

SKRIPSI PENELITIAN

PENGARUH STIMULASI PUTING SUSU OLEH SUAMI TERHADAP DURASI PERSALINAN KALA SATU FASE AKTIF DI PMB USREK WERDININGSIH



OLEH:

USREK WERDININGSIH

NIM. 202007T033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2021

SKRIPSI PENELITIAN

PENGARUH STIMULASI PUTING SUSU OLEH SUAMI TERHADAP DURASI PERSALINAN KALA SATU FASE AKTIF DI PMB USREK WERDININGSIH

Untuk memperoleh Gelar Sarjana kebidanan (S.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi STIKes Banyuwangi



OLEH:

USREK WERDININGSIH

NIM. 202007T033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

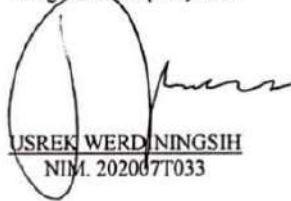
**PENGARUH STIMULASI PUTING SUSU OLEH SUAMI TERHADAP
DURASI PERSALINAN KALA SATU FASE AKTIF DI PMB USREK
WERDININGSIH**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Banyuwangi, 29 Maret 2022

Yang membuat pernyataan


USREK WERDININGSIH
NIM. 202007T033

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH STIMULASI PUTING SUSU OLEH SUAMI TERHADAP
DURASI PERSALINAN KALA SATU FASE AKTIF DI PMB USREK
WERDININGSIH**

Diajukan oleh :

USREK WERDININGSIH

NIM. 202007T033

Telah disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 25 Maret 2022

Oleh :

Pembimbing I

LUTVIA DWI ROFIKA, SST., M.Kes
NIDN. 0727038801

Pembimbing II

MAYA PRIMAYANTI, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0711088406

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi



DESI TRIANITA, SST., M.Kes
NIDN. 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH STIMULASI PUTING SUSU OLEH SUAMI TERHADAP
DURASI PERSALINAN KALA SATU FASE AKTIF DI PMB USREK
WERDININGSIH**

Diajukan oleh :

USREK WERDININGSIH

NIM. 202007T033

Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 29 Maret 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : **MACHRIA RACHMAN, SST., M.Kes**
NIDN. 0712018401

Penguji II : **LUTVIA DWI ROFIKA, SST., M.Kes**
NIDN. 0727038801

Penguji III : **MAYA PRIMAYANTI, S.Si.T., M.Kes**
NIDN. 0711088406

[Handwritten signatures of the three examiners]

Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. SOEHARDJO
NUPN: 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Usrek Werdiningsih

NIM : 0202007T033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
Pengaruh Stimulasi Puting Susu Oleh Suami Terhadap Durasi Persalinan Kala Satu
Fase Aktif di PMB Usrek Werdiningsih

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 9 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Usrek Werdiningsih

NIM 202007T033

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh Stimulasi Puting Susu Oleh Suami Terhadap Durasi Persalinan Kala Satu Fase Aktif Di PMB Usrek Werdiningsih” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan Profesi di STIKes Banyuwangi

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak DR.H.Soekardjo, selaku ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi dan memberikan subsidi biaya kuliah
2. Ibu Desi Trianita, SST., M.Kes, selaku kepala program studi sarjana kebidanan profesi yang telah banyak memfasilitasi kelancaran skripsi
3. Ibu Machria Rachman, SST., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan atau saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Lutvia Dwi Rofika, SST., M.Kes. selaku penguji II juga sebagai pembimbing I yang telah memberikan masukan atau saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Ibu Maya Primayanti, S.Si.T., M.Kes selaku penguji III juga sebagai pembimbing II. Beliau berdua dengan sabar dan “Telaten” membimbing, mengarahkan sampai dengan akhir tugas skripsi ini selesai
6. Kepada ketiga anakku tercinta (Prabuditya, Nimas dan Anindyah), terutama untuk Mbak Nimas yang sudah membantu ibu dalam menyelesaikan tugas akhir, serta untuk kedua cucuku tersayang Airlangga dan Dyahayu Nareswari yang selalu mendoakan “Utinya” agar tetap sehat dan semangat dalam menjalani kehidupan ini
7. Kepada bidan bidan di Wisma Kahuripan Mbak Rika, Heni, Ruri, Enggal dan Hafifa yang sudah membantu dalam penelitian ini
8. Tak lupa ungkapan terima kasih untuk para klienku dengan hati ikhlas bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Banyuwangi, 8 April 2022

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Urip iki kudu bisa migunani tumraping liyan ing sadengah papan lan panggonan”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena hanya
kepadaNya aku menyembah dan mohon pertolongan

Sekaligus sebagai ungkapan terima kasihku kepada 2 dosen pembimbing tercinta
Ibu Lutvia Dwi Rofika, SST, M.Kes dan Ibu Ibu Maya Primayanti, S.Si.T. M.Kes
sudah memberikan bimbingan dan arahan selama proses skripsi. Aku akan terus
mengingat jasmu dalam karir kehidupanku sebagai bidan

ABSTRAK

PENGARUH STIMULASI PUTING SUSU OLEH SUAMI TERHADAP DURASI PERSALINAN KALA SATU FASE AKTIF DI PMB USREK WERDININGSIH

OLEH :

Usrek Werdiningsih

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi

Email :u.werdiningsih@gmail.com

Stimulasi puting susu merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mempercepat proses persalinan normal. Intervensi ini dapat menstimulasi pelepasan oksitosin dari kelenjar hipofisis posterior sehingga dapat meningkatkan kontraksi uterus. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh stimulasi puting susu oleh suami terhadap durasi persalinan kala I fase aktif.

Metode penelitian ini menggunakan desain studi kuasi eksperimental pada 32 orang ibu bersalin kala I fase aktif. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah ibu bersalin kala I fase aktif pembukaan 4-6 cm, presentasi kepala, dan memiliki KSPR ≤ 8 . Subjek penelitian dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok control (16 orang) dan kelompok perlakuan (16 orang). Pada kelompok perlakuan, dilakukan stimulasi puting oleh suami selama 2 menit tiap sisi payudara setiap $\frac{1}{2}$ jam sekali pada saat tidak ada kontraksi, dilakukan sampai his adekuat (40-60"). Durasi persalinan kala I fase aktif diobservasi dan dicatat pada lembar observasi. Uji analisis statistik dilakukan dengan *independent t test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata durasi persalinan kala I fase aktif pada kelompok kontrol adalah 3:59 jam, sementara kelompok perlakuan adalah 3:22 jam dengan nilai $p = 0.019$ ($p < 0.05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah stimulasi puting susu oleh suami berpengaruh terhadap durasi persalinan kala I fase aktif. Bagi praktik mandiri bidan diharapkan perlakuan ini bisa diterapkan pada setiap pasien inpartu kala I fase aktif untuk mempercepat proses persalinan normal.

Kata kunci: Stimulasi puting susu, Durasi persalinan, Kala I fase aktif

ABSTRACT

THE EFFECT OF MOM'S NIPPLE STIMULATION BY HUSBAND ON THE DURATION OF THE ACTIVE PHASE OF THE FIRST STAGE OF LABOR IN PMB USREK WERDININGSIH

WRITTEN BY :

Usrek Werdiningsih
STIKes Banyuwangi Undergraduate Midwifery Study program
Email :u.werdiningsih@gmail.com

Nipple stimulation is one of several methods claimed to enhance the delivery process. This intervention will stimulate the secretion of oxytocin from the posterior pituitary gland to increase uterine contractions. The purpose of this study was to determine the effect of nipple stimulation by husband on the duration of the active phase of the first stage of labor.

This study used a quasi-experimental design on 32 mothers who gave birth in the first stage of the active phase. The inclusion criteria in this study were mothers in active labor, cervix dilation around 4-6 cm, cephalic presentation, and having a KSPR ≤ 8 . Subjects were divided into two groups; the control (16 people) and the treatment group (16 people). In the treatment group, the husband did nipple stimulation for 2 minutes between contraction on each side of the breasts every 30 minutes, until contraction became adequate (40-60"). The duration the active phase labor was observed and recorded on the observation sheet. Statistical analysis test was performed by independent t-test. The average duration of active phase in the control group was 3:59 hours, while the treatment group was 3:22 hours with a p value of 0.019 ($p < 0.05$).

The conclusion of this study is mother's nipple stimulation by the husband affects the duration of the active phase of the first stage of labor. It is hope that this treatment can be applied to every patient to speed up the delivery process in praktik mandiri bidan

Keywords : Nipple stimulation, duration of labor, the active phase of the first stage of labor

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Ibu dan Keluarga	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	5
1.4.2 Bagi Peneliti Lain.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	7
2.1.1 Definisi Persalinan.....	7
2.1.2 Penyebab Persalinan	7
2.1.3 Tanda-Tanda Persalinan	9
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	10
2.1.5 Mekanisme Persalinan.....	12
2.1.6 Tahapan dalam Persalinan.....	12
2.1.7 Intervensi untuk Mempercepat Persalinan	14

2.2 Konsep Stimulasi Puting Susu	15
2.2.1 Definisi Stimulasi Puting Susu	15
2.2.2 Tujuan Pemberian Stimulasi Puting Susu	15
2.2.3 Teknik Stimulasi Puting Susu	16
2.2.4 Indikasi Pemberian Stimulasi Puting Susu.....	17
2.2.5 Kontraindikasi Pemberian Stimulasi Puting Susu.....	17
2.3 Pengaruh Stimulasi Puting Susu pada durasi persalinan	17
2.4 Fisiologi Stimulasi Puting Susu pada durasi persalinan	19
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	21
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	21
3.2 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	22
4.1 Jenis Penelitian.....	22
4.2 Desain Penelitian.....	22
4.3 Populasi dan Sampel	22
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
4.5 Variabel penelitian dan Definisi Operasional	24
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	26
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	27
4.8 Kerangka Kerja	29
4.9 Etika Penelitian	30
BAB 5 HASIL PENELITIAN	31
5.1 Hasil Penelitian.....	31
5.2 Data Umum	33
5.3 Data Khusus	34
5.4 Analisis Penelitian.....	36
BAB 6 PEMBAHASAN	37
BAB 7 PENUTUP	45
7.1 Kesimpulan.....	45
7.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
5.1 Distribusi frekuensi karakteristik subyek penelitian	33
5.2 Distribusi frekuensi pelaksanaan stimulasi puting susu.....	34
5.3 Diskripsi frekuensi durasi persalinan kala 1 fase aktif	35
5.4 Pengaruh pemberian stimulasi puting susu oleh suami.....	36

DAFTAR GAMBAR

2.1	Persinyalan oksitosin	20
3.1	Kerangka Konseptual Stimulasi Puting Susu.....	21
5.1	Sebaran data durasi persalinan berdasarkan stimulasi puting susu ..	34
5.2	Pengaruh pemberian stimulasi puting susu	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat survey penelitian	50
Lampiran 2 Surat balasan survey	51
Lampiran 3 Surat penelitian	52
Lampiran 4 Surat balasan penelitian	53
Lampiran 5 Komite Etik	54
Lampiran 6 Bukti konsultasi pembimbing	55
Lampiran 7 Permohonan responden	64
Lampiran 8 Lembar persetujuan responden	65
Lampiran 9 SOP Stimulasi Puting Susu.....	66
Lampiran 10 Tabulasi data penelitian	68
Lampiran 11 Hasil SPSS	69
Lampiran 12 Dokumentasi foto kelompok intervensi dan kelompok kontrol	72
Lampiran 13 Dokumentasi partograf kelompok intervensi dan kelompok kontrol ...	79
Lampiran 14 Matrik penelitian	141

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG

ACOG	: <i>The American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: denyut jantung janin
N	: Nadi
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PVN	: <i>Paraventricular Nuclei</i>
RR	: <i>respiratory rate</i>
S	: Suhu
SON	: <i>Supracoptic Nuclei</i>
TD	: Tekanan Darah
VT	: <i>Vaginal Touche</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<	: Kurang dari
<	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: lebih dari sama dengan
-	: dikurang
+	: ditambah
x	: dikalikan
=	: sama dengan
()	: buka kurung dan tutup kurung