

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEMPU BANYUWANGI



Oleh :

Nama : Kisworowati

NIM : 202007T021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEMPU BANYUWANGI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi STIKes Banyuwangi



Oleh :

Nama : Kisworowati

NIM : 202007T021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEMPU BANYUWANGI TAHUN 2021

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Banyuwangi, 20 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,



Kisworowati

NIM. 202007T021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEMPU
BANYUWANGI TAHUN 2021**

Nama Mahasiswa Kisworowati
NIM. 202007T021

Telah disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 10 Maret 2022

**Oleh:
Pembimbing I**



DR. H. Soekardjo
NUPN : 9907159603

Pembimbing II



Desy Purnamasari, SST., M.Keb
NIDN : 0701129202

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi



Desi Trianita, SST., M.Kes
NIDN : 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEMPU
BANYUWANGI TAHUN 2021**

Diajukan oleh :

Nama Mahasiswa Kisworowati

NIM. 202007T021

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah Diuji Dihadapkan Tim Penguji

Pada Tanggal: 10 Maret 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Machria Rachman, SST.,M.Kes

Penguji II : DR.H. Soekardjo

Penguji III : Desy Purnamasari, SST.,M.Keb



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. Soekardjo
NUPN : 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kisworowati

NIM : 202007T021

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEMPU
BANYUWANGI TAHUN 2021**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 20 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,



Kisworowati
NIM. 202007T021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang HIV/AIDS Terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Negeri 1 Sempu Banyuwangi Tahun 2021"* sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan Profesi STIKes Banyuwangi.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku ketua STIKes Banyuwangi serta selaku pembimbing utama
2. Ibu Desi Triana, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKes Banyuwangi
3. Ibu Machria Rachman, SST., M.Kes, selaku ketua penguji
4. Ibu Desy Purnamasari, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping
5. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan doa dan semangat
6. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Banyuwangi, 11 November 2021



Kisworowati

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertakwalah kepada Allah, supaya kamu beruntung”

(Q.S. Ali Imron: 200)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS Al Baqarah:286)

PERSEMBAHAN

Atas berkat Rahmat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang,

Kupersembahkan skripsi ini sebagai bentuk terima kasihku kepada:

Bapak dan Ibu yang menjadi motivasi dalam hidupku untuk terus berbuat
kebaikan

Suami dan anakku tercinta yang selalu mendukung dan mendorongku untuk tetap
semangat menuntut ilmu

Kepada kakak-kakakku yang selalu memberikan inspirasi dalam hidupku
dan kepada rekan-rekan Profesi Kebidanan STIKES 2020 tercinta.

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEMPU BANYUWANGI TAHUN 2021

Oleh:

Kisworowati

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email: kisworowati42@gmail.com

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia dan melemahkan kemampuan tubuh untuk melawan berbagai jenis penyakit. Menurut WHO, telah terjadi peningkatan kasus HIV/AIDS pada remaja yang disebabkan kurangnya pengetahuan remaja terhadap HIV/AIDS. Dalam pencegahannya diperlukan adanya penyuluhan kesehatan yang dianggap efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDS terhadap pengetahuan remaja di SMP Negeri 1 Sempu.

Jenis penelitian adalah *pre eksperimental* dengan desain penelitian *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel sebanyak 39 siswa SMP Negeri 1 Sempu dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Variabel bebas adalah penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDS dan variabel terikat adalah pengetahuan remaja. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan *Uji Wilcoxon*.

Hasil *pretest* yang dilakukan sebelum diberikan penyuluhan menunjukkan mayoritas remaja berpengetahuan kurang (48,7%). Setelah diberikan penyuluhan didapatkan peningkatan pengetahuan yaitu sebanyak 87,2% remaja berpengetahuan baik. Hasil *uji Wilcoxon* data *pretest-posttest* diketahui $p=0,000$ ($p<0,05$). Sehingga menunjukkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDS terhadap pengetahuan remaja di SMP Negeri 1 Sempu.

Penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDS di sekolah dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS yang bertujuan sebagai salah satu upaya pencegahan perilaku berisiko pada remaja.

Kata Kunci: *Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan Remaja, HIV/AIDS*

ABSTRAK

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT HIV/AIDS ON THE KNOWLEDGE OF ADOLESCENTS IN SMP NEGERI 1 SEMPU BANYUWANGI IN 2021

By:

Kisworowati

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email: kisworowati42@gmail.com

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a virus that attacks the human immune system and weakens the body's ability to fight various types of diseases. According to WHO, there has been an increase in cases of HIV/AIDS in adolescents due to a lack of knowledge of adolescents about HIV/AIDS. In its prevention, it is necessary to have health education which is considered effective in increasing adolescent knowledge. This study aims to analyze the effect of health education on HIV/AIDS on adolescent knowledge in SMP Negeri 1 Sempu.

This type of research is pre-experimental with one group pretest-posttest research design. The number of samples is 39 students of SMP Negeri 1 Sempu with the sampling technique using total sampling. The independent variable is health education about HIV/AIDS and the dependent variable is the knowledge of adolescents. The instrument used is a questionnaire. Data analysis using Wilcoxon test.

The results of the pretest before being given counseling showed that the majority of adolescents had less knowledge (48.7%). After being given counseling, it was found that there was an increase in knowledge as much as 87.2% of teenagers with good knowledge. The results of the Wilcoxon test for pretest-posttest data are known to be $p = 0.000$ ($p < 0.05$). So it shows that there is an effect of health education about HIV/AIDS on adolescent knowledge in SMP Negeri 1 Sempu.

Health education about HIV/AIDS in schools can increase adolescent knowledge about HIV/AIDS which aims as an effort to prevent risky behavior in adolescents.

Keywords: *Health Counseling, Adolescent Knowledge, HIV/AIDS*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Teori Penyuluhan Kesehatan Reproduksi.....	7
2.1.1. Definisi Penyuluhan Kesehatan Reproduksi	7
2.1.2. Tujuan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi.....	8
2.1.3. Metode Penyuluhan Kesehatan Reproduksi	8
2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyuluhan Kesehatan Reproduksi.....	10
2.2. Konsep Teori HIV/AIDS	11
2.2.1. Definisi HIV/AIDS.....	11
2.2.2. Definisi ODHA.....	12
2.2.3. Penyebab HIV/AIDS	12
2.2.4. Tahapan Perubahan HIV/AIDS	13
2.2.5. Cara Penularan HIV/AIDS	14
2.2.6. Upaya Pencegahan HIV/AIDS	16
2.3. Konsep Teori Pengetahuan	17
2.3.1. Definisi Pengetahuan.....	17
2.3.2. Tingkat Pengetahuan	18
2.3.3. Pengukuran Pengetahuan.....	19
2.3.4. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	20
2.4. Konsep Remaja	24
2.4.1. Definisi Remaja	24
2.4.2. Tahap Perkembangan Remaja dan Batasan Remaja	25
2.4.3. Karakteristik Remaja.....	26

2.4.4. Perkembangan Perilaku Seksual Remaja	28
2.5. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang HIV/AIDS dengan Tingkat Pengetahuan Remaja	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
3.2. Hipotesis Penelitian	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1. Jenis Penelitian.....	38
4.2. Desain Penelitian	38
4.3. Populasi dan Sampel	39
4.3.1. Populasi	39
4.3.2. Sampel	40
4.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	41
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.4.1. Lokasi Penelitian	41
4.4.2. Waktu Penelitian	42
4.5. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
4.5.1. Variabel Penelitian	42
4.5.2. Definisi Operasional.....	42
4.6. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	44
4.6.1. Instrumen Penelitian.....	44
4.6.2. Teknik Pengumpulan Data	45
4.7. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	46
4.7.1. Teknik Pengolahan Data.....	46
4.7.2. Analisis Data	47
4.8. Kerangka Kerja	50
4.9. <i>Ethical Clearance</i>	51
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	
5.1. Hasil Penelitian	52
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
5.1.2. Karakteristik Demografis Responden.....	53
5.1.3. Variabel yang Diukur	53
5.2. Analisis Penelitian	57
5.2.1. Analisis Distribusi Data.....	57
5.2.2. Analisis Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang HIV/AIDS terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja	58
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1. Pengetahuan Remaja Sebelum Diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang HIV/AIDS Kepada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Sempu	60
6.2. Pengetahuan Remaja Sesudah Diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang HIV/AIDS Kepada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Sempu.	63

6.3. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang HIV/AIDS Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja di Kelas VII SMP Negeri 1 Sempu	68
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1. Kesimpulan	74
7.2. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Desain penelitian pengaruh penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDs terhadap pengetahuan remaja di SMP Negeri 1 Sempu Kabupaten Banyuwangi	39
Tabel 4.2	Definisi operasional penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang HIV/AIDS terhadap pengetahuan remaja di SMP Negeri 1 Sempu Kabupaten Banyuwangi.	43
Tabel 5.1	Distribusi Data Demografi Responden	53
Tabel 5.2	Distribusi Total Pengetahuan Remaja tentang HIV/AIDS pada saat <i>Pretest</i> di SMP Negeri 1 Sempu	53
Tabel 5.3	Distribusi Pengetahuan Remaja tentang HIV/AIDS pada saat <i>Pretest</i> di SMP Negeri 1 Sempu berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 5.4	Distribusi Pengetahuan Remaja tentang HIV/AIDS pada saat <i>Pretest</i> di SMP Negeri 1 Sempu berdasarkan Usia	54
Tabel 5.5	Distribusi Total Pengetahuan Remaja tentang HIV/AIDS pada saat <i>Pre-Test</i> di SMP Negeri 1 Sempu	55
Tabel 5.6	Distribusi Pengetahuan tentang HIV/AIDS pada saat <i>Post-Test</i> di SMP Negeri 1 Sempu berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 5.7	Distribusi Pengetahuan tentang HIV/AIDS pada saat <i>Post-Test</i> di SMP Negeri 1 Sempu berdasarkan Usia	56
Tabel 5.8	Hasil Uji Normalitas Distribusi Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Post-Test</i>	57
Tabel 5.9	Distribusi Nilai Mean dan Maximum-minimum	58
Tabel 5.10	Hasil Analisis Uji Wilcoxon <i>Pretest</i> dan <i>Post-Test</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Pengaruh Penyuluhan tentang HIV/AIDS terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Negeri 1 Sempu Kabupaten Banyuwangi	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang HIV/AIDS terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Negeri 1 Sempu Kab. Banyuwangi	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	85
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner	86
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	87
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	92
Lampiran 8 Lampiran Materi	94
Lampiran 9 Media Penyuluhan	98
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	113
Lampiran 11 Hasil Uji Wilcoxon Menggunakan SPSS	115
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	120
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	122