

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

TAHUN 2022



Oleh :

INDAH SARI

2018.01.007

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BANYUWANGI**

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI
TAHUN 2022**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan (Amd.Kep) Stikes Banyuwangi



Oleh :

INDAH SARI

2018.01.007

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BANYUWANGI
2022**

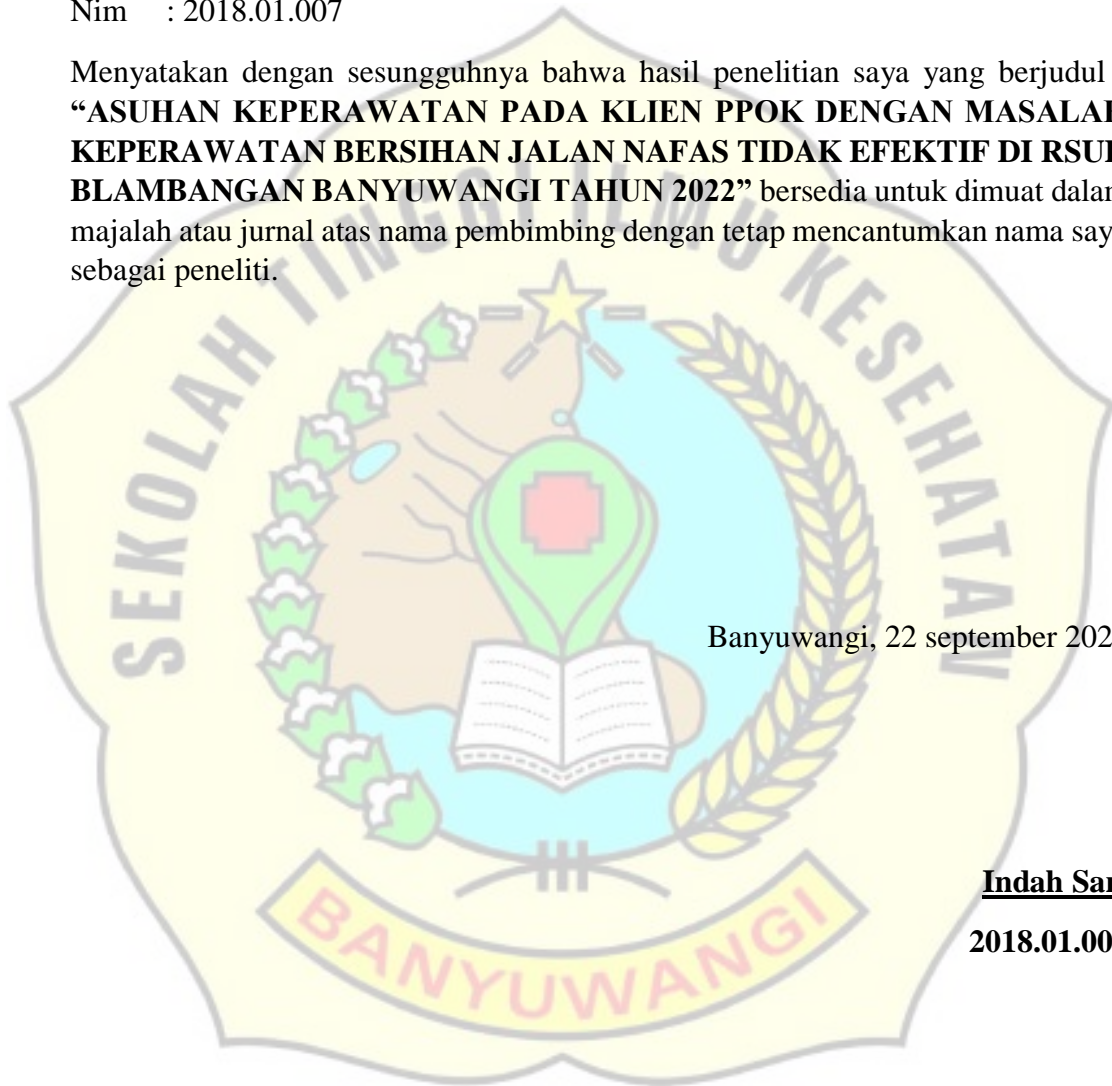
**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Sari

Nim : 2018.01.007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul :
**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2022”** bersedia untuk dimuat dalam
majalah atau jurnal atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya
sebagai peneliti.



Banyuwangi, 22 september 2022

Indah Sari
2018.01.007

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Indah Sari

NIM : 2018.01.007

Tempat,tanggal lahir : Banyuwangi, 30 April 1999

Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa PENELITIAN ini berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2021”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kecuali bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, Desember 2021

Yang menyatakan

INDAH SARI

NIM : 2018.01.007

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh:

Nama : INDAH SARI

Judul : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RSUD BLAMBANGAN BAYUWANGI TAHUN 2021"

karya tulis ilmiah ini, telah disetujui pada tanggal Desember 2021

Oleh

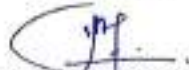
Pembimbing 1



Ns. UKHTUL IZZAH, S.kep., M.kep

NIK. 06053041

Pembimbing 2



Ns. SHOLIHUN, S.kep., M.kep

NIK.06050906

Mengetahui

Ket. Program Studi Diploma III Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



Ns. AZK. TERAMFESTI W., S.kep., M.kep
NIDN.073.001.8504

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

karya tulis ilmiah oleh

Nama : **INDAH SARI**

JUDUL : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK
DENGAN MASALAH KEPERTAWATAN BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI 2021"**

karya tulis ilmiah telah disetujui pada tanggal Desember 2021

PANITIA PENGUJI

Penguji 1 : **Ns. Akhmad Yanuar F.,M.Kep**

Penguji 2 : **Ns. Yulifah S B.,M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Sholihin.,M.Kep**

Tanda Tangan



Mengetahui

KETUA STIKES BANYUWANGI

DR.H.SOEKARDJO

NIK.06.001.09

Motto

Tak perlu khawatir akan bagaimana alur cerita pada jalan kehidupan ini, perankan saja, tuhan sebaik-baiknya sutradara.

“Indah Sari”



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2021 ”** Sesuai dengan waktu yang ditentukan .

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ,penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Banyuwangi .
2. Ns.Atik Pramesti Wilujeng M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Studi Diploma III Keperawatan.

3. Ns.Ukhtul Izzah M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
4. Ns.Sholihin M. Kep selaku pembimbing kedua yang banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
5. Kepada keluargaku terutama kedua orang tua saya Asmo Aji dan Muktasidah yang selalu mendoakan saya tanpa terputus dan memberikan dukungan materi.
6. Terima kasih untuk teman – temanku Vijay Munfarid, Puput Dian dan Nidya Ayu yang telah menjadi suport system yang baik untuk saya, dan yang selalu membantu dalam mengerjakan proposal penelitian ini.
7. Sisterku Ulan Kartika Sari yang sudah menemani mulai awal konsul sampai sekarang masih tetap menjadi penyemangat.
8. Kepada teman kelas D3 keperawatan angkatan 2019 yang selalu mendukung saya dalam menyusun proposal penelitian ini.
9. Kepala RSUD Blambangan yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada saya.
10. Seluruh dosen dan staf Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada kami dan tak hentinya memberikan motivasi agar kami selalu semangat dalam penulisan proposal penelitian ini.
11. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini hingga pada tahap akhir penulisan proposal penelitian. Saya berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan sebaik – baiknya, namun saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Proposal Penelitian ini.

Banyuwangi, Februari 2022

INDAH SARI

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

OLEH : INDAH SARI

Penyakit paru obstruksi kronis adalah penyakit yang berkembang dalam waktu yang lama menyerang paru. Penderita penyakit paru obstruksi kronis sebagian perokok berusia paruh baya. Penyakit ini menyebabkan penderitanya mengalami kesulitan dalam bernafas dikarenakan aliran udara dari paru terhalang dahak atau lendir. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan tujuan asuhan keperawatan medical bedah pada klien penyakit paru obstruksi kronis dengan diagnose bersihan jalan nafas tidak efektif di RSUD Blambangan.

Rancangan penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode studi kasus. Partisipan yang digunakan dalam studu kasus ini klien yang mengalami penyakit paru obstruksi kronis dengan diagnose bersihan jalan nafas tidak efektif di RSUD Blambangan banyuwangi pada bulan juli 2022 dengan menggunakan format asuhan keperawatan. Teknik pengambilan data dengan wawancara, observasi dan dokumentasi dengan uji keabsahan data dengan menggunakan triangulasi sumber dalam hal ini adalah keluarga dan perawat.

Diagnose prioritas yang ditemukan bersihan jalan nafas tidak efektif dan deficit nutrisi pada klien 1 dan bersihan jalan nafas tidak efektif dan gangguan pola tidur pada klien 2. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari kelolaan klien mengalami perbaikan dilihat dari hasil evaluasi dengan masalah teratasi sebagian.

Dianjurkan pada klien melakukan pemeriksaan secara berkala dan melakukan pengobatan secara teratur, seperti memonitoring adanya dipsneu dan batuk berdahak, memberikan tidakan mandiri seperti melatih nafas dalam, memposisikan semi fowler dan batuk efektif,serta kolaborasi pemberian terapi nebulizer.

Kata kunci : penyakit paru obstruksi kronis, bersihan jalan nafas tidak efektif



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat teoritis	4
1.5.2 Manfaat praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep PPOK(Penyakit paru obstruksi kronis).....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Pathway.....	10
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	11

2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.1.8 Komplikasi	13
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak efektif.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Patofisiologi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada PPOK .	15
2.2.4 Manifestasi Klinis	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	17
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	19
2.3.3 intervensi keperawatan.....	20
2.3.3 Implementasi keperawatan.....	25
2.3.4 Evaluasi.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Batasan Istilah	27
3.3 Partisipan.....	27
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	27
3.5 Pengumpulan Data	28
3.6 Uji Keabsahan Data	29
3.7 Analisis Data.....	29
3.7.1 Pengumpulan Data	29
3.7.2 Mereduksi Data.....	30
3.7.3 Penyajian Data	30
3.7.4 Kesimpulan	30
3.8 Etika Penelitian	30
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	30
3.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	30
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	31
3.8.4 Otonomi	31
3.8.5 <i>Beneficence</i> (Kemurahan hati/nasehat).....	31

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4. 1 Hasil	32
4.1. 1 Pengkajian	32
4.1. 2 Genogram	46
4.1. 3 Analisa Data	48
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	53
4.1.5 Perencanaan.....	56
4.1.6 Penatalaksanaan Keperawatan.....	60
4.1.7 Evaluasi	73
4. 2 Pembahasan.....	79
4.2. 1 Hasil Pembahasan.....	79
4. 3 Diagnosa Keperawatan.....	82
4.4 Perencanaan.....	83
4.5 Tindakan keperawatan	84
4.6 Evaluasi	84
BAB 5 PENUTUP.....	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	87
5.1.3 Perencanaan keperawatan.....	87
5.1.4 Implementasi Keperawatan	88
5.1.5 Evaluasi	89
5.2 Saran.....	89
5.2.1 Bagi pasien dan keluarga.....	89
5.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	89
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	90
5.2.4 Bagi Penulis.....	90
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1.5 Pathway PPOK..... 10



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.3 Patofisiologi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada PPOK.....	16
Tabel 2.3.3 intervensi keperawatan.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Matrik Proposal

Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengajuan Judul Proposal / KTI

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden



DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPOK	: Penyakit paru obstruksi kronis
BB	: Berat Badan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
PPNI	:Persatuan Perawat Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Analyses, Planning</i>
WOD	: Wawancara , Observasi, Dokumentasi

