

DAFTAR PUSTAKA

- [1] WHO, "Maternal mortality," World Health Organization, 2019
- [2] S. Prawirohardjo, *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo., 2013.
- [3] S. Istiana, A. Rahmawati, And E. Kusumawati, "Pengaruh Derajat Laserasi Perineum Terhadap Skala Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum," *J. Kebidanan*, Vol. 9, No. 1, P. 53, 2020, Doi: 10.26714/Jk.9.1.2020.53-60.
- [4] F. & Nuryaningsih, *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Cetakan I., Vol. 53, No. 9. Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, 2017.
- [5] Kartiningsih; Siti Farida; Ikrima Rahmasari, "Pijat Perineum Efektif Mencegah Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin : Literature Review," *Pros. Semin. Inf. Kesehat. Nas.*, Pp. 302–309, 2021, [Online]. Available: [Http://Ojs.Udb.Ac.Id/Index.Php/Sikenas/Article/View/1266/1073](http://Ojs.Udb.Ac.Id/Index.Php/Sikenas/Article/View/1266/1073).
- [6] S. Kristianti, "Hubungan Senam Kegel Pada Ibu Hamil Primigravida TM III Terhadap Derajat Robekan Perineum DI Wilayah Puskesmas Pembantu Bandar Kidul Kota Kediri," *J. Ilmu Kesehat.*, Vol. 3, No. 2, Pp. 91–98, 2015.
- [7] WHO, "Maternal Mortality," *World Health Organization*, 2019.
- [8] A. Andini, "Angka Kematian Ibu di Indonesia masih jauh dari target SDGs," *Lokadata*, 2020.
- [9] Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, "Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019," *Dinas Kesehat. Provinsi Jawa Timur*, Pp. 1–123, 2020, [Online]. Available: [Www.Dinkesjatengprov.Go.Id](http://www.dinkesjatengprov.go.id).
- [10] Dinas Kesehatan Kabupaten Banyuwangi, "Data Kesehatan," *Dinas Kesehatan Kabupaten Banyuwangi*, 2021.
- [11] I. Meldafia, "Pengaruh Pijatan Perineum Dan Senam Kegel Terhadap Pengurangan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin," *Hum. Care Journal.*, vol. 5, no. 4, 2020.
- [12] Iqmy, Ledy Octaviani dan Minhayati DInda. 2019. Senam Kegel Terhadap Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan Vol 5, No 2, April 2019*.
- [13] Rosmiyati, "Meningkatkan Pengetahuan Tentang Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Metode Demonstrasi," *J. Kebidanan Malahayati*, Vol. 5, No. 3, Pp. 221–228, 2019.
- [14] KBBI, "Pengertian Hamil," [Https://Kbbi.Web.Id/Hamil](https://kbbi.web.id/Hamil), 2021.
- [15] Rema Retno Wandira, "Hubungan Usia Kehamilan Dengan Kepuasan Seksualitas Ibu Di Masa Kehamilan Di Puskesmas 23 Ilir Palembang," Vol. 4, No. 1, P. 6, 2021.
- [16] S. I. S Sehmawati, "Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Dalam Melakukan Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Di Puskesmas Godong," *J. Kesehat. Ibu Dan Anak Akad. Kebidanan An-Nur*, Vol. 3, No. 2, 2018.
- [17] W. Elisabeth, *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2015.
- [18] H. Wiknjosastro, *Ilmu Bedah Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka, 2011.
- [19] P. A. Marwiyah, N., & Sari, "Efektifitas Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 2 Dan 3 Di Desa Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen," *J. Ilm. Kesehat.*, Vol. 12, P. 35, 2017.
- [20] E. P. Murni, "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F Di Puskesmas Borong Periode Tanggal 16 April S/D 06 Juni 2019," *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*, 2019.

- [21] L. D. M. P. N. Rahmawati, “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. Prodi D Iii Kebidanan Padang Poltekkes Kemenkes Padan. 2 Bidan Prada :,” *J. Ilm. Kebidanan*, Vol. 8, No. 1, Pp. 1–9, 2017.
- [22] E. E. Hatini, *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Malang: Wineka Media, 2018.
- [23] F. G. Cunningham, *Obstetri Williams*, Edisi 18. Jakarta: EGC, 1995.
- [24] I. Manuaba, *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC, 2007.
- [25] H. A. Et Al. Al-Turki, “Burnout Syndrome Among Multinational Nurses Working In Saudi Arabia,” *Saudi Med J.*, Vol. 31, No. 3, Pp. 313–316, 2010.
- [26] S. N. Endah, “Hubungan Paritas Dengan Terjadinya Robekan Perineum Spontan Pada Persalinan Normal,” *J. Nurse Int.*, Vol. 2, No. 1, Pp. 147–157, 2016, [Online]. Available: [Http://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Majalahilmiahsultanagung/Article/View/66/60%5Cnhttp://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Majalahilmiahsultanagung/Article/Download/66/60%5Cnhttp://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Majalahilmiahsultanagung/Article/View/66/60](http://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Majalahilmiahsultanagung/Article/View/66/60%5Cnhttp://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Majalahilmiahsultanagung/Article/Download/66/60%5Cnhttp://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Majalahilmiahsultanagung/Article/View/66/60).
- [27] H. Oxorn, *Ilmu Kebidanan Patologi Dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica, 2010.
- [28] A. Y. Rukiyah, *Asuhan Kebidanan IV*. Jakarta: TIM, 2012.
- [29] L. Medica, “Ruptur Perineum Tingkat 1-2,” 2018.
- [30] Wikipedia, “Kegel Exercise,” *Media Wiki*, 2017.
- [31] C. Please, “Kegel Exercise For Men What Will I Learn By Reading This Booklet.,” 2017.
- [32] S. R. Price, N., Dawood, R., Jackson, “Pelvic Floor Exercise For Urinary Incontinence,” *Maturitas*, Vol. 6, No. 7, Pp. 309–315, 2010.
- [33] U. Khasanah, “Pengaruh Senam Kegel Pada Ibu Hamil Primigravida Terhadap Kejadian Ruptur Perineum Di Poned Surakarta,” Universitas Sebelas Maret. Surakarta, 2014.
- [34] A. T. & A. Widiati, *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika, 2015.
- [35] L. Kuswandi, *Hypno-Birthing A Gentle Way To Give Birth*. Jakarta: Pustaka Bunda, 2014.
- [36] Proverawati dan Anggriyana TW. (2010) *Senam Kesehatan Dilengkapi Dengan Contoh Gambar*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- [37] Khasanah (2016) *Pengaruh Senam Kegel Pada Ibu Hamil Primigravida Terhadap Kejadian Ruptur Perineum Di Poned Surakarta*.
- [38] Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: PT Alfabet, 2016.
- [39] Hidayat, A. Azis, *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika, 2012.
- [40] Nursalam.2009. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rieka Cipta.
- [41] Adriyanto, Rizky dkk *Space Syntax Kesesuaian Lokasi Ritel Modern Berdasarkan Analisis Space Syntax*. Semarang: Yayasan Kita Menulis 2020.