

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI**

BPM NY. ARI WIDIASTUTI, S.ST DESA AWAR-AWAR

KECAMATAN ASEMBAGUS KABUPATEN

SITUBONDO TAHUN 2022



OLEH :

ULAN KARTIKA SARI

2019.01.028

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BANYUWANGI

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
BPM NY. ARI WIDIASTUTI, S.ST DESA AWAR-AWAR**

KECAMATAN ASEMBAGUS KABUPATEN

SITUBONDO TAHUN 2022

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Stikes Banyuwangi



Oleh :

ULAN KARTIKA SARI

2019.01.028

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BANYUWANGI

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Ulan Kartika Sari

NIM : 2019.01.028

Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 16 Maret 2001

Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa PENELITIAN ini berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI BPM NY. ARI WIDIASTUTI, S.ST DESA AWAR-AWAR KECAMATAN ASEMBAGUS KABUPATEN SITUBONDO TAHUN 2022”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar,kecuali bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, Agustus 2022

Yang menyatakan

ULAN KARTIKA SARI

NIM. 2019.01.028

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Ulan Kartika Sari

NIM : 201901028

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul :
“ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI BPM NY. ARI WIDIASTUTI, S.ST DESA AWAR-AWAR KECAMATAN ASEMBAGUS KABUPATEN SITUBONDO TAHUN 2022” bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti

Banyuwangi, Agustus 2022

ULAN KARTIKA SARI

NIM. 201901028

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh

Nama : ULAN KARTIKA SARI

NIM : 201901028

Judul : “ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI BPM NY. ARI WIDIASTUTI, S.ST DESA AWAR-AWAR KECAMATAN ASEMBAGUS KABUPATEN SITUBONDO TAHUN 2022”

Karya Tulis Ilmiah ini, telah disetujui pada tanggal Agustus 2022

Pembimbing 1

Ns.Ukhtul Izzah.,M.Kep.
NIK.06.053.0410

Pembimbing 2

Ns.Annisa Nur Nazmi.,M.Kep.
NIK.06.094.0815

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Sekolah tinggi ilmu kesehatan banyuwangi

Atik Pramesti W, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN.073.001.8504

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh

Nama : **ULAN KARTIKA SARI**

Judul : **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI BPM NY. ARI WIDIASTUTI, S.ST DESA AWAR-AWAR KECAMATAN ASEMBAGUS KABUPATEN SITUBONDO TAHUN 2022”**

Karya Tulis Ilmiah ini telah di setujui pada Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji 1

: Ns. Sholihin, M. Kep

Penguji 2

: Ns. Ahmad Rosuli, M. Kep

Penguji 3

: Ns. Ukhtul Izzah, M. Kep

Mengetahui

KETUA STIKES BANYUWANGI

DR. H. Soekardjo

NIK.06.001.0906

MOTTO

“Ketika kamu sedang mengalami kesusahan dan bertanya-tanya kemana Allah,
Cukup ingat bahwa seorang guru selalu diam saat ujian berjalan”

-Ulan Kartika Sari-



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI BPM NY. ARI WIDIASTUTI, S.ST DESA AWAR-AWAR KECAMATAN ASEMBAGUS KABUPATEN SITUBONDO TAHUN 2022”** Sesuai dengan waktu yang ditentukan .

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
2. M. Al. Amin, S.Kep., Ns. M.Kes selaku Wakil ketua 1 Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
3. Erik Toga, S.TP., M.Kes selaku Wakil Ketua 2 Bidang Sarana Prasarana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
4. Ivan Rachmawan, S.Kom selaku Wakil Ketua 3 Bidang

- Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
5. Ns. Atik Pramesti Wilujeng M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
 6. Ns. Ukhtul Izzah, M. Kep selaku pembimbing 1 yang banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
 7. Ns. Annisa Nur Nazmi., M. Kep selaku pembimbing 2 yang banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
 8. Ari Widiastuti, S.ST selaku pemilik BPM yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada penulis.
 9. Seluruh dosen dan staf Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
 10. Bapak Widodo, Ibu Tutik dan keluarga saya yang selalu mendoakan saya tanpa terputus dan memberikan dukungan materi kepada penulis.
 11. Untuk sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat, terutama teman random saya (Zukhrifa, Hotim, Nora) yang menjadi *support system* saya ketika jauh dari rumah.
 12. *Sisterku* Indah Sari yang selalu bekerja sama dalam setiap konsultasi kepada dosen serta teman saya Fatimah dan Hikmah tetangga kost yang menemani disaat saya sendirian di kost.
 13. Semua teman-teman jurusan D-3 Keperawatan angkatan 2019 yang selalu mendukung dalam menyelesaikan Penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Penelitian ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Penelitian ini.

Banyuwangi, Agustus 2022

ULAN KARTIKA SARI
NIM. 201901028



ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
BPM NY. ARI WIDIASTUTI, S.ST DESA AWAR-AWAR
KECAMATANASEMBAGUS KABUPATEN
SITUBONDO TAHUN 2022**

Oleh: Ulan Kartika Sari

Latar Belakang : *Post partum* adalah masa sesudah persalinan atau kelahiran bayi, plasenta atau tali pusat sampai minggu ke enam setelah melahirkan. Masalah menyusui tidak efektif merupakan suatu kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan pada saat menyusui. Tujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu *post partum* dengan menyusui tidak efektif meliputi pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Metode : Penulisan laporan ini menggunakan metode triangulasi sumber karena data yang didapatkan langsung dari pasien dan menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implememntasi dan evaluasi keperawatan dan pendokumentasian.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 kali kunjungan pada ibu *post partum* dengan menyusui tidak efektif didapatkan suplai ASI dan hisapan bayi meningkat

Kesimpulan : Memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan menyusui tidak efektif diperlukan kerjasama baik dari kesehatan maupun keluarga karena diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan. Komunikasi terapeutik dapat mendorong keluarga lebih kooperatif.

Kata kunci : Ibu *post partum* dan menyusui tidak efektif

ABSTRACT

**NURSING CARE FOR POST PARTUM MOTHERS WITH
INEFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING PROBLEM IN
INDEPENDENT PRACTICE MIDWIFE OF MRS. ARI WIDIASTUTI,
S.ST AT AWAR-AWAR VILLAGE ASEMBAGUS - SITUBONDO 2022**

By: Ulan Kartika Sari

Background: *Post partum* is the period after childbirth or the birth of a baby, placenta or umbilical cord until the sixth week after giving birth. The problem of ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty while breastfeeding. This study aimed to find out nursing care for post partum mothers with ineffective breastfeeding includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

Method: The report writing used the source triangulation method because the data was obtained directly from the patient and used a case study method with a nursing process approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing and documentation.

Result: After nursing care was carried out for 3 visits to post partum mothers with ineffective breastfeeding, the milk supply and baby's suction increased.

Conclusion: Providing nursing care to post partum mothers with ineffective breastfeeding requires cooperation from both health workers and family because it is necessary for the success of nursing care. Therapeutic communication can encourage families to be more cooperative.

Keywords: *Post Partum Mothers* and Ineffective Breastfeeding.

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUANv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR BAGAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9

2.1 Konsep Post Partum	9
2.1.1 Definisi Post Partum	9
2.1.2 Anatomi Fisiologi	9
2.1.3 Klasifikasi Post Partum.....	14
2.1.4 Etiologi Post Partum	15
2.1.5 Manifestasi Klinis	16
2.1.6 Patofisiologi Post Partum.....	17
2.1.7 WOC/ <i>Pathway</i>	19
2.1.8 Penatalaksanaan Post Partum.....	20
2.1.9 Komplikasi Post Partum.....	21
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	24
2.2 Konsep Menyusui Tidak Efektif	25
2.2.1 Definisi Menyusui Tidak Efektif	25
2.2.2 Batasan Karakteristik	25
2.2.3 Tanda dan Gejala Mayor	26
2.2.4 Tanda dan Gejala Minor	26
2.2.5 Kondisi Klinis Terkait.....	27
2.2.6 Intervensi.....	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.3.1 Pengkajian.....	28
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	31
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.3.4 Implementasi.....	37
2.3.5 Evaluasi.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Desain Penelitian.....	38

3.2 Batasan Istilah	38
3.3 Partisipan	39
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Pengumpulan Data	40
3.6 Uji Keabsahan Data.....	41
3.7 Analisis Data	41
3.8 Etika Penelitian	42
3.8.1 <i>Infomed Consent</i> (persetujuan menjadi klien)	42
3.8.2 <i>Anaonimity</i> (tanpa nama)	43
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	43
3.8.4 <i>Respek</i>	43
3.8.5 <i>Otonomi</i>	43
3.8.6 <i>Beneficience</i> (Kemurahan hati)	44
3.8.7 <i>Non-Malefence</i>	44
3.8.8 <i>Veracity</i> (Kejujuran)	44
3.8.9 <i>Fidelity</i> (Kesetiaan).....	44
3.8.10 <i>Justice</i> (Keadilan).....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi dan Pengambilan Data.....	45
4.1.2 Pengkajian.....	46
4.1.3 Analisa Data.....	61
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	65
4.1.5 Perencanaan.....	66
4.1.6 Penatalaksanaan Keperawatan.....	70
4.1.7 Evaluasi.....	88

4.2 Pembahasan.....	94
4.2.1 Hasil Pembahasan.....	94
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	96
4.4 Perencanaan.....	98
4.5 Tindakan Keperawatan.....	99
4.6 Evaluasi.....	101
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
5.1 Kesimpulan.....	104
5.1.1 Pengkajian.....	104
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	105
5.1.3 Perencanaan Keperawatan.....	106
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	106
5.1.5 Evaluasi.....	107
5.2 Saran.....	107
5.2.1 Bagi Peneliti.....	107
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	108
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	108
5.2.4 Bagi Klien dan Keluarga.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anatomi Genetalia Externa(luar).....	10
Gambar 2.2 Gambar Anatomi Genetalia Interna(dalam).....	12



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Rencana Asuhan Keperawatan (PPNI, 2017).....33
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....38



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC *Post Partum*.....19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matrik Proposal

Lampiran 2 Surat Persetujuan Pengajuan Judul Proposal / KTI

Lampiran 3 Surat Persetujuan Untuk Mengganti Judul Proposal / KTI

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Dokumentasi

Lampiran 13 Format ASKEP maternitas (obstetri)



DAFTAR SINGKATAN

BPM	: Bidan Praktik Mandiri
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: Web Of Coution
ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SOAP	: <i>Subjektive, Objektive, Analyses, Planning</i>

