

SKRIPSI

PENGARUH KOSELING KB TERHADAP PENGAMBILAN
KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEBAMAN
TAHUN 2021



Oleh :

Nama : Maya Maftuha

Nim : 202007T023

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021

SKRIPSI
PENGARUH KOSELING KB TERHADAP PENGAMBILAN
KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEBAMAN
TAHUN 2021

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Pada Program studi sarjana Kebidanan Stikes Banyuwangi



OLEH:

Nama : Maya Maftuha

NIM : 202007T023

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH KONSELING KB TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA BU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBAMAN TAHUN 2021

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya.

Banyuwangi,

Yang Membuat Pernyataan



MAYA MAFTUHA

NIM : 202007T023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH KONSELING KB TERHADAP PENAMBILAN
KEPUTUSAN ALAT KONTRA SEPSI PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBAMAN
TAHUN 2021**

NAMA MAHASISWA : MAYA MAFTUHA

NIM : 202007T023

Telah disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal 18 Maret 2022

Oleh:

Pembimbing I



DESY PURNAMASARI, SST., M.Keb

NIDN : 0701129202

Pembimbing II



WAHYU FUJI HARIANI, SST., M.Kes

NIDN : 0716088601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan



DESI TRIANITA, SST., M.Kes
NIDN : 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH KONSELING KB TERHADAP PENGAMBILAN
KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBAMAN
TAHUN 2021**

Diajukan oleh :

Nama : MAYA MAFTUHA

NIM : 202007T023

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 25 Maret 2022

TIM PENGUJI

Penguji I :Lutvia Dwi Rofika ,SST.M.Kes.

Penguji II :Desy Purnamasari,SST.M.Keb .

Penguji III :Wahyu Fuji Hariani,SST.M.Kes.

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. Soekardjo

NUPN : 9907159603

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : MAYA MAFTUHA

NIM : 202307T023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

*“ PENGARUH KONSELING KB TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBAMAN TAHUN 2021 ”*

Bersedia untuk dimuat majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwani, 25 April 2022

Yang membuat pernyataan,



MAYA MAFTUHA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat anugerah Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling KB Terhadap Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebaman Tahun 2021”

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak DR. H. Soekardjo selaku ketua STIKes Banyuwangi
2. Ibu Desi Trianita, SST.,M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan dan profesi Bidan STIKes Banyuwang
3. Ibu Lutvia Dwi Rofika,SST.M.Kes selaku penguji I
4. Ibu Desy Purnamasari, SST., M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II
5. Ibu Wahyu Fuji Hariani, SST., M.Kes selaku pembimbing II dan penguji III
6. Orang tua yang selalu mendoakan tiada henti
7. Gozali sebagai pendamping hidup beserta Dea Ariska dan Eldara Zanuba anak anak yang senantiasa memberikan dukungan doa dan semangat
8. Sahabat sahabat yang selalu memberikan semangat dan doa
9. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Saya menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat diterima dan memberi manfaat bagi kita semua

Banyuwangi, 18 Maret 2022

MAYA MATUHA

NIM 202007T032

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan lihat lelahnya belajar, tapi ingat buah manis yang dipetik ketika sukses”

(Mahatma Gandhi)

PERSEMBAHAN

“Untuk suami tercinta Gozali dan ananda Drg.Dea Ariska Nahdiati
dan ananda El Dara Zanuba”

ABSTRAK
PENGARUH KONSELING KELUARGA BERENCANA TERHADAP
PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBAMAN TAHUN 2021

Oleh :

Maya Maftuha

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email : mayamaftuha01@gmail.com

Konseling merupakan proses yang berjalan dan menyatu dengan semua aspek pelayanan keluarga berencana dan bukan hanya informasi yang diberikan dan dibicarakan pada satu kesempatan yakni pada saat pemberian pelayanan. Ibu yang tidak menggunakan kontrasepsi yang aman setelah melahirkan dikhawatirkan akan terjadi kehamilan tidak diinginkan, jumlah anak yang banyak, jarak kehamilan yang terlalu dekat dan menyebabkan psikis ibu terganggu kemudian terjadi abortus. Pengambilan keputusan adalah proses komunikasi dan partisipasi yang terus menerus yang merupakan pernyataan yang disetujui antar alternatif atau antar prosedur untuk dilaksanakan atau tidak dilaksanakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling keluarga berencana terhadap pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Kebaman tahun 2021.

Metode penelitian ini menggunakan preeksperimental dengan rancangan penelitian posttest only control group design. Jumlah populasi 34 semua ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Kebaman. Sampel berjumlah 34 responden dengan pembagian 17 orang di kelompok intervensi dan 17 orang di kelompok kontrol dengan menggunakan *total sampling*. Analisis penelitian menggunakan Chi Square.

17 responden yang diberikan konseling sebagian besar menggunakan KB sebanyak 15 (88,2%) dan 2 responden yang tidak menggunakan keluarga berencana (11,8%). Dan 17 responden yang tidak diberikan konseling sebagian besar tidak menggunakan keluarga berencana 13 (76,5%), 4 ibu nifas yang menggunakan KB (23,5%). Hasil analisis diperoleh nilai Asymp. Sig. (2-sided) $0,000 < 0,005$ yang artinya ada pengaruh konseling keluarga berencana terhadap pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada ibu nifas.

Disimpulkan bahwa konseling sangat efektif pada ibu nifas dalam pengambilan keputusan menggunakan alat kontrasepsi.

Kata kunci : alat kontrasepsi, pengambilan keputusan, konseling

ABSTRACT
THE EFFECT OF KB COUNSELING ON DECISION MAKING
CONTRACEPTION EQUIPMENT IN PUBLIC MOTHERS
IN WORKING AREA OF PUBLIC HEALTH CENTER
OF KEBAMAN IN 2021

By :
Maya Maftuha
STIKes Banyuwangi Undergraduate Midwifery Study Program
Email : mayamaftuha01@gmail.com

Counseling is an ongoing and integrated process with all aspects of family planning services and not just information that is given and discussed on one occasion, namely at the time of service delivery. Mothers who do not use safe contraception after giving birth are feared that unwanted pregnancies will occur, the number of children is large, the distance between pregnancies is too close and causes psychological disturbances for the mother and then abortion occurs. Decision making is a continuous process of communication and participation which is a statement that is agreed between alternatives or between procedures to be implemented or not carried out. This study aims to determine the effect of family planning counseling on contraceptive decision making in postpartum women in working area of public health center of Kebaman in 2021.

This research method uses pre-experimental research design with posttest only control group design. The total population is 34 all postpartum mothers in the working area of the Kebaman Health Center. The sample amounted to 34 respondents with 17 people in the intervention group and 17 people in the control group using purposive sampling. Research analysis using Chi Square.

The 17 respondents who were given counseling mostly used family planning as much as 15 (88.2%) and 2 respondents who did not use family planning (11.8%). And the 17 respondents who were not given counseling mostly did not use KB 13 (76.5%), 4 postpartum mothers used KB (23.5%). The results of the analysis obtained the value of Asymp. Sig. (2-sided) $0.000 < 0.005$, which means that there is an effect of family planning counseling on contraceptive decision making in postpartum mothers.

It is concluded that counseling is effective to improve contraceptive decision making in prospective acceptors. It is recommended that health workers continue to provide counseling to each prospective acceptor to increase knowledge and stability in decision-making tools

Keywords: contraception, decision making, counseling

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Lembar Pernyataan Orisinalitas	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan Penguji	iv
Lembar Persetujuan Publikasi.....	v
Kata Pengantar	vi
Lembar Motto dan Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Teoritis	7
1.4.2 Bagi Praktis	7
1.4.2.1 BKKBN.....	7
1.4.2.2 Puskesmas Kebaman	7
1.4.2.3 Ibu Nifas.....	8
1.4.2.4 Stikes Banyuwangi.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konseling	9
2.1.1 Pengertian Knseling.....	9

2.1.2 Tujuan Konseling	11
2.1.3 Unsur- Unsur Konseling.....	12
2.1.4 Faktor- Faktor dalam Pelaksanaan Konseling.....	13
2.1.5 Tugas Konselor	13
2.1.6 Tahapan Konseling.....	14
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Konseling.....	16
2.1.8 Hambatan- Hambatan Konseling	17
2.1.9 Indikator Keberhasilan Konseling.....	18
2.1.10 Konseling Pada Ibu Nifas.....	18
2.1.11 Pendekatan- Pendekatan Konseling	19
2.2 Pengambilan Keputusan	22
2.2.1 Pengertian Pengambilan Keputusan.....	22
2.2.2 Proses Pengambilan Keputusan	23
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Pengambilan Keputusan.....	24
2.3 Pemilihan Alat Kontrasepsi Keluarga Berencana	26
2.3.1 Pengertian Keluarga Berencana	26
2.3.2 Sasaran Program KB	27
2.3.3 Tujuan Program KB	27
2.3.4 Manfaat KB	28
2.3.4 Dampak Program KB	30
2.3.4 Alat Kontrasepsi	31
2.3.4 Metode Kontrasepsi	32
2.4 Pengaruh Konseling Terhadap Pengambilan Keputusan KB	42
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	45
3.1 Kerangka Konseptual	45
3.2 Hipotesis.....	46
BAB 4 METODE PENELITIAN	47
4.1 Jenis Penelitian	47
4.2 Desain Penelitian.....	47
4.3 Populasi Dan Sampel	49
4.3.1 Populasi	49
4.3.2 Sampel.....	49

4.3.3 Besar Sampel.....	50
4.4 Lokasi Dan Waktu.....	51
4.4.1 Tempat Penelitian.....	51
4.4.2 Waktu Penelitian	51
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran	
Variabel	51
4.5.1 Variabel Penelitian	51
4.5.2 Definisi Operasional.....	53
4.5.3 Cara Pengukuran Variabel	54
4.6 Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data	54
4.7 Teknik Pengolahan Dan Analisis Data.....	56
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	56
4.7.2 Analisis Data	58
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	60
5.1 Hasil Penelitian	60
5.2 Analisis Penelitian.....	65
BAB 6 PEMBAHASAN	67
6.1 Konseling KB pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja PKM Kebaman Tahun 2021.....	67
6.2 Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja PKM Kebaman Tahun 2021.....	69
6.3 Pengaruh Konseling KB Terhadap Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PKM Kebaman Tahun 2021	72
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB 7 PENUTUP.....	76
7.1 Kesimpulan	76
7.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	45
Gambar 4.1 Desain Penelitian	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Defini Operasional.....	53
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebaman Tahun 2021.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebaman Tahun 2021.....	62
Tabel 5.3 Distriusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebaman Tahun 2021.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebaman Tahun 2021.....	63
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Konseling Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebaman Tahun 2021.....	64
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengambilan Keputusan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebaman Tahun 2021.....	65
Tabel 5.7 Pengaruh Konseling KB Terhadap Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebaman Tahun 2021	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Surat Pengantar
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Puskesmas Kebaman
- Lampiran 5 Surat Persetujuan KEPK
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 SOP Konseling
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi
- Lampiran 12 Lembar Hasil Analisa Uji Chi Square
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ABPK	: Alat Bantu Pengambilan Keputusan
AKBK	: Alat Kontraepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
DMPA	: Depo Medroxy Progestin Acelate
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IM	: Intra Muscular
IMS	: Infeksi Menular Seksua
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Konseling Informasi Edukasi
KR	: Kesehatan Reproduksi
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
PKBI	: Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDM	: Sumber Daya Manusia
WHO	: World Health Organization