

TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA STIKES
BANYUWANGI TERHADAP PENGGUNAAN
MULTIVITAMIN PADA MASA COVID 19



Oleh :

HAVIN PUSPITA SARI

202005001

PROGRAM STUDI D3 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2023

TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA STIKES

BANYUWANGI TERHADAP PENGGUNAAN

MULTIVITAMIN PADA MASA COVID 19

Untuk memenuhi salah satu syarat ujian
Guna memperoleh gelar Vokasi Ahli Madya Farmasi
Program Studi D3 Farmasi



Oleh :
HAVIN PUSPITA SARI
202005001

PROGRAM STUDI D3 FARMASI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir Dengan Judul :

**Gambaran Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap
Penggunaan Multivitamin Pada Masa Covid 19**

HAVIN PUSPITA SARI

NIM. 202005001

Tugas Akhir telah disetujui

Pada Tanggal, 11 Agustus 2023

**Oleh :
Pembimbing I**



apt. Ima Fitria Lestari, M. PH
NIDN. 0722058702

Pembimbing II



Dita Amanda Deviani, SKM, M.KKK
NIDN. 0725058901

**Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Farmasi
STIKES Banyuwangi**



apt. Stephanie Devi Artemisia, M.Si
NIDN. 0709037701

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir Dengan Judul
**Gambaran Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap
Penggunaan Multivitamin Pada Masa Covid 19**

Diajukan oleh:

HAVIN PUSPITA SARI

202005001

telah Diuji dihadapan Tim Penguji

Program Studi D3 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

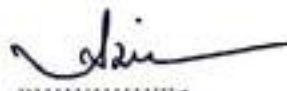
Pada tanggal : 15 Agustus 2023

TIM PENGUJI :

Penguji I : apt. Stephanie Devi Artemisia, M.Si

Penguji II : Azmi Prasasti, M.Si

Penguji III : apt. Ima Fitria Lestari, M. PH



Mengetahui,

Ketua STIKES Banyuwangi,

DR. H. Soekardjo
NUPN. 9907159603

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, Tugas Akhir ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Vokasi Ahli Madya Farmasi (Amd Farm), baik di STIKES Banyuwangi maupun di perguruan tinggi lain;
2. Karya Tulis ini adalah murni gagasan, rumusan masalah, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penguji;
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka;
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh dengan karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan ini;

Banyuwangi, 15 Agustus 2023



Havin Puspita Sari
202005001

A Description Of Knowledge About The Use Of Multivitamins During COVID 19 Of STIKES Banyuwangi Students

HAVIN PUSPITA SARI

ABSTRACT

Increasing body resistance is one of the keys to prevent infection of COVID-19 virus. Good knowledge about vitamin and multivitamin intake as an effort to prevent transmission of COVID-19 is needed to obtain their benefit and minimize the risk of side effects. To provide sufficient vitamins for the body, someone should get food regularly and in the right amount. The purpose of this study was to describe the knowledge of STIKES Banyuwangi students regarding the use of multivitamins during the COVID 19 period. This study used descriptive method with stratified random sampling technique at STIKES Banyuwangi. The results of data collection and analysis carried out at STIKES Banyuwangi obtained 221 respondents who fitted the inclusion criteria. This research was dominated by female respondents (89.14%). The results of the study found that the level of knowledge of STIKES Banyuwangi students regarding the use of multivitamins during the COVID-19 period was categorized into three, namely good level (61.09%), fair level (38.01%), and poor level (0.90%). Therefore, it can be concluded that most of STIKES Banyuwangi students' knowledge about the use of multivitamins were in good category (61.09%), it is including the meaning of multivitamins, how to get multivitamins, how to use multivitamins, how to store multivitamins, how to dispose of multivitamins and how to get information on the usage of multivitamins.

Keyword : Multivitamin, Knowledge, Student, COVID 19



Gambaran Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap Penggunaan Multivitamin Pada Masa Covid 19

HAVIN PUSPITA SARI

ABSTRAK

Meningkatkan daya tahan tubuh adalah salah satu kunci agar tidak tertular oleh virus COVID-19. Dalam meningkatkan daya tahan tubuh salah satunya dengan cara mengonsumsi multivitamin dan diperlukan pengetahuan yang baik agar penggunaan multivitamin sebagai salah satu upaya untuk mencegah penularan COVID-19 mendapatkan manfaat dan meminimalkan adanya resiko efek samping. Untuk mencukupi vitamin di dalam tubuh dapat diperoleh dari bahan makanan atau asupan yang harus teratur dan dalam jumlah yang sesuai. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan mahasiswa STIKES Banyuwangi terhadap penggunaan multivitamin pada masa COVID 19. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling* di STIKES Banyuwangi. Hasil pengambilan dan analisis data yang dilakukan di STIKES Banyuwangi ini didapatkan sebanyak 221 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penelitian ini didominasi oleh responden yang berjenis kelamin perempuan (89,14%). Hasil pada penelitian ini didapatkan tingkat pengetahuan mahasiswa di STIKES Banyuwangi terhadap penggunaan multivitamin pada masa COVID-19 dikategorikan menjadi tiga, yaitu tingkat pengetahuan baik (61,09%), cukup (38,01%), dan kurang (0,90%). Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa mahasiswa STIKES Banyuwangi sebagian besar masuk dalam kategori baik (61,09%) terhadap pengetahuan penggunaan multivitamin antara lain pengertian multivitamin, cara mendapatkan multivitamin, cara menggunakan multivitamin, cara menyimpan multivitamin, cara membuang multivitamin dan cara mendapatkan informasi penggunaan multivitamin.

Kata Kunci : *Multivitamin, Pengetahuan, Mahasiswa, COVID 19*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap Penggunaan Multivitamin Pada Masa Covid 19” ini ditulis sebagai salah satu kewajiban dan persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan tugas akhir ini tidak akan berhasil tanpa ada bantuan dan kerja sama dari pihak lain. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya kepada :

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi
2. Ibu apt Stephanie Devi Artemisia, M.Si, selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
3. Ibu apt. Ima Fitria Lestari, M. PH selaku pembimbing 1 yang dengan sabar memberikan bimbingan, ilmu, masukan, dukungan, semangat, motivasi sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dita Amanda Deviani, SKM, M.KKK, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, ilmu, masukan, dukungan, semangat, motivasi sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi D3 Farmasi yang telah bersedia memberikan ilmu kepada penulis.

6. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis haturkan dengan rendah hati dan rasa hormat kepada kedua orang tua tercinta. Bapak Bualim dan Ibu Nurhayati yang dengan segala pengorbanan, doa, dan motivasi nya tak akan pernah penulis lupakan atas jasa-jasa mereka.
7. Akbar Maulana, terima kasih sudah selalu memberikan dukungan kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
8. Sahabat seperjuangan Andini, Sindi, Avil dan Putri terima kasih atas bantuan, saran, diskusi, serta kerja samanya.
9. Teman seperjuangan angkatan 2020 dan seluruh pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu segala bentuk kritik dan saran yang sifatnya membangun dapat menyempurnakan tugas akhir ini. Akhir kata, semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan meningkatkan kualitas pendidikan bagi para pembaca.

Banyuwangi, Agustus 2023



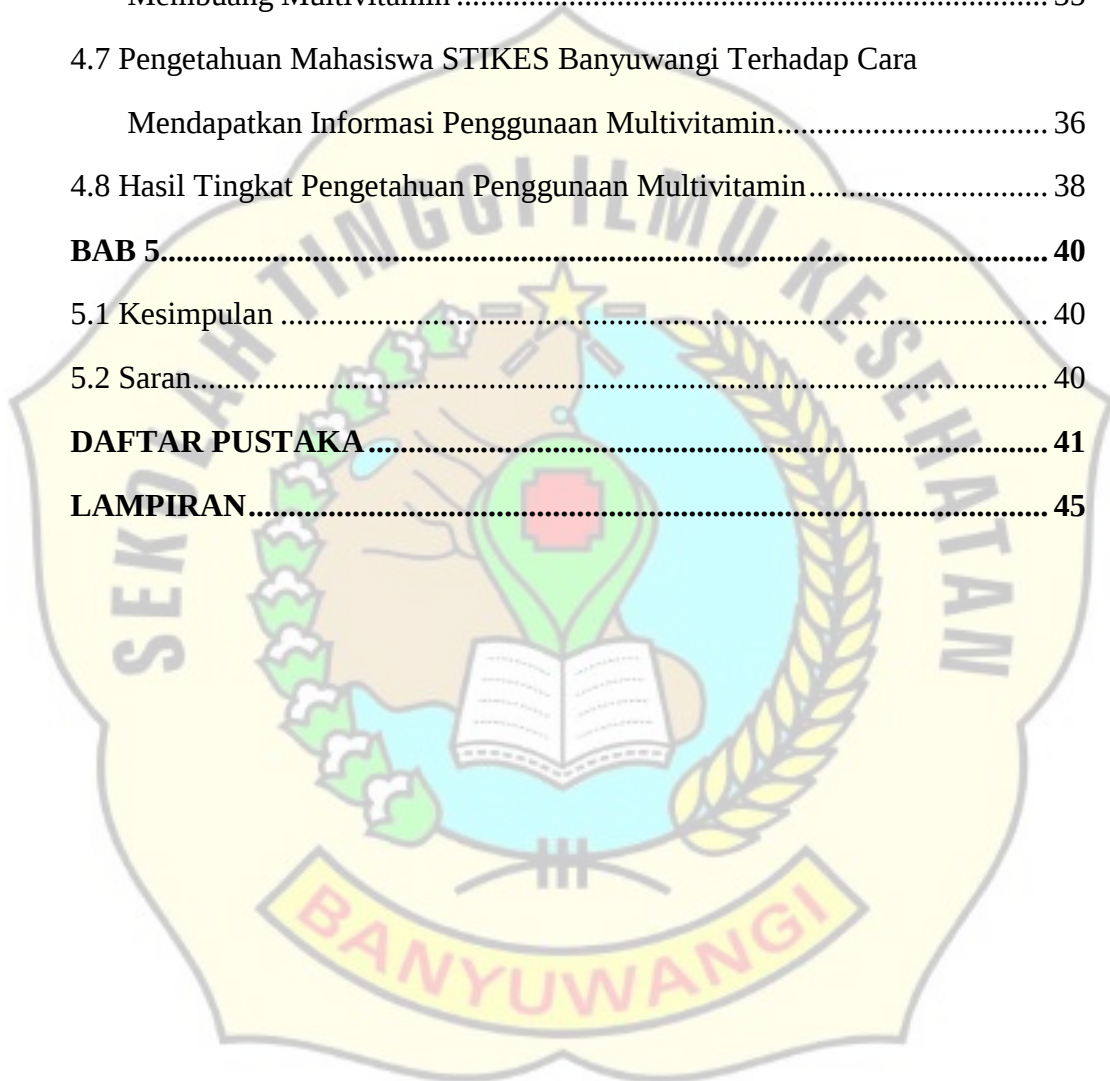
Havin Puspita Sari
202005001

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan Stikes Banyuwangi	4
1.4.2 Manfaat Bagi Mahasiswa Stikes Banyuwangi	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.2 Multivitamin.....	8
2.2.1 Pengertian Multivitamin	8
2.2.2 Efek Samping Multivitamin.....	8
2.2.3 Dosis Multivitamin	9

2.2.4 Penggolongan dan Farmakologi Multivitamin	10
2.2.5 Penggunaan Multivitamin yang Efektif	12
2.2.6 Penyimpanan Obat	14
2.3 Kerangka Konseptual Penelitian	15
BAB 3 METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.2.1 Waktu Penelitian.....	16
3.2.2 Tempat Penelitian	16
3.3 Subjek Penelitian.....	16
3.3.1 Populasi Penelitian.....	16
3.3.2 Sampel Penelitian.....	17
3.3.3 Kriteria Sampel	17
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.5 Instrumen Penelitian.....	20
3.6 Variabel dan Definisi Operasional	21
3.6.1 Variabel.....	21
3.6.2 Definisi Operasional	21
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	23
3.8 Alur Penelitian	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	25
4.2 Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap Pengertian Multivitamin	26
4.3 Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap Cara Mendapatkan Multivitamin.....	28
4.4 Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap Cara	

Menggunakan Multivitamin.....	30
4.5 Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap Cara Menyimpan Multivitamin	33
4.6 Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap Cara Membuang Multivitamin	35
4.7 Pengetahuan Mahasiswa STIKES Banyuwangi Terhadap Cara Mendapatkan Informasi Penggunaan Multivitamin.....	36
4.8 Hasil Tingkat Pengetahuan Penggunaan Multivitamin.....	38
BAB 5.....	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.2 Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Pengertian Multivitamin.....	27
Tabel 4.3 Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Cara Mendapatkan Multivitamin.....	28
Tabel 4.4 Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Cara Menggunakan Multivitamin.....	31
Tabel 4.5 Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Cara Menyimpan Multivitamin.....	33
Tabel 4.6 Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Cara Membuang Multivitamin.....	35
Tabel 4.7 Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Cara Mendapatkan Informasi Penggunaan Multivitamin.....	37
Tabel 4.8 Hasil Tingkat Pengetahuan Penggunaan Multivitamin.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	13
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	22

