgets and self-actualization.

Most of the respondents experienced high gadget use, 94 respondents (57.0%) and most of the negative self-actualization were 88 respondents (53.3%). Statistical test results obtained $p\text{-value } 0.721 > \alpha = 0.005$ then H_0 is rejected, H_a is accepted, meaning that there is no relationship between gadget use and self-actualization in 7th grade adolescents at Islamic Junior High School 2 Banyuwangi in 2022.

The high use of gadgets will affect self-actualization. There is a need for supervision and improvement of the quality of education to avoid excessive use of gadgets and optimize individual potential in order to achieve optimal self-actualization.

Keywords: *adolescents, The Use of Gadget, self-actualization*



PRAKATA

Segala puji dan syukur Alhamdulillah atas berkah dan rahmat, serta hidayah Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas 7 Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Penyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut ini.

1. DR. H. Soekardjo, selaku ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan sarjana program studi keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhamad Al Amin, M.Kes., Erik Toga, M.Kes., Ivan Rachmawan, M.Kom selaku wakil ketua STIKES Banyuwangi yang selalu mendukung dan memberikan kebijakan kegiatan kemahasiswaan baik akademik maupun non akademik untuk memajukan kampus.
3. Ns Sholihin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan telah memberikan izin untuk melakukan studi di Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. Ns. Badrul Munif, M.Kep selaku dosen pembimbing I dan Ns. Fajri Andi Rahmawan, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala Sekolah MTs Negeri 2 Banyuwangi yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih Bapak Sulistiono dan Ibu Nur Hidayati serta keluarga yang telah memberikan motivasi, doa, serta dukungan dalam segi moral maupun materil. Juga kepada Kak Ayi dan adik saya Vino yang selalu mendukung saya.
7. Sahabat yang selalu mendukung dan memotivasi saya : Elok, Linda, Melfin, Rosa. Serta seseorang yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan dalam penelitian
8. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung terselesaikan penelitian ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu besar harapan penulis bila segenap pembaca memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi,

Penulis



Nana Septiani

2018.02.078

DAFTAR ISI

Contents

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iError! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xx
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7

2.1.2	Ciri-Ciri Remaja.....	7
2.1.3	Karakteristik Remaja.....	9
2.1.4	Perubahan Perkembangan Remaja.....	12
2.1.5	Tugas Perkembangan Remaja.....	14
2.1.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Remaja.....	16
2.2	Konsep Aktualisasi Diri.....	21
2.2.1	Definisi Aktualisasi Diri.....	21
2.2.2	Indikator Kebutuhan Aktualisasi Diri.....	21
2.2.3	Aspek – Aspek Aktualisasi Diri.....	22
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri.....	24
2.2.5	Alat Ukur Aktualisasi Diri.....	27
2.3	Konsep Gadget.....	28
2.3.1	Definisi Gadget.....	28
2.3.2	Waktu Penggunaan Gadget.....	29
2.3.3	Alat ukur penggunaan gadget.....	31
2.4	Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri.....	32
2.5	Tabel Sintesis.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....		39
3.1	Kerangka Konsep.....	39
3.2	Hipotesa Penelitian.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		41
4.1	Desain Penelitian.....	41
4.2	Kerangka kerja.....	42
4.3	Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	43
4.3.1	Populasi Penelitian.....	43
4.3.2	Teknik Sampling.....	43
4.3.3	Sampel Penelitian.....	43
4.4	Identifikasi Variabel.....	44
4.5	Definisi Operasional.....	45
4.6	Instrumen Penelitian.....	46
4.6.1	Uji Validitas dan Reabilitas.....	47
4.7	Tempat dan Waktu Penelitian.....	48

4.7.1	Tempat Penelitian	48
4.7.2	Waktu Penelitian	49
4.8	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	49
4.9	Analisa Data	50
4.9.1	Analisa Data	50
4.10	Etika Penelitian.....	53
4.10.1	Informed Consent	54
4.10.2	Anonymity (Tanpa nama)	55
4.10.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	55
4.10.4	Fidelity (Asas Menepati Janji)	55
4.10.5	Autonomy (Otonomi).....	55
4.10.6	Freedom (Bebas)	55
4.10.7	Non Maleficience (Tidak Merugikan)	56
4.10.8	Beneficience (Berbuat Baik).....	56
4.10.9	Justice (keadilan).....	56
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		57
5.1	Hasil Penelitian.....	57
5.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian.....	57
BAB 6 PENUTUP.....		68
6.1	Kesimpulan	68
6.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		70
Lampiran		72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Alat Ukur Aktualisasi Diri	27
Tabel 2.2 Alat Ukur Penggunaan Gadget	31
Tabel 2.3 Tabulasi Sintesis Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas 7 Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022.....	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional : Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas 7 Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022.....	47
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia.....	60
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	60
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan orang tua.....	61
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan penggunaan gadget.....	61
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan aktualisasi diri	61
Tabel 5.6 Tabulasi silang : Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas 7 Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas 7 Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022.....	41
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas 7 Di MTs Negeri 2 Banyuwangi Tahun 2022.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrik Penyusunan Proposal.....	73
Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul skripsi.....	74
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal.....	75
Lampiran 4 Surat Persetujuan Data awal	76
Lampiran 5 Sertifikat Lulus Uji Etik.....	77
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 9 Persetujuan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 10 Kuesioner penelitian Aktualisasi Diri.....	83
Lampiran 11 Kuesioner Gadget.....	84
Lampiran 12 Tabel Tabulasi.....	88
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik SPSS.....	92
Lampiran 14 Dokumentasi	93
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	94
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	96