

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SISWI SMA NEGERI 1
GIRI TAHUN 2023**



Oleh :

MADE WAHYU SUTA KRESNA DEWI

Nim: 2019.02.027

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SISWI SMA NEGERI 1
GIRI TAHUN 2023**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi



Made Wahyu Suta Kresna Dewi

Nim : 201902027

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2023

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SISWI SMA NEGERI 1 GIRI
TAHUN 2023**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, September 2023

Yang membuat pernyataan

Materai 10000

Made Wahyu Suta Kresna Dewi

Nim : 201902027

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul:

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Siswi SMA Negeri 1 Giri Tahun 2023

Made Wahyu Suta Kresna Dewi
Nim: 201902027

Skripsi telah disetujui pada tanggal: 30 Agustus 2023

Oleh:

Pembimbing I



Ukhtul Izzah, S.Kep., Ns., M.Kep., CWCC
NIK: 06.053.0410

Pembimbing II



Ns. Yulifah Salistia Budi, S.Kep., M.Kep
NIK: 06.014.1007

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin., S.Kep., M.Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul:

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Siswi SMA Negeri 1 Giri Tahun 2023

Diajukan oleh:

Nama : Made Wahyu Suta Kresna Dewi

Nim : 201902027

Telah diujikan dihadapan tim penguji penelitian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

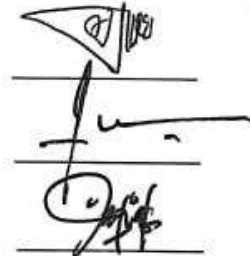
Pada Tanggal, September 2023

TIM PENGUJI

Penguji 1 : Fransiska Erna D, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji 2 : Muhammad Al Amin, S.Kep., Ns., M.Kes

Penguji 3 : Ns. Yulifah Salistia Budi, S.Kep., M.Kep



**Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi**



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Ketika segala sesuatu terasa sulit dan berat, berhenti sebentar dan lihat kebelakang untuk melihat seberapa jauh perjalanan yang kamu tempuh. Jadikanlah segala rasa sakit mu menjadi motivasi dalam hidup. Tetaplah yakin dan percaya tidak ada pertandingan antara matahari dan bulan, mereka bersinar sesuai waktunya”

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini adalah persembahan kecil untuk kedua orang tua tercinta saya, dua orang paling berharga dalam hidup saya. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, mamak dan bapak membuka tangannya untuk saya. Ketika orang – orang menutup telinga kepada saya, mereka berdua membuka hati untuk saya. Terimakasih karena selalu ada untuk saya, dan segala pengorbanan, nasehat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan untuk anakmu ini. Selamanya saya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orang tua terbaik saya. Semogga Tuhan senantiasa memberkati dan melindungi kedua orang tua ku”

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Banyuwangi,

2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Wahyu Suta Kresna Dewi

NIM : 201902027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SADARI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SISWI SMA
NEGERI 1 GIRI TAHUN 2023”.**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau artikel ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Yang membuat pernyataan

Made Wahyu Suta Kresna Dewi

Nim : 201902027

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan Skripsi **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Siswi SMA Negeri 1 Giri Tahun 2023”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. DR. H Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini, serta kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ukhtul Izzah, S.Kep., Ns., M.Kep., CWCC selaku Dosen Pembimbing 1 yang memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Yulifah Salistia Budi, S.Kep., Ns., M.Kep_ selaku Dosen Pembimbing 2 yang memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. H. Mujib, SPd. MM selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Giri yang telah memberikan izin untuk tempat penelitian penulis
6. Kedua orang tua saya Ni Luh Sudiasih dan I Made Gel - Gel, kakak, adik dan keluarga yang tak henti- hentinya memberi cinta kasih sayang, semangat dan dukungan baik dari segi moral maupun material serta doa yang tulus sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman- teman saya serta rekan- rekan seperjuangan saya mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 STIKES Banyuwangi.
8. Diri sendiri yang sudah bisa bekerjasama, semangat dan berusaha hingga saat ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Dengan demikian Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik pihak yang telah memberi kesempatan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna tetapi penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Banyuwangi, September 2023

Penulis

Made Wahyu Suta Kresna Dewi
Nim : 201902027

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SADARI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SISWI SMA NEGERI 1 GIRI TAHUN 2023

Made Wahyu Suta Kresna Dewi

201902027

Penanganan kanker payudara telah mengalami kemajuan yang pesat, walaupun demikian angka kematian (mortality rate) dan angka kejadian (Incidence rate) kanker payudara masih tinggi. Keengganan perempuan dalam melakukan deteksi dini kanker payudara merupakan salah satu faktor yang menjadi keterlambatan dalam mendiagnosis kanker payudara. Kematian dapat terjadi pada penderita Kanker payudara apabila tidak segera dilakukan penatalaksanaan yang sesuai. Program deteksi dini memungkinkan untuk penemuan diagnosis dini yang lebih efektif dan meningkatkan kemungkinan kesuksesan dari keberhasilan penanganan pada kanker payudara. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Siswi SMA Negeri 1 Giri 2023.

Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* yaitu dengan *one group pre-test post-test* dengan populasi 520 dan sampel berjumlah 84. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan sikap. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dan uji yang digunakan ialah *Uji Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan Terdapat perbedaan yang bermakna kenaikan nilai pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan hasil penelitian menggunakan Uji Wilcoxon Rank Test, hasil median pre-post pengetahuan 6.21 dan sikap 7.61 dan diperoleh hasil nilai signifikansi $p = 0,000$. Karena nilai $0,000$ kurang dari ($<0,05$), maka H_0 ditolak H_1 diterima, artinya ada pengaruh signifikan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Siswi SMA Negeri 1 Giri Tahun 2023.

Kata kunci : Kanker Payudara, SADARI, Pengetahuan dan Sikap

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	aviii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR DIAGRAM	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	xxi
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2	7

2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Sumber Pengetahuan.....	11
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	13
2.2 Konsep Dasar Sikap	14
2.2.1 Definisi Sikap	14
2.2.2 Komponen Sikap.....	14
2.2.3 Bentuk Sikap.....	15
2.2.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap.....	16
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	19
2.3.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	20
2.3.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	21
2.3.5 Langkah – Langkah Dalam Pendidikan Kesehatan	22
<u>2.4 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)</u>	23
2.4.1 Definisi SADARI.....	23
2.4.2 Tujuan SADARI	24
2.4.3 Manfaat SADARI	24
2.4.4 Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI	25
2.4.5Langkah - Langkah SADARI	34

2.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan dan Sikap.....	39
2.6 Tabel Sintesis	41
BAB 3	55
3.1 Kerangka Konsep	55
3.2 Hipotesis Penelitian	56
BAB 4	45
4.1 Desain Penelitian	57
4.2 Kerangka Kerja	57
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	59
4.3.1 Populasi Penelitian.....	59
4.3.2 Sampel Penelitian	59
4.3.3 Teknik Sampling.....	61
4.4 Identifikasi Variabel.....	61
4.4.1 Variabel Bebas (Independen).....	62
4.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	62
4.5 Definisi Operasional	62
4.6 Alat dan Bahan Penelitian	64
4.7 Instrumen Penelitian	64
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian	66
4.8.1 Waktu Penelitian.....	66
4.8.2 Lokasi Penelitian.....	66
4.9 Prosedur Pengambilan atau Pengukuran Data	66
4.9.1 Prosedur Administrasi.....	66
4.9.2 Prosedur Teknis	67

4.10 Pengolahan Data.....	67
4.10.1 Analisis Uji Statistik	70
4.11 Etika Penelitian.....	72
4.11.1 Lembar Persetujuan	72
4.11.2 Tanpa Nama (Anonimity).....	73
4.11.3 Kerahasiaan.....	73
4.11.4 Justice/Keadilan/Keterbukaan	74
4.11.5 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian Yang Ditimbulkan	74
4.11.6 Non-maleficent(tidak merugikan).....	74
4.11.7 Veracity (kejujuran).....	74
4.11.8 Fidelity (Kesetiaan).....	75
BAB 5	76
5.1 Hasil Penelitian	76
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	74
5.1.2 Data Umum.....	74
5.1.3 Data Khusus.....	74
5.1.4 Hasil Analisa Perhitungan Uji Wilcoxon.....	85
5.2 Pembahasan	76
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI.....	85
5.2.2 Sikap Remaja Putri Sebelum dan Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI.....	89
5.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Siswi SMA Negeri 1 Giri 2023.....	93
BAB 6	97

6.1 Kesimpulan	97
6.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Sintesis.....	38
Tabel 4.1 Desain penelitian One group pre-test post-test.	45
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	50
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Remaja Putri.	50
Tabel 5.2 Tabulasi Silang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Sikap Remaja Putri.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Siswi SMA Negeri 1 Giri Tahun 2023.....	43
Bagan 4.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Siswi SMA Negeri 1 Giri Tahun 2023.....	46

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia remaja putri dari umur 14 – 18 tahun di SMA Negeri 1 Giri.....	75
Diagram 5.2 Distribusi responden berdasarkan kelas remaja putri dari kelas 10 – 12 di SMA Negeri 1 Giri.....	75
Diagram 5.3 Distribusi hasil pengetahuan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan pada remaja putri dari umur 14 – 18 tahun di SMA Negeri 1 Giri 2023	75
Diagram 5.4 Distribusi hasil pengetahuan setelah dilakukan pendidikan kesehatan pada remaja putri dari umur 14 – 18 tahun di SMA Negeri 1 Giri 2023	75
Diagram 5.5 Distribusi hasil sikap sebelum dilakukan pendidikan kesehatan pada remaja putri dari umur 14 – 18 tahun di SMA Negeri 1 Giri 2023	75
Diagram 5.6 Distribusi hasil sikap setelah dilakukan pendidikan kesehatan pada remaja putri dari umur 14 – 18 tahun di SMA Negeri 1 Giri 2023	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matrik	104
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi	105
Lampiran 3 Lembar Permohonan Data Awal.....	106
Lampiran 4 Lembar Balasan Permintaan Data Awal	107
Lampiran 5 Lembar Etik	108
Lampiran 6 Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian	109
Lampiran 7 Lembar Surat Balasan Penelitian	110
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	111
Lampiran 10 Data Demografi Responden	113
Lampiran 11 Lembar Kuesioner	116
Lampiran 12 Lembar SAP (satuan acara penyuluhan)	121
Lampiran 13 Lembar Tabulasi Pre Pengetahuan	131
Lampiran 14 Lembar Tabulasi Post Pengetahuan	133
Lampiran 15 Lembar Tabulasi Pre Sikap	135
Lampiran 16 Lembar Tabulasi Post Sikap	137
Lampiran 17 Lembar Uji Wilcoxon For <i>Windows SPSS 16</i>	139
Lampiran 18 Lembar Defisisensi Pre dan Post Pengetahuan dan Sikap	140
Lampiran 19 Lembar Konsultasi	141
Lampiran 20 Lembar Dokumentasi	148

DAFTAR SINGKATAN

RI	: Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
PPPM	: Lembaga Penelitian Dan Penjaminan Mutu
GLOBOCAN	: Global Burden of Cancer
IARC	: International Agency for Research on Cancer
BSE	: Breast Self-Examination
SADARI	: Periksa Payudara Sendi