

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS TOMAT DAN

JERUK MANIS TERHADAP PENINGKATAN

KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL

DENGAN ANEMIA RINGAN

TAHUN 2021



Oleh:

Nama : OKTOVIANI TRISUNU WARDANI

NIM : 202007T039

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2021

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS TOMAT DAN
JERUK MANIS TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA RINGAN
TAHUN 2021

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Pada Program studi sarjana Kebidanan Stikes Banyuwangi



Nama : OKTOVIANI TRISUNU WARDANI

NIM : 202007T039

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam Penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS TOMAT DAN JERUK MANIS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN TAHUN 2021

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Banyuwangi, 17 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan



OKTOVIANI TRISUNU WARDANI

NIM : 202007T039

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian Dengan Judul :

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS TOMAT DAN
JERUK MANIS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN TAHUN 2021**

NAMA MAHASISWA : OKTOVIANI TRISUNU WARDANI

NIM : 202007T039

Telah disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 15 Juni 2022

Oleh:

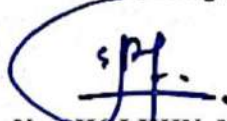
Pembimbing I



FRANSISCA RETNO ASIH, SST., M.Keb

NIDN : 0715069006

Pembimbing II

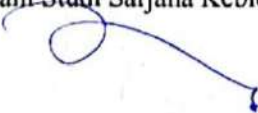


Ns. SHOLIHIN, M.Kep

NIDN : 0723118302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi



DESI TRIANITA, SST., M.Kes

NIDN : 0716128602

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Penelitian Dengan Judul :

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS TOMAT DAN
JERUK MANIS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN TAHUN 2021**

Diajukan oleh :

Nama : OKTOVIANI TRISUNU WARDANI

NIM : 202007T039

Program Studi sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

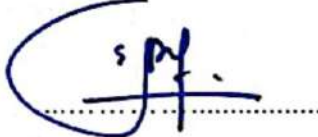
Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 17 Juni 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Rima Nur Khasanah, S.Keb., Bd., M.Kes 

Penguji II : Fransisca Retno Asih, SST., M.Keb 

Penguji III : Ns. Sholihin, M.kep 

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. SOEKARJO
NUPN : 9907159603

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, Tuhan Yang Maha Esa oleh karena anugerah -Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setianya yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan judul “ Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Tomat dan Jeruk Manis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia Ringan ”

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak DR. H. Soekarjo selaku ketua STIKes Banyuwangi
2. Ibu Rima Nur Khasanah, S.Keb., Bd., M.Kes selaku penguji 1
3. Ibu Fransisca Retno Asih, SST., M.Keb selaku pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak Ns. Sholihin, M.kep selaku pembimbing pendamping penyusunan skripsi ini
5. Joko Wisnoto Edi suami terkasih beserta anak -anak Yizia Wisnu Elda Wardani, Kayla Wisnu Girang Pangestu yang telah memberi do'a, kasih sayang, dorongan, semangat, serta motivasi dalam berbagai hal terutama dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat sahabat yang selalu memberikan bantuan moril
7. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya kemampuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran

yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Mohon maaf atas kesalahan atau kata-kata yang kurang berkenan yang mungkin terdapat di dalam skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat menjadi berkat dan dapat memberikan manfaat kepada pembaca. Terima kasih, Tuhan Memberkati.

Banyuwangi, 17 Juni 2022

Oktoviani Trisunu Wardani.
NIM 202007T039

MOTTO

Jawaban dari Sebuah Keberhasilan Adalah Terus Belajar dan Tak Kenal Putus Asa.

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS TOMAT DAN JERUK MANIS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN TAHUN 2021

Oleh:

Oktoviani Trisunu Wardani
Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Banyuwangi
Email: oktovianitrisunu@gmail.com

Anemia pada kehamilan menjadi kasus yang sangat menarik perhatian karena sebagian besar kasus komplikasi seperti abortus, perdarahan sampai kematian dapat disebabkan oleh keadaan anemia pada saat kehamilan. Penatalaksanaan anemia pada kehamilan dapat berupa terapi nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi kombinasi jus tomat dan jeruk manis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi jus tomat dan jeruk manis terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia di puskesmas sumberagung.

Metode Penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan pendekatan *pre test post test with control group design*, dengan teknik *consecutive sampling*. Jumlah sampel total 60 orang ibu hamil yang anemia dengan usia kehamilan 14-36 minggu. 30 orang kelompok intervensi dan 30 orang kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi diberikan kombinasi jus tomat dan jeruk manis dengan tablet Fe selama 7 hari diminum pada malam hari pukul 17.00 WIB. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan informed consent dan alat pengukur kadar hemoglobin digital dengan alat Bloodtest (EasyTouch GCHb), dilakukan pemeriksaan hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan. Data kemudian di analisis dengan uji *Mann-Whitney* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok intervensi mengalami kenaikan kadar hemoglobin sedikit lebih tinggi setelah pemberian kombinasi jus tomat dan jeruk manis dengan rata rata 0,7934 g/dl dibanding kelompok kontrol dengan kenaikan kadar hemoglobin sebesar 0,7833 g/dl, Meskipun demikian, uji komparatif pada kedua kelompok tersebut mengungkapkan tidak adanya pengaruh dengan nilai *p-value* > 0,05.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah konsumsi tablet Fe tetap diutamakan disamping pemberian kombinasi jus tomat dan jeruk manis untuk mengatasi anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : anemia, kadar hemoglobin, ibu hamil, jus tomat dan jeruk manis.

Abstract

THE EFFECT OF TOMATO–SWEET ORANGE JUICE COMBINATION ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMEN WITH MILD ANEMIA IN 2021

By:

Oktoviani Trisunu Wardani
Undergraduate Program of Midwifery STIKes Banyuwangi
Email: oktovianitrisunu@gmail.com

Anemia in pregnancy is an interesting case since it causes most complications such as abortion, bleeding, and even death. One of the treatments is non-pharmacological therapy which includes giving a tomato-sweet orange juice combination.

This study aims to determine the effect of the tomato-sweet juice combination on increasing hemoglobin levels of pregnant women with anemia at Sumberagung Health Center.

The quasi-experimental study used pre-test and post-test with a control design and consecutive sampling. There were 60 pregnant women with anemia as samples who have gestation ages 14-36 weeks. They were divided into control and intervention groups, each totaling 30 samples. In intervention groups, they were given tomato-sweet orange juice with Fe tablets for 7 days, taken at 17.00 wib (night). To measure their hemoglobin levels before and after the intervention, the study used EasyTouch GCHb a as digital-based blood test. Then, the final data were analyzed using Mann-Whitney and Wilcoxon tests.

The result revealed that intervention groups showed an increase in hemoglobin levels slightly higher than that of control groups at 0,7934 g/dl. The reason is the control groups had an increase to only 0,7833 g/dl. Nevertheless, based on the comparative test, there was no significant effect of giving tomato-sweet orange juice on hemoglobin levels of both control and intervention groups.

In conclusion, while giving tomato-sweet orange juice, Fe tablets should be prioritized to address anemia in pregnancy.

Keywords: anemia, hemoglobin levels, pregnant women, tomato-sweet orange juice.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan Orisinalitas	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Motto	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Bab 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Bagi Responden	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Lain	9
Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Kehamilan	10
2.1.1 Pengertian Kehamilan	10
2.2 Fisiologis Sistem Kardio Vaskuler.....	11

2.2.1 Volume intravaskuler dan hematologi	11
2.2.2 Cardiac Output	11
2.3 Anemia dalam Kehamilan	12
2.3.1 Definisi Anemia dalam Kehamilan	12
2.3.2 Penyebab Anemia dalam Kehamilan	13
2.3.3 Patofisiologi Anemia pada Kehamilan.....	14
2.3.4 Dampak Anemia dalam Kehamilan	14
2.3.5 Penanganan Anemia dalam Kehamilan.....	15
2.3.6 Pemeriksaan Hemoglobin	15
2.4 Tomat (<i>Lycopersium Esculentum</i>).....	16
2.4.1 Definisi Tomat	16
2.4.2 Kandungan Buah Tomat (<i>Lycopersium Esculentum</i>).....	17
2.4.3 Manfaat Buah Tomat (<i>Lycopersium Esculentum Mill</i>).....	18
2.5 Jeruk Manis (<i>Citrus Sinensis</i>)	19
2.5.1 Definisi Tomat	19
2.5.2 Definisi Jeruk Manis (<i>Citrus Sinensis</i>).....	18
2.5.3 Manfaat Buah Jeruk Manis (<i>Citrus Sinensis</i>).....	20
2.6 Cara membuat Jus Tomat (<i>Lycopersium Esculentum</i>) dan Jeruk Manis (<i>Citrus Sinensis</i>)	21
2.7 Alat untuk membuat Jus	22
2.8 Pengaruh pemberian kombinasi jus tomat dan jeruk manis terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil	23
Bab 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	24
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Hipotesis Penelitian	25
Bab 4 METODE PENELITIAN	26
4.1 Prosedur Kerja Pembuatan Kombinasi Jus Tomat dan Jeruk Manis dan Bahan.....	26

4.1.1 Prosedur Kerja Pembuatan Kombinasi Jus Tomat dan Jeruk Manis.....	26
4.1.2 Bahan Pembuatan Jus Tomat dan Jeruk Manis.....	27
4.2 Jenis Penelitian	27
4.3 Desain Penelitian	27
4.4 Populasi Dan Sampel	28
4.4.1 Populasi	28
4.4.2 Sampel.....	29
4.4.3 Besar Sampel.....	29
4.4.4 Teknik pengambilan sampel.....	31
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.5.1 Lokasi Penelitian.....	32
4.5.2 Waktu Penelitian	32
4.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel	32
4.6.1 Variabel Penelitian	32
4.6.2 Definisi Operasional.....	32
4.7 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	34
4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	35
4.8.1 Teknik Pengolaan data	35
4.8.2 Analisis Data	36
4.9 Kerangka Kerja.....	38
4.10 Etika Penelitian	39
Bab 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.1.1 Gambaran Umum Penelitian	41
5.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	42
5.1.3 Analisa Data Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Tomat dan Jeruk Manis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	44

5.2 Analisis Penelitian.....	45
Bab 6 PEMBAHASAN	46
Bab 7 PENUTUP	52
7.1 Simpulan.....	52
7.1.1 Simpulan Umum	52
7.1.2 Simpulan Khusus.....	52
7.2 Saran.....	53
7.2.1 Bagi Responden.....	53
7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	53
7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan	53
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	54
Daftar Pustaka	55
Lampiran	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 WHO 2011 Menentukan Ambang Batas dan Grading Anemia.....	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	43
Tabel 5.2 Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah diberikan Perlakuan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap-tahap-perkembangan-janin- https://www.happinest.id	11
Gambar 2.2 Cardiac Output https://www.pinclipart.co m	12
Gambar 2.3 Hemoglobin easytouch-easy https://www.elevenia.co.id	16
Gambar 2.4 Tomat (<i>Lycopersium Esculentum</i>) https://id.wikipedia	17
Gambar 2.5 Jeruk Manis (<i>Citrus Sinensis</i>) https://id.wikipedia	19
Gambar 2.6 Jus Tomat dan jeruk manis https://www.google.com/imgres	22
Gambar 2.7 blender-3in1-gelas-1 https://www.bhinneka.com/maspion	22
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian pengaruh pemberian jus tomat.....	24
Gambar 4.1 Prosedur Kerja Pembuatan Jus Tomat dan Jeruk Manis	26
Gambar 4.2 Desain penelitian	28
Gambar 4.3 Kerangka Kerja Operasional Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2. Pengajuan Judul	63
Lampiran 3. Etik Penelitian.....	64
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Sampel Penelitian.....	66
Lampiran 6. Lembar Penjelasan pada Ibu Hamil	67
Lampiran 7. Formulir Pernyataan Kesiapan sebagai Sampel.....	69
Lampiran 8. Formulir Pengumpulan Data	70
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur	71
Lampiran 10. Foto Kegiatan	72
Lampiran 11. Data Rekapitulasi	76
Lampiran 12. Hasil SPSS	78
Lampiran 13. Lembar Konsultasi	80
Lampiran 14. Riwayat Hidup	83