

SKRIPSI

**PENGARUH METODE *BREAST CARE* TERHADAP PENCEGAHAN
BENDUNGAN AIR SUSU IBU PADA IBU NIFAS DI
PMB NIMAS AYU ASMARANI AMD.KEB
KECAMATAN GELNMORE
TAHUN 2021**



Oleh :

Nama : Alvi Nur Khoirun Nikmah

Nim : 202007T013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BANYUWANGI
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH METODE *BREAST CARE* TERHADAP PENCEGAHAN
BENDUNGAN AIR SUSU IBU PADA IBU NIFAS DI
PMB NIMAS AYU ASMARANI AMD.KEB
KECAMATAN GELNMORE
TAHUN 2021**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi



Oleh :

Nama : Alvi Nur Khoirun Nikmah

Nim : 202007T013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BANYUWANGI**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**Pengaruh Metode *Breast Care* Terhadap Pencegahan Bendungan ASI
Pada Ibu Nifas di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.keb Krikilan
Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi
Tahun 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Banyuwangi, Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Alvi Nur Khoirun Nikmah

NIM. 202007T013

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :
**Pengaruh Metode *Breast Care* Terhadap Pencegahan Bendungan ASI
Pada Ibu Nifas di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.keb Krikilan
Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi**

Tahun 2022



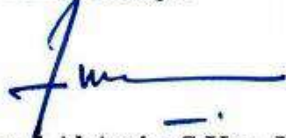
Alvi Nur Khoirun Nikmah

NIM. 202007T013

Telah disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, Maret 2022

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Muhammad Al Amin, S.Kep., M.kes

NIDN : 0718048202

Pembimbing II



Renita Rizkya Danti, SST., M.Keb

NIDN : 0708119302

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Desi Trianita, SST., M.Kes

NIDN : 0716128602

NIDN : 0716128602

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Berjudul:

**Pengaruh Metode *Breast Care* Terhadap Pencegahan Bendungan ASI
Pada Ibu Nifas di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.keb Krikilan
Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi
Tahun 2021**

Diajukan oleh :

Nama : Alvi Nur Khoirun Nikmah
NIM : 202007T013

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : Maret 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Endah Kusuma Wardani, SST.Keb., M.KM

Penguji II : Ns. Muhammad Al Amin, M.Kes

Penguji III : Renita Rizkya Danti, SST.,M.Keb



Mengetahui

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. Soekardjo

NUPN : 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Alvi Nur Khoirun Nikmah
NIM : 202007T013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:
Pengaruh Metode *Breast Care* Terhadap Pencegahan Bendungan ASI

Pada Ibu Nifas di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.keb Krikilan

Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi

Bersedia dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, Maret 2022

Yang membuat pernyataan


Alvi Nur Khoirun

NIM. 202007T013



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji hanyalah bagi Allah S.W.T Rabb semesta alam, Yang Maha Tunggal. Puji syukur peneliti haturkan ke hadirat Allah S.W.T atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Pengaruh Metode *Breast Care* Terhadap Pencegahan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.keb Krikilan Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi”.

Pada penyusunan usulan penelitian ini, Peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. DR. H. Soekardjo Selaku Ketua STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhammad Al Amin, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama.
3. Renita Rizky Danti, SST.,M.Keb selaku dosen pembimbing kedua.
4. Endah Kusuma Wardani, SST.Keb., M.KM selaku dosen penguji.
5. Seluruh staf di PMB Nimas Ayu Amarani Kerikilan Kecamatan Kabupaten Banyuwangi.
6. Segenap anggota tim pengelola usulan penelitian STIKes Banyuwangi.
7. Keluarga Peneliti, Ayah dan Ibu tercinta atas doa, dukungan dan segala pengorbanannya.
8. Semua rekan mahasiswa STIKes Banyuwangi pada umumnya, Progam Studi S1 kebidanan pada khususnya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini dan telah mendoakan suksesnya penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu Peneliti membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya peneliti berharap semoga usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banyuwangi, Maret 2022

Peneliti

ABSTRAK

**PENGARUH METODE *BREAST CARE* TERHADAP PENCEGAHAN
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI PMB NIMAS AYU ASMARANI
AMD.KEB KRIKILAN KECAMATAN GLENMORE KABUPATEN
BANYUWANGI**

Oleh :

Alvi Nur Khoirun Nikmah

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : alvinurkhoirun@gmail.com

RINGKASAN

Nifas merupakan masa pulih kembali mulai dari persalinan sampai alat-alat kandungan kembali seperti sebelum hamil. Masalah yang sering terjadi pada ibu nifas saat menyusui adalah bendungan ASI yang disebabkan oleh pengeluaran air susu yang tidak lancar. Di Indonesia kejadian bendungan ASI sebanyak 37,12%. Penelitian di Jawa Timur terdapat 15 ibu dari 43 ibu mengalami bendungan ASI. Di PMB Nimas dari 15 responden terdapat 5 responden mengalami bendungan ASI. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *breast care* terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu nifas di PMB Nimas Ayu Asmarani di Banyuwangi.

Desain penelitian yang digunakan eksperimental dengan pendekatan pre-eksperimen menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 ibu nifas pada tanggal 25 Desember 2021 sampai 28 Februari 2022. Pengumpulan data melalui observasi. Hasil penelitian dianalisis menggunakan Uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar Ibu nifas tidak mengalami bendungan ASI sebanyak 19 responden (63,3%). Hasil analisis diperoleh nilai Asymp. Sig. (2-tailed) $0,008 < 0,05$, dan nilai pearson correlation $-0,484$ artinya ada pengaruh yang cukup antara metode *breast care* terhadap pencegahan bendungan air susu ibu pada ibu nifas, semakin tinggi banyak ibu nifas yang melakukan *breast care* maka semakin rendah kejadian bendungan ASI pada ibu nifas.

Simpulan hasil penelitian didapatkan penemuan bahwa pada ibu nifas yang melakukan *breast care* lebih kecil kemungkinan terjadinya bendungan ASI. Pada masa kehamilan ibu sebaiknya diberikan edukasi tentang *breast care* dan cara melakukannya secara tepat supaya ibu nifas tidak mengalami bendungan ASI.

Kata Kunci : *Breast Care*, Bendungan ASI, Nifas, Menyusui, ASI Eksklusif.

ABSTRACT

THE EFFECT OF BREAST CARE METHOD ON PREVENTION OF BREASTFEED IN POSTPARTUM MOTHERS IN PMB NIMAS AYU ASMARANI Amd.Keb KRIKILAN, GLENMORE DISTRICT, BANYUWANGI REGENCY

By :

Alvi Nur Khoirun Nikmah

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : Alvinurkhoirun@gmail.com

Postpartum is a period of recovery starting from childbirth until the uterus returns to normally. The problem that often occurs in postpartum mothers when breastfeeding is breast milk dams caused by the release of milk that is not smooth. In Indonesia, the incidence of breastfeed was 37.12%. Research in East Java found that 15 mothers from 43 mothers experienced breast milk dams. In PMB Nimas, out of 15 respondents, 5 respondents experienced breast milk damming. This study aims to determine the effect of breast care on preventing breast milk dams in postpartum mothers at PMB Nimas Ayu Asmarani in Banyuwangi.

The research design used was experimental with a pre-experimental approach using a purposive sampling technique with a sample of 30 postpartum mothers on December 25, 2021 to February 28, 2022. Collecting data through observation. The results of the study were analyzed using the Chi Square Test.

The results showed that most of the postpartum mothers did not experience breast milk dams as many as 19 respondents (63.3%). The results of the analysis obtained the value of Asymp. Sig. (2-tailed) $0.008 < 0.05$, and the Pearson correlation value -0.484 means that there is sufficient influence between the breast care method on preventing breast milk dams in postpartum women, the higher the number of postpartum mothers who perform breast care, the lower the incidence of dams breast milk in postpartum mothers.

The conclusion of the study found that postpartum mothers who did breast care were less likely to develop breast milk dams. During pregnancy, mothers should be given education about breast care and how to do it properly so that postpartum mothers do not experience breast milk damming.

Keywords: Breast Care, Breastfeeding Dam, Postpartum, Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan Orisinalitas	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Lembar Persetujuan Publikasi	v
Motto	vi
Lembar Persembahan	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Lambang.....	xix
Ringkasan	xx

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Teori	7
2.1.1 Definisi Masa Nifas	7
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	7
2.1.3 Kunjungan Masa Nifas.....	8

2.1.4	Perubahan Fisiologis Dalam Masa Nifas	9
2.1.5	Perubahan Psikologis Dalam Masa Nifas	12
2.1.6	Gangguan Psikologi Masa Nifas.....	12
2.1.7	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	15
2.1.8	Tanda Bahaya Masa Nifas	16
2.2	Konsep Dasar Laktasi	16
2.2.1	Definisi Laktasi	16
2.2.2	Manajemen Laktasi	17
2.2.3	Manfaat Laktasi.....	19
2.2.4	Mekanisme Laktasi	19
2.2.5	Fisiologi Laktasi	20
2.2.6	Patofisiologi Laktasi	21
2.3	Konsep Breast Care (Perawatan Payudara)	24
2.3.1	Definisi <i>Brast Care</i>	24
2.3.2	Tujuan <i>Breast Care</i>	24
2.3.3	Manfaat <i>Breast Care</i>	25
2.3.4	Dampak Tidak Melakukan <i>Breast Care</i>	26
2.3.5	Indikasi dan Kontrak Indikasi <i>Breast Care</i>	26
2.3.6	Penatalaksanaan <i>Breast Care</i>	26
2.4	Konsep Dasar Bendungan ASI	28
2.4.1	Definisi Bendungan ASI	28
2.4.2	Faktor Penyebab Bendungan ASI.....	28
2.4.3	Faktor Predisposisi Bendungan ASI	29
2.4.4	Gejala Bendungan ASI.....	30
2.4.5	Pencegahan Bendungan ASI.....	30
2.4.6	Penanganan Bendungan ASI.....	31
2.5	Konsep Pengaruh Metode Breast Care Terhadap Pencegahan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas	32
2.6	Koerangka Teori / Pathway Bendungan ASI.....	35

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL

3.1	Kerangka Konseptual	36
3.2	Hipotesis Penelitian	37

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	38
4.2 Desain Penelitian	38
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	39
4.3.1 Populasi	39
4.3.2 Sampel	39
4.3.3 Teknik Sampling	40
4.4 Tempat dan Waktu Penelitian	
4.4.1 Tempat	41
4.4.2 Waktu	41
4.5 Variabel Penelitian	41
4.5.1 Variabel Bebas	41
4.5.2 Variabel Terikat	41
4.5.3 Definisi Operasional	42
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.6.1 Pengambilan Data	43
4.6.2 Pengolahan Data	44
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	47
4.8 Kerangka Kerja	50
4.9 Etika Penelitian	51
4.9.1 <i>Inform Consent</i>	51
4.9.2 <i>Anonymity</i>	51
4.9.3 <i>Confidentiality</i>	52
4.9.4 <i>Justice</i>	52
4.9.5 <i>Respect for person</i>	52

BAB 5 HASIL PENELITIAN, ANALISA DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	53
5.2 Analisa Penelitian	53
5.3 Variabel yang diukur	59

BAB 6 PEMBAHASAN62

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan.....	73
7.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Frekuensi Kunjungan Masa nifas.....	8
Tabel 2.2 Perubahan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas	9
Tabel 2.3 Macam-macam Lokhea.....	10
Tabel 4.2 Definisi Operasional pengaruh metode breast care terhadap pencehagan bendungan ASI pada ibu nifas di PMB Nimas Ayu Asmarani, Amd.Keb Krikilan Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	57
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	57
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan LILA Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	58
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Isapan Bayi Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	58
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Menyusui Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	58
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelainan Pada Puting Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	59

Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Breast Care</i> Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	60
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Bendungan ASI Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	60
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Pengaruh Metode <i>Breast Care</i> Terhadap Pencegahan Bendungan Air Susu Ibu Pada Ibu Nifas Di PMB Nimas Ayu Asmarani Amd.Keb Kecamatan Glenmore Tahun 2022	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh metode breast care terhadap pencegahan bundungan ASI pada ibu nifas di PMB Nimas Ayu Asmarani, Amd.Keb Krikilan Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021	37
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Breast Massage</i>	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Jadwal Penelitian.....	75
Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul Skripsi	76
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	77
Lampiran 4 Surat Balasan dari PMB	78
Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	80
Lampiran 7 SOP Perawatan Payudara	81
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	82
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	83
Lampiran 10 Lembar Tabulasi	84
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas Data dan Uji <i>Chi Square</i> SPSS	85

DAFTAR LAMBANG DAN ARTI

%	= Persen
2.6.1	= Sampai
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
=	= Sama dengan