

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN TINGKAT STRES WARGA

BINAAN PEREMPUAN DI LEMBAGA PERMASYARAKATAN

BANYUWANGI 2022



Oleh :

Nama : Nenden Miliniya Pratiwi

Nim : 2018.02.079

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN TINGKAT STRES WARGA BINAAN
PEREMPUAN DI LEMBAGA PERMASYARAKATAN BANYUWANGI 2022**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

Nama : Nenden Miliniya Pratiwi

Nim : 2018.02.079

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan *Self Esteem* Dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan Di Lembaga Permasyarakatan Banyuwangi 2022

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan .

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 13 September 2022

Yang membuat pernyataan



Nenden

Nenden Miliniya Pratiwi

NIM : 2018.02.079

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skrripsi Dengan Judul :

*Hubungan Self Esteem Dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan Di Lembaga
Permasyarakatan Banyuwangi 2022*

Nenden Miliniya Pratiwi

Nim : 2018.02.79

skripsi telah disetujui

Pada tanggal,

Oleh :
Pembimbing I



Annisa Nur Nazmi, S.Kep.Ns.M.Kep

NIK : 06.094.0815

Pembimbing II



Titis Srivanti, S.KM.M.Kes

NIK : 06.036.0509

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin, S.Kep.M.Kep

NIK : 060050906

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul:

**Hubungan *Self Esteem* Dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan Di
Lembaga Perumahan Banyuwangi 2022**

Diajukan oleh :

Nama : Nenden Miliniya Pratiwi

Nim : 2018.02.079

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal : 2022

TIM PENGUJI

Penguji I	Fany Anitarini, M.Kep.,Ns	(.....)
Penguji II	Ahmad Yansar F., S.Kep.,Ns., M.Kep	(.....)
Penguji III	Titis Sriyanti, S.KM., M.Kes	(.....)

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. Sekardie
NUPN : 9907159603

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN TINGKAT STRES WARGA BINAAN PEREMPUAN DI LEMBAGA PERMASYARAKATAN BANYUWANGI 2022

Oleh :

Nenden Milinya Pratiwi

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email : miliniyapnenden@gmail.com

Stres dapat terjadi salah satunya pada warga binaan perempuan. Stres pada warga binaan perempuan dapat mempunyai gangguan fisiologis, seperti sering pusing atau sakit kepala, batuk, terkena penyakit kulit dan susah tidur. Adapun gangguan psikologis, seperti kehilangan semangat dan gairah hidup. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui adanya hubungan *self esteem* dengan tingkat stres warga binaan perempuan.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dan sample sebanyak 33 responden dipilih dengan teknik *total sampling*.

Analisa data yang digunakan yaitu uji statistik *Rank Spearman* dengan menggunakan SPSS didapatkan *Self Esteem* pada kategori harga diri sedang sebanyak 25 responden (75,8%) dan Tingkat Stress berada pada kategori sedang sebanyak 12 responden (36,4%) nilai signifikasi *Rank Spearman* dengan tingkat stres pada warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi adalah $0,02 < 0,05$ maka H_0 diterima artinya ada hubungan antara *self esteem* dengan tingkat stress pada warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022. Keeratan hubungan dari variabel 1 dan 2 bisa dilihat dari nilai korelasi 1,00 nilai *Correlation Coefficient* bernilai positif dengan keeratan hubungan sangat kuat.

Dengan adanya program yang ada di Lembaga Perasyarakatan, dapat membuat *Self esteem* semakin rendah maka semakin tinggi nilai tingkat stress pada warga binaan perempuan.

Kata Kunci : *Self Esteem*, Tingkat Stres, Warga binaan perempuan

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN *SELF ESTEEM* AND THE STRESS LEVEL OF FEMALE INMATES AT BANYUWANGI PENITENTIARY IN 2022

By:

Nenden Milayu Pratiwi

Bachelor in Nursing Study Program of Banyuwangi Institute of Health Sciences

Email : nulluhyaapnenden@gmail.com

Stress can happen to anyone, including female inmates. Stress on female inmates can have physiological disorders, such as frequent dizziness or headaches, coughing, skin diseases and insomnia. As for psychological disorders, such as loss of enthusiasm and passion for life. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and stress levels of female inmates.

This research method used cross sectional with a sample of 33 respondents selected by total sampling technique.

The data analysis used the Spearman Rank statistical test using SPSS. It obtained Self Esteem in the moderate self-esteem category as many as 25 respondents (75.8%) and the Stress Level was in the moderate category as many as 12 respondents (36.4%) the significance value of Rank Spearman with stress levels for female inmates in the Banyuwangi Penitentiary is $0.02 < 0.05$ then H_0 is accepted, meaning that there is a relationship between self-esteem and stress levels in female inmates in the Banyuwangi Correctional Institution in 2022. The close relationship of variables 1 and 2 can be seen from the value correlation 1.00 Correlation Coefficient value is positive with a very strong relationship.

With the program in the Penitentiary, it can make self-esteem lower, the higher the stress level for female inmates.

Keywords: *Self Esteem*, Stress Level, Female Inmates



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NENDEN MILINIYA PRATIWI

NIM : 2018.02.079

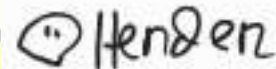
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“ Hubungan *Self Esteem* dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 13 September 2022

Yang membuat pernyataan,



Nenden Miliniya Pratiwi

NIM : 2018.02.079

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Hubungan *Self Esteem* Dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan Di Lembaga Permasayarakatan Banyuwangi 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S,Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR.H.Soekarjo selaku ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
2. Ns.Sholihin,S.Kep.,M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Annisa Nur Nazmi,S.Kep.Ns.M.Kep dan Titis Sriyanti,S.KM,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih Bpk.Darsono dan Ibu Supiyani dan saudara saya serta sahabat saya dan keluarga yang telah memberikan motivasi, doa, serta dukungan dalam segi moril maupun materil.
5. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah di berikan. Penulisan ini menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan, atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik san saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan skripsi berikutnya dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.



Banyuwangi, 13 September 2022

Penulis



Nenden Miliniya Pratiwi
2018.02.079

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN TENTANG ORSINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI..	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Peneliti.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Narapidana	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.1 Hak – Hak Narapidana	7
2.2. Konsep Tahanan	8
2.2.1 Definisi Tahanan	8
2.2.2 Tujuan Tahanan.....	8
2.2.3 Fungsi tahanan.....	8
2.2.4 Klaasifikasi Tahanan	9
2.3 Konsep Self Esteem.....	9

2.3.1	Definisi <i>Self Esteem</i>	9
2.3.2	Tingkatan <i>Self Esteem</i>	10
2.3.3	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	11
2.3.4	Karakteristik <i>Self Esteem</i>	12
2.3.5	Hubungan Warga Binaan dengan <i>Self Esteem</i>	13
2.4.	Alat ukur <i>Self Esteem</i>	14
2.5.	Konsep Stres	15
2.5.1	Definisi Stres	15
2.5.2	Sumber Stres.....	16
2.5.3	Faktor Presifikasi Stres.....	19
2.5.4	Tahap Stres	21
2.5.5	Faktor Penangan Tingkat Stres.....	25
2.5.6	Cara Menurunkan Tingkat stres	25
2.5.7	Tingkat Stres.....	26
2.5.8	Cara pengukuran Stres.....	27
2.5.9	Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan Tingkat Stres Warga Binaan	29
2.6.	Tabel Sintesis Penelitian.....	31
BAB 3	34
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	34
3.1.	Kerangka Konseptual	34
3.2.	Hipotesis Penelitian	35
BAB 4	36
METODELOGI PENELITIAN	36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Kerangka kerja.....	36
4.3	Populasi, Teknik Sampling, Sampel.....	38
4.3.1	Populasi	38
4.2.1	Teknik Sampling	38
4.3.3	Sampel	38
4.4	Variabel Penelitian	39
4.4.1	Variabel Bebas (Independen)	39
4.5	Definisi Operasional	40
4.6	Instrumen Penelitian	41
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.8	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	43
4.9	Analisa Data	44
4.10.1	<i>Informend Conccent</i> (Lembar persetujuan).....	48

4.10.2	<i>Anomity</i> (Tanpa nama)	49
4.10.3	<i>Confidentialy</i> (Kerahasiaan)	49
4.10.4	<i>Justice</i> (Keadilan)	50
4.10.5	<i>Non Maleficient</i> (Tidak Merugikan)	50
4.10.6	Keterbatasan Peneliti	51
BAB 5	52
HASIL DAN PEMBAHASAN	52
5.1.	Data Umum	52
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
5.1.2	Karakteristik Berdasarkan Usia	54
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	54
5.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	55
5.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Lama Tahanan	56
5.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Di Tahan	56
5.1.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Istirahat	57
5.1.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Di Jenguk Berapa Kali	57
5.2.	Data Khusus.....	58
5.2.1	Mengidentifikasi <i>Self Esteem</i> Pada Warga Binaan Perempuan Di Lembaga Perumahan Masyarakatan Banyuwangi 2022.....	58
5.2.2	Mengidentifikasi Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan Di Lembaga Perumahan Masyarakatan Banyuwangi 2022.....	59
5.3.	Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan Tingkat Stres	60
5.4.	Uji Rank Spearman's.....	61
5.5.	Pembahasan	62
5.5.1	<i>Self Esteem</i> pada Warga Binaan Perempuan Di Lembaga Perumahan Masyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	62
5.5.2	Tingkat Stres pada Warga Binaan Perempuan Di Lembaga Perumahan Masyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	66
5.5.3	Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan Di Lembaga Perumahan Masyarakatan Banyuwangi Tahun 2022	69
BAB 6	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1	Kesimpulan.....	73
6.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

6.	Tabel sintesis	31
4.5	Tabel Definisi Operasional : hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi	40
4.9	Tabel <i>Rank Spearman</i>	47
5.1	Tabel Distribusi responden berdasarkan usia warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	54
5.2	Tabel Distribusi responden berdasarkan pendidikan warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	54
5.3	Tabel Distribusi responden berdasarkan pekerjaan warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	55
5.4	Tabel Distribusi responden berdasarkan lama tahanan warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	56
5.5	Tabel Distribusi responden berdasarkan riwayat lama di tahanan warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	56
5.6	Tabel Distribusi responden berdasarkan lama istirahat warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	57
5.7	Tabel Distribusi responden berdasarkan di jenguk berapa kali dalam seminggu warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	58
5.8	Tabel Distribusi responden berdasarkan <i>self esteem</i> warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	58
5.9	Tabel Distribusi responden berdasarkan tingkat stress warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022.....	59
5.10	Tabel Tabulasi silang : Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan Tingkat Stres warga binaan perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi tahun 2022	60

DAFTAR BAGAN

- 3.1. Bagan Kerangka konseptual Hubungan *Self Esteem* dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi 2022..... 34
- 4.1 Bagan Kerangka kerja penelitian Hubungan *Self Esteem* dengan Tingkat Stres Warga Binaan Perempuan di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi 2022 37



DAFTAR SINGKATAN

RSES = *Rosenberg Self Esteem Scale*

DASS = *Depression Axiety Scale*

HARS = *Hamilton Anxiety Rating Scale*

PHK = kehilangan pekerjaan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar pengajuan judul

Lampiran 2 lembar permohonan dan data awal kepada kepala Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi

Lampiran 3 surat balasan pemberian ijin penelitian di Lembaga Perasyarakatan Banyuwangi

Lampiran 4 lembar matrik skripsi

Lampiran 5 Sertifikasi Lulus uji etik

Lampiran 6 Surat permohonan uji penelitian

Lampiran 7 Surat rekomendasi ijin penelitian

Lampiran 8 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 9 Data Demografi

Lampiran 10 lembar koesioner *Self Esteem*

Lampiran 11 lembar koesioner Tingkat Stres

Lampiran 12 lembar kisi-kisi

Lampiran 13 Tabel tabulasi data

Lampiran 14 Hasil uji *rank spearman*

Lampiran 15 Hubungan antara *self esteem* dengan tingkat Stres

Lampiran 16 Dokumentasi

Lampiran 17 Screenshot Izin Penggunaan Alat Ukur

Lampiran 18 lembar konsultasi pembimbing 1

Lampiran 19 lembar konsultasi pembimbing 2

Lampiran 20 lembar konsul penguji