

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST *SECTIO*  
*CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
RASA NYAMAN DI RSUD GENTENG BANYUWANGI**

**TAHUN 2022**



**OLEH :**

**ANGGER RAINA NASTITI**

**2019.01.001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BANYUWANGI**

**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST *SECTIO*  
*CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
RASA NYAMAN DI RSUD GENTENG BANYUWANGI  
TAHUN 2022**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep )  
STIKes Banyuwangi



Oleh :

**ANGGER RAINA NASTITI**

**2019.01.001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BANYUWANGI**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Angger Raina Nastiti

NIM : 2019.01.001

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 17 Maret 2002

Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI RSUD GENTENG BANYUWANGI TAHUN 2022”** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar,kecuali bersedia mendapatkan sanksi

Banyuwangi , 05 Agustus 2022

Yang menyatakan

**ANGGER RAINA NASTITI**

**NIM. 2019.01.001**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh

Nama : **ANGGER RAINA NASTITI**

Judul : **“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST  
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN RASA NYAMAN DI RSUD GENTENG  
BANYUWANGI TAHUN 2022”**

Karya Tulis Ilmiah ini, telah di setujui pada tanggal 05 Septemember 2022

Oleh  
Pembimbing 1

**Ns. Diana Kusumawati,. M.Kes**  
**NIK.060100207**

Pembimbing 2

**Ns.Anang Satrianto,S.Kep**  
**NIK.0703128202**

Mengetahui

Ketua Pogram Studi Diploma III Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

**Atik Pramesti Wilujeng,S.Kep.Ns,M.Kep**  
**NIK.060380609**



**LEMBAR PENETAPAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah oleh :

Nama : **ANGGER RAINA NASTITI**

Judul : **”ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST  
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN RASA NYAMAN DI RSUD GENTENG  
BANYUWANGI TAHUN 2022”**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui pada September 2022

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Penguji 1 :Ns. Atik Pramesti W.,M.Kep., .....

Penguji 2 : Ns. Rudyanto ., M.Kep .....  


Penguji 3 : Ns. Diana Kusumawati., M.Kes .....

Mengetahui

**KETUA STIKES BANYUWANGI**

**DR.H.SOEKARDJO**

**NIK.06.001.0906**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI RSUD GENTENG BANYUWANGI TAHUN 2022

Angger Raina Nastiti <sup>1</sup>, Diana Kusumawati <sup>2</sup>, Anang Satrianto <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D III Keperawatan STIKES Banyuwangi

<sup>2</sup> Dosen Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

<sup>3</sup> Dosen Prodi D III Keperawatan STIKES Banyuwangi

*Sectio Caesarea* (SC) adalah suatu pembedahan guna melahirkan janin lewat insisi pada dinding abdomen dan uterus sehingga janin dapat lahir secara utuh dan sehat. Bedah *sectio caesarea* umumnya dilakukan ketika proses persalinan normal melalui vagina tidak memungkinkan karena berisiko komplikasi medis lainnya dan menyebabkan terjadinya gangguan rasa nyaman karena ketidaknyamanan setelah melakukan prosedur operasi atau pembedahan. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan maternitas pada ibu post *sectio caesarea* dengan masalah gangguan rasa nyaman di RSUD Genteng Banyuwangi.

Rancangan penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Partisipan yang digunakan dalam studi kasus ini dua klien yang mengalami prosedur persalinan dengan metode *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman di Ruang Bersalin RSUD Genteng Banyuwangi pada bulan Agustus 2022 dengan menggunakan format asuhan keperawatan. Teknik pengambilan data dengan wawancara, observasi dan dokumentasi dengan uji keabsahan data menggunakan Triangulasi Sumber dalam hal ini adalah keluarga dan Perawat dan dokumentasi.

Diagnosa prioritas yang ditemukan gangguan rasa nyaman pada klien 1 dan gangguan rasa nyaman pada klien 2, hal ini dikarenakan persamaan kedua klien yang mengalami prosedur persalinan secara operasi atau *sectio caesarea*. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari kelolaan klien mengalami perbaikan dilihat dari hasil evaluasi dengan masalah teratasi sebagian. Dianjurkan bagi pasien melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan menerapkan edukasi yang telah diberikan.

**Kata Kunci:** *Sectio Caesarea*, Ibu Post *Sectio Caesarea*, Gangguan Rasa Nyaman

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI RSUD GENTENG BANYUWANGI TAHUN 2022”** Tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
2. Atik Pramesti Wilujeng M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
3. Ns. Diana Kusumawati .,M.Kes selaku pembimbing 1 dan Ns.Anang Satrianto,S.Kep selaku pembimbing 2 yang banyak memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepala direktur RSUD Genteng Banyuwangi dan Bidan Ruang Bersalin yang telah memberikan izin serta membantu terselesaikannya penelitian untuk tugas akhir ini.

5. Seluruh dosen dan staff Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada kami.
6. Untuk kedua orang tua saya tercinta Bapak Eko Kurniawan dan Ibu Sumik yang telah memberikan dukungan secara moril dan materiil, terimakasih atas dukungan, cinta dan doa terbaik yang telah diberikan selama ini.
7. Untuk kakak-adik terkasih, keluarga di rumah yang selalu memberi dukungan dan supportnya selama ini.
8. Untuk sahabat– sahabat saya didalam kampus maupun diluar kampus (Nora, Devi, Fatimah, Hikmah, Adinda dan Amima) yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat.
9. Semua teman – teman jurusan D-3 Keperawatan angkatan 2019 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terimakasih selalu mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Untuk Orang Istimewa yang selalu menemani, mendukung, menjadi booster dari awal tugas ini diberikan sampai dengan terselesaikannya tugas akhir ini..
11. Tidak lupa saya berterimakasih terhadap diri saya sendiri karena sudah bertahan sampai sejauh ini, melewati banyak dan menyelesaikannya walaupun banyak rintangan yang dihadapi. Terimakasih semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kebaikan saya dan orang lain.

Banyuwangi, September 2022

**ANGGER RAINA NASTITI**  
**NIM.201901001**



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI .....	iiiv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4Tujuan.....	6
1.4.1Tujuan Umum.....	6
1.4.1Tujuan Khusus .....	6
1.5Manfaat.....	7
1.5.1Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2Manfaat Praktis .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Dasar Post Sectio Caesarea .....	9
2.1.1Pengertian Sectio Caesarea.....	9
2.1.2Klasifikasi Sectio Caesarea.....	7
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	24
2.1.3Etiologi Sectio Caesarea .....	25
2.1.4 Perubahan Fisiologis Post Sectio Caesarea .....	26
2.1.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	27
2.1.6 Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	28

2.1.7 Tanda Bahaya Post Sectio Caesarea .....	29
2.1.8 Komplikasi Sectio Caesarea .....	30
2.2 Konsep Gangguan Rasa Nyaman .....	32
2.2.1 Pengertian Gangguan Rasa Nyaman.....	32
2.2.2 Klasifikasi Gangguan Rasa Nyaman .....	32
2.2.3 Etiologi Gangguan Rasa Nyaman.....	34
2.2.4 Faktor resiko Gangguan Rasa Nyaman .....	35
2.2.5 Patofisiologis .....	35
2.2.6 Pathway.....	37
2.2.7 Manifestasi klinis.....	38
2.2.8 Penataaksanaan.....	38
2.2.9 Komplikasi.....	40
2.2.10 Pencegahan .....	40
2.3 Konsep Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	38
2.3.1 Definisi Manajemen Kesehatan Tidak efektif .....	38
2.3.2 Etiologi Manajemen Kesehatan Tidak Efektif .....	39
2.3.3 Gejala dan Tanda .....	40
2.3.4 Kondisi Klinis Terkait .....	41
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	42
2.4.1 Pengkajian keperawatan .....	42
2.4.2 Diagnosa keperawatan .....	546
2.4.3 Intervensi .....	55
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	62
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	62
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>64</b>
3.1 Desain Penelitian .....	64

3.2	Batasan Istilah .....	64
3.3	Partisipan .....	64
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
3.5	Pengumpulan Data .....	66
3.6	Uji Keabsahan Data.....	68
3.7	Analisis Data .....	68
3.8	Etika Penelitian.....	70\
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>73</b>
4.1	Hasil .....	73
4.1.1	Gambaran Lokasi Dan Pengambilan Data .....	73
4.1.2	Pengkajian.....	74
4.2	Analisa Data.....	91
4.2.1	Diagnosa Keperawatan .....	95
4.2.2	Perencanaan .....	96
4.2.3	Penatalaksanaan Keperawatan .....	99
4.2.4	Evaluasi.....	113
4.2	Pembahasan .....	121
4.2.1	Hasil Pembahasan.....	121
4.3	Diagnosa Keperawatan .....	122
4.4	Perencanaan .....	123
4.5	Tindakan Keperawatan .....	124
4.6	Evaluasi .....	125
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>128</b>
5.1	Kesimpulan .....	128
5.1.1	Pengkajian .....	128
5.1.2	Diagnosa Keperawatan .....	129
5.1.3	Perencanaan Keperawatan .....	130
5.1.4	Implementasi Keperawatan .....	130
5.1.5	Evaluasi .....	131
5.2	Saran .....	131
5.2.1	Bagi Peneliti .....	132

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	132
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	132
5.2.4 Bagi Klien dan Keluarga .....	132
DAFTAR PUSTAKA .....	71





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri Serviks.....	11
Gambar 2.1 Ciri Warna Lochea... ..	13
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik.....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Rencana Asuhan Keperawatan(PPNI,2017).....	61
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	70



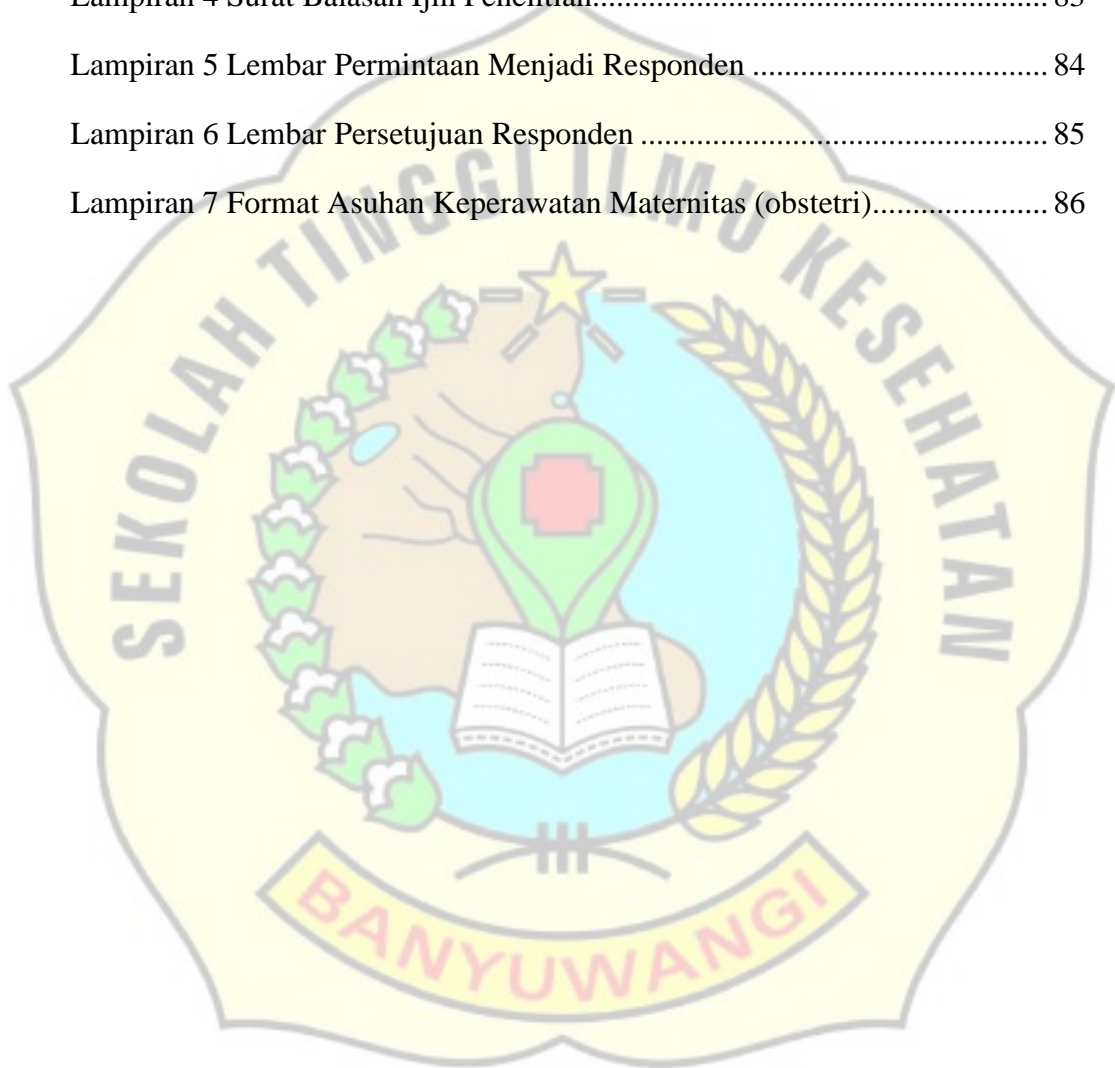
**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.2 Pathway.....41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matrik Proposal dan KTI Studi Kasus .....	80
Lampiran 2 Surat Persetujuan Pengajuan Judul Proposal atau KTI .....	81
Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian .....	82
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	83
Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	84
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden .....	85
Lampiran 7 Format Asuhan Keperawatan Maternitas (obstetri).....	86





## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
AKI	: Angka Kematian Ibu
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
ASI	: Air Susu Ibu
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Persatuan Perawat Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: Sectio Caesarea

