

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING**

**PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2 DI RSI FATIMAH**

**BANYUWANGI TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**BANYUWANGI**

**2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING**

**PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2 DI RSI FATIMAH**

**BANYUWANGI TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**BANYUWANGI**

**2022**

## **LEMBAR ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiarisme dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Fatimah Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiarism, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 28 Juli 2022

Yang Menyatakan,

Ni Kadek Ayu Oni Sartika Devi  
NIM : 201802081

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien**

**Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Fatimah Banyuwangi**

**Tahun 2022**

Oleh:

**NI KADEX AYU ONI SARTIKA DEVI**

**201802081**

Telah disetujui pada tanggal :

Oleh :  
Pembimbing I

  
**Fany Anitarini, S.Kep., Ns. M.Kep.**  
NIK: 06.068.0911

Pembimbing II

  
**Ali Syahbana, S.Kep., Ns. M.Kes.**  
NIK: 06.087.0414

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



  
**Ns. Sholihin, M.Kep**  
NIK: 06.005.0906

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI**

Skripsi Dengan Judul :

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien  
Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Fatimah Kabupaten Banyuwangi**

**Tahun 2022**

Diajukan Oleh :

**NI KADEX AYU ONI SARTIKA DEVI**

**201802081**

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal :

**TIM PENGUJI**

Penguji I : Fransiska Erna. D, S.Kep., Ns. M.Kep. ....

Penguji II : Essy Sonontiko S., S.Kep., Ns .....

Penguji III : Fany Anitarini, S.Kep., Ns. M.Kep. ....



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esaberkat rahmat dan karunia-nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Fatimah Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

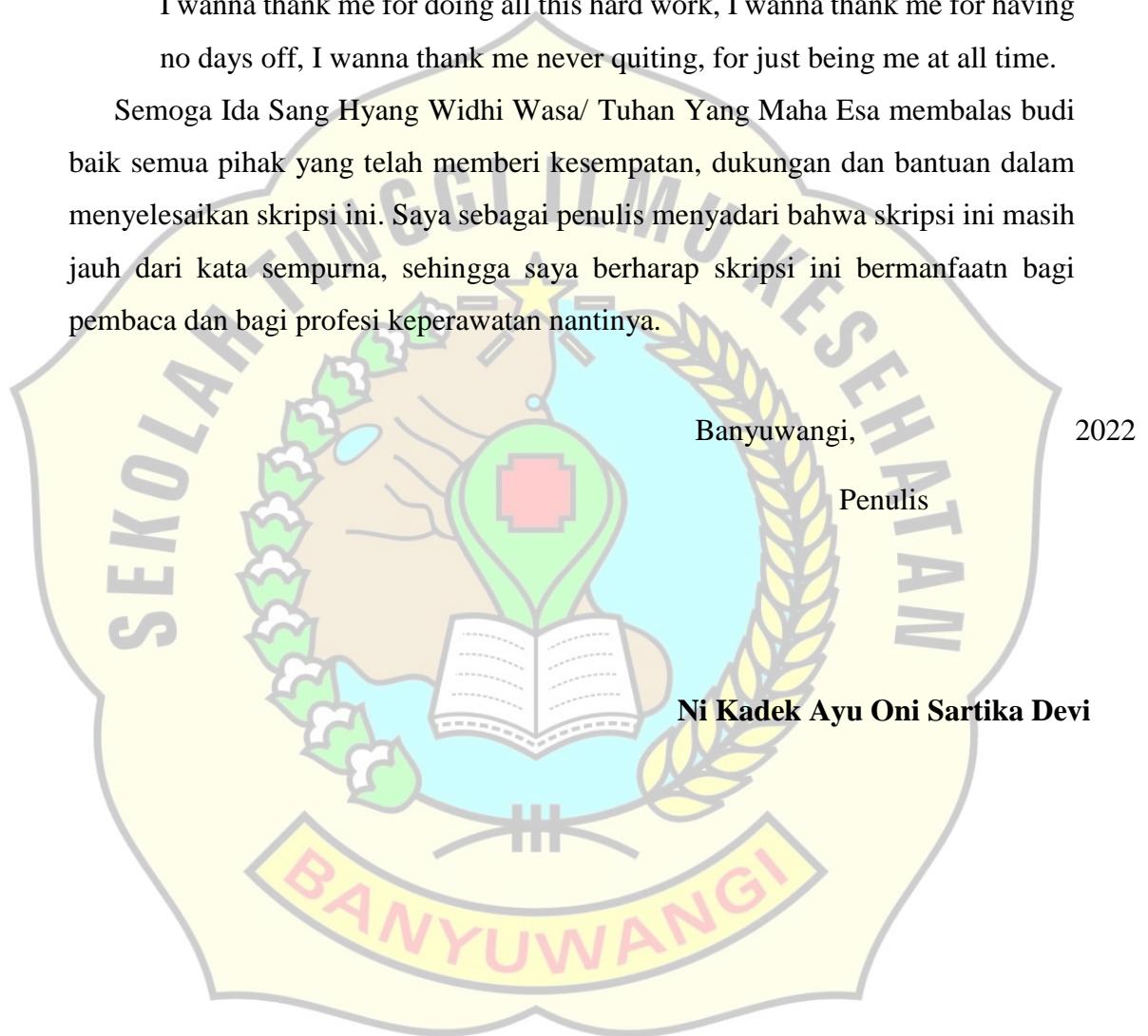
Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. DR.H.Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhammad Al-Amin, M. Kes, Erik Toga M. Kes, Ivan Rachmawan, M. Kom selaku wakil ketua STIKES Banyuwangi yang selalu memberikan dukungan dan kebijakan kegiatan kemahasiswaan baik kegiatan akademik maupun non akademik.
3. Sholihin, S.Kep.Ns, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan.
4. Fany Anitarini, M.Kep., Ns. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ali Syahbana, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih banyak kepada kedua orang tua saya dan semua keluarga besar saya yang tak henti-henti memberikan dukungan dari segi moril maupun materil, serta untaian doa yang tak pernah lepas dalam mengiringi setiap langkah perjuang saya. Saya akan berusaha sekeras mungkin untuk membahagiakan bapak dan ibu serta keluarga.
7. Sahabat: Ayu Mika, Ayu Risti, Monic, Putri, Ayu Trisna yang selalu

mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Tak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada teman-teman saya telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini dan selalu memberi support kepada saya, semoga kita semua bisa cepat menyelesaikan tugas akhir ini dan lulus tepat waktu bersama-sama.
9. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me never quiting, for just being me at all time.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sebagai penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi keperawatan nantinya.



**MOTTO**

**Be The Best Version Of You**

~

**Kegagalan Hanya Terjadi Bila Kita Menyerah**

~ BJ Habibie



## **PERSEMBAHAN**

Segala Puji dan Syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa skripsi ini ku persembahkan untuk:

♥ Kepada orang tuaku tercinta Bapak I Nengah Armika dan Ibu Marlina Serang. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril.

Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terimakasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Bapak dan Ibu, dan semoga dapat membahagiakan kalian.

♥ Untuk saudara saya I Putu Mahardika Esthyara Wira Pratama dan I Komang Dicky Candra Arisatya Sandika yang sangat saya sayangi. Walaupun saat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan. Terima kasih untuk bantuan dan semangatnya, semoga awal dari kesuksesan saya ini dapat membanggakan.

♥ Teman-teman seperjuangan di STIKes Banyuwangi. Terimakasih atas semangat dan dukungannya.

♥ Teman-teman S1 Keperawatan 4B angkatan 2018. Semangat dan Sukses untuk kita semua.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan dibawah ini:

NAMA : NI KADEK AYU ONI SARTIKA DEVI  
NIM : 2018.02.081

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

**“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI  
FATIMAH BANYUWANGI TAHUN 2022”**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

2022

Yang membuat pernyataan,

Ni Kadek Ayu Oni Sartika Devi

2018.02.081

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI  
FATIMAH BANYUWANGI TAHUN 2022**

**Oleh :**

**Ni Kadek Ayu Oni Sartika Devi**  
**Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi**  
**Email : [ayuonisartikadevi19@gmail.com](mailto:ayuonisartikadevi19@gmail.com)**

---

Mekanisme coping adalah mekanisme yang digunakan individu untuk menghadapi perubahan yang diterima. Seorang penderita diabetes melitus akan mengalami perubahan dalam hidupnya yang disebabkan oleh penyakit yang menyertai seumur hidup dan kemungkinan terjadinya komplikasi dari penyakit kronis yang diderita, sehingga diperlukan dukungan keluarga supaya diperoleh mekanisme coping yang adaptif. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dengan mekanisme coping pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi 2022.

Penelitian ini menggunakan desain *correlation* dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* jumlah sampel 67 responden sesuai kriteria inklusi eksklusi. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan mekanisme coping Data dianalisis menggunakan SPSS uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan variabel dukungan keluarga diperoleh dukungan dalam kategori baik 37 responden (55%) pada variabel mekanisme coping diperoleh responden kategori adaptif sejumlah 43 (64%). Setelah dilakukan analisis statistik didapatkan hasil *p-value* 0,000 berarti *Ha* diterima *Ho* ditolak sehingga disimpulkan terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan mekanisme coping pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.

Dukungan keluarga bermanfaat positif bagi kesehatan pasien sehingga dengan adanya dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan mekanisme coping adaptif pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang menjalani terapi pengobatan DM.

**Kata Kunci :** *Dukungan Keluarga, Mekanisme Kopling.*

**ABSTRACT**  
**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COPING MECHANISM IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT FATIMAH ISLAMIC HOSPITAL BANYUWANGI IN 2022**

By:

**Ni Kadek Ayu Oni Sartika Devi**  
**Bachelor in Nursing Study Program of Banyuwangi Institute of Health Sciences**

*Email : [ayonisartiakadevi19@gmail.com](mailto:ayonisartiakadevi19@gmail.com)*

---

Coping mechanism is a mechanism that individuals use to deal with accepted changes. A person with diabetes mellitus will experience changes in his life caused by lifelong accompanying diseases and the possibility of complications from chronic illness, so family support is needed in order to obtain adaptive coping mechanisms. The purpose of the study was to determine the relationship between family support and coping mechanisms in patients with type 2 diabetes mellitus at Fatimah Islamic Hospital Banyuwangi 2022.

This study used a correlational design with a cross sectional approach with purposive sampling technique, the sample used was 67 respondents according to the inclusion exclusion criteria. The instruments used for data collection were family support questionnaires and coping mechanisms. Data were analyzed using the SPSS Chi-Square test.

The results showed that the family support variable obtained support in the good category of 37 respondents (55%) on the coping mechanism variable, 43 (64%). After statistical analysis, the p-value of 0.000 means that Ha is accepted, Ho is rejected, so it can be concluded that there is a significant relationship between family support and coping mechanisms for type 2 diabetes mellitus patients at Fatimah Hospital, Banyuwangi in 2022.

Family support has positive benefits for the patient's health so that with good family support it can improve adaptive coping mechanisms in type 2 diabetes mellitus patients undergoing DM treatment therapy.

**Keywords:** *Family support, Coping Mechanism*

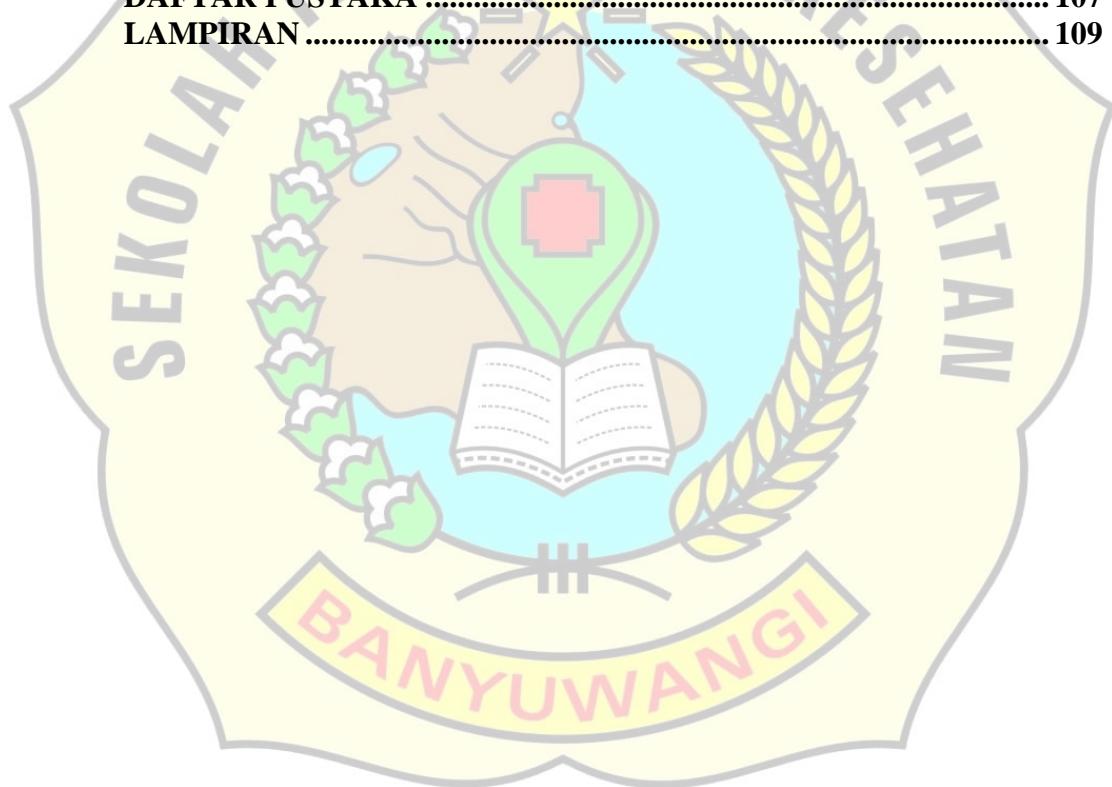


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus .....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus .....	10
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	13
2.1.5 WOC Diabetes Mellitus.....	15
2.1.6 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	16
2.1.7 Diagnosis Diabetes Mellitus .....	17
2.1.8 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	19

2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus.....	21
2.1.10 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	21
2.1.11 Dampak Diabetes Melitus Tipe 2 .....	25
<b>2.2 Konsep Mekanisme Koping .....</b>	<b>29</b>
2.2.1 Definisi Mekanisme Koping .....	29
2.2.2 Jenis-Jenis Mekanisme Koping .....	30
2.2.3 Penggolongan Mekanisme Koping .....	31
2.2.4 Sumber Koping .....	32
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Mekanisme Koping.	33
2.2.6 Mekanisme Koping Pasien DM.....	35
2.2.7 Pengukuran Mekanisme Koping .....	36
<b>2.3 Konsep Dukungan Keluarga.....</b>	<b>39</b>
2.3.1 Definisi Keluarga.....	39
2.3.2 Definisi Dukungan Keluarga .....	40
2.3.3 Aspek – Aspek Dukungan Keluarga.....	41
2.3.4 Faktor- Faktor Dukungan Keluarga.....	43
2.3.5 Sumber Dukungan Keluarga.....	44
2.3.6 Manfaat Dukungan Keluarga Bagi Mekanisme Koping.....	45
2.3.7 Alat Ukur Dukungan Keluarga .....	46
<b>2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping .....</b>	<b>47</b>
<b>2.5 Tabel Sintesis .....</b>	<b>50</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>58</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	58
3.2 Hipotesis Penelitian .....	59
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
4.1 Rancangan Penelitian Yang digunakan .....	60
4.2 Kerangka Kerja.....	62
4.3 Populasi, sampel, sampling .....	62
4.3.1 Populasi.....	62
4.3.2 Sampel .....	62
4.3.3 Teknik Sampling.....	62
4.4 Identifikasi Variabel .....	64
4.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	64
4.4.2 Variabel Dependental (Terikat) .....	64
4.5 Definisi Operasional .....	64
4.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	65
4.6.1 Instrumen .....	66
4.6.2 Proses Pengambilan Data.....	67
4.6.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	70
4.6.4 Analisa Data.....	70
4.7 Etika Dalam Penelitian .....	72
4.7.1 Informed Consent .....	73
4.7.2 Anonimty .....	73
4.7.3 Confidentiality .....	73
4.7.4 Non Melefisience .....	73
4.7.5 Veracity .....	74
4.7.6 Respect For Pearson.....	74
4.7.7 Beneficience.....	74

4.7.8 Justice.....	75
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>77</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	77
5.1.1 Data Demografi .....	77
5.1.2 Karakteristik Umum Responden .....	78
5.1.3 Data Khusus .....	85
5.2 Pembahasan .....	89
5.2.1 Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	89
5.2.2 Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	93
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Fatimah Banyuwangi Pada Tahun 2022 .....	100
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>104</b>
6.1 Kesimpulan .....	104
6.2 Saran .....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>109</b>



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Fatimah Banyuwangi pada Tahun 2022.....	58
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Fatimah Tahun 2022.....	61



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan prediabetes.....	18
Tabel 2.2 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis.....	18
Tabel 2.3 Klasifikasi <i>Brief Cope</i> .....	37
Tabel 2.4 Pembagian mekanisme coping <i>Brief Cope</i> klasifikasi.....	39
Tabel 2.5 Analisis Sintesis Jurnal.....	50
Tabel 4.1 Definisi Operasional : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Fatimah Tahun 2022.....	65
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	78
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan agama penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	79
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan suku penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	79
Tabel 5.4Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	80
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	80
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	81
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penghasilan penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	83
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita diabetes mellitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	83
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan berapa kali dirawat dalam 1 tahun trakhir pada penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	84
Tabel 5.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tinggal Bersama keluarga pada penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	84
Tabel 5.11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan keluarga penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 .....	85

Tabel 5.12 Distribusi frekuensi responden berdasarkan mekanisme coping penderita DM Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	86
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rsi Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	86
Tabel 5.14 Hasil Uji Analisa Data Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	87



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Matriks Rencana Kegiatan Penelitian.....	109
Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul .....	110
Lampiran 3 Permohonan Data Awal.....	111
Lampiran 4 Balasan Ijin Pengambilan Data Awal Fatimah.....	112
Lampiran 5 Surat Permintaan Menjadi Responden .....	113
Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden .....	114
Lampiran 7 Data Demografi .....	116
Lampiran 8 Kuesioner Mekanisme Koping .....	119
Lampiran 9 Kuesioner Dukungan Keluarga .....	116
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	118
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	123
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	124
Lampiran 13 Keterangan Lolos Kaji Etik .....	130
Lampiran 14 Dokumentasi.....	131
Lampiran 15 Crosstabulasi.....	133

