

DAFTAR PUSTAKA

1. Veftisia V, Annisa, Rahmasanti A, Puspanagar A, Mayola D, Sawiti P. Prenatal Yoga dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan dan Stress Dimasa Pandemi Covid-19. J Nas Kebidanan [Internet]. 2020;1(1):112–20. Available from: <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/semnasbidan/article/view/652>
2. Laela S, Wahyuni E. Ansietas, ibu hamil, terapi peng PENURUNAN ANSIETAS IBU DALAM MENJALANI KEHAMILAN SAAT PANDEMI COVID 19 MELALUI TERAPI PENGHENTIAN PIKIRAN DI KELURAHAN CIPINANG BESAR UTARA, JAKARTA TIMUR. J Ilm Keperawatan Altruistik. 2021;4(1):1–9.
3. Yuanti Y, Daniah D, Nuraini N, Putri CRA, Ningrum ASA. Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Covid-19 (Systematic Literature Review). Spirakel. 2021;13(2):88–93.
4. RI K. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Profil Kesehatan Indonesia 2020. 2020.
5. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur,. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. Dinas Kesehat Provinsi Jawa Tengah, [Internet]. 2020;1–123. Available from: www.dinkesjatengprov.go.id
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Banyuwangi. Profil Kesehatan Kabupaten Banyuwangi Tahun 2019. Profil Kesehat Kabupaten Banyuwangi Tahun 2019. 2019;1–99.
7. Zainiyah Z, Susanti E. Anxiety in Pregnant Women During Coronavirus (Covid-19) Pandemic in East Java, Indonesia. Maj Kedokt Bandung. 2020;52(3).
8. Dewi NAC, Pratiwi NMS, Astuti NL seri. Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan pada ibu prenatal trimester III di RSIA Cahaya Bunda. J Kesehat Med Udayana. 2019;05(02).
9. Wulandari P, Retnaningsih D, Aliyah E. The Effect of Prenatal Yoga on Primigravida Trimester II and III in Studio Qita Yoga District South Semarang Indonesia. Ejournal Keperawatan [Internet]. 2018;1(10):25–34. Available from: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/issue/view>
10. Prawirohardjo S. Ilmu Kebidanan Ed. 4. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2016.
11. Janiwarty B. Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya. J Kesehat. 2013;(January).

12. Stuart GW. Prinsip dan Praktik KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA. Vol. 63, International Journal of Social Psychiatry. 2016.
13. Dadang H. Manajemen Stres, Cemas dan Depresi: Dadang Hawari. Balai Penerbit FKUI. 2011.
14. Dewi R, Widowati R, Indrayani T. Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III terhadap Pencegahan Covid-19. Heal Inf J Penelit. 2020;12(2).
15. Syah A, Pujiyanti D, Widyantoro T. Universitas Muhammadiyah Magelang. 2019;4–11.
16. Ni'mah AA. Gambaran Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Jetis Yogyakarta. J Keperawatan Matern. 2018;
17. Donsu J doli tile. Psikologi keperawatan : aspek-aspek psikologi, konsep dasar psikologi, teori perilaku manusia. Vol. 53, Pustaka Baru. 2017.
18. Hernawaty T, Ramdhani RI, Solehati T. Gambaran tingkat kecemasan pasien kanker serviks di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. Simposium Nasional: Pendekatan Biopsikososial dan Spiritual di dalam Psikologi Kesehatan untuk Meningkatkan Well-Being dalam Kondisi Sehat maupun Sakit. 2015. p. 1–10.
19. Kemenkes RI. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19). Gernas. 2020;
20. Asmariyah, Novianti, Suriyati. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Bengkulu. J Midwifery. 2021;9(1).
21. Sindhu Pujiastuti. Yoga Untuk Kehamilan: Sehat, Bahagia& Penuh Makna. Google B. 2015;
22. Field T, Diego M, Delgado J, Medina L. Tai chi/yoga reduces prenatal depression, anxiety and sleep disturbances. Complement Ther Clin Pract. 2013;19(1).
23. Davis K, Goodman SH, Leiferman J, Taylor M, Dimidjian S. A randomized controlled trial of yoga for pregnant women with symptoms of depression and anxiety. Complement Ther Clin Pract. 2015;21(3).
24. Fauziah L, Purwono RU, Abdurachman M. Efektivitas Latihan Yoga Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III. Magister Psikol Profesi Fak Psikol Univ Padjajaran. 2016;

25. Ashari, Pongsibidang GS, Mikharunnisai A. Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Influence of Yoga Prenatal Gym to Decreasing in Anxiety of Third Trimester Pregnant Women. *J Media Kesehat Masy Indones* [Internet]. 2019;15(1, Maret):55–62. Available from: <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/5554>
26. Danti RR, Nuzuliana R, Fitriana H. Prenatal Yoga for Mental Health: A Systematic Literature Review. 2020;24(Uphed 2019):272–80.
27. Islami I, Ariyanti T. PRENATAL YOGA DAN KONDISI KESEHATAN IBU HAMIL. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2019;10(1).
28. Muria NKAT. Pengaruh Prenatal yoga terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di BPM Kabupaten Kulonprogo Tahun 2017. *J Keperawatan*. 2017;1(1):1–15.
29. Notoatmodjo Soekidjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. 2018.
31. Sugiyono. *Metode penelitian pendidikan:(pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)*. Bandung: Alfabeta. 2017.
32. Nursalam. *Populasi, Sampel, Sampling, dan Besar Sampel. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 2015.
33. Sugiyono. *Definisi dan Operationsl Variabel Penelitian. Defin dan Oper Var Penelit*. 2016;
34. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.)*. Jakarta. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 2015.
35. Aziz Alimul Hidayat. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data. Narratives of Therapists' Lives*. 2014.
36. Maryunani A. *Manajemen kebidanan Terlengkap*. Jakarta EGC. 2016;