

SKRIPSI

HUBUNGAN KEHAMILAN USIA REMAJA TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAJAG

2021



Oleh:

SELI BINTARI WINDAYANTI

NIM. 202007T001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2021

SKRIPSI
HUBUNGAN KEHAMILAN USIA REMAJA TERHADAP
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JAJAG
2021

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi



Oleh:
SELI BINTARI WINDAYANTI
NIM. 202007T001

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN KEHAMILAN USIA REMAJA TERHADAP KEJADIAN

STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH

KERJA PUSKESMAS JAJAG

2021

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian suatu pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 10 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



SELI BINTARI WINDAYANTI

NIM. 202007T001

LEMBAR PERSETUJUAN

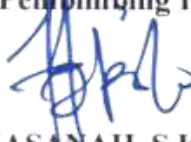
Skripsi Dengan Judul :
**HUBUNGAN KEHAMILAN USIA REMAJA TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JAJAG
2021**



SELI BINTARI WINDAYANTI
NIM. 202007T001

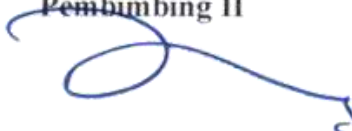
Telah disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 25 Maret 2022

Oleh :
Pembimbing I



RIMA NUR KHASANAH, S.Keb., Bd., M.Kes
NIDN.0701019301

Pembimbing II



DESI TRIANITA, SST, M. Kes
NIDN.0716128602

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi



DESI TRIANITA, SST, M. Kes
NIDN.0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN KEHAMILAN USIA REMAJA TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JAJAG**

2021

Diajukan Oleh :

SELI BINTARI WINDAYANTI
NIM. 202007T001

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 25 Maret 2022

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

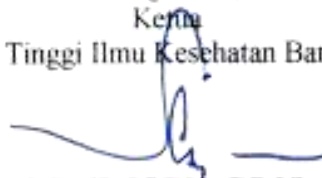
Penguji I : LENY EKA TYAS WAHYUNI, S.GZ., M.SI

Penguji II : RIMA NUR KHASANAH, S.Keb., Bd., M.Kes

Penguji III : DESI TRIANITA, SST, M. Kes

a.n
(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. SOEKARDJO
NUPN. 9907159603

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil Alamin. Puji syukur peneliti haturkan ke hadirat Allah S.W.T atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Hubungan Kehamilan Usia Remaja Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Jajag 2021”.

Pada penyusunan usulan penelitian ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. H. Soekardjo. Selaku Rektor STIKes Banyuwangi
2. Ibu Desi Trianita. SST.,M.Kes selaku Kepala Prodi S1 Kebidanan STIKes Banyuwangi
3. Ibu Rima Nur Khasanah.Skeb. Bd.,M.Kes selaku dosen pembimbing pertama.
4. Ibu Desi Trianita. SST., M.Kes. selaku dosen pembimbing kedua.
5. Ibu Leny Eka Tyas Wahyuni, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing ketiga.
6. Suami tersayang Ns. Hirdes Harlan Yuanto M. Tr. Kep terimakasih atas doa, dukungan moral, material, dan segala pengorbanannya *“you are my support sistem”*.
7. Papa dan Mama mertua serta Ibu tercinta, terima kasih atas doa restunya hingga saya ada di titik sekarang ini.
8. Semua rekan mahasiswi S1 Kebidanan STIKes Banyuwangi

Peneliti menyadari bahwa Penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu Peneliti membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya peneliti berharap semoga usulan peneltian ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : SELI BINTARI WINDAYANTI

NIM : 202007T011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN KEHAMILAN USIA REMAJA TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JAJAG

2021

Bersedia dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 25 Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



SELI BINTARI WINDAYANTI
NIM. 202007T001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan(5),sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (6)”
(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Ingatlah hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenang”
(Q.S Ar Ra’d:28)

“Maka Bersabarlah Janji Allah Itu Benar”
(QS. Ar-Rum: 60)

PERSEMBAHAN:

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT karena limpahan Rahmat dan Ridho-Nya saya bisa melewati semua proses ini dengan suka cita.

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang yang saya cintai dan mencintai saya.

Suami dan juga ayah dari anak-anak kami Ns. Hirdes Harlan Yuanto M. Tr. Kep, terima kasih atas dukungan moral, spiritual,serta material, kebaikan, cinta, kasih sayang, perhatian, dan kebijaksanaan. Terima kasih karena memberi tahu saya cara hidup dengan bahagia, jujur, dan optimis.

Ibu yang selalu memberikan doa dan ridho kepada saya, tanpa doa dan ridhomu saya tidak akan bisa sampai ke tahap ini.

Ibu mertua dan ayah mertua yang selalu memberikan *support* dalam menjalani proses ini mulai dari awal dan seterusnya.

Anak-anakku Aisyah Syaumil Az-Zahra dan Muhammad Raisazdni Maghdiaz Athazaki maafkan bunda yang selalu membawa kalian berdua ke kampus untuk konsul, maaf mungkin waktu bunda untuk kalian sedikit berkurang. Terima kasih telah lahir dari rahim bunda.

Ibu dosen pembimbing yang telaten membimbing saya dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini terselesaikan dengan memuaskan. Teman-teman satu angkatan,ibu-ibu bidan senior yang selalu menginspirasi saya untuk selalu semangat melalui semua proses ini hingga akhir.

ABSTRAK

HUBUNGAN KEHAMILAN USIA REMAJA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAJAG

Oleh :

Seli Bintari Windayanti

NIM: 202007T001

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : shelysyaumil@gmail.com

Stunting diakibatkan masalah gizi kompleks pada balita yang terjadi sejak kehamilan, salah satunya adalah kehamilan remaja dimana kematangan fisik dan psikis mempengaruhi pertumbuhan anak yaitu *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kehamilan remaja terhadap kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Jajag.

Jenis penelitian ini *analitik observasional* dengan desain *case control*, teknik pengambilan sampel *total sampling*, dengan variable bebas yaitu kehamilan remaja yang mempengaruhi kejadian *stunting* dengan melakukan pengukuran tinggi badan yang kemudian di bandingkan dengan usia anak. Variable terikatnya yaitu kejadian *stunting* yang dipengaruhi oleh kehamilan remaja dengan memasukkan ukuran tinggi badan dan usia kedalam rumus *Z-Score*. Jumlah sampel sebanyak 32 siswa dengan tehnik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Hampir setengah dari responden atau sekitar 43,75 % balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Jajag dilahirkan oleh ibu hamil pada usia <20 tahun, mendapatkan nilai *Z-Score* dengan predikat sangat pendek. Berdasarkan *out put* uji *Rank Spearman* SPSS didapatkan hasil *Sig. (2-tailed)* 0,921 nilai *Sig. (2-tailed)* < dari 0,05 maka artinya ada hubungan yang signifikan (berarti) antara variabel kehamilan usia remaja dengan kejadian *stunting* dengan tingkat kekuatan hubungan (korelasi) antar variabelnya sangat kuat, angka koefisien korelasi pada *output* SPSS bernilai positif yaitu 0,921, sehingga hubungan kedua variabel tersebut bersifat searah (jenis hubungan searah).

Dengan demikian dapat diartikan bahwa semakin muda usia ibu saat hamil maka kejadian *stunting* akan semakin besar, sehingga kehamilan usia remaja meningkatkan risiko kejadian *stunting* pada balita.

Kata Kunci : *kehamilan usia remaja, stunting, faktor ibu.*

ABSTRACT

HUBUNGAN KEHAMILAN USIA REMAJA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAJAG

By:

Seli Bintari Windayanti

NIM: 202007T001

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : shelysaumil@gmail.com

Stunting is caused by complex nutritional problems in toddlers that have occurred since pregnancy, one of which is teenage pregnancy where physical and psychological maturity affects the growth of children, namely stunting. This study aims to analyze the relationship between teenage pregnancy and the incidence of stunting in the working area of the Jajag Health Center.

This type of research is analytic observational with a case control design, total sampling technique, with an independent variable: teenage pregnancy which affects the incidence of stunting by measuring height which is then compared with the age of the child. The dependent variable: the incidence of stunting influenced by teenage pregnancy by entering the measurements of height and age into the Z-Score formula. The number of samples as many as 32 students with a sampling technique that is total sampling. Data analysis using Spearman Rank test.

The results showed that almost half of the respondents or around 43.75% of stunting under-fives in the working area of the Jajag Health Center were born to pregnant women at the age of <20 years, getting a Z-Score with a very short predicate. Based on the SPSS Rank Spearman test output, the results obtained are Sig. (2-tailed) 0.921 Sig. (2-tailed) < 0.05, it means that there is a significant (mean) relationship between the teenage pregnancy variable and the incidence of stunting with the level of strength of the relationship (correlation) between the variables is very strong, the correlation coefficient number on the SPSS output is positive, namely 0.921 so that the relationship between the two variables is unidirectional (type of unidirectional relationship).

Thus, it can be interpreted that the younger the mother's age when pregnant, the greater the incidence of stunting, so that teenage pregnancy increases the risk of stunting in toddlers.

Keywords: *teenage pregnancy, stunting, maternal factors.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK ..	viii
ABSTRACT ..	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Remaja	11
2.1.1 Pengertian Kehamilan Remaja	11
2.1.2 Faktor Penyebab Kehamilan Remaja	11
2.1.3 Ketidak Matangan Uterus Pada Kehamilan Remaja	13
2.1.4 Dampak Kehamilan Remaja.....	15
2.2 Konsep Dasar Stunting	19
2.2.1 Pengertian Stunting	19
2.2.2 Faktor Penyebab Stunting.....	25
2.3 Hubungan Kehamilan Remaja Terhadap Kejadian Stunting.....	29

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	32
3.1 Kerangka Teori	32
3.2 Kerangka Konsep	33
3.3 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis Penelitian.....	34
4.2 Desain Penelitian.....	34
4.3 Populasi dan Sampel	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional	36
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	39
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	40
4.8 Etika Penelitian	45
4.9 Kerangka Kerja	47
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	48
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
5.2 Hasil Penelitian.....	49
5.2.1 Data Umum.....	49
5.2.2 Data Khusus.....	51
5.3 Hubungan Kehamilan Usia Remaja Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jajag.....	52
BAB 6 PEMBAHASAN.....	54
6.1 Kehamilan Usia Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Jajag.....	54
6.2 Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Jajag.....	56
6.3 Hubungan Kehamilan Usia Remaja Terhadap Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Jajag.....	58
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 3.2 : Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Gambar 4.1 : Kerangka Kerja Penelitian.....	47

FORMAT TABEL

Tabel 2.1: Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	21
Tabel 2.2: Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan.....	22
Tabel 2.3: Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	23
Tabel 4.1: Variabel, Definisi Operasional, Indikator, Instrument, Skala data, Keterangan.....	38
Tabel 1: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelamin Anak Di PKM Jajag Kecamatan Gambiran – Banyuwangi 2021.....	49
Tabel 2: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di PKM Jajag Kecamatan Gambiran - Banyuwangi 2021.....	49
Tabel 3: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat pendidikan Ibu Di PKM Jajag Kecamatan Gambiran - Banyuwangi Tahun 2021.....	50
Tabel 4: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Kehamilan Saat Lahir Di PKM Jajag Kecamatan Gambiran - Banyuwangi Tahun 2021.....	50
Tabel 5: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang Dilahirkan Berdasarkan Tinggi Badan Ibu Hamil Di PKM Jajag Kecamatan Gambiran - Banyuwangi Tahun 2021.....	50
Tabel 6: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang Dilahirkan oleh Ibu Berdasarkan ukuran Lila Ibu Hamil Di PKM Jajag Kecamatan Gambiran – Banyuwangi 2021.....	51
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Yang Lahir Berdasarkan Umur Ibu Saat Hamil Di PKM Jajag Kecamatan Gambiran - Banyuwangi Tahun 2021.....	51
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Z Score pada Anak Stunting Di PKM Jajag Kecamatan Gambiran - Banyuwangi Tahun 2021.....	51
5.3.1. Tabel Distribusi Frekuensi Hubungan Kehamilan Usia Remaja Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jajag.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	67
Lampiran 2 Persetujuan Judul	68
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	69
Lampiran 4 Surat Balasan Puskesmas.....	70
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 6 Surat Persetujuan KEPK.....	72
Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas	73
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 9 <i>Inform Consent</i>	61
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 11 Lembar Observasi.....	63
Lampiran 12 Lembar Tabulasi.....	64
Lampiran 13 Lembar Uji <i>Rank Spearman</i> dengan SPSS.....	66
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	69

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

UU	: Undang- undang
<i>outcomes</i>	: Hasil Yang dicapai
<i>stunting</i>	: Gagal Tumbuh
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TB/U	: Tinggi Badan / Usia
PB/U	: Panjang Badan / Usia
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SDM	: Sumber Daya Manusia
BBLR	: Berat bayi Lahir Rendah
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
<i>Nullipara</i>	: seorang wanita yang belum pernah melahirkan bayi hidup
<i>fetal growth restriction</i>	: pertumbuhan janin terhambat
<i>premature</i>	: lahir lebih awal
<i>morbiditas</i>	: kesakitan
<i>mortalitas</i>	: kematian
<i>Endometrium</i>	: Oksigen
<i>plasenta previa</i>	: ari-ari menutupi jalan lahir
<i>zigot</i>	: sel yang terbentuk dari sperma dan sel telur
USG	: Ultrasonografi

<i>Folikel Ovarium</i>	: Kantung cairan yang berisi oosit matang untuk membentuk sebuah sel telur
<i>estradiol</i>	: obat untuk mengatasi gejala menopause
<i>corpus</i>	: badan
<i>serviks</i>	: mulut rahim
obstetrik	: ilmu kehamilan
<i>Oligohydramnion</i>	: Cairan ketuban yang terlalu sedikit
<i>literature review</i>	: Analisa dari sebuah penelitian
<i>double burden</i>	: Beban ganda
<i>severely stunted</i>	: Sangat pendek
MGRS	: <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
z-score	: Nilai Z
SD	: Standar Deviasi
Cm	: Sentimeter
IMT/U	: Index Masa Tubuh/ usia
<i>short stature</i>	: Perawakan Pendek
BB/TB	: Berat Badan/ Tinggi badan
<i>Endokrin</i>	: sistem hormon
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: Index Massa Tubuh
ASI	: Air Susu Ibu
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HAART	: <i>Highly Active Antiretroviral Therapy</i>

UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
<i>Unimproved Sanitation</i>	: Akses sanitasi yang belum membaik
<i>restrospektif</i>	: suatu penelitian yang bertujuan untuk menjelaskan masalah penelitian.
PPPM	: Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
<i>Kohort</i>	: sekelompok orang yang memiliki karakteristik demografis yang serupa
<i>Software</i>	: Perangkat lunak
<i>Univariate</i>	: Satu variabel
<i>Bivariate</i>	: Dua variabel