

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN *QUALITY OF LIFE*
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK
TAHUN 2023



Oleh :
HERMA YANTI
2019.02.016

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN *QUALITY OF LIFE*
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK
TAHUN 2023

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh :

HERMA YANTI

2019.02.016

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah milik saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul

**“ Hubungan Dukungan Spiritual dengan *Quality of Life*
pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas
Klatak**

Tahun 2023 “

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Banyuwangi, September 2023

Yang Membuat Pernyataan

HERMA YANTI

2019.02.016

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HERMA YANTI

NIM : 2019.02.016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul
“Hubungan Dukungan Spiritual dengan *Quality of Life* pada Lansia Penderita
Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2023 “

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, September 2023

Yang Membuat Pernyataan



HERMA YANTI

2019.02.016

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA
LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KLATAK TAHUN 2023**

Herma Yanti
Nim : 2019.02.016

Skripsi telah disetujui pada tanggal : 7 September 2023

Oleh :

Pembimbing I

Ns. Fajri Andi Rahmawan, S.Kep., M.Kep
NIK: 06.088.0414

Pembimbing II

Erik Toga, M.Kes
NIK: 06.027.1008

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan Judul :

“ Hubungan Dukungan Spiritual dengan *Quality of Life* pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2023 “

Diajukan oleh :



HERMA YANTI

2019.02.016

Telah Diuji di hadapan Tim Penguji pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal : September 2023

TIM PENGUJI

PENGUJI I : MASRONI ,M.S (In Nursing)

PENGUJI II : Ns. YULIFAH SALISTIA BUDI, M.Kep

PENGUJI III : ERIK TOGA, M.Kes



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO

NUPN. 9907159603

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya, setelah kesulitan ada kemudahan. (QS Al-Insyirah 5-6)”

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini kupersembahkan untuk diriku, Ayahanda dan Ibunda tericinta yang selalu memberikan kasih sayang baik dari segi cinta kasih ataupun dari segi materi, untuk partner yang selalu kebersamai saya dalam penyelesaian tugas akhir ini, serta orang-orang terdekat yang ikut memberikan support system yang tidak bisa disebutkan satu per satu.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat Taufiq dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Spiritual dengan *Quality of Life* pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2023” selesai sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi.

Dalam skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankanlah saya sebagai penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi izin dan menyediakan sarana dan prasarana kepada penulis untuk melakukan penelitian serta memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi
2. Ns. M. Al Amin, M. Kes., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan sesuai dengan jadwal akademik

3. Ns. Sholihin, M. Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan
4. Ns. Masroni, M.S (in Nursing), selaku PJMK Proposal dan Skripsi, yang selalu memberikan semangat kepada kami semua untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan sesuai dengan waktu yang ditentukan
5. Ns. Fajri Andi Rahmawan, M. Kep., selaku dosen pembimbing I dalam Penelitian dan Penyusunan skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Ns. Erik Toga, M. Kes, selaku dosen pembimbing II dalam Penelitian dan Penyusunan skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
7. drg. Zelfia, selaku Kepala UPTD Puskesmas Klatak yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
8. Terima kasih kepada diri saya sendiri atas semangat dan kerja samanya dalam menjalankan amanah pendidikan menuju gelar sarjana, dan tetap semangat sampai akhir dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
8. Bapak Amari dan Ibu Nurhayani selaku ayah dan ibu tercinta yang selalu memberikan support serta kasih sayang yang tak henti-hentinya baik dari segi moril ataupun materiil, serta keluarga besar yang lainnya yang ikut serta dalam memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Alvif Sandana Mahardika, S.Kom selaku partner yang selalu memberikan support system dan kebersamaan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Semua sahabatku, teman seperjuangan S1 Keperawatam angkatan 2019 yang saling mendukung dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah SWT membalas budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, saya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi keperawatan.

Banyuwangi, September 2023

Penulis

HERMA YANTI

2019.02.016

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK BANYUWANGI TAHUN 2023

Oleh : Herma Yanti

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme pada pankreas yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Menurut WHO saat ini jumlah penderita diabetes melitus mencapai 422 juta di dunia. Tentu saja hal ini akan berdampak pada penurunan *Quality of Life* pada lansia yang menderita diabetes melitus, untuk meningkatkan *Quality of Life* yakni dengan dukungan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan spiritual dengan *quality of life* pada lansia yang menderita diabetes melitus.

Desain penelitian menggunakan *cross sectional*, dengan sampel sebanyak 34 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling dan uji statistik yang digunakan adalah *rank spearman* dengan bantuan *software SPSS 16 Windows*. Alat ukur yang digunakan adalah Daily Spiritual Experience Scale (DSES) dan kuisisioner *quality of life* (WHOQOL-BREF).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada dukungan spiritual tinggi (52,9%) dan sebagian besar responden berada pada kategori sedang (55,9%). Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan signifikansi (2-tailed) hasil 0,042 ($p < 0,05$) dan *correlation coefficient* 0,350. Yang artinya hubungan atau korelasi antara kedua variabel adalah lemah.

Berdasarkan penelitian tersebut lansia diharapkan dapat meningkatkan *quality of life* dengan cara meningkatkan aspek-aspek spiritualitas agar kehidupan mereka lebih sejahtera.

Kata Kunci : Dukungan Spiritual, *Quality of Life*, Diabetes Melitus, Lansia

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SPIRITUAL SUPPORT AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY PEOPLE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF THE KLATAK HEALTH CENTER BANYUWANGI IN 2023

By : Herma Yanti

Bachelor in Nursing Study Spogram of STIKES Banyuwangi

Diabetes mellitus is a metabolic disorder of the pancreas which is characterized by increased blood sugar levels. According to WHO, currently, the number of diabetes mellitus sufferers reaches 422 million in the world. Of course, this will have an impact on reducing the Quality of Life in elderly people who suffer from diabetes mellitus. To improve the Quality of Life, namely with spiritual support. This study aims to determine the relationship between spiritual support and quality of life in elderly people suffering from diabetes mellitus.

The research design used cross-sectional, with a sample of 34 respondents. The sampling technique used was total sampling, and the statistical test used was Spearman rank with the help of SPSS 16 Windows software. The measuring instruments used are the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and the Quality of Life questionnaire (WHOQOL-BREF).

The research showed that the majority of respondents were in the high spiritual support category (52.9%), and the majority of respondents were in the medium category (55.9%). The results of the Spearman Rank test showed a significance (2-tailed) result of 0.042 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of 0.350. Which means the relationship or correlation between the two variables is weak.

Based on this research, it is hoped that elderly people can improve their quality of life by improving aspects of spirituality so that their lives are more prosperous.

Keywords: *Spiritual Support, Quality of Life, Diabetes Mellitus, Elderly*



DAFTAR ISI

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Teoritis	7
1.4.2 Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Teori Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	9
2.1.3 Proses yang terjadi akibat proses menua.....	10
2.2 Konsep Teori Diabetes Melitus	12
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	12
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	13
2.2.3 Etiologi.....	15

2.2.4	Faktor Risiko	16
2.2.5	Manifestasi Klinis	18
2.2.6	Patofisiologi	20
2.2.7	Komplikasi	22
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang	23
2.2.9	Penatalaksanaan	24
2.3	Konsep Teori Dukungan Spiritual.....	26
2.3.1	Definisi Spiritual	26
2.3.2	Karakteristik Spiritual	27
2.3.3	Hubungan Spiritual, sehat sakit	28
2.3.4	Hubungan Keyakinan dengan Pelayanan Kesehatan	29
2.3.5	Fungsi Spiritual	29
2.3.6	Perkembangan Spiritual	30
2.3.7	Faktor yang mempengaruhi spiritual	31
2.3.8	Alat Ukur Dukungan Spiritual	31
2.4	Quality of Life	34
2.4.1	Definisi Quality of Life	34
2.4.2	Domain Quality of Life	35
2.4.3	Aspek- aspek Quality of Life	36
2.4.4	Faktor yang mempengaruhi <i>Quality of Life</i>	38
2.4.5	Penilaian <i>Quality of Life</i>	41
2.5	Hubungan Dukungan Spiritual dengan Quality of Life Lansia.....	46
2.6	Tabel Sintesis	48
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	55
3.1	Kerangka Konsep	55
3.2	Hipotesis Penelitian	56
BAB 4	METODE PENELITIAN	57
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	57
4.2	Kerangka Konsep	58
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	59
4.3.1	Populasi	59
4.3.2	Sampel	59
4.3.3	Teknik Sampling	60
4.3.4.1	Variabel Independent (bebas)	60
4.3.4.2.1	Variabel Dependent (terikat)	60

4.4	Definisi Operasional	61
4.5	Instrument Penelitian.....	63
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	63
4.6.1	Lokasi Penelitian.....	63
4.6.2	Waktu Penelitian	63
4.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	63
4.7.1	Pengumpulan Data	63
4.7.2	Analisa Data	65
4.8	Etika Penelitian.....	69
BAB 5	PEMBAHASAN	72
5.1	Hasil Penelitian	72
5.1.1	Lokasi Penelitian.....	72
5.1.2	Data Umum Demografi Responden	72
5.1.3	Data Khusus Responden	75
5.1.4	Cross Tabulation Hubungan Dukungan Spiritual dengan Quality of Life Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2023	75
5.2	Pembahasan	76
5.2.1	Dukungan Spiritual pada Lansia Penderita Diabetes	76
5.2.2	Quality of Life pada Lansia Penderita Diabetes Melitus	80
5.2.3	Hubungan Dukungan Spiritual dengan Quality of Life pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	82
BAB 6	PENUTUP.....	86
6.1	Kesimpulan	86
6.2	Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN.....		95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.8 Sebaran item skala spiritualitas Daily Spiritual Experience Scale.....	32
Tabel 2.4.5 Indikator Quality of Life	42
Tabel 2.4.5 Skoring WHOQOL	44
Tabel 2.6 Sintesis	48
Tabel 4.5 Definisi Operasional.....	62
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	73
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	73
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tempat tinggal.....	74
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan.....	74
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	74
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan suku	75
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan agama	75
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status sosial	76
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan finansial atau tingkat pendapatan.....	76
Tabel 5.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat diabetes genetic	77
Tabel 5.11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan konsumsi obat	77
Tabel 5.12 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Dukungan Spiritual	77
Tabel 5.13 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Quality of Life	78
Tabel 5.14 Cross Tabulation Hubungan Dukungan Spiritual dengan Quality of Life Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2023.	78

Tabel 5.15 Koefisiensi hubungan dukungan spiritual dengan quality of life pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas klatak Banyuwangi tahun 2023.....	78
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Spiritual Dengan Quality of Life Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas 2023.	40
Bagan 4.2 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Spiritual dengan Quality of Life pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2023.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Jadwal	60
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul.....	61
Lampiran 3 Permohonan Data Awal Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	62
Lampiran 4 Pemberitahuan Tertulis Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	63
Lampiran 5 Permohonan Surat Pengantar ke Puskesmas Klatak.....	64
Lampiran 6 Permohonan Data Awal	65
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 8 Surat Ijin Etik.....	
Lampiran 9 Permohonan menjadi responden.....	67
Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 11 Kuisisioner.....	70
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Mahasiswa.....	74

DAFTAR SINGKATAN

PERGEMI	: Perhimpunan gerontologi medik indonesia
RISKESDAS	: Riset kesehatan dasar
DM	: Diabetes melitus
WHO	: World health organization
IDF	: International diabetes federation
DSES	: Daily spiritual experience scale
WHOQOL	: World health organization quality of life
DINKES	: Dinas kesehatan
PUSKESMAS	: Pusat kesehatan masyarakat