

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN INFEKSI  
SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
ELIMINASI URIN DI PUSKESMAS GRAJAKAN BANYUWANGI 2022**



Oleh:

**HIKMAH MAIMUNIR**  
NIM. 201901014

**PROGRAM STUDY DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
BANYUWANGI**

**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN INFEKSI  
SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
ELIMINASI URIN DI PUSKESMAS GRAJAKAN BANYUWANGI 2022**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan (Amd.Kep) Stikes Banyuwangi



Oleh:

HIKMAH MAIMUNIR  
NIM. 201901014

**PROGRAM STUDY DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
BANYUWANGI**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Hikmah Maimunir

NIM : 2019.01.014

Tempat,tanggal lahir : Banyuwangi, 29 Desember 1998

Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN ELIMINASI URIN DI PUSKESMAS GRAJAKAN BANYUWANGI 2022”** adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kecuali bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, September 2022

Yang menyatakan

HIKMAH MAIMUNIR

NIM : 2018.01.014

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh:

Nama : HIKMAH MAIMUNIR

Judul : “ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN INFEKSI  
SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN ELIMINASI URIN DI PUSKESMAS GRAJAKAN  
BANYUWANGI 2022”

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, telah disetujui pada tanggal September 2022

Oleh

Pembimbing 1

Ns. Muhammad Al-Amin., M.kes  
NIDN. 0718048202

Pembimbing 2

Ns. Fransiska Erna D., M.kep  
NIDN. 07080484404

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Ns. ATIK PRAMESTI W., S.kep., M.kep  
NIDN.073.001.8504

**LEMBAR PENETAPAN PENGUJI**

Hasil Karya Tulis Ilmiah oleh

Nama : **HIKMAH MAIMUNIR**

JUDUL : **" ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN  
INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN ELIMINASI URIN DI  
PUSKESMAS GRAJAKAN BANYUWANGI 2022"**

Hasil Karya tulis Ilmiah telah disetujui pada tanggal *30 September* 2022

**PANITIA PENGUJI**

Penguji I : Ns. Ali Syahbana, M.Kes

Tanda Tangan



Penguji II : Ns. Fajri Anifi R., M.Kep

.....

Penguji III: Ns. Fransiska Erna D., M.Kep

.....

Mengetahui

**KETUA STIKES BANYUWANGI**

**DR.H.SOEKARDJO**  
**NIK.06.001.09**



## MOTTO

” Kekuranganmu jangan kamu jadikan patokan bahwa kamu tidak bisa melakukannya , you are not alone kamu pasti bisa melakukannya “

-Hikmah Maimunir-



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN ELIMINASI URIN DI PUSKESMAS GRAJAKAN BANYUWANGI 2022”** Sesuai dengan waktu yang ditentukan .

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ,penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Progam Studi Diploma III Keperawatan STIKES Banyuwangi .
2. Ns.Atik Pramesti Wilujeng M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberikan kesempata dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Studi Diploma III Keperawatan.

3. Ns.Muhammad Al-Amin.,M,Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
4. Ns.Fransiska Erna D.,M.,Kep selaku pembimbing kedua yang banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
5. Kepada keluargaku terutama kedua orang tua saya tanpa terputus dan memberikan dukungan materi.
6. Terima kasih untuk teman – temanku D3 Keperawatan angkatan 2019 yang selalu mendukung saya untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Kepala Puskesmas yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada saya.
8. Seluruh dosen dan staf Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada kami dan tak hentinya memberikan motivasi agar kami selalu semangat dalam penulisan proposal penelitian ini.
9. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini hingga pada tahap akhir penulisan proposal penelitian. Saya berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan sebaik – baiknya, namun saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Proposal Penelitian ini.

Banyuwangi, September 2022

HIKMAH MAIMUNIR



## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN ELIMINASI URIN DI PUSKESMAS GRAJAKAN BANYUWANGI 2022

Oleh : Hikmah Maimunir

**Latar Belakang** : Pada lanjut usia akan mengalami banyak penurunan dalam kesehatannya sehingga menyebabkan lansia mudah terserang penyakit seperti infeksi saluran kemih yang disebabkan oleh bakteri *E-coli*. Masalah keperawatan gangguan eliminasi urin adalah difungsi eliminasi urin.

**Tujuan** : Melaksanakan asuhan keperawatan gerontik pada klien infeksi saluran kemih dengan masalah keperawatan gangguan eliminasi urin.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yaitu membandingkan dua klien yang menderita infeksi saluran kemih dengan masalah keperawatan gangguan eliminasi urin.

**Hasil** : Pada pasien 1 masalah gangguan eliminasi urin teratasi pada hari ke-3, ditandai dengan klien mengatakan BAK yang mulai normal dan untuk pasien ke 2 untuk masalah keperawatan gangguan eliminasi urin mulai teratasi hari ke-3 ditandai dengan BAK mulai normal tetapi pada malam hari berjaga-jaga menggunakan pampers untuk mencegah dysuria yang tidak diinginkan.

**Kesimpulan** : Dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien infeksi saluran kemih dengan masalah keperawatan gangguan eliminasi urin di perlukan kerja sama yang baik dari pasien, keluarga sebagai suport sistem yang baik, perawat sebagai penyedia layanan, institusi penyedia pembelajaran untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan keberhasilan asuhan keperawata pada klien infeksi saluran kemih.

**Kata Kunci** : Infeksi Saluran Kemih, Gangguan Eliminasi Urin, Asuhan Keperawatan Gerontik.

## DAFTAR ISI

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>COVER DEPAN</b> .....                                    | <b>i</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b> .....                               | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                              | <b>iii</b> |
| <b>LEMBAR PENETAPAN PENGUJI</b> .....                       | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                 | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                     | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                                   | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                   | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                               | <b>xii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                              | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                    | 1          |
| 1.2 Batasan Masalah .....                                   | 5          |
| 1.3 Rumusan Masalah .....                                   | 5          |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                                 | 5          |
| 1.4.1 Tujuan Umum.....                                      | 5          |
| 1.4.2 Tujuan khusus.....                                    | 5          |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                                | 6          |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis .....                                | 6          |
| 1.5.2 Manfaat Praktis .....                                 | 7          |
| <b>BAB 2 TINJUAN TEORI</b> .....                            | <b>8</b>   |
| 2.1 Konsep Dasar Lansia .....                               | 8          |
| 2.1.1 Pengertian Lansia.....                                | 8          |
| 2.1.2 Batasan Umur.....                                     | 8          |
| 2.1.3 Perubahan sistem tubuh yang dialami oleh lansia ..... | 9          |
| 2.2 Konsep Dasar Infeksi Saluran Kemih (ISK).....           | 11         |
| 2.2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Perkemihan .....             | 11         |
| 2.2.2 Definisi Infeksi Saluran Kemih (ISK) .....            | 13         |
| 2.2.3 Etiologi dan Faktor timbulnya ISK.....                | 14         |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.4 Manifestasi Klinis .....                     | 14        |
| 2.2.5 Patofisiologis ISK .....                     | 15        |
| 2.2.6 WOC/Pathway .....                            | 18        |
| 2.2.7 Klasifikasi .....                            | 19        |
| 1.2.8 Penatalaksanaan ISK .....                    | 19        |
| 1.2.9 Komplikasi ISK .....                         | 20        |
| 1.2.10 Pemeriksaan Penunjang .....                 | 21        |
| 2.3 Konsep Dasar Gangguan Eliminasi Urin .....     | 21        |
| 2.3.1 Definisi .....                               | 21        |
| 2.3.2 Etiologi .....                               | 21        |
| 2.3.3 Tanda dan gejala .....                       | 22        |
| 2.3.4 Kondisi klinis terkait .....                 | 23        |
| 2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik ..... | 23        |
| 2.4.1 Pengkajian .....                             | 23        |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....                   | 28        |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan .....                 | 29        |
| 2.4.4 Implementasi Keperawatan .....               | 41        |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....                   | 41        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>               | <b>42</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                        | 42        |
| 3.2 Batasan Istilah .....                          | 42        |
| 3.3 Partisipan .....                               | 43        |
| 3.4 Lokasi dan waktu penelitian .....              | 43        |
| 3.5 Pengumpulan data .....                         | 43        |
| 3.6 Uji Keabsahan Data .....                       | 44        |
| 3.7 Analisa Data .....                             | 45        |
| 3.9 Etik Penelitian .....                          | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>50</b> |

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 WOC Infeksi Saluran Kemih..... 18









**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi saluran kemih ..... 12



## DAFTAR TABEL

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 GCS ( <i>Glasgow Coma Scale</i> ) (Junaidi,2011) .....                     | 26 |
| Tabel 2.4.3 Intervensi Keperawatan.....                                              | 29 |
| Table 3.1 Batasan Istilah Infeksi Saluran Kemih Dan<br>Gangguan Eliminasi Urin ..... | 42 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Lembar Matrik Proposal .....                          | 52 |
| Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengajuan Judul Proposal /KTI ..... | 53 |
| Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian .....                           | 54 |
| Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden .....                     | 55 |
| Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....                                | 56 |



## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| RSUD | : Rumah Sakit Umum Daerah                  |
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>         |
| ISK  | : Infeksi Saluran Kemih                    |
| DM   | : Diabetes Melitus                         |
| RPD  | : Ruang Penyakit Dalam                     |
| SDKI | : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia  |
| GCS  | : <i>Glasgow Coma Scale</i>                |
| PPNI | : Persatuan Perawat Indonesia              |
| SLKI | : Standart Luaran Keperawatan Indonesia    |
| SIKI | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |

