

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH PADA SISWA-
SISWI KELAS IV – VI DI SDN 4 KARANGBENDO TAHUN 2023**



Oleh:

Nadia Putri Rahayu

Nim : 2019.02.031

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH PADA SISWA- SISWI KELAS IV – VI DI SDN 4 KARANGBENDO TAHUN 2023

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi
Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh:

Nadia Putri Rahayu
Nim : 2019.02.031

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2023**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH PADA SISWA-SISWI KELAS IV – VI DI SDN 4 KARANGBENDO TAHUN 2023

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 25 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

Materai 10000

Nadia Putri Rahayu

Nim : 201902031

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : NADIA PUTRI RAHAYU

NIM : 2019.02.031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH PADA SISWA-SISWI

KELAS IV – VI DI SDN 4 KARANGBENDO TAHUN 2023”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 25 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,

NADIA PUTRI RAHAYU
2019.02.031

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di
Lingkungan Sekolah Pada Siswa-Siswi Kelas IV-VI SDN 4 Karangbendo Tahun 2023**

Nadia Putri Rahayu
Nim: 201902031

Skripsi ini telah di setujui pada tanggal : 25 Agustus 2023
Oleh :

Pembimbing 1



Ns. Fajri Andi Rahmawan, S.Kep., M.Kep
NIK: 06.088.0414

Pembimbing II



Erik Toga, S. TP., M.Kes
NIK: 06.027.1008

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Shulihini, S.Kep., M.Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul:

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Lingkungan Sekolah Pada Siswa-Siswi Kelas IV-VI SDN 4 Karangbendo 2023

Diajukan oleh:

Nama : Nadia Putri Rahayu
Nim : 201902031

Telah diujikan dihadapan tim penguji penelitian skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, 08 September 2023

TIM PENGUJI

Penguji 1 : Masroni, S.Kep., Ns., M.S.

Penguji 2 : Yulifah Salistia Budi, S.Kep,Ns, M.Kep

Penguji 3 : Erik Toga, S. TP., M.Kes



Mengetahui,
Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. Soekardio
NIK : 06.001.0906

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta’ala, atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Lingkungan Sekolah Pada Siswa-Siswi Kelas IV-VI SDN 4 Karangbendo Tahun 2023”.Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. DR. H Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini, serta kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ns. Fajri Andi Rahmawan,S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Erik Toga, S. TP., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dan skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, keluarga, dan laki-laki yang sampai saat ini tulus mendampingi saya mulai awal hingga akhir, yang tak henti- hentinya memberi cinta kasih sayang, semangat dan dukungan baik dari segi moral maupun material serta doa yang tulus sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Teman- teman saya serta rekan- rekan seperjuangan saya mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 STIKES Banyuwangi.
7. Diri sendiri yang sudah bisa bekerja sama, semangat dan berusaha hingga saat ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik pihak yang telah memberi kesempatan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna tetapi penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Banyuwangi, 25 Agustus 2023

Penulis

Nadia Putri Rahayu
2019.02.031

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH PADA SISWA-SISWI KELAS IV-VI DI SDN 4 KARANGBENDO

Nadia Putri Rahayu

Pendahuluan : Dukungan keluarga adalah sikap, tindakan, penerimaan keluarga terhadap anggota keluarganya, berupa dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional. Dan selain itu perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) juga sangat penting untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi perorangan, keluarga, kelompok, masyarakat dan terutama anak usia sekolah, dengan membuka jalur komunikasi, informasi dan melakukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)

Metode : Desain penelitian ini ada korelasional dengan desain cross sectional sampel berjumlah 43. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling, uji yang digunakan ialah *rank spearman* dan instrumen penelitian yang digunakan adalah *Family Support Scale* dan instrumen penelitian berupa kuesioner yang terdiri dari beberapa pertanyaan mengenai indikator PHBS

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada Dukungan Keluarga pada kategori cukup, Phbs berada pada kategori sangat baik Hasil uji *rank spearman* menunjukkan significane (2-tailed) sebesar $0,048 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Keluarga dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan korelasi rendah.

Kesimpulan : Keluarga adalah orang terdekat dari anak sehingga dukungan keluarga akan lebih baik dalam menjaga kebersihan dan kesehatan diri dari lingkungannya.

Kata kunci : Dukungan keluarga, phbs.

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Umum	6
1.4.2 Manfaat Khusus	6
a. Bagi Responden	6
b. Bagi Tempat Penelitian	6
c. Bagi Peneliti	6
d. Bagi Ilmu Keperawatan	7
e. Bagi Institusi	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	8
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga	8
2.1.2 Bentuk-Bentuk Dukungan Keluarga	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	10
2.1.4 Alat Ukur Dukungan Keluarga	12
2.2 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	13
2.2.1 Definisi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	13
2.2.2 Tujuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	13
2.2.3 Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	14
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	15
2.2.5 Pengembangan PHBS	16
2.2.6 Penerapan PHBS di Sekolah	19
2.2.7 Sasaran PHBS	20
2.2.8 Manfaat PHBS di Sekolah	21
2.2.9 Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat	22

2.2.10	Indikator PHBS di Sekolah.....	25
2.2.11	Alat Ukur PHBS	25
2.3	Konsep Anak Usia Sekolah	26
2.3.1	Pengertian Anak Usia Sekolah.....	26
2.3.2	Tahap Perkembangan Anak	28
2.3.3	Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	29
2.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN		38
3.1	Kerangka konsep.....	38
3.2	Hipotesis Penelitian	39
BAB 4 METODE PENELITIAN		40
4.1	Rancangan Penelitian Yang Digunakan.....	40
4.2	Kerangka Kerja	41
4.3	Populasi,Sampel, dan Teknik Sampling.....	42
4.3.1	Populasi Penelitian.....	42
4.3.2	Sampel Penelitian.....	42
4.3.3	Teknik Sampling	42
4.3.4	Identifikasi Variabel.....	42
4.3.5	Variabel Bebas (<i>Independen</i>)	43
4.3.6	Variabel Terikat (<i>Dependen</i>).....	43
4.4	Definisi Operasional	43
4.5	Instrument Penelitian.....	46
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	46
4.7	Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	46
4.7.1	Pengumpulan Data	46
4.7.2	Analisa Data.....	47
4.8	Analisa Statistik	49
4.8.1	Analisa Univariat	49
4.8.2	Analisa Bivariat	50
4.9	Masalah Etika (Ethical Clearance)	50
4.9.1	Lembar persetujuan menjadi responden (<i>Informed consent</i>)	51
4.9.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	51
4.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	51
4.9.4	Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	51
4.9.5	Tidak merugikan (<i>Non Malefscience</i>).....	51
4.9.6	Memanfaatkan Manfaat dan Meminimalkan Resiko (<i>Beneficience</i>)	52
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		53
5.1	Hasil Penelitian	53
5.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	53
5.1.2	Data Umum	54
5.1.3	Data Khusus	55
5.2	Pembahasan.....	58
5.2.1	Hubungan Dukungan Keluarga.....	58
5.2.3	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	59
5.2.4	Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat	60

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Dukungan Keluarga.....	13
Tabel 2.2 Pengkategorian menggunakan mean (M) dan standar deviasi (SD).....	26
Tabel 2.3 Tabel Sintesis	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional variabel independen dan dependen.....	44
Tabel 5.1 Kriteria Jenis Kelamin.....	54
Tabel 5.2 Kriteria Umur	54
Tabel 5.3 Kriteria Kelas.....	55
Tabel 5.4 Kriteria Hasil Dukungan Keluarga.....	54
Tabel 5.5 Kriteria Hasil PHBS	54
Tabel 5.6 Cross Tabulasi	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matriks

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi

Lampiran 3 Lembar Permohonan Data Awal

Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Balasan Persetujuan Data Awal

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Kode Etik

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 11 Tabel Rank Spearman

Lampiran 12 Cross Tabulasi

Lampiran 13 Tabulasi

Lampiran 14 Dokumentasi