

SKRIPSI

HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST
PARTUM DI RUANG NIFAS RSU AL ROHMAH
GAMBIRAN-BANYUWANGI



Oleh :

RULLY NUR AZIZAH
NIM. 202007T011

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST
PARTUM DI RUANG NIFAS RSU AL ROHMAH
GAMBIRAN-BANYUWANGI**



Oleh :

RULLY NUR AZIZAH
NIM. 202007T011

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021

SKRIPSI

HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSU AL ROHMAH GAMBIRAN-BANYUWANGI

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi



Oleh:

RULLY NUR AZIZAH

NIM. 202007T011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD AL ROHMAH GAMBIRAN-BANYUWANGI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.
Demikian suatu pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 17 Maret 2022
Saya membuat pernyataan



RULLY NUR AZIZAH
NIM. 202007T011

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST
PARTUM DI RUANG NIFAS RSU AL ROHMAH
GAMBIRAN-BANYUWANGI**

RULLY NUR AZIZAH

NIM. 202007T011

Telah disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 17 Maret 2022

Oleh :

Pembimbing I



ENDAH KUSUMA WARDANI, SST.Keb., M.KM.

NIDN. 0710078903

Pembimbing II



MIFTAHUL HAKIKI, SST., M. Kes.

NIDN. 0702078803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi



DESI TRIANITA, SST., M. Kes.

NIDN. 0716128606

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST
PARTUM DI RUANG NIFAS RSU AL ROHMAH
GAMBIRAN-BANYUWANGI**

Diajukan Oleh :

RULLY NUR AZIZAH

NIM. 202007T011

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 17 Maret 2022

TIM PENGUJI

TandaTangan

Penguji I : Desy Purnamasari, S.S.T., M. Keb.

(.....)

Penguji II : Endah Kusuma Wardani, SST.Keb., M.KM.

(.....)

Penguji III : Miftahul Hakiki, SST., M.Kes.

(.....)



Mengetahui,
Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. SOEKARDJO

NUPN. 9907159603

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil Alamin. Puji syukur peneliti haturkan ke hadirat Allah S.W.T atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Jenis Persalinan Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum di Ruang Nifas RSUD Al Rohmah Gambiran Banyuwangi Tahun 2021”.

Pada penyusunan usulan penelitian ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. H. Soekardjo. Selaku Ketua STIKes Banyuwangi
2. Ibu Desi Trianita. SST., M.Kes selaku Kepala Prodi S1 Kebidanan STIKes Banyuwangi
3. Ibu Endah Kusuma Wardani, SST.Keb., M.KM selaku dosen pembimbing pertama.
4. Ibu Miftahul Hakiki, SST., M.Kes. selaku dosen pembimbing kedua.
5. Ibu Desy Purnamasari, S.S.T., M. Keb selaku dosen penguji utama.
6. Keluarga Peneliti, Suami, Ibu, Anak - anak tercinta terimakasih atas doa, dukungan dan segala pengorbanannya.
7. Semua rekan mahasiswa S1 Kebidanan STIKes Banyuwangi

Peneliti menyadari bahwa Penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu Peneliti membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya peneliti berharap semoga usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

Rully Nur Azizah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : RULLY NUR AZIZAH

NIM : 202007T011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST
PARTUM DI RUANG NIFAS RSU AL ROHMAH
GAMBIRAN-BANYUWANGI

Bersedia dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 17 Maret 2022



uat pernyataan,

RULLY NUR AZIZAH
NIM. 202007T011

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Ingatlah hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenang”

(Q.S Ar Ra’d:28)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan(5), sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (6)”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Maka Bersabarlah Janji Allah Itu Benar”

(QS. Ar-Rum: 60)

PERSEMBAHAN:

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT, karena oleh-Nyalah skripsi dilancarkan dan dimudahkan diberbagai urusan.

Sekaligus saya ungkapkan banyak terima kasih kepada:

Ibuku yang selalu mendukung dan selalu ada saat saya membutuhkan bantuan

Suamiku yang selalu memberikan motivasi, dan selalu bekerja keras untuk kelancaran kuliahku

Anak-anakku yang selalu mengerti saat mamanya jarang dirumah sering sibuk dengan kuliah dan bekerja

ABSTRAK

HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU NIFAS DI RSUD AL ROHMAH KECAMATAN GAMBIRAN BANYUWANGI

Oleh :

RULLY NUR AZIZAH

NIM. 202007T011

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : rullydaisyam@gmail.com

Persalinan merupakan proses yang fisiologis yang terjadi pada akhir kehamilan. Persalinan terdiri dari 2 jenis yaitu persalinan secara normal dan operasi *sectio caesaria* (SC). ASI mengandung kolostrum yang kaya akan antibodi karena mengandung protein untuk daya tahan tubuh dan pembunuh kuman dalam jumlah tinggi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan jenis persalinan dengan waktu pengeluaran kolostrum pada ibu post partum di ruang nifas RSUD Al-Rohmah Gambiran Kab. Banyuwangi.

Desain penelitian yang digunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 ibu post partum 15 melahirkan secara normal dan 15 melahirkan secara SC dengan waktu pengeluaran kolostrum dalam 120 menit di ruang nifas RSUD Al-Rohmah. Pengumpulan data melalui observasi secara langsung terhadap ibu post partum di RSUD Al Rohmah pada bulan Desember 2021. Hasil penelitian dianalisis menggunakan Uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persalinan spontan hampir seluruhnya kolostrum keluar ≤ 120 menit 80% atau 12 ibu post partum. Pada persalinan SC sebagian besar kolostrum keluar ≥ 120 menit 66,7% atau 10 ibu post partum. Hasil analisis diperoleh nilai Asymp. Sig(2-tailed) $0,010 < 0,05$, dan nilai pearson correlation 0,471 artinya ada hubungan cukup erat antara jenis persalinan dengan waktu pengeluaran kolostrum pada ibu post partum di ruang nifas RSUD Al-Rohmah.

Dari hasil penelitian didapatkan temuan bahwa pada ibu bersalin secara normal dapat menjadi faktor untuk mempercepat pengeluaran kolostrum. Oleh karena itu selama kehamilan ibu diberi asuhan secara komprehensif supaya proses persalinan dapat dilakukan secara normal namun jika terjadi persalinan dengan SC waktu pengeluaran kolostrum dapat diantisipasi dengan cara IMD.

Kata Kunci : Jenis Persalinan, Waktu Pengeluaran Kolostrum.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF TYPE OF LABOR WITH TIME OF COLOSTRUM EXPENDITURE IN PUBLIC MOTHERS AT AL ROHMAH RSU GAMBIRAN DISTRICT BANYUWANGI

By:

RULLY NUR AZIZAH

NIM. 202007T011

STIKes Banyuwangi Undergraduate Midwifery Study Program

Email : rullydaisyam@gmail.com

Labor is a physiological process that occurs at the end of pregnancy. Labor consists of 2 types, namely normal delivery and sectio caesaria (SC) operation. Breast milk contains colostrum which is rich in antibodies because it contains protein for the immune system and high amounts of germ-killing. This study aims to determine the relationship between the type of delivery and the timing of colostrum expulsion in post partum mothers in the postpartum ward of Al-Rohmah General Hospital, Gambiran Kab. Banyuwangi.

The research design used analytic observational with a cross sectional approach using purposive sampling technique with a sample of 30 postpartum mothers, 15 giving birth normally and 15 giving birth by caesarean section with colostrum expulsion time in 120 minutes in the postpartum room at Al-Rohmah General Hospital. Collecting data through direct observation of postpartum mothers at Al Rohmah General Hospital in December 2021. The results of the study were analyzed using the Chi Square Test.

In spontaneous labor, almost all of the colostrum came out ≤ 120 minutes 80% or 12 postpartum mothers. In cesarean delivery, most of the colostrum came out 120 minutes 66.7% or 10 post partum mothers. The results of the analysis obtained the Asymp value. Sig. (2-tailed) $0.010 < 0.05$, and the Pearson correlation value of 0.471 means that there is a fairly close relationship between the type of delivery and the time of colostrum expulsion in postpartum mothers in the postpartum room at Al-Rohmah General Hospital.

From the results of the study, it was found that in mothers giving birth normally it can be a factor to accelerate the production of colostrum. Therefore, during pregnancy the mother is given comprehensive care so that the delivery process can be carried out normally, but if there is an CS delivery, the time for colostrum expulsion can be anticipated by using an IMD.

Keywords: Type of Delivery, Time of Expulsion of Colostrum.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK ..	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	9
2.1.1 Definisi Persalinan	9
2.1.2 Jenis-jenis Persalinan	9
2.1.3 Sebab-Sebab Persalinan	10
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	11
2.1.5 Tahapan Persalinan Normal	12
2.1.6 Persalinan Sectio Caesaria (SC).....	14
2.2 Konsep Dasar Kolostrum	20
2.2.1 Definisi Kolostrum.....	20
2.2.2 Komposisi Kolostrum	20
2.2.3 Klasifikasi Kolostrum	21
2.2.4 Pembentukan Kolostrum	22
2.2.5 Manfaat Kolostrum	22
2.2.6 Aspek Kekebalan Tubuh Pada Kolostrum	23
2.2.7 Proses Latasi.....	25
2.2.8 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Keluarnya Kolostrum	26
2.2.9 Penyulit Dalam Menyusui.....	35
2.3 Hubungan Jenis Persalinan Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum.....	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual	41
3.2 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian.....	43
4.2 Desain Penelitian	43
4.3 Populasi dan Sampel	44

4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	46
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	49
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	53
4.8 Kerangka Kerja	56
4.9 Ethical Clearance	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN, ANALISA DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	58
5.2 Analisa Penelitian.....	63
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Jenis Persalinan Ibu Post Partum Diruang Nifas RSUD Al Rohmah Tahun 2021	65
6.2 Waktu Pengeluaran Kolostrum Ibu Post Partum Diruang Nifas RSUD Al Rohmah.....	68
6.3 Hubungan Jenis Persalinan Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum Ibu Post Partum Diruang Nifas RSUD Al Rohmah	71
6.4 Keterbatasan Peneliti	74
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	75
7.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur	21
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Jenis Persalinan Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Kab. Banyuwangi Tahun 2021	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	59
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	59
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	60
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	60
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	61
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Bayi Lahir Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	61
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Isapan Bayi Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	62
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	62
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Persalinan Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	63
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Waktu Pengeluaran Kolostrum Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Tahun 2021	63
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Hubungan Jenis Persalinan Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSU Al-Rohmah Kab. Banyuwangi Tahun 2021	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Jenis Persalinan Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSUD Al-Rohmah Kab. Banyuwangi.....	41
Gambar 4.1	Kerangka Kerja.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian
Lampiran 2 Persetujuan Judul
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4 Surat Balasan Rumah Sakit
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
Lampiran 6 Surat Persetujuan KEPK
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian Rumah Sakit
Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9 persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10 Lembar Observasi
Lampiran 11 Lembar Tabulasi
Lampiran 12 Lembar Hasil Uji Chi Square dengan SPSS
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing