

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

TAHUN 2021



Disusun Oleh :

AZIZAH NUR AINY

NIM : 2019.01.002

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

2021

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

TAHUN 2021

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli

Madya Keperawatan (Amd. Kep)

Stikes Banyuwangi



Oleh:

AZIZAH NUR AINY

2019.01.002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Azizah Nur Ainy

NIM : 2019.01.002

Tempat, tanggal lahir : Bojonegoro, 06 November 1999

Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa PROPOSAL PENELITIAN ini berjudul **ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUD BLAMBANGAN TAHUN 2022** adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kecuali bersedia mendapatkan sanksi

Banyuwangi, Juni 2022

Yang menyatakan

AZIZAH NUR AINY

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah Oleh

Nama : AZIZAH NUR AINY

Judul : “ ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH P ADA PASIEN

HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

DI RSUD BLAMBANGAN TAHUN 2022 ” Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, telah
disetujui oleh :

Pembimbing 1

Ns. Anita Dwi Ariyani, S.Kep.,M.Kep

NIK. 06.058.0510

Pembimbing 2

Ns. Yulifah Salistia B., S.Kep.,M.Kep

NIK. 06.014.1007

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Sekolah tinggi ilmu kesehatan banyuwangi

Atik Pramesti W, S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN. 073.001.850

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh

Nama : **AZIZAH NUR AINY**

Judul : “ **ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA
TIDUR DI RSUD BLAMBANGAN TAHUN 2021** ”

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah di setujui pada juli 2022



PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Penguji 1	: Ns. Ninis Indriyani, M.Kep.Sp.Kep.An	
Penguji 2	: Ns. Riyan Dwi Prasetyo, M.Kep	
Penguji 3	: Ns. Yulifah Salistia B., M.Kep	

Mengetahui

KETUA STIKES BANYUWANGI

DR. H. SOEKARDJO

NIK.06.001.0906

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUD BLAMBANGAN TAHUN 2021 ” Sesuai dengan waktu yang ditentukan .

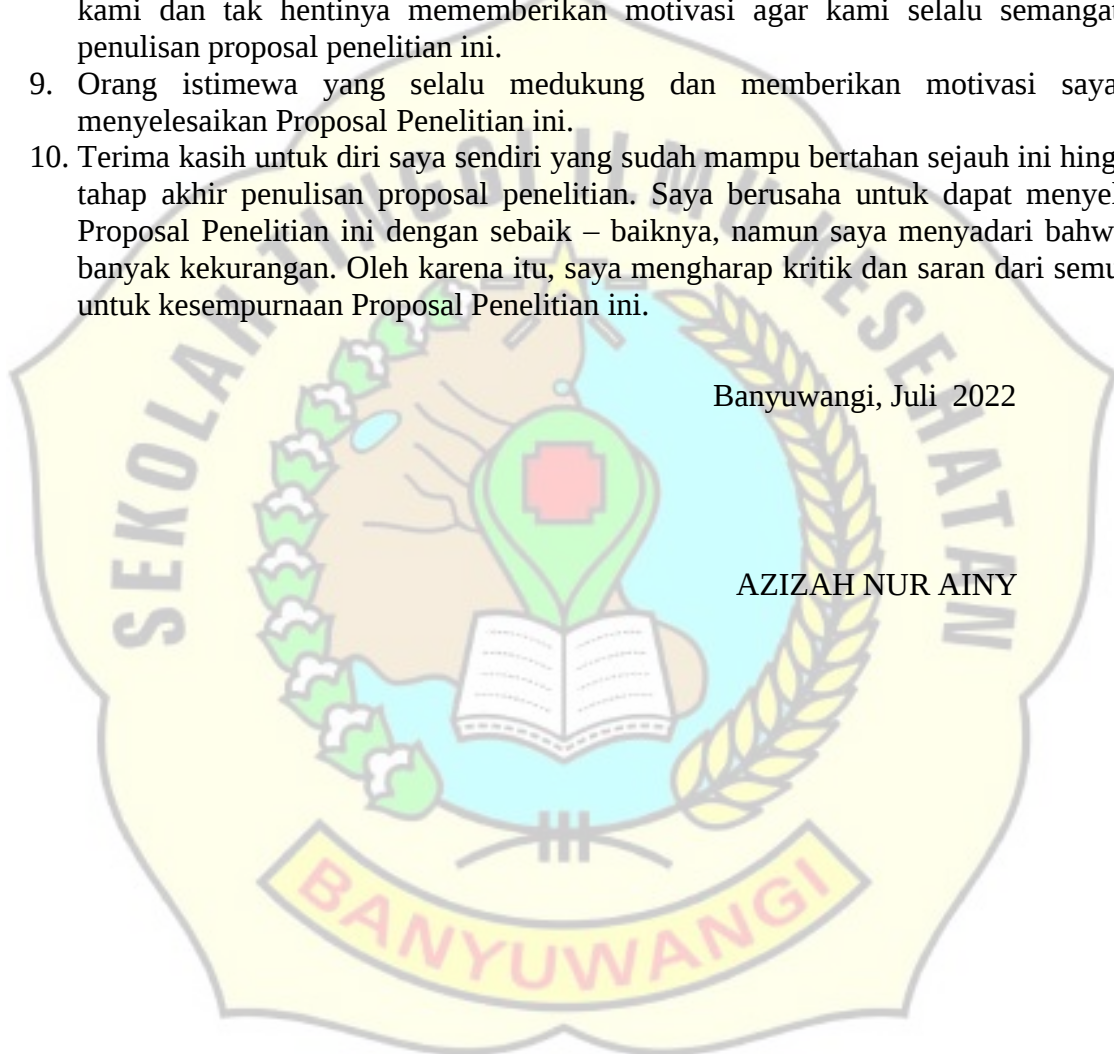
Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ,penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Banyuwangi .
2. Ns.Atik Pramesti Wilujeng M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Studi Diploma III Keperawatan.
3. Ns.Anita Dwi Ariani.M,Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis. Ns.Yulifah Salistia B., M.kep selaku pembimbing kedua yang banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.

4. Kepada keluargaku terutama kedua orang tua saya Ibu saya Ngasiroh dan Bapak saya Winarto yang selalu mendoakan saya tanpa terputus dan memberikan dukungan materi.
5. Untuk sahabat – sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat
6. Kepada teman kelas yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu di D3 keperawatan angkatan 2019 yang selalu mendukung sayadalam menyusun proposal penelitian ini.
7. Kepala RSUD Blambangan yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada saya.
8. Seluruh dosen dan staf Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada kami dan tak hentinya memberikan motivasi agar kami selalu semangat dalam penulisan proposal penelitian ini.
9. Orang istimewa yang selalu mendukung dan memberikan motivasi saya untuk menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
10. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini hingga pada tahap akhir penulisan proposal penelitian. Saya berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan sebaik – baiknya, namun saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Proposal Penelitian ini.

Banyuwangi, Juli 2022

AZIZAH NUR AINY



DAFTAR ISI

COVER.....	2
DAFTAR ISI.....	9
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi	8
2.1.4 Faktor-Faktor Resiko Hipertensi	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi	14
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	16
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	22
2.1.10 Pathway	24
2.2 Konsep Gangguan Pola Tidur.....	25
2.2.1 Definisi Gangguan Pola Tidur.....	25
2.2.2 Penyebab Gangguan Pola Tidur	25
2.2.3 Tanda dan Gejala Gangguan Pola Tidur.....	26
2.2.4 Tahapan Tidur.....	26
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Gangguan Pola Tidur.....	29
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	30
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	38
2.3.3 Intervensi	42
2.3.4 Implementasi Keperawatan	61

2.3.5	Evaluasi.....	61
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	63
3.1	Desain Penelitian	63
3.2	Batasan Istilah.....	63
3.3	Partisipan	64
3.4	Lokasi Dan Waktu Penelitian	65
3.5	Pengumpulan Data.....	66
3.6	Uji Keabsahan Data	67
3.7	Analisis Data.....	67
3.8	Etika Penelitian.....	68
3.8.1	<i>Infomed Consent</i> (persetujuan menjadi klien)	68
3.8.2	<i>Anaonimity</i> (tanpa nama).....	69
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	69
3.8.4	Respek	69
3.8.5	Otonomi	70
3.8.6	<i>Beneficience</i> (Kemurahan hati).....	70
3.8.7	Non-Malefence	70
3.8.8	<i>Veracity</i> (Kejujuran)	70
3.8.9	<i>Fidelity</i> (Kesetiaan)	70
3.8.10	<i>Justice</i> (Keadilan)	71
DAFTAR PUSTAKA.....		72

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Hipertensi.....	13
-------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan (PPNI,2017) 18

Tabel 3.1 Batasan Istilah..... 36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Matrik Proposal	43
Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengajuan Judul Proposal / KTI.....	44
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	45
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian	46
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 6 Lembar Member Checking	



DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RPD	: Ruang Penyakit Dalam
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Analyses, Planning</i>
WOD	: Wawancara , Observasi, Dokumentasi

