

S K R I P S I

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN

***POST PARTUM BLUES* PADA IBU PRIMIPARA**

DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AGUNG OKA

TAHUN 2022



Oleh :

Nama : Ni Gusti Agung Ayu Nyoman Oka Widowati

NIM : 202007T025

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN
***POST PARTUM BLUES* PADA IBU PRIMIPARA**
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AGUNG OKA

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi STIKES Banyuwangi



OLEH
NI GUSTI AGUNG AYU NYOMAN OKA WIDOWATI
NIM: 202007T025

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM BLUES* PADA IBU PRIMIPARA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AGUNG OKA”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan Plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 20 Maret 2022

Yang menandatangani pernyataan



Ni Gusti Agung Ayu Nyoman Oka Widowati
202007T025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN

POST PARTUM BLUES PADA IBU PRIMIPARA

DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AGUNG OKA

Ni Gusti Agung Ayu Nyoman Oka Widowati

202007T012

Telah disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 20 Marer 2022

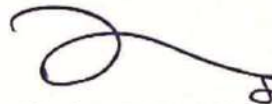
Pembimbing I



Rima Nur Khasanah, S., Keb., Bd., M., Kes.

NIDN:0701019301

Pembimbing II



Desi Trianita, SST., M., Kes.

NIDN: 0716128602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi



Desi Trianita, SST., M., Kes.

NIDN : 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN
POST PARTUM BLUES PADA IBU PRIMIPARA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AGUNG OKA

Diajukan oleh :

Nama : Ni Gusti Agung Ayu Nyoman Oka Widowati

NIM : 202007T025

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah diuji dihadapan tim penguji

Pada tanggal 20 Maret 2022

TIM PENGUJI

Penguji I: Ivan Rachmawan, M.Kom

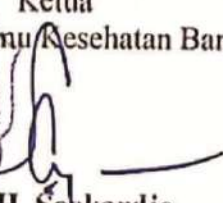
(.....)

Penguji II: Rima Nur Khasanah, S.Keb.Bd., M.Kes.

(.....)

Penguji III: Desi Trianita, SST., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. Sockardjo
NUPN : 9907159603



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Ni Gusti Agung Ayu Nyoman Oka Widowati

NIM : 202007T025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM BLUES* PADA IBU PRIMIPARA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AGUNG OKA”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 20 Maret 2022
Yang membuat pernyataan,



N.G.A.A.N.Oka Widowati
202007T025

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadapan Ida Sanghyang Widhi Wasa, karena atas waranugraha-Nya skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan kejadian *Post Partum Blues* Di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka, Tahun 2021”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak akan berhasil dengan baik tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak DR. H. Soekardjo selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
2. Ibu Desi Trianita, SST. M.Kes selaku Ketua Program SI Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi dan dosen pembimbing kedua serta dosen penguji ketiga.
3. Ibu Rima Nur Khasanah, S.Keb.Bd M.Kes. selaku dosen pembimbing I dan dosen penguji kedua.
4. Bapak Ivan Rachmawan, M.Kom. selaku dosen penguji pertama.
5. Ibu-ibu nifas yang berkunjung di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka dan bersedia menjadi responden.
6. Suami Anak Agung Putu Sujaya, ananda dr. Anak Agung Derisna Citra Saraswati, ananda Anak Agung Regita Veda Putri dan adik-adik bidan di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka, Luailil Jannah, Desi Permoni Suci dan Heni Vitasari yang senantiasa memberikan do’a dan dukungan secara moril dan spiritual.

7. Teman-teman Progam Studi SI Kebidanan STIKES Banyuwangi yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan penulisan ini. Penulis berharap semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat dengan baik bagi semua pihak.

Banyuwangi, 20 Maret 2022

Penulis

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PETUGAS KESEHATAN
DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM BLUES* DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN AGUNG OKA, DESA GENDOH, KECAMATAN SEMPU,
KABUPATEN BANYUWANGI, TAHUN 2021

Ni Gusti Agung Ayu Nyoman Oka Widowati

NIM : 202007T025

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Banyuwangi Email : okawd70@gmail.com

ABSTRAK

Postpartum blues merupakan kesedihan atau kemurungan setelah melahirkan, biasanya hanya muncul sementara waktu yakni sekitar dua hari hingga sepuluh hari sejak kelahiran bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kejadian post partum blues di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka, Desa gendoh, kecamatan Sempu, Kabupaten Banyuwangi, Tahun 2021. Penelitian dilakukan pada 09 bulan Desember 2021 hingga 09 Januari 2022 di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka, Desa Gendoh, Kecamatan Sempu, Kabupaten Banyuwangi.

Metode penelitian adalah Analitik dengan desain *Cross Sectional*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan 09 Desember 2021-09 Januari 2022. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu post partum yang berkunjung dan memeriksakan di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka. Teknik pengambilan sampel berjumlah 25 orang ibu post partum.

Berdasarkan out put test statistics uji statistik nonparametrik menggunakan uji *Chi-square* dengan SPSS diperoleh nilai Asymp. Sig. (2-tailed) 0,000, maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima yang artinya ada hubungan dukungan suami dengan kejadian *Post Partum Blues* pada ibu primipara di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka, Desa Gendoh, Kecamatan Sempu, Kabupaten Banyuwangi, Tahun 2021. Setelah dilakukan uji korelasi didapatkan nilai pearson *Chi-square* value sebesar 20,833 yang artinya ada pengaruh dukungan suami terhadap post partum pada ibu primipara kuat dan karena nilainya positif maka pengaruhnya searah.

Dukungan suami dan peran petugas kesehatan sangat dibutuhkan oleh para ibu dalam menghadapi persalinan, dengan adanya dukungan dari orang-orang terdekat ibu mampu melewati masa-masa berat persalinan sehingga angka kejadian depresi pada ibu bersalin dapat ditekan

Kata Kunci: Dukungan Suami, *Post Partum Blues*

**RELATIONSHIP BETWEEN THE SUPPORT OF HUSBAND WITH THE EVENT OF
POSTPARTUM BLUES IN PRAKTIK MANDIRI BIDAN AGUNG OKA, BANYUWANGI
DISTRICT 021**

Ni Gusti Agung ayu Nyoman Oka Widowati

NIM : 202007T025

**Banyuwangi Health Polytechnic Of Ministry of Health
Extension Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Email : okawd70@gmail.com

ABSTRACT

Post partum blues are the feelings of sadness or depressed after the childbirth that usually only for temporary period, about two to ten days after the birth of the baby. This study aims to determine the relationship between the support of the husband and with the events of post partum conducted in 09 Desember 2021 – 09 Januari 2022 at Praktik Mandiri Bidan Agung Oka, Banyuwangi Regency.

This research is an analytic study that was designed with cross sectional design. The study population was all post partum mother in maternity Praktik Mandiri Bidan Agung Oka in which 25 post partum mothers were used as research samples.

Based on the output of statistical test, non-parametric statistical test used the Chi square test results obtained Asymp. Sig. (2-tailed) 0,000, then it can be concluded that hypothesis accepted which means that there is a relationship between husband's support and the incidence of postpartum blues in primiparous mother in independent practice Midwife Agung Oka, Gendoh Village, Districts Sempu, Banyuwangi, 2021. After the correlation test, the value of pearson Chi-square value 20,833 which means that there is a strong influence between husband's support for post partum mother because the value is positive, the effect is unidirectional.

Husband's support and the role of health workers are needed by mothers in dealing with childbirth, with the support of the people closest to you, you are able to get through the difficult times of labor so that the incidence of labor depression can be.

Keywords: Husband's Support, Post Partum Blues

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR LAMBANG DAN ARTI	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB 2 LANDASAN TEORI	4
2.1 Dukungan Suami	4
A. Pengertian Dukungan Suami	4
B. Jenis Dukungan.....	5
C. Unsur-Unsur Dukungan Suami.....	7
D. Fakto Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan	8
E. Pengukuran Dukungan Suami.....	10
2.2 Post Partum.....	10
A. Pengertian	10
B. Adaptasi Psikologis Masa Post Partum	11
2.3 Post Partum Blues.....	12
A. Definisi Post Partum Blues.....	12
B. Penyebab Post Partum Blues	13
C. Tanda Dan Gejala Post Partum Blues.....	19
D. Edinburgh Postnatal Depresi Scale (EDPS)	21
E. Penatalaksanaan	22
2.4 Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Primipara	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	26
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26
3.2 Hipotesis Penelitian	27
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Jenis Penelitian	28
4.2 Desain Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28

4.3.1 Populasi	28
4.3.2 Sampel	29
4.3.3. Besar Sampel	30
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	31
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.4.1 Lokasi Penelitian	31
4.4.2 Waktu Pengambilan Data Skripsi	32
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	
Variabel	32
4.5.1 Variabel Penelitian	32
4.5.2 Definisi Operasional	32
4.5.3 Cara Pengukuran Variabel	33
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	35
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisa data	36
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	36
4.7.2 Analisa Data	37
4.8 Kerangka Kerja	40
4.9 Etika Penelitian	41
4.9.1 Prinsip Menghormati Martabat Manusia dan Hak Masyarakat	41
4.9.2 Prinsip Manfaat	41
4.9.3 Prinsip Privasi	41
4.9.4 Prinsip Keadilan	42
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Tempat Penelitian	43
5.2 Hasil Penelitian	44
5.2.1 Data Umum	44
5.2.2 Data Khusus	48
5.2.3 Data Khusus	49
5.3 Hubungan dukungan suami dengan kejadian Post Partum Blues pada ibu primipara di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka	54
5.4 Analisis Penelitian	55
BAB 6 PEMBAHASAN	56
6.1. Post Partum	56
6.2 Post Partum Blues	57
6.3 Post Partum Blues	58
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	61
7.1 Kesimpulan	61
7.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Antara Postpartum Blues, Depresi Postpartum Dan Postpartum Psikosis	20
Tabel 2 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel Dukungan Suami Dengan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Primipara di Praktik Mandiri Bidan Agung Oka, Desa Gendoh, Kecamatan Sempu, Kabupaten Banyuwangi, pada bulan Desember tahun 2021 s/d bulan Januari Tahun 2022	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penyebab Post Partum Blues.....	26
Bagan 4.8. Kerangka Kerja	40

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh – Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021	44
Diagram 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh - Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021	45
Diagram 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh - Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021	46
Diagram 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Persalinan Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh - Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021	47
Diagram 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Fisik Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh - Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021	48
Diagram 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Persalinan Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh - Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021	49
Diagram 5.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Fisik Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh – Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021	50

Diagram 5.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan

Dukungan Emosional Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh -
Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021 51

Diagram 5.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan

Dukungan Informasi Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh -
Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021 52

Diagram 5.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan

Dukungan Informasi Ibu Bersalin Di PMB Agung Oka, Gendoh –
Sempu – Banyuwangi, Tahun 2021 53

Diagram 5.11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Oka, Gendoh –

Sempu - Banyuwangi Tahun 2021..... 54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matrik	66
Lampiran 2. Inform Consent	67
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 4. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Penelitian.....	77

DAFTAR LAMBANG DAN ARTI

- $<$: Kurang dari
 $>$: Lebih dari
 $\geq$: Lebih dari sama dengan
 r_{xy} : Korelasi “r” *product moment* atau tingkat validitas
 $\sum xy$: Jumlah hasil perkalian silang (*product of the moment*) antara frekuensi (f) dengan x dan y
 r_y : Nilai korelasi pada nilai Ulangan Umum (Y)
 r_x : Nilai Kolerasi pada nilai Ulangan Sumatif (X)
 s_{x_i} : Standart deviasi Skor X dalam arti tiap skor sebagai 1 unit (dimana I=1)
 s_{y_i} : Standart deviasi skor Y dalam arti tiap skor sebagai 1 unit (dimana I=1)
N : Jumlah sampel / besar populasi
n : Besar sampel
d : Tingkat signififikasi 95% (0,05)