

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG MENGALAMI ASAM URAT DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAKEFEKTIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO MUNCAR**

**BANYUWANGI**

**TAHUN 2022**



**OLEH :**

**ILFAN MUSFATUR ROHMAN**

**2019.01.016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BANYUWANGI**

**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG MENGALAMI ASAM URAT DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAKEFEKTIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO MUNCAR  
BANYUWANGI  
TAHUN 2022**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep )  
Stikes Banyuwangi**



**Oleh :**

**ILEAN MUSEATUR ROHMAN**

**2019.01.016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BANYUWANGI  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Ilfan Musfatur Rohman

NIM : 2019.01.016

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 05 maret 2001

Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa PROPOSAL PENELITIAN ini berjudul **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG MENGALAMI ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO MUNCAR BANYUWANGI TAHUN 2022** adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar,kecuali bersedia mendapatkan sanksi

Banyuwangi, Mei 2022

Yang menyatakan

**ILFAN MUSFATUR ROHMAN**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh

Nama : ILFAN MUSFATUR ROHMAN

Judul : “ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG MENGALAMI ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO MUNCAR BANYUWANGI TAHUN 2022”

Karya Tulis Ilmiah ini, telah di setujui pada tanggal 13 September 2022

Oleh  
Pembimbing 1

Ns. Ali Syahbana, M. Kep  
NIDN. 07.2703.8902

Pembimbing 2

Ns Anang Satrianto, S. kep  
NIDN. 07.0312.8202

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan  
Sekolah tinggi ilmu kesehatan banyuwangi

Atik Pramesti W, S.Kep.Ns,M.Kep  
NIDN. 073.001.850

## LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah oleh

Nama : **ILFAN MUSFATUR ROHMAN**

Judul : **“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG MENGALAMI ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO MUNCAR BANYUWANGI TAHUN 2022”**

Karya Tulis Ilmiah ini telah di setujui pada September 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji 1 : Ns. Akhmad Yanuar F., M.Kep .....

Penguji 2 : Ns. Tria Anisa F., M.Kep .....

Penguji 3 : Ns. Anang Satrianto., S.Kep .....

Mengetahui

KETUA STIKES BANYUWANGI

**DR. H. SOEKARDJO**

**NIK.06.001.0906**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG MENGALAMI ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO MUNCAR BANYUWANGI TAHUN 2022** Sesuai dengan waktu yang ditentukan .

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ,penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Progam Studi Diploma III Keperawatan STIKES Banyuwangi .
2. Ns.Atik Pramesti Wilujeng M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Studi Diploma III Keperawatan.
3. Ns. Ali Syahbana., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
4. Ns. Anang Satrianto,. S.Kep selaku pembimbing kedua yang banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
5. Kepada keluargaku terutama kedua orang tua saya terutama ibu saya Siti Romlah dan bapak saya Abdur Rohman, ayah kedua saya, dan Mbak saya Erista Octaviva p yang selalu mendoakan saya tanpa

terputus dan memberikan dukungan materi.

6. Terima kasih untuk Risma Angga S telah menemani dan mensupport saya mulai awal kuliah hingga akhir lulus , dan selalu ada.
7. Kepada teman kelas semua di D3 keperawatan angkatan 2019 yang selalu mendukung saya dalam menyusun proposal penelitian ini.
8. Kepala PUSKESMAS Tembokrejo Muncar yang telah memberika izin untuk penelitian kepada saya.
9. Seluruh dosen dan staf Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada kami dan tak hentinya memberikan motivasi agar kami selalu semangat dalam penulisanproposal penelitian ini.
10. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini hingga pada tahap akhir penulisan proposal penelitian. Saya berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan sebaik – baiknya, namun saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Proposal Penelitian ini.

Banyuwangi, Mei 2022

ILFAN MUSFATUR ROHMAN

## DAFTAR ISI

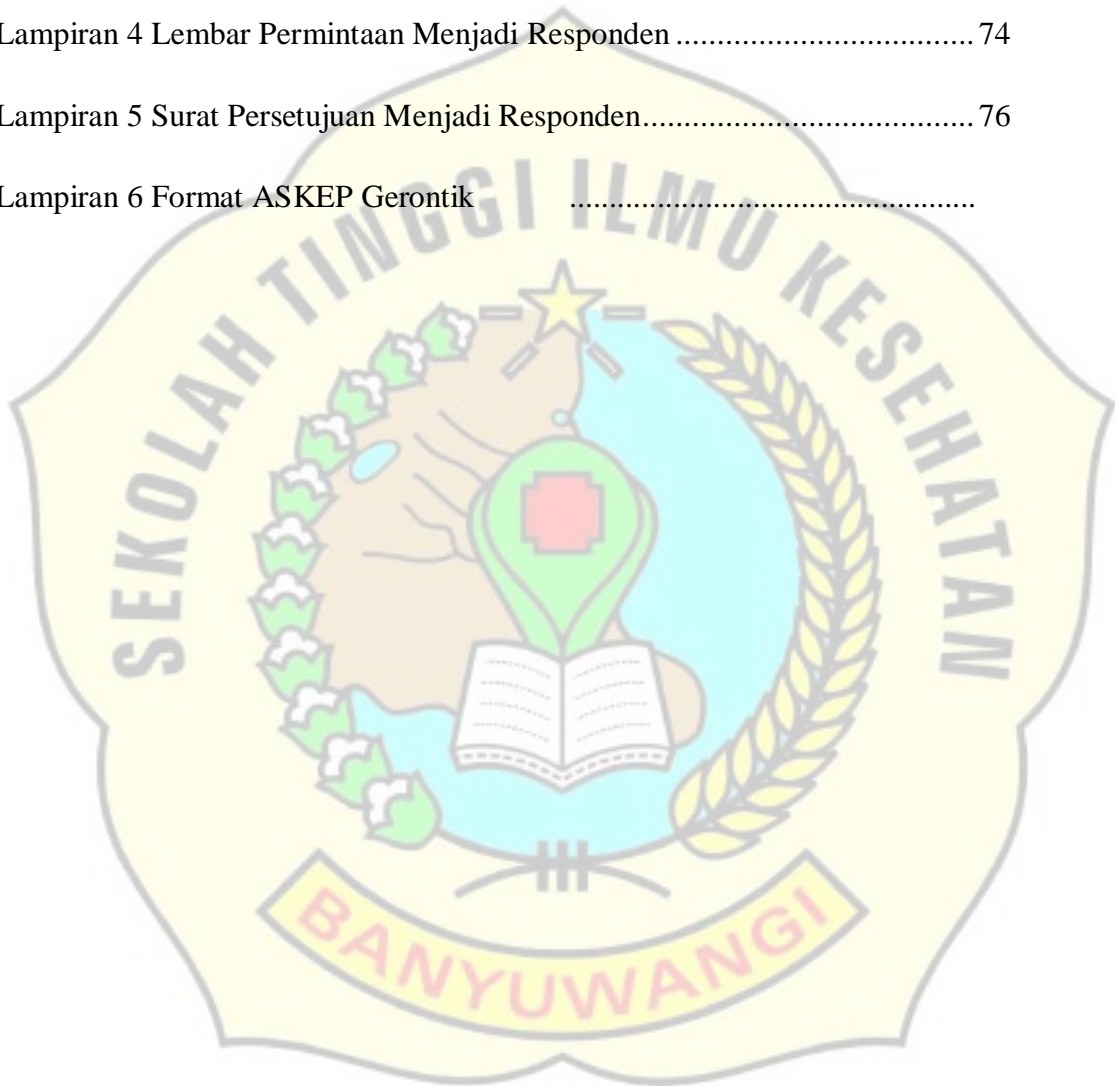
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
Latar belakang.....	4
Batasan masalah.....	4
Rumusan masalah.....	4
Tujuan .....	4
Tujuan Umum .....	4
Tujuan khusus .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
Konsep Lansia.....	7
Definisi Lansia .....	7
Klasifikasi Lansia .....	7
Tipe Lanjut Usia .....	8
Teori Proses Menua .....	12
Perubahan Sistem Lansia .....	17
Tugas Perkembangan Lansia .....	22
Masalah Fisik Yang Sering Di jumpai Lansia .....	23
Penyakit Yang Sering Di jumpai Lansia .....	28
Konsep Asam Urat .....	25



Pengertian Asam Urat.....	25
Etiologi.....	26
Patofisiologi.....	27
Pathway .....	29
Komplikasi .....	30
Pemeriksaan Penunjang .....	31
Penatalaksanaan.....	32
Konsep Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	33
Definisi Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	35
Etiologi Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	35
Tanda Dan Gejala .....	36
Kondisi Klinis Terkait .....	37
Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Asam Urat.....	38
Pengkajian Keperawatan Diagnosis Keperawatan.....	38
Implementasi .....	53
Evaluasi .....	59
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>61</b>
Desain penelitian.....	61
Batasan istilah .....	61
Partisipan.....	62
Lokasi Dan waktu Penelitian .....	62
Pengumpulan data .....	63
Uji keabsahan data.....	64
Analisa data .....	64
Etik penelitian .....	<b>65</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar Matrik Proposal.....	71
Lampiran 2 Surat Persetujuan Pengajuan Judul Proposal / KTI .....	72
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 6 Format ASKEP Gerontik .....	



## DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

DNA : Deoxyribonucleic Acid

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

DINKES : Dinas Kesehatan

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

SDKI : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia

MMSE : Mini Mental Status Exam

